



9月よていこんだてひょう

令和8年(2026年)

*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター

あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火 1	水 2	木 3	金 4
(ド) ドレッシング (の) のり (し) 卓上しょうゆ (か) かつおぶし (学) 学配 (ゴミは、給食センターが回収します)	(ド)キャベツサラダ くろコッペパン ぶたにくのケチャップがらめ ようふうわかめスープ 基準量(小650kcal・中830kcal)	(ド)かいそうサラダ ふかざら ポークカレーライス チョコタフィ (小)676kcal(中)845kcal	きんぴらごぼう ホキのレモンがらめ ごはん たまねぎのみそしる (小)612kcal(中)764kcal	(ド)にんじんサラダ (学)アセロラゼリー ぶたキムチ ごはん はるさめスープ (小)656kcal(中)810kcal
7	8	9	10	11
かおりたくあんえ とりにくのからあげ(2こ) ごはん あつあげのみそしる (小)633kcal(中)768kcal	(ド)チンゲンさいサラダ ぎりめいりコッペパン ロングウィナーのケチャップソース とうにゅうコンスープ (小)611kcal(中)759kcal	(の)ゆうぜんごはんのぐ (学)れいとうみかん かぼちゃのてんぷら むぎごはん せんぎりやさいじる (小)622kcal(中)766kcal	(ド)ブロッコリーサラダ ふかざら ソフトめん なすミートソース ひじきポテト (小)662kcal(中)842kcal	(学)キャベツのゆかりえ はちみつレモンゼリー サワラのあまみそかけ ごはん とうふじる (小)641kcal(中)775kcal
14	15	16 すすめ朝ごはん献立	17	18 歯の日・ぎふはっけんの日
(ド)シャキシャキサラダ あつあげのにくみそかけ ごはん とうがんじる (小)617kcal(中)782kcal	(学)ももゼリー いちごジャム しょくパン とりにくのマーマレードソース アルファベットスープ (小)679kcal(中)829kcal	(学)きりぼしだいこんのもの きよほう サバのてりやき むぎごはん キャベツのとんじる (小)636kcal(中)784kcal	(学)おこめのムース (ド)だいこんサラダ しょうゆラーメン やきぎょうざ(小2こ・中3こ) (小)609kcal(中)751kcal	(学)やまのうえのなき にくじゃが シシモのこめあげ(2こ) ごはん ゆばのすましじる (小)618kcal(中)762kcal
LINEで毎日の献立を 配信中。 登録方法はこちらです。 	今月の 美濃加茂市・ 富加町産食材 ◆こめ ◆きゅうり ◆やまのうえ ◆なす ◆山之上の梨 ちさんちしょう 地産地消で 地域を知ろう!	【ぎふはっけんの日】 18日(金) やまのうえのなき 山之上の梨 やまのうえちょうそだ 山之上町で育てられ たいようひかり 太陽の光をたっぷり浴びた あま 甘くてみずみずしい梨です。	24 (ド)まめまめサラダ きつねうどん しろみざかなの あげがらめ (小)682kcal(中)851kcal	25 十五夜にちなんでお月見を味わう日 (学)あきのふきよせに おつきみゼリー ざんざけのしおやき ごはん さといものみそしる (小)665kcal(中)911kcal
28	29	30	今月の あじさい ひるさとを味わう日 25日(金) あきふきよせに 秋の吹き寄せ煮 かものちいきこびちいき 加茂野地域や古井地域を ちゅうしんそだ 中心に育てられた あまくりつか 甘い栗を使います。	
(し)(か)はくさいのおかあえ ハンバーグわふうおろしソース ごはん なめこのみそしる (小)608kcal(中)768kcal	(学)ヨーグルト (ド)グリーンサラダ ナン イカのいそからあげ キーマカレー (小)628kcal(中)818kcal	ひじきのために とりにくのてりやき むぎごはん かきたまじる (小)608kcal(中)755kcal	献立表と給食で使用する 加工食品配合表は、美濃 加茂市のホームページに のっています。↓ ※物資の都合により、献立を一部 変更することがあります。	