



# 11月 よていこんだてひょう

令和8年(2026年) \*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター  
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

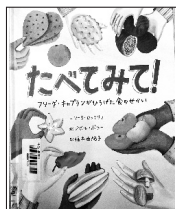
| 月<br>2                                                                 | 火<br>3                                                                                                                                                                        | 水<br>4                                                                                  | 木<br>5                                                                          | 金<br>6                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| きんぴらごぼう<br>とりにくのてりやき<br>ごはん かぶのしろみそしる<br>(小)623kcal (中)772kcal         | ぶん か ひ<br>文化の日<br>みのかもさといもコロッケ<br>むぎごはん こもくやさいじる<br>(小)630kcal (中)785kcal                                                                                                     | (の)ゆうぜんごはんのぐ<br>みのかもさといもコロッケ<br>むぎごはん こもくやさいじる<br>(小)630kcal (中)785kcal                 | (学)アセロラゼリー (ド)だいこんサラダ<br>ふかざら<br>ソフトめん ツナトマトソース ひじきポテト<br>(小)710kcal (中)885kcal | かおりたくあんあえ<br>(学)かき<br>やきにく<br>ごはんとうふじる<br>(小)600kcal (中)746kcal                  |
| 9 残量調査週間                                                               | 10                                                                                                                                                                            | 11                                                                                      | 12                                                                              | 13                                                                               |
| ごまかおるひじきのにつけ<br>サバのおろしかけ<br>ごはん さといものみそしる<br>(小)625kcal (中)780kcal     | チョコクリーム (ド)シャキシャキサラダ<br>こめこいりしよくパン<br>ささみのレモンふうみ アルファベットスープ<br>(小)633kcal (中)797kcal                                                                                          | きりぼしだいこんのもの<br>(学)みかん<br>ぶたにくのたまねぎだれかけ<br>むぎごはん あつあげのみそしる<br>(小)673kcal (中)832kcal      | (学)ヨーグルト (の)こまつなのりこまあえ<br>ごもくうどん さつまいものてんぷら<br>(小)665kcal (中)803kcal            | (学)いよかんゼリー<br>にくじゃが<br>ワカサギのあまずあん<br>ごはん ふのすましじる<br>(小)646kcal (中)802kcal        |
| 16                                                                     | 17 図書献立                                                                                                                                                                       | 18 歯の日                                                                                  | 19                                                                              | 20 和食の日になんだ献立                                                                    |
| (ド)くさわかめのサラダ<br>あきのカレーライス きなこタフィ<br>(小)685kcal (中)859kcal              | (ド)れんこんサラダ<br>くろコッペパン<br>とりにくのマッシュルームソース とうにゅうコーンスープ<br>(小)643kcal (中)799kcal                                                                                                 | キャベツのおしこんぶあえ<br>シシャモのこめこあげ(2こ)<br>むぎごはん おやこどんのぐ<br>(小)664kcal (中)820kcal                | (ド)はるさめサラダ<br>やきぎょうざ(小2こ・中3こ)<br>ごはん マーボー豆腐<br>(小)665kcal (中)857kcal            | (学)りんご<br>ごもくにまめ<br>ぎんザケのしおやき<br>ごはん さつまじる<br>(小)651kcal (中)805kcal              |
| 23                                                                     | 24 おすすめ朝ごはん献立                                                                                                                                                                 | 25 伊深小リクエスト給食                                                                           | 26 ふるさとを味わう日                                                                    | 27 西中リクエスト給食                                                                     |
| きん ろう かん しゃ ひ<br>勤労感謝の日<br>きん ろう かん しゃ ひ<br>(小)722kcal (中)866kcal      | (学)マスカットゼリー (ド)キャベツサラダ<br>きりめいりコッペパン<br>ロングウイナーのケチャップソース さつまいものシチュー<br>(小)692kcal (中)855kcal                                                                                  | (ド)ブロッコリーとカリフラワーのサラダ<br>ぶどうグミ<br>サワラのみそネーズやき<br>むぎごはん ゆばのすましじる<br>(小)629kcal (中)756kcal | (学)ミルクプリン かぶのかおりあえ<br>とんこつラーメン だいがくいも<br>(小)606kcal (中)711kcal                  | (学)いちごクレープ (ド)まめまめサラダ<br>ちくわのいそべあげ(小2こ・中3こ)<br>ごはん とんじる<br>(小)716kcal (中)887kcal |
| 30 古井小リクエスト給食                                                          | <div>こんげつ 今月の</div> <div>美濃加茂市・富加町産 食材</div> <div>ちさんちしょう 地産地消で ちいき 地域を知ろう!</div> <div>◆米 ◆カリフラワー<br/>◆ねぎ ◆ブロッコリー<br/>◆さといも ◆さつまいも<br/>◆きゅうり ◆かぶ</div>                        |                                                                                         |                                                                                 |                                                                                  |
| (学)フルーツあんじん<br>とりにくのからあげ(2こ)<br>ごはん せんぎりやさいじる<br>(小)722kcal (中)866kcal | <div>こんげつ 今月の</div> <div>【ぎふはっけんの日】</div> <div>6日(金) 富有柿</div> <div>ぎふけんさん ふゆうがき 岐阜県産の富有柿は あま 甘みが強く、果汁が多いため かき おうさま よ 「柿の王様」と呼ばれています。</div> <div>基準量(小)650kcal・中830kcal</div> |                                                                                         |                                                                                 |                                                                                  |

LINEで毎日の献立を  
配信中。  
登録方法はこちらです。



と しょ こんだて  
図書献立

「たべてみて!」  
フリーダ・キャプランがひろげた  
食のせかい



著者名: マーラ・ロックリフ / 出版社: ビーエル出版

アメリカの市場でいろいろな野菜  
や果物を紹介した、フリーダのお話  
しです。  
この絵本にちなんで、17日(火)に  
鶏肉のマッシュルームソースを出し  
ます。

こんげつ 今月の  
ふるさとを味わう日

26日(木)  
大学芋

しもよねだ ひびの  
下米田の日比野さんが  
ゆうきぶつ 有機物をたくさん使って  
ふかふかの土で育てました。

献立表と給食で使用する  
加工食品配合表は、美濃  
加茂市のホームページに  
のっています。↓



※物資の都合により、献立を一部  
変更することがあります。