



7月よていこんだてひょう

令和7年(2025年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火 1	水 2	木 3	金 4
(ド) ドレッシング (マ) マヨネーズ (し) 卓上しょうゆ (ひ) 冷やし中華のタレ (学) 学配 (ゴミは、給食センターが回収します)	(マ) かぼちゃサラダ くろコッペパン とりにくのマーメレードソース ズッキーニのミネストローネ 	キャベツののりごまあえ クラスでのりをまぜよう なすフライのにくみそかけ むぎごはん とりだんごじる 	(学) オレンジ ごまつなのゆかりあえ カレーうどん シシャモのからあげ(2こ) 	きんぴらごぼう さつまいもチップス サバのしおやき ごはん もずくじる
基準量(小650kcal・中830kcal)	(小)685kcal (中)850kcal	(小)636kcal (中)775kcal	(小)622kcal (中)771kcal	(小)611kcal (中)754kcal
7 セタにちなんだ献立	8 歯の日	9	10	11
クラスでかつおぶしをまぜよう (学) たなばたゼリー ススキのあまずあんかけ ごはん たなばたじる 	(ド) ごぼうサラダ きれめいりまるパン ハンバーグデミグラスソース とうにゅうコンスープ 	きりぼしだいこんのもの アユのこめこあげ むぎごはん キャベツのとんじる 	ゆでだまめ ふかざら ソフトめんミートソース オムレツ 	つぼつけあえ (学) れいとうみかん とりにくのうめジャムソース ごはん じゃがいものしろみそする
(小)629kcal (中)777kcal	(小)615kcal (中)760kcal	(小)616kcal (中)760kcal	(小)652kcal (中)825kcal	(小)637kcal (中)782kcal
14	15	16 ふるさとを味わう日	17	18
(学) フローズンヨーグルト (ド) ちゅうかサラダ ぶたにくのスタミナいため ごはん わかめスープ 	いちごジャム じゃーまんポテト しよくパン サワラのいろどりやき レタススープ 	(ド) まめまめサラダ アジフライ むぎごはん オクラのみそする 	あつあげのいために ふかざら (ひ) ひやしちゅうか とりにくのレモンがらめ 	フルーツカクテル ふかざら なつやさいカレー ひじきポテト
(小)651kcal (中)794kcal	(小)620kcal (中)727kcal	(小)645kcal (中)793kcal	(小)659kcal (中)818kcal	(小)693kcal (中)866kcal
8/29	親子料理教室 と き 7月27日(日) 午前9時30分から午後1時 ところ 学校給食センター 内 容 親子で料理を作ります (献立: タコライス、豆乳コーンスープ、ごぼうチップス、はちみつレモンゼリー) ※詳しい使用食材は、申込フォームから確認いただけます。 対 象 市内在住の小中学生とその保護者 定 員 15組 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、子ども用上履き、水筒(飲み物) 申し込み 7月15日(火)までに、 申込フォーム(https://logoform.jp/f/1tpcH)で学校給食センターへ ※右の二次元コードからも申し込みできます。 ※応募多数の場合は抽選し、結果は7月18日(金)までに電子メールにてお知らせします。			
(マ) ポテトサラダ やきにく ごはん だいこんじる 	親子料理教室 と き 7月27日(日) 午前9時30分から午後1時 ところ 学校給食センター 内 容 親子で料理を作ります (献立: タコライス、豆乳コーンスープ、ごぼうチップス、はちみつレモンゼリー) ※詳しい使用食材は、申込フォームから確認いただけます。 対 象 市内在住の小中学生とその保護者 定 員 15組 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、子ども用上履き、水筒(飲み物) 申し込み 7月15日(火)までに、 申込フォーム(https://logoform.jp/f/1tpcH)で学校給食センターへ ※右の二次元コードからも申し込みできます。 ※応募多数の場合は抽選し、結果は7月18日(金)までに電子メールにてお知らせします。			
(小)627kcal (中)786kcal	親子料理教室 と き 7月27日(日) 午前9時30分から午後1時 ところ 学校給食センター 内 容 親子で料理を作ります (献立: タコライス、豆乳コーンスープ、ごぼうチップス、はちみつレモンゼリー) ※詳しい使用食材は、申込フォームから確認いただけます。 対 象 市内在住の小中学生とその保護者 定 員 15組 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、子ども用上履き、水筒(飲み物) 申し込み 7月15日(火)までに、 申込フォーム(https://logoform.jp/f/1tpcH)で学校給食センターへ ※右の二次元コードからも申し込みできます。 ※応募多数の場合は抽選し、結果は7月18日(金)までに電子メールにてお知らせします。			
献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページののっています。↓ 	親子料理教室 と き 7月27日(日) 午前9時30分から午後1時 ところ 学校給食センター 内 容 親子で料理を作ります (献立: タコライス、豆乳コーンスープ、ごぼうチップス、はちみつレモンゼリー) ※詳しい使用食材は、申込フォームから確認いただけます。 対 象 市内在住の小中学生とその保護者 定 員 15組 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、子ども用上履き、水筒(飲み物) 申し込み 7月15日(火)までに、 申込フォーム(https://logoform.jp/f/1tpcH)で学校給食センターへ ※右の二次元コードからも申し込みできます。 ※応募多数の場合は抽選し、結果は7月18日(金)までに電子メールにてお知らせします。			
※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。	親子料理教室 と き 7月27日(日) 午前9時30分から午後1時 ところ 学校給食センター 内 容 親子で料理を作ります (献立: タコライス、豆乳コーンスープ、ごぼうチップス、はちみつレモンゼリー) ※詳しい使用食材は、申込フォームから確認いただけます。 対 象 市内在住の小中学生とその保護者 定 員 15組 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、子ども用上履き、水筒(飲み物) 申し込み 7月15日(火)までに、 申込フォーム(https://logoform.jp/f/1tpcH)で学校給食センターへ ※右の二次元コードからも申し込みできます。 ※応募多数の場合は抽選し、結果は7月18日(金)までに電子メールにてお知らせします。			