



3月よていこんだてひょう

令和8年(2026年)

*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
2 中学校卒業祝い献立 (学)小 やきプリン かおりたくあんあえ タルト (学)中 おいおい ケーキ とりにくのからあげ (2こ) あずきごはん はるのすましじる (小)713kcal (中)845kcal	3 ひなまつりにちなんだ献立 クラスでのりをまぜよう ゆうぜんごはんのぐ (学) ひしもち さつまいものてんぷら ごはん はくさいじる (小)690kcal (中)833kcal	4 (学) デコボン ひじきとれんこんのいために サバのしおやき むぎごはん ほうれんそういり とりだんごじる (小)634kcal (中)784kcal	5 (ド)ごぼうサラダ ふかざら ソフトめん ミートソース フライドポテト (小)684kcal (中)868kcal	6 中学校卒業式 (ド)キャベツサラダ ソースカツ ごはん だいこんじる (小)669kcal
9 きりほしだいのんのチャプチェ ふりかけ ホキのあますがらめ ごはん もずくのちゅうかスープ (小)604kcal (中)759kcal	10 (ド)かぼちゃサラダ コッペパン ほうれんそうオムレツ ポークビーンズ (小)620kcal (中)775kcal	11 (学) ヨーグルト ぎふやさいのどまじょうゆあえ ぶたにくのゆずおろしがけ むぎごはん びみなあつたか とみかみそじる (小)677kcal (中)831kcal	12 クラスでかつおぶしをまぜよう (学)なまパイ (シ)なばなのおかあえ きつねうどん シンジャモのこめこあげ(2こ) (小)600kcal (中)737kcal	13 ツナじゃが とりにくのてりやき ごはん せんざりやさいじる (小)640kcal (中)795kcal
16 ふるさとを味わう日 ねぎとりにくのみそいため かぼちゃひきにくフライ ごはん ふのすましじる (小)623kcal (中)795kcal	17 (学) ももゼリー (ド)だいこんサラダ くるコッペパン サケのマヨネーズやき にんじんのポタージュスープ (小)680kcal (中)809kcal	18 歯の日 ゆかりあえ ぶたにくとごぼうのあげがらめ むぎごはん さといものみそじる (小)602kcal (中)757kcal	19 ふくじんづけあえ ミルメーク ふかざら カレーライス おちやまめ (小)686kcal (中)849kcal	20 しゅんぶん ひ 春分の日
23 (学) きよみ オレンジ きんぴらごぼう サワラのあまみそかけ ごはん かきたまじる (小)607kcal (中)755kcal	24 小学校卒業祝い献立 (学)小 おいおい ケーキ のりごまあえ クラスでのりをまぜよう (学)中 やきプリン タルト とりにくのレモンがらめ なめし ゆばのすましじる (小)725kcal (中)878kcal	25 小学校卒業式 (学) いやかんゼリー (マ)ポテトサラダ きなこあげパン ミートボールのトマトに (中)799kcal	今月の ふるさとを味わう日 (シ) 卓上しょうゆ (ド) ドレッシング (マ) マヨネーズ (学) 学配 (ゴミは、給食センターが回収します) 基準量(小)650kcal・(中)830kcal	

LINEで毎日の献立を配信中。登録方法はこちらです。



みなさんにとって、給食が学校生活の思い出のひとつになっていたらうれしいです。これからもバランスのよい食事を心がけて、たくさんの事にチャレンジしてくださいね。

今月のふるさとを味わう日

16日(月) ねぎと鶏肉のみそ炒め
ねぎの甘みが感じられるように厚めの斜め切りにした炒め物です

献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページのついています。↓



※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。