

悩みや疑問、なんでも聞ける！

参加費
無 料

プロが伝える

優しい介護方法



講師

丸山 千穂子 氏

〔サントピアみのかも〕
看護師・介護福祉士

介護現場で働く専門職が講師となり、在宅介護を行う上で必要な知識や身体に負担の少ない介護の方法、豆知識をお伝えします。

また講師へ質問することもできますので、この機会にぜひご参加ください。



内容

1. 身体の負担を軽くする介護の方法
2. 移乗介助と簡単着替え、排せつケアのコツ
3. プロに聞く！介護の疑問解決 Q&A
4. 個別相談（希望者のみ）



開催日

10/29 (木)

午後1時30分～3時

会場

生涯学習センター201

対象

美濃加茂市内在住、在勤、在学の人
(先着 30 名)

申し込み

電話または2次元バーコード
から申込



高齢福祉課 地域包括ケア推進係
TEL 0574-25-2111(内線 502)