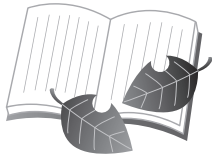




11月よていこんだてひょう

令和7年(2025年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月 3	火 4 三和小リクエスト給食	水 5 ふるさとを味わう日	木 6	金 7 いい歯の日にちなんだ献立
ぶん か ひ 文化の日 	(学) マスカットゼリー (ド) ブロッコリーとカリフラワーのサラダ くろコッパン サケのパンこやき アルファベットスープ  (小) 632kcal (中) 756kcal	こまつなのたくあんあえ (学) みかん さといもとぶたにくのごへいだれ むぎごはん だいずのへんしんじる  (小) 687kcal (中) 856kcal	(マ) かぼちゃサラダ  ちゃんぽんめん やきぎょうざ (小2こ・中3こ)  (小) 619kcal (中) 787kcal	だいずのいそに あじつけこざかな とりマヨれんこん ごはん せんぎりやさいじる  (小) 644kcal (中) 804kcal
10 残量調査週間	11	12	13	14
クラスでかつおぶしをまぜよう (学) ひだりんご サバのおろしかけ ごはん さつまいものみそしる  (小) 631kcal (中) 780kcal	チョコクリーム (ド) わかめサラダ こめこいりしょくパン ささみのレモンふうみ かぶのクリームスープ  (小) 623kcal (中) 764kcal	(ド) だいずもやしのサラダ あつあげのマーボーソース むぎごはん ほうれんそうとたまごのスープ  (小) 602kcal (中) 767kcal	クラスでのりをまぜよう (学) ヨーグルト こまつなののりごまあえ ごもくうどん ワカサギのカリカリあげ  (小) 639kcal (中) 787kcal	きりぼしだいこんのにももの ぶたにくのしょうがやき ごはん はくさいじる  (小) 619kcal (中) 768kcal
17 双葉中リクエスト給食	18 歯の日	19	20	21 和食の日にちなんだ献立
クラスでのりをまぜよう ゆうぜんごはんのぐ ぶどうガム さといもコロッケ ごはん あわせみそしる  (小) 660kcal (中) 813kcal	(ド) シャキシャキサラダ コッパン シシモのこめこあげ(2こ) ポークビーンズ  (小) 641kcal (中) 792kcal	だいこんとツナのにももの (学) かき とりにくのねぎだれかけ むぎごはん こまつなのすましじる  (小) 643kcal (中) 798kcal	(ド) きわかめのサラダ ふりかけ さつまいものあまがらめ ごはん ちゃんこに  (小) 643kcal (中) 801kcal	ごもくにまめ ギンザケのしおやき ごはん なめこのみそしる  (小) 606kcal (中) 749kcal
24	25 おすすめ朝ごはん献立	26	27	28 山手小リクエスト給食
ふり かえ きゅうじつ 振替休日 	ほうれんそうのごまあえ (学) なつとう あつやきたまご ごはん とんじる  (小) 620kcal (中) 760kcal	(学) なまパイ (ド) だいこんサラダ ふかざら まるごとうちゅうカレー(むぎごはん) きなこタフィ  (小) 699kcal (中) 870kcal	つぼづけあえ ふかざら ソフトめん ツナトマトソース ポラのいそからあげ  (小) 679kcal (中) 859kcal	(学) みかんゼリー きんぴらごぼう とりにくのからあげ(2こ) ごはん しろみそしる  (小) 700kcal (中) 841kcal
(ド) ドレッシング (マ) マヨネーズ (し) 卓上しょうゆ (学) 学配 (ゴミは、給食センターが回収します)	こん げつ 今月の み の か も し とみ か ちょうさん しょくざい 美濃加茂市・富加町産 食材 ちさんちしょう 地産地消で ちいきし 地域を知ろう! ◆こめ ◆カリフラワー ◆ねぎ ◆ブロッコリー ◆さといも ◆さつまいも ◆きゅうり ◆かぶ 	こん げつ 今月の あじ ひ ふるさとを味わう日 5 か すい 里芋と豚肉の五平だれ ねばりが強くてもやわらかい み の か も し じ ま ん 美濃加茂市自慢の さといも つか 里芋を使います	献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓  ※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。	
基準量 (小650kcal・中830kcal)				