

令和7年度 美濃加茂市

産 前 教 室



美濃加茂市 健康課（保健センター）

美濃加茂市健康のまち一丁目2番地 みのかも健康プラザ内  
電話 0574-25-4145

産前教室中に上の子の託児ができます。  
託児が必要な方は、予約フォームからお申込みください。

# マタニティクラス

要予約



<https://logoform.jp/form/XQZW/464720>

↑こちらから3日前までに  
予約をお願いします。



\*妊娠期を少しでも安心して過ごしていただき、産後の赤ちゃんのいる生活に戸惑わないように、マタニティクラスに参加してみませんか？

\*全4回、好きな順番で参加できます。

\*時間 火曜日(月2回) 午前10:00~12:00頃

\*対象 美濃加茂市に住所のある妊婦さん

\*持ち物 母子健康手帳・水分補給用の飲み物(必要な方)

\*場所 美濃加茂市保健センター

(美濃加茂市健康のまち一丁目2番地 みのかも健康プラザ内)

\*定員 10名

① 妊娠～出産 までのお話	② 出産のお話	③ 産後のお話	④ 授乳について
4月15日	4月22日	5月13日	5月27日
6月10日	6月24日	7月8日	7月22日
8月5日	8月19日	9月9日	9月30日
10月14日	10月28日	11月11日	11月25日
12月9日	12月23日	R8.1月13日	R8.1月27日
R8.2月3日	R8.2月24日	R8.3月10日	R8.3月24日

## 助産師相談

要予約



『聞きたいことがあるけれど、どうしても産前教室の予定が合わない…』ということはありませんか。

美濃加茂市では、個別で助産師にゆっくり相談できる『助産師相談』の日を設けました。

安心して出産・産後を迎えるために、助産師とお話してみませんか？

<https://logoform.jp/f/E4bYc>

↑こちらから3日前までに  
予約をお願いします。

\*日時 木曜日(月2回) ①10:00~ ②13:00~ ③15:00~ の約1時間

\*対象 美濃加茂市に住所のある妊婦とその家族(産後サポートしてくれる方)

\*持ち物 母子健康手帳・水分補給用の飲み物(必要な方)

相談内容によって必要なものがあれば、事前にお電話いたします。

\*場所 美濃加茂市保健センター

(美濃加茂市健康のまち一丁目2番地 みのかも健康プラザ内)

\*定員 各回1組

4月	3日	17日
5月	1日	15日
6月	5日	19日
7月	3日	17日
8月	7日	21日
9月	4日	18日
10月	2日	16日
11月	6日	20日
12月	4日	18日
R8.1月	15日	29日
R8.2月	5日	19日
R8.3月	5日	19日



# もうすぐパパママ教室

要予約



<https://logoform.jp/form/XQZW/464732>

↑こちらから3日前までに予約をお願いします。

- \* 時間: 午前9時～11時頃 (8時45分～受付開始)
- \* 対象: **妊娠26週以降**の美濃加茂市に住所のある妊婦さんとパートナー (初産・経産どちらでも可)おひとりでの参加も歓迎します。
- \* 持ち物: 母子健康手帳、バスタオル1枚、ガーゼハンカチ2枚、水分補給用の飲み物、座布団など(必要な方)
- \* 動きやすい服装でお越しください。
- \* 場所: 美濃加茂市保健センター (健康のまち一丁目2番地 みのかも健康プラザ内)
- \* 定員: 8組



## \* 妊婦体験 \*

パパに妊婦ジャケットをつけていただきます。『お腹に大切な命を宿すってどんな感じなんだろう?』『どんなことが大変なのかな?』『パパとして何ができるかな?』

## \* 沐浴体験 \*

実際に赤ちゃん人形をお風呂に入れてみましょう。『我が家ではどこでお風呂にいれる?』

## \* 交流会 \*

みなさんが抱えている不安や期待、イメージを話してみましよう。参加者のみなさんの思いを共有して、“妊娠・出産・産後を乗り切るヒント”を考えていきます。



	日曜開催	平日開催
4月	20日	24日(木)
5月	18日	—
6月	15日	27日(金)
7月	13日	—
8月	24日	22日(金)
9月	21日	—
10月	19日	24日(金)
11月	16日	—
12月	21日	19日(金)
R8.1月	18日	—
R8.2月	15日	13日(金)
R8.3月	15日	—