

令和8年度 美濃加茂市

産前教室

実施案内



- ☀ 産前教室中に、上の子の託児をご利用いただけます。
必要な方は、各教室の予約フォームからお申込みください。

美濃加茂市 健康課(保健センター)

〒505-0010

美濃加茂市健康のまち一丁目2番地 みのかも健康プラザ内

TEL : 0574 - 25 - 4145 (母子保健係)

もうすぐパパママ教室

要予約

妊婦体験

パパに妊婦ジャケットをつけていただきます。
『お腹に大切な命を宿すってどんな感じなんだろう？』
『どんなことが大変なのかな？』
『パパとして何ができるかな？』

沐浴体験

実際に赤ちゃん人形をお風呂に入れてみましょう。
『我が家ではどこでお風呂にいれる？』

交流会

みなさんが抱えている不安や期待、イメージを話してみましよう。
参加者のみなさんの思いを共有して“妊娠・出産・産後を乗り切るヒント”を考えていきます。



こちらから **3日前まで** にご予約ください

<https://logoform.jp/form/XQZW/464732>

実施時間	午前9:00～11:00頃 (8時45分～受付開始)
対象	妊娠26週以降で美濃加茂市に住所のある妊婦さんと、パートナー (初産・経産どちらでも可) ☀ おひとりでの参加も歓迎します。
持ち物	母子健康手帳、バスタオル1枚、 ガーゼハンカチ2枚、水分補給用の飲み物、座布団など(必要な方) ☀ 動きやすい服装でお越しください。
場所	美濃加茂市保健センター (美濃加茂市健康のまち一丁目2番地 みのかも健康プラザ内)
定員	8組 / 各日

令和8年度	日曜開催	平日開催
4月	19日	17日(金)
5月	17日	—
6月	14日	12日(金)
7月	12日	—
8月	9日	21日(金)
9月	13日	—
10月	18日	14日(水)
11月	15日	—
12月	6日	18日(金)
R9.1月	17日	—
R9.2月	21日	9日(火)
R9.3月	7日	—



マタニティクラス

要予約

🌟 妊娠期を少しでも安心して過ごせるように、産後の赤ちゃんがいる生活に戸惑わないように、マタニティクラスに参加してみませんか？

🌟 全4回、好きな順番で参加できます。



こちらから **3日前まで** にご予約ください

<https://logoform.jp/form/XQZW/464720>

令和8年度 実施日

① 妊娠～出産のお話	② 出産のお話	③ 産後のお話	④ 授乳について
4月14日	4月21日	5月19日	5月26日
6月2日	6月23日	7月7日	7月28日
8月4日	8月25日	9月8日	9月29日
10月20日	10月27日	11月10日	11月24日
12月15日	12月22日	R9.1月5日	R9.1月19日
R9.2月2日	R9.2月16日	R9.3月2日	R9.3月16日

実施時間	午前10:00～12:00頃 ※火曜日(月2回)
対象	美濃加茂市に住所のある妊婦さん
持ち物	母子健康手帳、水分補給用の飲み物(必要な方)
場所	美濃加茂市保健センター (美濃加茂市健康のまち一丁目2番地 みのかも健康プラザ内)
定員	10名 / 各日

助産師相談

要予約

「助産師に聞きたいこと、話したいことがあるけれど、病院ではゆっくり話せない」ということはありませんか？

『助産師相談』では、約1時間、個別で助産師とお話ができます。ぜひ、お気軽にご利用ください。



こちらから **3日前まで** にご予約ください
<https://logoform.jp/f/E4bYc>

令和8年度 実施日

4月	2日	16日	10月	1日	15日
5月	7日	28日	11月	12日	19日
6月	4日	25日	12月	3日	17日
7月	9日	23日	R9.1月	14日	28日
8月	6日	27日	R9.2月	18日	25日
9月	3日	17日	R9.3月	11日	18日

実施時間	①10:00～ ②13:00～ ③15:00～ それぞれの開始時間から、約1時間程度
対象	美濃加茂市に住所のある妊婦と、その家族(産後サポートしてくれる方)
持ち物	母子健康手帳 ・ 水分補給用の飲み物(必要な方) ※相談内容によって必要なものがあれば、事前にお電話いたします。
場所	美濃加茂市保健センター (美濃加茂市健康のまち一丁目2番地 みのかも健康プラザ内)
定員	① ② ③ の開始時間につき、それぞれ 1組 / 各日