



8・9月 よていこんだてひょう

令和7年(2025年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
(ド) ドレッシング (し) 卓上しょうゆ (マ) マヨネーズ (学) 学配 (ゴミは、給食センターが回収します)	こんげつ 今月の ふるさとを味わう日 10日(水) なすのみそいため みがきしりと詰まった なすを、みそで甘辛く 炒めてあります	あさ 朝ごはんをしっかり食べて 一日を元気にがんばりましょう 朝ごはん ステップアップ 主食 主食+1品 主食+2品	た 8/29 (マ) ポテトサラダ やきにく ごはん だいこんじる (小)627kcal (中)786kcal	8/29 (マ) ポテトサラダ やきにく ごはん だいこんじる (小)627kcal (中)786kcal
基準量 (小650kcal・中830kcal)	1	2	3	4
(学) なまパン にくしゅうまい(小2・中3こ) ごはん ちゅうかスープ (小)638kcal (中)808kcal	りんご ジャム ゆでとうもろこし しょうパン サケのレモンがらめ なつやさいの トマトスープ (小)640kcal (中)780kcal	(ド) にんじんサラダ サワラのみそネーズやき むぎごはん そうめんじる (小)618kcal (中)739kcal	クラスで かつおぶし をまぜよう (し) こまつな おかかあえ きつねうどん かぼちゃひきにく フライ (小)612kcal (中)741kcal	5 山手小リクエスト献立 きんぴらごぼう (学) れいとう みかん とりにくのからあげ(2こ) ごはん しろみそしる (小)674kcal (中)815kcal
8	9	10	11	12
ごまじょうゆあえ ぶたにくの韓国あけ ごはん かぼちゃのみそしる (小)674kcal (中)846kcal	(学) キャベツのいためもの とうにゅうプリン きれめいりまるパン ハンバーグ ケチャップソース ようふう わかめスープ (小)616kcal (中)741kcal	(学) なすのみそいため メロンゼリー サケのうめてりやき むぎごはん せんぎりやさいじる (小)602kcal (中)743kcal	(ド) グリーンサラダ ふかざら ソフトめん ミートソース フライドポテト (小)674kcal (中)857kcal	(ド) カラフルサラダ ふかざら なつやさい カレーライス オムレツ (小)645kcal (中)804kcal
15	16	17	18	19
けい ろう 敬老の日 	(学) アセロラ ゼリー コッペパン イカのいそふうみ とうにゅう コンスープ (小)686kcal (中)840kcal	きりぼしだいごんのにも あじつけ のり サバのてりやき むぎごはん じゃがいものみそしる (小)626kcal (中)776kcal	(ド) まめまめサラダ ぶたにくのしおこうじやき ごはん ゆばのすましじる (小)640kcal (中)796kcal	(ド) ほろりんそうのサラダ (学) やまのうえの なし あつあげのマーボーソース ごはん ワンタンスープ (小)606kcal (中)769kcal
22	23	24	25	26
にくじゃが アジのおろしかけ ごはん あきなすのみそしる (小)611kcal (中)761kcal	しゅう ぶん 秋分の日 	クラスで のりごまあえ をまぜよう シシャモのからあげ(2こ) むぎごはん おやこどんのぐ (小)673kcal (中)834kcal	(学) はちみつ レモンゼリー (ド) だいこんサラダ しょうゆラーメン やきぎょうざ (小2・中3こ) (小)612kcal (中)746kcal	ぶどうグミ ゆかりあえ ぶたにくとかぼちゃのみそがらめ ごはん とうがんじる (小)641kcal (中)796kcal
29	30	今月の 美濃加茂市・富加町産 食材 ◆こめ ◆さといも ◆なす ◆山-上-の 梨 ◆ねぎ 		
(学) ひじきのいために オレンジ とりにくのトマトだれかけ ごはん あつあげのみそしる (小)615kcal (中)767kcal	(ド) れんこんサラダ ナン ニンシンの コロコロあげ キーマカレー (小)645kcal (中)864kcal	献立表と給食で使用する 加工食品配合表は、美濃 加茂市のホームページに のっています。↓ ※物資の都合により、献立を一部 変更することがあります。		