

保存版



美濃加茂市 子育てガイド（子育て期）

『美濃加茂市で楽しく子育てをしましょう♪』

◎お子さんの誕生、おめでとうございます。



みのかも健康カレンダー



子育てガイド「おひさま」



子育て支援施設だより「おひさま」

乳幼児健診や子育て施設情報が満載です。ダウンロードしてね！



	0～1歳	1歳～
健診・相談	<p>出生届・赤ちゃん連絡カード提出 市民課で出生届と赤ちゃん連絡カードを提出してください</p> <p>出産おめでとうコール 生後1～2週間頃、助産師よりお母さんの体調確認のお電話をします</p> <p>赤ちゃん訪問 生後1～2か月の頃、赤ちゃんの成長やお母さんの体調についての不安を解消するため訪問します</p> <p>にじいろ面談 子育て支援に関する紹介・面談・赤ちゃん体操があります。</p> <p>3～4か月児 乳児健診 内科検診 身体計測 発育・発達相談 子育て相談</p> <p>6～7か月 育児相談 身体計測 発育・発達相談 子育て相談 栄養・歯科相談</p> <p>9か月児 すくすく相談 身体計測 発育・発達相談 子育て相談 栄養・歯科相談</p> <p>1歳児 にこにこ相談 身体計測 発育・発達相談 子育て相談 栄養・歯科相談</p> <p>1歳6か月児 健診 内科・歯科検診 身体計測 子育て相談 栄養・歯科相談 フッ化物塗布</p> <p>2歳 歯みがき教室 歯科検診 子育て相談 栄養・歯科相談 フッ化物塗布</p> <p>3歳児健診 内科・歯科検診 身体計測 目の検査 栄養・歯科相談 フッ化物塗布</p> <p>予防接種 定期予防接種を医療機関で無料で受けることができます</p> <p>ぱくぱく食育教室 離乳食・幼児食を作りながら栄養について楽しく学ぶ教室です</p>	
相談できる ところ	<p>電話相談 子育てについてなど、随時相談を受けつけています 月～金（祝日を除く） ☎0574-25-4145</p> <p>あじさい子育てひろば 保健センター、子育て支援施設等でお子さんの身体計測や助産師相談を受けることができます</p> <p>産後ケア 訪問型・宿泊型・通所型があります。それぞれの実施場所で、助産師のケアを受けることができます（有料）</p> <p>子どもの発達相談・支援 「児童発達支援センター カナリヤの家」 ☎0574-25-1260</p> <p>子育て支援員による 家庭・子どもの相談 ☎0574-25-1110</p> <p>園庭開放 未就園児親子・妊婦さん対象 育児相談も行っています ☎市内の各保育園・認定こども園に直接お尋ねください</p>	<p>ことばの相談 子どもの発達全般の相談ができます</p> <p>子ども心理相談 子どもの発達や子育ての悩みが相談ができます</p>
乳幼児期の 親子教室	<p>赤ちゃんが来た！ 2～5か月の赤ちゃんとお母さん対象</p> <p>きょうだいが生まれた！ 2～5か月の赤ちゃんとお母さん対象</p> <p>パパトーク&パパと遊ぼう！ お父さん同士の交流を深め、育児について語り合う場です</p> <p>子育て支援施設 「にじいろ広場」「サンサンルーム」「ほたるの広場」「加茂野児童館」等 その他の施設については 子育てガイド「おひさま」をご覧ください</p>	<p>乳幼児学級（0歳～3歳） / さくらんぼ学級（多胎児） お母さん同士の交流の場です</p> <p>なかよし教室 遊びを通して心や体の発達を促します</p>
親子の遊び場		
利用できる サポート（有料）	<p>ファミリー・サポート・センター ☎0574-66-6070 一時預かり（8か月～利用可能） ☎0574-66-1380 ※どちらも事前登録が必要です</p>	
費用助成	<p>新生児聴覚検査 産院で行うお子さんの耳の検査の費用の一部を助成します</p> <p>産婦健康診査 産後の母の2週間健診、1か月健診の費用の一部を助成します</p> <p>1か月児健康診査 出生後の児の1か月健診の費用の一部を助成します</p>	<p>乳幼児福祉医療助成・児童手当（福祉課）</p>
お仕事のこと	<p><input type="checkbox"/> 育児休業給付金、産前産後・育児休業取得中の社会保険料（健康保険・厚生年金）について勤務先に相談する。</p> <p><input type="checkbox"/> 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方・育児・家事の分担などについて話し合う。</p>	<p>保育園・こども園について（こども未来課 ☎0574-28-1131）</p>



こども家庭センター

美濃加茂市保健センター
☎0574-25-4145

子育て支援課
☎0574-66-1380
☎0574-25-1110

健康ほっとダイヤル

24時間365日対応。通話料無料
☎0120-238-007
・健康相談・医療相談・育児相談
・介護相談・認知症相談
・医療機関情報等の提供

お父さんお母さんのための健(検)診・相談

健康診査：30代健診、特定健診、市民皆歯科健診、骨粗しょう症検診、
肝炎ウイルス検診
がん検診：子宮・乳がん検診、胃・大腸・肺がん検診、前立腺がん検診
※年齢によって受けられる健(検)診が異なります
相談：健康相談日（水曜日・要予約）