



# 5月よていこんだてひょう

令和8年(2026年)

\*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター  
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
<p>(し) 卓上しょうゆ (か) 糸かつお (の) 刻みのり (ド) ドレッシング (学) 学配 (ゴミは、給食センターが回収します)</p> <p>基準量(小650kcal・中830kcal)</p>	<p><b>NEW</b> 【ぎふはっけんの日】</p> <p>今月から岐阜県産の食材を使った「ぎふはっけんの日」が始まります。</p> <p><b>12日(火)</b> 豚肉のマーマレードソース</p>	<p>今月の ふるさとを味わう日</p> <p><b>15日(金)</b> 絹さや入り親子丼の具</p> <p>初夏の時期に美味しいやさらかくて甘いさやえんどうを使います</p>	<p>献立表と給食で使用 する加工食品配合表 は、美濃加茂市の ホームページにのって います。↓</p> <p>※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。</p>	<p><b>1 子どもの日にちなんだ献立</b></p> <p>きりぼしだいこんのもの (学)ちまき カツオとポテトのうめがらめ ごはん たまねぎのみそしる</p> <p>(小)709kcal (中)856kcal</p>
<p><b>4</b></p> <p>LINEで毎日の献立を 配信中。 登録方法は こちらです。</p>	<p>今月の 美濃加茂市・ 富加町産 食材</p> <p>◆米 ◆きゅうり ◆ねぎ ◆さやえんどう ◆アスパラガス</p> <p>地産地消で 地域を知ろう!</p>	<p><b>6</b> 振りかえきゅうり 振替休日</p>	<p><b>7</b></p> <p>(学)レモンタルト (ド)だいこんサラダ しょうゆラーメン やきぎょうざ(小2こ・中3こ)</p> <p>(小)630kcal (中)770kcal</p>	<p><b>8</b></p> <p>(学)なまパイ (の)キャベツの のりごまあえ サバのしょうがやき じゃがいもの しろみそしる</p> <p>(小)630kcal (中)775kcal</p>
<p><b>11</b></p> <p>はるやさいのもの とりにくのからあげ(2こ) ごはん あつあげのみそしる</p> <p>(小)672kcal (中)817kcal</p>	<p><b>12 ぎふはっけんの日</b></p> <p>(ド)にんじんサラダ くろしよパン ぶたにくの マーマレードソース レタススープ</p> <p>(小)650kcal (中)808kcal</p>	<p><b>13</b></p> <p>(ド)わかめサラダ ふかざら むぎごはん チキンカレーシチュー きなこタフィ</p> <p>(小)671kcal (中)840kcal</p>	<p><b>14</b></p> <p>(学)ヨーグルト かおりたくあんあえ さんさいうどん しろみぎかなの あげがらめ</p> <p>(小)673kcal (中)824kcal</p>	<p><b>15 ふるさとを味わう日</b></p> <p>ゆかりあえ オレンジ シシャモのいそからあげ(2こ) ごはん きぬさやいり おやかどんのぐ</p> <p>(小)667kcal (中)824kcal</p>
<p><b>18 歯の日</b></p> <p>(ド)きわかめのサラダ あじつけ こぎかな ぶたキムチ ごはん ワンタンスープ</p> <p>(小)625kcal (中)783kcal</p>	<p><b>19</b></p> <p>フルーツカクテル こがたコッパン はるまき(小1こ・中2こ) やきそば</p> <p>(小)709kcal (中)923kcal</p>	<p><b>20</b></p> <p>(学)マスカットゼリー さわあざみいり きんぴらごぼう アジのおろしかけ むぎごはん なめこのみそしる</p> <p>(小)613kcal (中)757kcal</p>	<p><b>21</b></p> <p>(ド)グリーンサラダ ふかざら ソフトめん ツナマトソース れんごんの はきみあげ</p> <p>(小)700kcal (中)881kcal</p>	<p><b>22</b></p> <p>ツナじゃが とりにくのしおこうじやき ごはん こまつなのすましじる</p> <p>(小)652kcal (中)812kcal</p>
<p><b>25</b></p> <p>きりぼしだいこんの チャプチェ サケのコリアンあげ ごはん わかめスープ</p> <p>(小)627kcal (中)781kcal</p>	<p><b>26</b></p> <p>(ド)まめめサラダ おちゃパン サワラの パンこやき はるやさいの クリームスープ</p> <p>(小)640kcal (中)778kcal</p>	<p><b>27</b></p> <p>(し)(か)ごぼうの おかあえ ぶどうグミ あつあげのそぼろあん むぎごはん キャベツの とんじる</p> <p>(小)628kcal (中)783kcal</p>	<p><b>28</b></p> <p>(の)ゆうぜんごはんのぐ アセロラゼリー かぼちゃのてんぷら ごはん せんぎりやさいじる</p> <p>(小)650kcal (中)793kcal</p>	<p><b>29</b></p> <p>ひじきのいために ぶたにくのねぎだれかけ ごはん しろみそしる</p> <p>(小)652kcal (中)813kcal</p>