

友進リバーサイドフィールド（牧野ふれあい広場）陸上競技場 使用上の注意【専用利用：陸上競技】

※安全にご利用いただくため、必ず遵守してください。

- スタート、ゴールライン付近に立ち止まらないでください。
- スタート付近でのレーンの横断はしないでください。その他の場所でレーンを横切る場合は必ず周囲を確認してください。
- 走り終わったら速やかにトラックの外に退出してください。
- トラック等に目印としてテープ等のマークを貼る場合は、利用後は責任をもってがし、テープの跡を残さないようにしてください。
- 縁石フレームは滑りやすく、破損の可能性があるため、乗らないでください。
- トラック内でのスマートフォンや携帯電話等の操作はできません。
- 全天候型舗装（タータン）はトレーニングシューズまたは陸上競技用スパイクでの利用に限ります。陸上競技用スパイクについては、走路では9mm以下、走路以外（走高跳・やり投）では12mm以下のタータン専用ピンを使用してください。

※ニードルピンの使用はできません。

- 雨天時に備品・器具等を使用した場合は、水分を拭き取る・乾かすなどしてから収納してください。
- 外周ランニングコース（土系舗装）はスパイクの使用は禁止です。

裏面もあります

友進リバーサイドフィールド（牧野ふれあい広場） 使用上の注意【全施設共通】

- ◎ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ◎利用時間は必ず守ってください。※準備・片付けは利用時間を含みます。
- ◎施設を含め公園内は禁煙です。
- ◎施設の設備・備品・器具等は、利用する方が責任をもって準備・片付けを行ってください。
- ◎貴重品・荷物等は各自で管理してください。当施設は紛失・破損・盗難等について、一切の責任を負いません。
- ◎施設の設備・備品・器具を汚損・破損・紛失した場合は速やかに施設管理者へ報告してください。
- ◎施設内における事故・けが・盗難等については、一切の責任を負いません。

友進リバーサイドフィールド（牧野ふれあい広場）陸上競技場 使用上の注意【個人利用：トラック種目】

※安全にご利用いただくため、必ず遵守してください。

※個人使用については、専用使用のルールに下記のルールを加えます。

●施設利用の安全対策として、トラック各レーンの使用種目を指定します。

1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン	7レーン	8レーン
長距離 優先	長距離 優先	400m 優先 (長距離兼用)	短距離 優先	短距離 優先	短距離 優先	ハードル 優先	ハードル 優先

●トラックの逆走（右回り）はできない。

●100mのスタートラインを使用しての練習は禁止します。

スタート練習は110Hのスタートを使用してください。

●インフィールド（芝面）の使用は禁止します。ただし、やり投げ、円盤投げ及び投てき種目が行われていない時のウォーミングアップは、この限りではありません。

裏面もあります

友進リバーサイドフィールド（牧野ふれあい広場）陸上競技場 使用上の注意【個人利用：投てき種目】

※安全にご利用いただくため、必ず遵守してください。

- ハンマー投は禁止します。
- 砲丸投、円盤投、やり投（ジャベリックスロー、ヴォーテックスも含む）は、投てき競技の経験または知識のある18歳以上の安全監視員（指導者等）を配置してください。
- 円盤投、やり投（ジャベリックスロー、ヴォーテックスも含む）の落下域に人が侵入しないよう、コーン及びバーを設置してください。
- 円盤投を行うときは投てき用囲いネットを設置してください。
- 投てき前及び投てきした用具の回収には安全確認をし、声掛けをしてください。
- 落下域（芝・土）内での指導は禁止します。



友進リバーサイドフィールド（牧野ふれあい広場）陸上競技場 使用上の注意【専用利用：サッカー】

※安全にご利用いただくため、必ず遵守してください。

- 陸上競技用以外のスパイクでは、全天候型舗装（タータン）への立ち入りはできません。通行やコーナーキック等で全天候型舗装部分を使用する場合は、必ず人工芝マットを敷いてください。
- ウォーミングアップは全天候型舗装（タータン）以外の芝生エリアにて行ってください。
- サッカーゴールを運搬する際は、複数人で行ってください。
- サッカーゴール使用の際は、おもりなどで固定してください。
- 雨天時に備品・器具等を使用した場合は、水分を拭き取る・乾かすなどしてから収納してください。（サッカーゴール除く）
- 外周ランニングコース(土系舗装)はスパイクの使用は禁止です。

裏面もあります

友進リバーサイドフィールド（牧野ふれあい広場） 使用上の注意【全施設共通】

- ◎ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ◎利用時間は必ず守ってください。※準備・片付けは利用時間を含みます。
- ◎施設を含め公園内は禁煙。
- ◎施設の設備・備品・器具等は、利用する方が責任をもって準備・片付けを行ってください。
- ◎貴重品・荷物等は各自で管理してください。当施設は紛失・破損・盗難等について、一切の責任を負いません。
- ◎施設の設備・備品・器具を汚損・破損・紛失した場合は速やかに施設管理者へ報告してください。
- ◎施設内における事故・けが・盗難等については、一切の責任を負いません。