



7月よていこんだてひょう

令和8年(2026年)

*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
(ト) ドレッシング (の) のり (し) 卓上しょうゆ (か) かつおぶし (た) 冷やし中華のタレ (学) 学配 (ゴミは、給食センターが回収します)	今月の 美濃加茂市・ 富加町産食材 ◆米 ◆じゃがいも ◆きゅうり ◆オクラ ◆なす ◆梅ジャム ちんちんしょう 地産地消 のめ 地域を知ろう!	1 (学) きんぴらごぼう アセロラ ゼリー サバのおしおやき むぎごはん とうふじる (小)642kcal (中)787kcal	2 ふるさとを味わう日 じゃがいものうまに ふかさら チキンナゲット (小2・中3こ) (た)ひやしちゅうか (小)627kcal (中)798kcal	3 キャベツのしおこんぶあえ (学)すいか なすフライのにくみそかけ ごはん ほうれんそういり とりだんごじる (小)669kcal (中)832kcal
基準量(小650kcal・中830kcal)				
6 七夕にちなんだ献立	7	8 歯の日	9	10 加茂農林高校コラボ献立
(ド)まめまめサラダ (学) たなばた ゼリー サワラのおまみそかけ ごはん たなばたじる (小)639kcal (中)791kcal	(ド)ごぼうサラダ いちごジャム しょくパン とりにくの レモンがらめ アルファベット スープ (小)651kcal (中)802kcal	(し)かまつなの おかかあえ ぶたにくのあげがらめ むぎごはん かきたまじる (小)628kcal (中)784kcal	(学)スクール ヨーグルト ゆかりあえ カレーうどん シヤモのからあげ (2こ) (小)678kcal (中)828kcal	ひじきとごぼうのいために とりにくのうめジャムソース ごはん あつあげのみそじる (小)611kcal (中)759kcal
13	14	15 ぎふはつげんの日	16	17
きりぼしだいこんの にももの (学) れいとう みかん ハンバーグアメリヤキソース ごはん ゆばのすましじる (小)617kcal (中)774kcal	(ド)シャキシャキサラダ くるコッパン サケのハーブやき スッキニーの トマトスープ (小)609kcal (中)757kcal	(の)ゆうぜんごはんのぐ アユのこめこあげ むぎごはん せんざりやさいじる (小)607kcal (中)759kcal	(学)のもヨーグルト ひじきポテト ふかさら ソフトめん ツナマトソース ゆでえだまめ (小)720kcal (中)895kcal	フルーツカクテル ふかさら なつやさい カレーライス イカの コロコロあげ (小)708kcal (中)884kcal
	9/1	9/2	9/3	
	(ド)キャベツサラダ くるコッパン ぶたにくの ケチャップがらめ ようふう わかめスープ (小)616kcal (中)768kcal	(ド)かいそうサラダ ふかさら ポークカレーライス チョコファイ (小)676kcal (中)845kcal	きんぴらごぼう ホキのレモンがらめ ごはん たまねぎのみそじる (小)612kcal (中)764kcal	

LINEで毎日の献立を配信中。登録方法はこちらです。



今月の
ふるさとを味わう日

2日(木)
じゃがいものうま煮
春に植えたじゃがいもです。かわうす皮が薄く、みずみずしいのが特徴です。

今月の
加茂農林高校コラボ献立

10日(金)
鶏肉の梅ジャムソース
加茂農林高校のみなさんが作った梅ジャムです。みのかもしんうめさとう美濃加茂市産の梅と砂糖をじっくり煮込んで作っています。

今月の
「ぎふはつげんの日」

15日(水)
アユの米粉揚げ
岐阜県の澄んだきれいな川で育ちました。で育ちました。かお香りがよいので「香魚」とも呼ばれています。

献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓



※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。