

子どもの心理相談

妊婦さんも利用できます！

お子さんとの関わりで悩んでいませんか？

いろいろな悩みについて**臨床心理士**とお話できます。

(こころの専門家)

●発達に関する悩みの相談

- ・お友達と一緒に遊べない
- ・支援センターで親から離れられない

●子どもとの関わりが難しい

- ・なんでも「いや！」と言われて大変
- ・こういう場面ではどうしたらよい？



●お子さんの気になるくせ

- ・爪を噛むのをやめられない
- ・指しゃぶりをやめられない

●育児ストレスがある

- ・ワンオペ育児で大変
- ・ストレスの対処法は？

●妊娠中の悩み

- ・気分が落ちたりイライラする
- ・出産や産後に対する漠然とした不安や心配ごとがある

<日時>

※完全予約制・無料
午後、1人30～45分程度

<場所>

保健センター2階の相談室

令和7年	4月9日(水)	令和7年	10月8日(水)
	5月14日(水)		11月12日(水)
	6月11日(水)		12月10日(水)
	7月16日(水)	令和8年	1月7日(水)
	8月6日(水)		2月4日(水)
	9月10日(水)		3月4日(水)

<問い合わせ先・申込先>

美濃加茂市 健康こども部 健康課 母子保健係

電話

(0574)25-4145



希望される場合は前日の12時までにご連絡ください。