



6月 よていこんだてひょう

令和8年(2026年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金		
1 カミカミ献立 (学) キャベツのゆかりあえ はちみつレモンゼリー カツオとポテトのあげがらめ ごはん だいこんのみそしる (小)668kcal (中)813kcal	2 カミカミ献立 (ド) ブロッコリーサラダ コッパン ささみのレモンふうみ とうにゅうコーンスープ (小)622kcal (中)770kcal	3 カミカミ献立 ふくじんづけあえ ふかさち むぎごはん ポークカレーライス チョコファイ (小)656kcal (中)819kcal	4 カミカミ献立 (学) フルーツあんじん (ド) ちぼうサラダ しょうゆラーメン イカのコロコロあげ (小)603kcal (中)728kcal	5 カミカミ献立 (ド) きりぼしだいこんサラダ とりにくのてりやき ごはん かつあげのみそしる (小)612kcal (中)760kcal		
8 歯の日 にくじゃが シシャモのいそからあげ(2こ) わかめごはん ゆばのすましる (小)600kcal (中)742kcal	9 じぶんてハンバーガーをつくろう きりめいりまるパン ハンバーグケチャップソース (マ) キャベツサラダ アルファベットスープ (小)605kcal (中)761kcal	10 きんぴらごぼう サバのてりやき むぎごはん じゃがいものみそしる (小)624kcal (中)774kcal	11 (学) ももゼリー (ド) かいそうサラダ ユーリンチー ごはん はるさめスープ (小)670kcal (中)830kcal	12 (学) なまパイ (ド) チンゲンサイサラダ やきにく ごはん とうふじる (小)611kcal (中)759kcal		
15 残量調査週間 (学) ひじきのいためにヨーグルト サワラのみそネーズやき ごはん ごもくやさいじる (小)667kcal (中)795kcal	16 (ド) まめまめサラダ くろコッパン とりにくのハーベキューソース (小)691kcal (中)856kcal	17 (学) れいとうみかん (ド) はるさめサラダ あつあげのマーボーソース むぎごはん わかめスープ (小)605kcal (中)763kcal	18 歯の日 (マ) かぼちゃサラダ きつねうどん ごはん あわせみそしる (小)653kcal (中)816kcal	19 きふはっけんの日 きりぼしだいこんのもの ふたにくのしょうがやき ごはん あわせみそしる (小)648kcal (中)803kcal		
22 ピピンパのぐ やきぎょうざ(小2こ・中3こ) ごはん ちゅうかスープ (小)639kcal (中)817kcal	23 あじさい献立 チョコクリーム こめこいりしよくパン サケのいりどりやき あじさいゼリー ズッキーニのミネストローネ (小)653kcal (中)786kcal	24 ふるさとを味わう日 (学) オレンジ (シ) (か) おかかあえ たまねぎととりにくのあまずあん むぎごはん なめこのみそしる (小)610kcal (中)761kcal	25 図書献立 ひじきポテト ソフトめん ミートソース ひかさち ゆでとうもろこし (小)679kcal (中)851kcal	26 きりぼしだいこんのチャプチェ ホキのレモンがらめ ごはん にくだんごのちゅうかスープ (小)645kcal (中)801kcal		
29 (マ) ポテトサラダ とりにくのからあげ(2こ) ごはん だいこんのしろみそしる (小)695kcal (中)845kcal	30 (ド) グリーンサラダ (学) ナン かぼちゃクロquette キーマカレー (小)604kcal (中)802kcal	<p>今月 美濃加茂市・ とみかちょうさんしょくざい 富加町産 食材</p> <p>◆こめ ◆きゅうり ◆たまねぎ ◆ねぎ</p> <p>ちさんちしょう 地産地消で おいしい 地域を知ろう!</p>		<p>【ぎふはっけんの日】</p> <p>19日(金) ぶたにく しょうが や 豚肉の生姜焼き</p> <p>ぎふけん 岐阜県のきれいな水と くつき そだ 空気で育った、やわらかくて あま 甘みのあるお肉です。</p>	<p>(シ) 卓上しょうゆ (か) 糸かつお (マ) マヨネーズ (ド) ドレッシング (学) 学配 (ゴミは、給食センターが回収します)</p>	
<p>LINEで毎日の献立を配信中。 登録方法はこちらです。</p>		<p>とよ こんだて 図書献立</p> <p>「ひげとうもろこしくんはおじさんじゃない」</p> <p>おやさいまちに引つ越してきた、 「ひげとうもろこしくん」のお話 です。 この絵本にちなんで、25日(木)に ゆでとうもろこしを出します。</p> <p>著者名: めんたまんた / 出版社: 講談社</p>		<p>今月 ふるさとを味わう日</p> <p>24日(水) たま とうもろこし とりにく 玉ねぎと鶏肉の 甘酢あん</p> <p>みずみず しんたま つか 水々しい新玉ねぎを使った すばた あま 酢豚のような甘酸っぱい あじつ りょうり 味付けの料理です。</p>		<p>献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓</p> <p>※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。</p>

基準量(小)650kcal・中830kcal)