

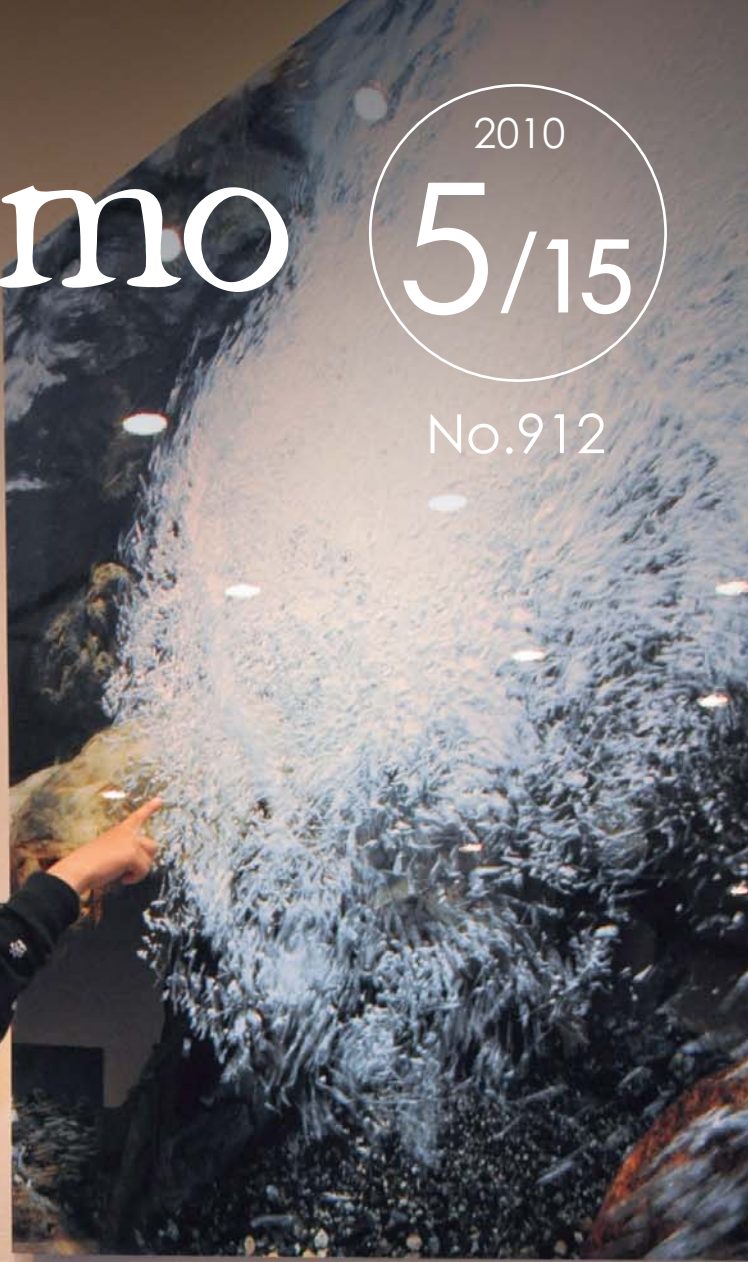
# minokamo

暮らしの情報紙 広報みのかも

2010

5/15

No.912



## 水辺の時間

### 内山りゅう写真展

田んぼや川にすむ生き物や、水環境の撮影を  
続けている写真家・内山りゅう氏の写真展が  
文化の森で6月13日回まで開かれています。

平成18年4月に始まった地域支援事業は、地域が一体となって介護予防に取り組めるよう、介護予防に関する知識の普及・啓発や介護予防の活動・支援を行う事業です。

ここでは、長寿支援センターが行っているいろいろな活動をシリーズで紹介します。

## シリーズ1 認知症啓発事業

認知症は誰にでもかかる可能性がある脳の病気です。認知症は、誰かの問題ではなく、私の、家族の、地域の問題です。認知症について正しく理解し、認知症になっても、住みなれた地域で安心して暮らしていける街づくりを一緒に考え、できることからやってみませんか。



### ●理解してもらおう取り組み

- ・認知症啓発映画会
- ・認知症啓発講演会
- ・介護予防講座
- ・出前講座

### ●見守る取り組み

- ・認知症サポーター養成講座(認知症の人やその家族を温かく見守る応援者を養成)

※街なかで困っている人を見掛けたら声を掛けることも認知症サポーター活動のひとつです

※講座では「認知症の人は自分自身がこれまで体験したことのない世界に生き、不安や恐怖を強く感じるので、できるだけ温かい態度でゆっくりと分かりやすい言葉で接することが大切」ということなどを学びます

### ●手助けする取り組み

- ・介護者を支援する「介護者のつどい」や「打出のこづち」(介護者の交流を図る自主グループ)など
- ・相談支援(介護保険サービスや成年後見制度の紹介など)

## 人権擁護委員をご存じですか

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受け、市民の人権を守るための活動を行っています。

美濃加茂市では、8人の人権擁護委員が、皆さんの人権が侵害されないよう見守り、人権にかかわる悩みごとの相談相手となって適切に対応していただいています。

そんな、身近で頼りになる人権擁護委員の活動を紹介します。

### ●健康福祉フェスティバル・成人式

人権イメージキャラクター(人KENまもる君・あゆみちゃん)と一緒に啓発グッズを配り啓発活動を行います。

### ●保育園での紙芝居

紙芝居により保育園児への啓発を行います。

### ●中学生の人権作文コンテスト

次代を担う中学生に、作文を書くことを通じて、人権尊重の重要性・必要性を認識してもらい、豊かな人権感覚を身に付けてもらいます。

### ●子どもの人権SOSミニレター

子どもたちの発信するSOSを的確に把握し、学校および関係機関と連携し問題の解決にあたります。

### ●悩みごと相談

年間6回、委員が交代で行っています。



▲人KENまもる君、あゆみちゃん

6月1日は全国一斉「人権擁護委員の日」です。「特設悩みごと相談所」を開設します

- と き 6月1日(木) 午前10時～午後4時
- ところ 総合福祉会館

information wide

## 6月から9月まで、可燃物の収集日が週3回になります

6月から可燃物の収集日が週3回になります。収集する曜日は、各地区で異なりますのでご注意ください。

## ● 6月～9月の収集日

地 区	収集曜日
太 田・蜂 屋・加茂野・伊 深	月・水・金
古 井・下米田・山之上・三 和	火・木・土

## ● 環境課からのお願い

- ・生ごみは、水切りをしっかりと行ってください
- ・水切りバケツや生ごみ処理機などの補助制度があります。詳しくは環境課へ
- ・ごみをきちんと分別してください
- ・収集日の午前6時から8時までに指定された場所へ出してください
- ・市指定のごみ袋に入れ、自治会名(アパート・マンション名)・氏名を必ず記入してください(粗大ごみシール・ガレキエフも同様です)

## ● 問い合わせ 環境課市民生活係 ☎内線306

information wide

## 水道週間 「水道に 寄せる信頼 飲む安心」

## ● 期 間 6月1日(日)～7日(日)

水道の大切さ、重要性について、今一度考えてみましょう。今後とも、節水などにご協力をお願いします。

## ● 問い合わせ 上下水道課お客さま係 ☎内線323

information wide

## 市税・国保料の休日納付相談のご案内

市税は、道路・下水道・公園の整備や教育・福祉の充実などに使われる市の基幹財源で、皆さんの暮らしの中に生かされています。また、国民健康保険料は、病気やけがなどのときに必要な医療保険の運営に充てられています。

しかし、うっかりして納期限を過ぎてしまい気になっている人、あるいは、生活状況が変わったことや、納付額が思っていたよりも多額であったことなどで、期限内に納付できず相談に行きたいが、平日は忙しくて納付や相談に行けない人などは、納付相談窓口を開設しますので、お気軽にご利用ください。

## ● と き 年末までの毎月第4回 午前9時～正午

● と ころ 市税は市役所「西館1階 税務課窓口」  
国民健康保険料は市役所「本館1階 保険課窓口」

※電話での相談や問い合わせも受け付けています

※納付相談の場合は、本人と確認できるもの(免許証など)が必要です。さらに代理人の場合は、納付義務者の委任状が必要です

※平日の開庁時間に来られない人は、事前にお電話いただければ、平日の夜間(午後6時～8時)も対応しますので、ぜひご連絡ください

## ● 問い合わせ 税務課収納係 ☎内線510 保険課収納係 ☎内線218

**講座**  
course information

IT基礎講座  
**Excel2007入門講座**



Excel (表計算ソフト)をこれから始めたい人、基礎を学びたい人を対象にした講座です。

- と き** 6月14日(日)・17日(金)・21日(日)・24日(金)
- ・昼間コース 午前9時～11時
- ・夜間コース 午後6時30分～8時30分
- と ころ** 中央公民館502号室
- 内 容** Excel2007使用。Excelの基本操作から図・写真の挿入、表の作成まで学びます
- 講 師** ITサークル美濃加茂
- 対 象** 市内在住・在勤・在学の人で、マウスやキーボードの操作ができる人
- 定 員** 各コース20人

- 受講料** 3,260円 (テキスト代込み)
- 申込み** 5月28日(金)必着で、はがき(〒505-8606 太田町3425-1)に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望するコースを記入し、生涯学習課へ
- 持ち物** 案内文書でお知らせします  
※申し込み多数の場合は抽選になります  
※昼間・夜間コースの同時受講はできません
- 問い合わせ** 生涯学習課 ☎25-4141

**わくわく体験館講座**

■**吹きガラス初級講座**

吹きガラスの基礎を学びながら、作品作りを楽しみます。

- 定 員** 各コース3人(抽選)
- 受講料** 15,000円(6回分・材料費込)

■**スタンドグラス初級講座**

スタンドグラスの技法で、「八面体ランプシェード」を制作します。

- 定 員** 各コース15人(抽選)
- 受講料** 19,000円(6回分・材料費込)



吹きガラス初級講座・スタンドグラス初級講座

と き	コース	開催日	吹きガラス	スタンドグラス
	木曜午前コース	6月10日～7月15日	午前9時～正午	午前9時30分～正午
	金曜午後コース	6月11日～7月16日	午後1時～4時	午後1時～3時30分
	土曜午前コース	6月12日～7月17日	午前9時～正午	午前9時30分～正午

- と ころ** わくわく体験館(可児市)
- 対 象** 成 人

■**ビールジョッキを作ろう**

吹きガラスの技法で、ビールジョッキを作ります。

- と き** 6月6日(日)、7日(日) いずれも午前9時～正午
- と ころ** わくわく体験館(可児市)
- 対 象** 小学5年生以上
- 定 員** 各日16人(抽選)
- 受講料** 1,700円(材料費込)



- 申込み** いずれの講座も5月22日(日)までに、直接または電話でわくわく体験館へ
- 問い合わせ** わくわく体験館 ☎65-1515

## 募集

application for event

MT夢クラブ21  
アーチェリー教室

アーチェリーを体験してみませんか。

- とき 6月20日回  
午前10時～午後3時
- ところ  
プラザちゅうたい弓道場
- 対象 市内および富加町の小学5年生以上  
※小学生は、できれば保護者同伴でお願いします
- 定員 20人(先着順)  
※定員になり次第締め切ります
- 参加料 無料
- 申込み 6月15日回までに直接または電話でスポーツ振興課へ
- 問い合わせ  
スポーツ振興課 ☎26-3241

## 子どもすこやか相談

お子さんの発育・発達に不安をお持ちの人を対象にした相談会です。小児科医と理学療法士が相談に乗ります。

- とき 6月2日回  
午後2時～4時
- ところ 保健センター
- 定員 5組
- 参加料 無料
- 申込み  
直接または電話で健康課へ
- 問い合わせ  
健康課母子保健係 ☎内線388

## 介護者のつどい

現在、介護をしている人を対象に「介護者のつどい」を開催します。

介護について独りで悩んでいませんか。息抜きに出かけてみましょう。

- とき 5月25日回  
午前8時50分～午後3時10分
- ところ 総合福祉会館集合  
(市バス利用)
- 内容  
・施設見学  
下呂市「ケアハウス下呂温泉」  
・交流会(下呂温泉アルメリア)  
食事をしながら日ごろの介護の情報交換をしましょう
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 2,625円  
(お茶・昼食代など)
- 申込み 5月21日回までに直接または電話で長寿支援センターへ
- 問い合わせ  
長寿支援センター ☎24-7370

公共職業訓練  
アビリティコース  
受講者募集

再就職のために、技能を身に付けてみませんか。

- とき 7月2日回～12月28日回  
午前9時～午後3時45分
- ところ  
ポリテクセンター岐阜(土岐市)
- 内容  
CAD/CAM技術科(定員20人)  
電気設備科(定員18人)
- 対象 雇用保険失業給付受給資格者で、公共職業安定所所長から訓練受講指示を受けられる人、または、公共職業安定所に求職登録している人で、公共職業安定所所長が訓練の受講を必要と認めた人

- 受講料 無料(テキスト代など16,000円程度必要)
- 申込み  
5月31日回までに、直接または電話でハローワーク美濃加茂(☎25-2178)へ  
※選考日は6月10日回です  
※詳細については、ポリテクセンター岐阜へ
- 問い合わせ  
ポリテクセンター岐阜  
☎0572-54-3161  
商工観光課商工係 ☎内線262

公共職業訓練  
日本版デュアルシステム  
受講者募集

若いあなただから可能性にチャレンジ。ものづくりの「エキスパート」を目指しませんか。

- とき 7月8日回～平成23年1月31日回
- ところ  
ポリテクセンター岐阜(土岐市)
- 内容  
テクニカルオペレーション科(定員18人)
- 対象 離職・転職者で必要な知識・技能を身に付けて、早期に再就職を希望される、概ね40歳未満の人
- 受講料 無料(テキスト代など20,000円程度必要)
- 申込み  
5月31日回までに、直接または電話でハローワーク美濃加茂(☎25-2178)へ  
※選考日は6月10日回です  
※詳細については、ポリテクセンター岐阜へ
- 問い合わせ  
ポリテクセンター岐阜  
☎0572-54-3161  
商工観光課商工係 ☎内線262

## 認知症啓発映画会



認知症になっても、住み慣れた地域で暮らしていくためには、多くの人の理解が必要です。

今年度の映画は、少年が母親の記憶が失われていることを知らずに、自転車で会いに行く話です。少年の冒険と成長する姿を通して、家族の絆と深い愛情、そして少年を巡る人々の温かい心を詩情豊かに描いた内容です。

認知症について一緒に考えましょう。

- とき 5月29日(日)
- ・午前の部 午前10時～  
(午前9時30分開場)
- ・午後の部 午後2時～  
(午後1時30分開場)
- ところ 文化会館ホール
- 内容
- ・ミニ講演「認知症を知ろう！私ができることを考えよう！」

・講師 白井 潤一郎さん(のぞみの丘ホスピタル地域支援部長)

・映画

「ぼくとママの黄色い自転車」

主演

阿部 サダヲ 鈴木 京香

武井 証(子役) など

●入場料 無料

※入場整理券が必要です。入場整理券は、保険課、福祉課、健康課、学校教育課、中央公民館、総合福祉会館、プラザちゅうたい、文化会館、文化の森、各連絡所、長寿支援センターで配布しています

●問い合わせ

長寿支援センター ☎24-7370

## 読書交流会

読書が好きな人同士の輪を広げる良い機会です。本が好きな人、テーマブックや作者に興味がある人は気軽にご参加ください。

●とき 6月13日(日)

午前10時～正午

●ところ

中央図書館 2階集会室

●テーマブック

「十字架」重松 清／著

●参加料 無料

●申込み

6月1日(日)までに、直接または電話で中央図書館へ

●問い合わせ

中央図書館 ☎25-7316

## はるこま舞踊ショー

創作舞踊劇と舞綴りをお楽しみください。

●とき 6月6日(日)

午後1時開演

(午後0時30分開場)

●ところ 文化会館ホール

●内容

・第1景 創作舞踊劇

～魔和羅ぎつねの嫁入り白珠伝～

・第2景 舞綴り

・第3景 一寸一幕

・第4景 邦楽

●入場料 無料

●問い合わせ

文化会館 ☎25-1108



「水辺の時間～内山りゅう写真展」関連講演会

## 「淡水魚のすむ川～大切にしたい命の川～」

長良川や木曽川などに生息する岐阜県固有の淡水魚について、その生態や生育環境、わたしたちの暮らしの在り方についてお話しいたします。

●とき 6月6日(日) 午後2時～3時30分 ※午後1時30分から受け付け

●ところ 文化の森

●講師 森 誠一さん(岐阜経済大学地域連携推進センター教授)

●対象 一般 ※親子での参加も可能です ●参加料 無料

●問い合わせ 文化の森 ☎28-1110



講座

course information

健康づくり教室

今健康だと感じている人も、今後ずっと健康であり続けるために、楽しく続けられる健康づくりのヒントを見つけてませんか。

●とき

- ・1回目 6月2日(日)  
午後1時30分～3時45分
- ・2回目 6月30日(日)  
午後1時30分～3時30分

●ところ 中央公民館201号室

●内容

- ・1回目  
「いすに座ってできる貯筋体操」と「食事のバランスと間食の話」
- ・2回目  
「ウォーキングのコツ」と「座談会」

●対象

市内在住の40歳以上の人

●持ち物

水分補給用の飲み物、運動のできる服装、靴

●定員 各40人(先着順)

●申込み

直接または電話で健康課へ  
※いずれか1回のみ参加も可能です

●問い合わせ

健康課成人保健係 ☎内線386

イベント

event information

第4土曜映画会

●とき

5月22日(日) 午前10時～

●ところ 中央公民館視聴覚室

●映画 『赤いカーネーション』  
『ファールブル昆虫記⑤  
カマキリとミノムシ』

●入場料 無料

●問い合わせ

生涯学習課 ☎25-4141

まちかどライブ

身近で気軽に楽しめるライブです。ちょっとのぞいてみませんか。

●とき 5月30日(日)

午後2時～3時

●ところ 三和ふれあいセンター

●出演者 奥村 陽子(アルパ)

●入場料 無料

●問い合わせ

文化会館 ☎25-1108

ふるさとの<sup>語り</sup>は温かい

お茶の間ゼミナール

●とき 5月20日(日) 午後7時開演

●ところ 太田宿中山道会館多目的ルーム

●講師 渡辺 均さん(元小学校校長)

●参加料 1,000円

※飲み物とケーキが付いています

●問い合わせ

太田宿中山道会館 ☎23-2200 商工観光課観光交流係 ☎内線261



太田宿中山道会館「サツキ展」

●とき 5月27日(日)～30日(水)

午前9時～午後5時

●ところ 太田宿中山道会館多目的ルーム

●入場料 無料

●問い合わせ

太田宿中山道会館 ☎23-2200 商工観光課観光交流係 ☎内線261





## ■ 収蔵品展 蚕とまゆ展

この地域は、古くより養蚕が盛んでした。蚕とまゆの生育、またその道具の使われ方を紹介します。

- **と き** 5月22日(土)～8月29日(日)  
午前9時～午後5時
- **観覧料** 無 料

## ■ 蚕とまゆ展関連講座 「真綿づくり」

カイコのまゆから真綿を作ります。また、真綿の用途を知ります。

- **と き** 6月19日(日)  
午後1時30分～3時30分  
※午後1時から受け付け
- **対 象** どなたでも
- **定 員** 20人
- **参加料** 200円
- **持ち物** タオル

## ■ アートな1日講座

### ■ 陶芸

手びねりの技法またはろくろで簡単な器を作ります。出来上がった作品は、後日お渡しします。(郵送の場合は有料)



- **と き** 5月23日(日)  
午後1時～4時  
※午後0時30分から受け付け
- **対 象** どなたでも
- **定 員** 20人
- **参加料** 1,000円
- **持ち物** エプロン、タオル

### ■ Tシャツプリント

画像をプリントしてオリジナルのTシャツを作ります。

- **と き** 6月20日(日)  
午後1時～4時  
※午後0時30分から受け付け
- **対 象** どなたでも
- **定 員** 20人
- **参加料** 700円
- **持ち物** プリントしたい白・淡色のTシャツ

### ■ シルバークレイ 事前申込み

銀粘土でストラップやペンダントのトップを作ります。



- **と き** 7月25日(日)  
午後1時～4時
- **対 象** どなたでも
- **定 員** 15人
- **参加料** 1,500円
- **申込み** 6月8日(日)～23日(日)必着
- **持ち物** エプロン、タオル

## ■ 四季を食べる講座

### ■ 朴葉寿司

朴葉がほんのり香る昔ながらのお寿司は、お弁当にもおてもなしにも大活躍です。

- **と き** 6月1日(日)  
午前10時～午後1時  
※午前9時30分から受け付け
- **対 象** どなたでも
- **定 員** 20人
- **参加料** 300円
- **持ち物** エプロン、タオル、三角きん

### ■ 梅の漬け方

毎年講評の梅干しの作り方の講座です。今年こそ自宅に身体に優しい梅干しを作ってみませんか。

- **と き** 6月20日(日)  
午前10時～午後1時  
※午前9時30分から受け付け
- **対 象** どなたでも
- **定 員** 20人
- **参加料** 300円
- **持ち物** エプロン、三角きん



### ■ そば打ち 事前申込み

同じ材料を使っても全員同じものにならないのがそば打ちです。誰が一番おいしく打てるでしょう。

- **と き** 7月6日(日)  
午前10時～午後1時
- **対 象** どなたでも
- **定 員** 20人
- **参加料** 400円
- **申込み** 6月8日(日)～23日(日)必着
- **持ち物** エプロン、三角きん

## 事前申込みの行事

直接またははがき(必着)に、住所・氏名・電話番号・講座名を記入し、文化の森(〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3299-1)へ

※電話・FAX・メールでの受け付けはしません  
※申し込み多数の場合は抽選になります  
※定員に余裕のある場合に限り、講座当日先着順に受け付けしますので事前にお問い合わせください

