



10月 よていこんだてひょう

令和8年(2026年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木 1	金 2
(ド) ドレッシング (の) のり (し) 卓上しょうゆ (か) かつおぶし (学) 学配 (ゴミは、給食センターが回収します)			(ド) きりぼしだいこんサラダ ふかさ ソフトめん ミートソース チキンナゲット (小2こ・中3こ)	(ド) だいこんサラダ カツオとポテトのあげがらめ ごはん ごもくやさいじる
基準量 (小650kcal・中830kcal)			(小)719kcal (中)932kcal	(小)650kcal (中)796kcal
5 双葉中リクエスト給食	6	7	8 加茂野小リクエスト給食	9 目の愛護デーにちなんだ献立
(学) レモンタルト (し)(か) おかかあえ サバのてりやき ごはん とんじる	(ド) グリーンサラダ コッペパン とりにくのケチャップソース かぼちゃのポタージュ	ひじきのいために ぶたにくのあげがらめ むぎごはん こまつなのすましじる	(学) プリン (ド) かいそうサラダ とんこつラーメン やきぎょうざ (小2こ・中3こ)	(学) ブルーベリーゼリー (ド) にんじんサラダ イワシのかばやき ごはん あつあげのみそじる
(小)711kcal (中)857kcal	(小)626kcal (中)773kcal	(小)621kcal (中)779kcal	(小)674kcal (中)819kcal	(小)694kcal (中)841kcal
12	13	14 おすすめ朝ごはん献立	15	16 ふるさとを味わう日
スポーツの日 	チョコクリーム (マ) にしよくポテトサラダ しよくパン とりにくのマーメイドソース はくさいのスープ	キャベツのごまあえ (学) なっとう あつやきたまご むぎごはん さといものみそじる	きりぼしだいこんのチャプチェ ホキのレモンがらめ ごはん わかめスープ	(ド) チンゲンサイサラダ ぶたにくとさといものごへいだれかけ ごはん だいこんじる
	(小)684kcal (中)835kcal	(小)569kcal (中)706kcal	(小)596kcal (中)747kcal	(小)624kcal (中)776kcal
19	20 ぎふはっけんの日	21	22	23 十三夜にちなんだ献立
(学) はちみつレモンゼリー かおりたくあんあえ シシャモのからあげ(2こ) ごはん とりだんごきのこのみそじる	(し)(か) あきしまささげのおかかあえ いっしょくこざかな ぶたにくのしおこうじやき ごはん せんぎりやさいじる	ピピンパのぐ だいがくいも むぎごはん ちゅうかスープ	(学) アセロラゼリー (ド) まめまめサラダ きつねうどん ちくわのいそべあげ (小2こ・中3こ)	(学) きんぴらごぼう きんぴら さんまのしおやき ごはん おつきみじる
(小)660kcal (中)794kcal	(小)606kcal (中)748kcal	(小)641kcal (中)798kcal	(小)694kcal (中)863kcal	(小)632kcal (中)788kcal
26	27	28 歯の日	29 蜂屋小リクエスト給食	30 食品ロス削減の日献立
(マ) ポテトサラダ ぶたにくのコリアンあげ ごはん きのかじる	(ド) やさいサラダ くろコッペパン サケのパンこやき ミネストローネ	(ド) シャキシャキサラダ あつあげのにくみそかけ むぎごはん けんちんじる	(学) マスカットゼリー ゆかりあえ ふかさ ポークカレーライス とりにくのからあげ(2こ)	(学) りんご きりぼしだいこんのもの サワらのあまみそかけ ごはん よしのじる
(小)721kcal (中)902kcal	(小)587kcal (中)717kcal	(小)619kcal (中)783kcal	(小)753kcal (中)906kcal	(小)600kcal (中)743kcal

LINEで毎日の献立を
配信中。
登録方法はこちらです。



今月の
美濃加茂市・
とみかちようさんしよくさい
富加町産 食材

◆米 ◆きゅうり
◆ねぎ ◆さといも



ちさんちしょう
地産地消で
地域を知ろう!

【ぎふはっけんの日】

20日(火)

あきしま
秋縞ささげ

ぎふけん ひだちほう
岐阜県の飛騨地方で
さいばい
古くから栽培されている
でんとう やさい
伝統ある野菜です。

今月の
ふるさとを味わう日

16日(金)

ぶたにく さといも
豚肉と里芋の
五平だれかけ

ねば つよ やわ
粘りが強くて柔らかい
みのかもしじまん
美濃加茂市自慢の
さといも つか
里芋を使っています。

献立表と給食で使用する
加工食品配合表は、美濃
加茂市のホームページに
のっています。↓



※物資の都合により、献立を一部
変更することがあります。