



# 5月よていこんだてひょう

令和7年(2025年) \*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター  
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

| 月                                                                                                                                                       | 火                                                                                                                                                                                     | 水                                                                                                                                                    | 木                                                                                                                                            | 金                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (ド) ドレッシング<br>(し) 卓上しょうゆ<br>(マ) マヨネーズ<br>(学) 学配<br>(ゴミは、給食センターが回収します)                                                                                   | <div>こんげつ<br/>今月の</div> <div>みのかもし<br/>美濃加茂市・<br/>とみかちょうさんしよくざい<br/>富加町産食材</div> <div>こめ<br/>◆米<br/>◆きゅうり<br/>◆さやえんどう<br/>◆ねぎ</div> <div>ちさんちしょう<br/>地産地消で<br/>ちいきし<br/>地域を知ろう!</div> | <div>こんげつ<br/>今月の</div> <div>あじひ<br/>ふるさとを味わう日</div> <div>かきん<br/>9日(金)<br/>さやえんどうの<br/>すまし汁</div> <div>しょかじき<br/>初夏の時期においしい柔らかくて甘いさやえんどうを使います</div> | <div>1 八十八夜にちなんだ献立</div> <div>つぼつけあえ</div> <div>ふかざら</div> <div>カレーライス</div> <div>おちゃまめ</div> <div>(小)663kcal (中)828kcal</div>               | <div>2 子どもの日にちなんだ献立</div> <div>(ド)ほうれんそうサラダ</div> <div>(学)ちまき</div> <div>カツオとじゃがいものあげがらめ</div> <div>ごはん</div> <div>たけのこのみそしる</div> <div>(小)705kcal (中)854kcal</div>                     |
|                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                         |
| 基準量 (小650kcal・中830kcal)                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                         |
| 5                                                                                                                                                       | 6                                                                                                                                                                                     | 7                                                                                                                                                    | 8 歯の日                                                                                                                                        | 9 ふるさとを味わう日                                                                                                                                                                             |
| <div>献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓</div> <div></div> <div>※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。</div>                                                 |                                                                                                                                                                                       | <div>もやしのゆかりあえ</div> <div>あおりんご<br/>グミ</div> <div>とりにくのたまねぎだれかけ</div> <div>むぎごはん</div> <div>なめこのみそしる</div> <div>(小)641kcal (中)788kcal</div>          | <div>(ド)シャキシャキサラダ</div> <div>ふかざら</div> <div>ソフトめん<br/>ミートソース</div> <div>フライドポテト</div> <div>(小)677kcal (中)860kcal</div>                      | <div>だいずのいそに</div> <div>サバのてりやき</div> <div>ごはん</div> <div>さやえんどうの<br/>すましじる</div> <div>(小)624kcal (中)775kcal</div>                                                                      |
|                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                         |
| 12                                                                                                                                                      | 13                                                                                                                                                                                    | 14                                                                                                                                                   | 15                                                                                                                                           | 16                                                                                                                                                                                      |
| <div>(マ)ポテトサラダ</div> <div>ハンバーグ<br/>わふうおろしソース</div> <div>ごはん</div> <div>しろみそしる</div> <div>(小)647kcal (中)820kcal</div>                                   | <div>(ド)コーンサラダ</div> <div>おちゃパン</div> <div>ぶたにくの<br/>ケチャップがらめ</div> <div>レタススープ</div> <div>(小)647kcal (中)806kcal</div>                                                                | <div>にんじんしりしり</div> <div>サワラのみそネーズやき</div> <div>むぎごはん</div> <div>せんぎりやさいじる</div> <div>(小)630kcal (中)753kcal</div>                                    | <div>(学)ヨーグルト</div> <div>(ド)きりぼしだいこんと<br/>こんにゃくのサラダ</div> <div>さんさいうどん</div> <div>キビナゴの<br/>いそからあげ</div> <div>(小)641kcal (中)787kcal</div>    | <div>(学)オレンジ</div> <div>ユーリンチー</div> <div>チャーハン</div> <div>ワンタンスープ</div> <div>(小)652kcal (中)786kcal</div>                                                                               |
|                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                         |
| 19                                                                                                                                                      | 20                                                                                                                                                                                    | 21                                                                                                                                                   | 22                                                                                                                                           | 23                                                                                                                                                                                      |
| <div>ごまじょうゆあえ</div> <div>カマスのからあげ</div> <div>ごはん</div> <div>ほうれんそういり<br/>とりだんごじる</div> <div>(小)610kcal (中)771kcal</div>                                 | <div>(ド)カラフルサラダ</div> <div>コッペパン</div> <div>とりにくの<br/>マーマレードソース</div> <div>にんじんの<br/>ポタージュスープ</div> <div>(小)611kcal (中)754kcal</div>                                                  | <div>ゆうぜんごはんのぐ<br/>クラスでのりを<br/>まぜよう</div> <div>かぼちゃのてんぷら</div> <div>むぎごはん</div> <div>だいこんじる</div> <div>(小)620kcal (中)768kcal</div>                   | <div>(学)はちみつ<br/>レモンゼリー</div> <div>(ド)まめまめ<br/>サラダ</div> <div>とんこつラーメン</div> <div>しゅうまい<br/>(小2こ・中3こ)</div> <div>(小)643kcal (中)778kcal</div> | <div>(学)なまパイ</div> <div>たけのこと<br/>とりにくのにも</div> <div>げんまい<br/>ふりかけ</div> <div>サケのしおやき</div> <div>ごはん</div> <div>キャベツのみそしる</div> <div>(小)613kcal (中)754kcal</div>                        |
|                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                         |
| 26                                                                                                                                                      | 27                                                                                                                                                                                    | 28                                                                                                                                                   | 29                                                                                                                                           | 30                                                                                                                                                                                      |
| <div>クラスで<br/>かつおぶし<br/>をまぜよう</div> <div>(し)こまつな<br/>おかかあえ</div> <div>ぶたにくのかりんあげ</div> <div>ごはん</div> <div>ごもくじる</div> <div>(小)644kcal (中)807kcal</div> | <div>フルーツカクテル</div> <div>こがたコッペパン</div> <div>しろみざかなフライ</div> <div>やきそば</div> <div>(小)660kcal (中)823kcal</div>                                                                         | <div>さわあざみいり<br/>きんぴらごぼう</div> <div>とりにくのからあげ(2こ)</div> <div>むぎごはん</div> <div>ゆばのすましじる</div> <div>(小)638kcal (中)778kcal</div>                        | <div>(ド)チンゲンサイの<br/>サラダ</div> <div>(学)とうにゅう<br/>プリン</div> <div>ぶたキムチ</div> <div>ごはん</div> <div>わかめスープ</div> <div>(小)661kcal (中)809kcal</div> | <div>クラスで<br/>のりを<br/>まぜよう</div> <div>あじつけ<br/>こぎかな</div> <div>ごぼうの<br/>のりごまあえ</div> <div>あつあけの<br/>そぼろあんかけ</div> <div>ごはん</div> <div>じゃがいものみそしる</div> <div>(小)611kcal (中)769kcal</div> |
|                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                         |