

美濃加茂市在住・在学高校生**限定講座**

未来の自分へ**贈**る

オリンピック選手から学ぶ 一流のコンディショニング



パリ五輪・走高跳日本代表から直接学ぶ
「一生モノの体調管理術」

あかまつ りょういち
特別講師 赤松 諒一 選手

陸上男子走高跳・日本代表。
パリ2024オリンピック5位入賞。日本人として同種目88年ぶりの五輪入賞を果たす。
2023・2025世界陸上でも8位入賞した、世界トップレベルのアスリート。

登壇者 やまだ みきと **山田 実貴人 氏** 一般社団法人 加茂医師会 会長
ふじい ひろと **藤井 浩人** 美濃加茂市長

- ◆ トップアスリートと、地域医療・地方行政のトップから未来を担う高校生へのエール&メッセージ
- ◆ 自らを知り、世界を体感し、心身を整える体験プログラム

開催概要・お申込み

開催日時 令和8年8月22日（土）
10:00-11:30（開場9:30）

会場 保健センター 1階 研修室
美濃加茂市健康のまち1丁目2番地
みのかも健康プラザ内

定員30名（先着順）・参加無料
※当日は動きやすい服装でお越しください。

右の二次元
コードから
エントリー



<https://logoform.jp/f/CsQIc>

主催：美濃加茂市
協力：一般社団法人 加茂医師会

この事業は、企画及び運営の一部を田園社会イニシアティブ株式会社（ミライクエスト）に委託して実施しています。

お問合せ先：美濃加茂市 健康こども部 健康課（成人保健係） TEL 0574-66-1365