



4月よていこんだてひょう

令和8年(2026年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
(し) 卓上しょうゆ (か) 糸かつお (の) 刻みのり (ド) ドレッシング (学) 学配 (ゴミは、給食センターが回収します)	今月の 美濃加茂市・ とみかちょうさんしょくざい 富加町産食材 ◆米 ◆アスパラ ◆きゅうり ◆ねぎ ちさんちしょう 地産地消で ちいき 地域を知ろう!	8 (ド)かぼちゃサラダ とりにくのてりやき むぎごはん せんぎりやさいじる (小)612kcal (中)760kcal	9 きんぴらごぼう さかなのレモンがらめ ごはん たまねぎのみそしる (小)608kcal (中)758kcal	10 (学) はちみつレモンゼリー (し) (か) おかかあえ ハンバーグてりやきソース ごはん しろみそしる (小)682kcal (中)836kcal
基準量(小650kcal・中830kcal)				
13	14	15 入学・進級祝い献立	16	17
(学) ひじきのいために なまパン サバのしょうがやき ごはん こまつなのすましじる (小)609kcal (中)751kcal	(ド)ほうれんそうサラダ くるコッパン ぶたにくのケチャップがらめ ようふうわかめスープ (小)608kcal (中)758kcal	(学) キャベツのゆかりあえ おいおいクレープ ふりかけ とりにくのからあげ(2こ) むぎごはん はるのすましじる (小)709kcal (中)841kcal	(ド)シャキシャキサラダ きつねうどん ちくわのいそべあげ(小2こ・中3こ) (小)609kcal (中)770kcal	(ド)かいそうサラダ ふかざら カレーライス チョコタフィ (小)674kcal (中)841kcal
20	21 ふるさとを味わう日	22	23	24
(ド)にんじんサラダ ホイコーロー ごはん ちゅうかスープ (小)601kcal (中)754kcal	いちごジャム (ド)アスパラサラダ しょくパン サケのパンこやき ミネストローネ (小)617kcal (中)748kcal	きりぼしだいごんののもの (学) オレンジ あつあげのにくみそかけ むぎごはん はくさいじる (小)613kcal (中)773kcal	(ド)カラフルサラダ ソフトめん ミートソース ひじきポテト (小)654kcal (中)829kcal	つぼつけあえ (学) マスカットゼリー とりにくのねぎソース ごはん あわせみそしる (小)665kcal (中)823kcal
27	28 歯の日	29	30	今月の ふるさとを味わう日 21日(火) アスパラ サラダ しんせん やわ みのかもしん 新鮮で柔らかい美濃加茂市産 の「アスパラ」を使います。
にくじゃが シシャモのこめこあげ(2こ) なめし わかたけじる (小)622kcal (中)769kcal	あじつけこざかな (ド)キャベツサラダ きりめいりコッパン ロングウィンナーのケチャップソース とうにゅうコーンスープ (小)634kcal (中)784kcal	しょうわ 昭油の日 	(の)こまつなのいそかあえ (学) ヨーグルト サワラのあまみそかけ ごはん かきたまじる (小)648kcal (中)789kcal	

入学・進級おめでとございます!

しっかり食べて、健康な体を作りましょう。

～保護者のみなさまへ～

食物アレルギーで、給食の内容等について気になることがある方は、お気軽に給食センターまでお問い合わせください。

TEL 26-3623

LINEで毎日の献立を配信中。
登録方法はこちらです。

給食のキャラクター紹介

よくかんで食べる献立の日に登場するよ。

かんちゃん

食物せんの多い食材を使う日に登場するよ。

せんいマン

献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。

※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。