

# みのかも

2009  
5/15  
May  
No.888

くらしの情報紙

MINOKAMO Public Relations Magazine



表紙  
写真

## ステキなヒカリを届けてね

4月26日(日)に、三和小学校で「ホタルを迎える会」が行われました。全校児童29人が、学校の横を流れる川浦川に約100匹のゲンジホタルの幼虫を放流しました。

- 02 くらし NAVI みのかモード  
こんにちは！地域包括支援センターです！  
男女共同参画コラム「男と女」
- 03 くらし NAVI お知らせワイド
- 04 くらし NAVI 情報かわら版
- 06 文化の森からのお知らせ

こんにちは!

## 地域包括支援センターです!



朝日センター長

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面から総合的に支えるための機関です。

平成21年4月から、高齢者福祉施策の一体的な運営を行うために、健康福祉部に地域包括支援センターを置き、新たな体制で対応させていただきます。積極的にご利用ください。

### 保健師・看護師

介護保険の要介護認定で要支援と認定された人などを対象に、一人一人の生活に合わせた支援計画を作ります。また、皆さんの今の状態に合わせた介護予防をお手伝いします。

### 主任ケアマネジャー

地域のケアマネジャーが円滑に仕事ができるよう支援し、より暮らしやすい地域にするために、さまざまな機関とのネットワークづくりを行います。

専門職が連携して取り組みます!

### 社会福祉士

さまざまな相談を受け、必要なサービスや機関、制度の利用につなげます。高齢者の権利を守るために、成年後見制度の紹介をしたり、虐待を早期に発見したり、消費者被害などに対応します。

高齢者の皆さんやその家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みなど、お気軽にご相談ください!

所在地	電話番号	開設日
〒505-0041 美濃加茂市太田町1900番地 美濃加茂市役所 分庁舎 3階	☎ 直通電話 24-7370・24-7371 F A X 24-7447	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日、12月29日～1月3日を除きます ※上記の日以外は転送による電話対応となります

問 地域包括支援センター 内線504

## お父さんもがんばれ!

先日、あるテレビ番組で、育児休暇を取得して、家事・育児に奮闘している男性の様子を特集していました。

この男性は、なぜ、妻ではなく自分が育児休暇を取得するのを上司や同僚に理解してもらうため、プレゼンテーションを行って、勤め先で初めての男性育児休暇取得者になりました。

「仕事のチャンスを失うよりも、この子の成長を見逃すことのほうが怖かった」とも印象に残る言葉でした。

子どもが小さい時期は、あっという間に過ぎていきます。でも、この子の「今」は「今」しかなく、成長の瞬間は見逃してしまつたら、取り返すことはできません。しかし、仕事はずっと続いています。同僚より遅れた期間は、がんばれば取り返すことができます。

「育児休暇をとって、1週間で3kgやせました」  
「エプロンをしてキッチンに立ち、ちよっぴりぎこちない手つきで離乳食を作るパパさんの笑顔は、とびつき輝いていてすてきでした。この男性の妻も、「保育園ではなく、夫に預けるのですから、わたしも安心して仕事ができます」と、ほほ笑んでいました。

家事や育児を「女性の仕事」と決め付けているのではなく、自分もやってみようとして実行していける男性がどんどん増えていくといいですね。

(文責 日比野)

シリーズ

男女共同参画

24

ひと男とひと女

## 第5次総合計画〔基本計画〕の作成について

# 市民ワークショップの委員を募集します

市では、平成22年度からのまちづくりの指針となる「第5次総合計画」を作成しています。

昨年は、各地域別の「まちづくり市民ワークショップ」や「市民活動団体ワークショップ」などの開催により、市民の皆さんから多くのご意見をいただき、10年後の目指すべき将来の姿を『まあいまち みのかも』とする「基本構想案」ができました。

そして現在は、その姿を実現するための具体的な計画の作成に取り掛かっています。

そこで、市民の皆さんのご意見を直接お聞きするために、「市民ワークショップ」を開催し、その委員の募集を行います。皆さんのご応募をお待ちしています。

### ◇公募人数 10人程度

※今回は、昨年開催しました「まちづくり市民ワークショップ」「市民活動団体ワークショップ」委員(参加者)の皆さんに加えて募集します

◇活動内容 ワークショップに出席し、総合計画(基本計画)の内容について、グループに分かれて意見交換をしていただきます。

※ワークショップは、6月と7月に計2回予定しています

◇応募方法 5月27日(水)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入したものを、直接または郵送(〒505-8608 太田町3431-1)、メール(gyousei@city.minokamo.lg.jp)で行政経営課へ

※応募者多数の場合は、先着により選定し、5月末(予定)に応募者全員に文書で結果をお知らせします

問 行政経営課 内線246

## 6月から9月まで、可燃物の収集日が週3回になります

6月からは、可燃物の収集日が週3回になります。

収集する曜日は、各地区で異なりますのでご注意ください。

地 区	収集曜日
太 田・蜂 屋・加茂野・伊 深	月・水・金
古 井・山之上・三 和・下米田	火・木・土



### 環境課からのお願い

- 生ごみは、水切りをしっかりと行ってください

※水切りバケツや生ごみ処理機などの補助制度があります。詳しくは、環境課までお問い合わせください

- ごみをきちんと分別してください

- 収集日の午前6時から8時までに指定された場所へ出してください

- 市指定のごみ袋に入れ、自治会名(アパート・マンション名)・氏名を必ず記入してください(粗大ごみシール・ガレキエフも同様です)

問 環境課 内線306

## M.T夢クラブ21 アーチェリー教室

スポーツ振興課 26・3241

アーチェリーを体験してみませんか。

◇とき 6月14日(日)  
午前10時～午後3時

◇ところ

プラザちゅうたい弓道場

◇対象 市内および富加町の小学5年生以上

※小学生は、できれば保護者同伴でお願いします

◇定員 20人(先着順)

※定員になり次第締め切ります

◇参加料 無料

◇申込み 6月7日(日)までに、直接または電話でスポーツ振興課へ

## ウォークみのかも

スポーツ振興課 26・3241

みんなで楽しく健康づくりをしましょう。

◇とき 6月7日(日)

◇受付 午前8時40分～  
(蜂屋小学校集合)

※雨天決行

◇コース

蜂屋(堂洞城)コース

(6キロ)

◇参加料 一般 100円

(18歳以下無料)

※ウォーキングに適した服装で、水筒などは各自持参してください

## 男性婚活セミナー

商工観光課 内線264

素敵な家庭を持ちたいあなたに…。

◇とき 6月6日(土)  
午後1時～3時

◇ところ

美濃加茂商工会議所

◇内容

婚活のコツを教えます

◇対象

市内在住・在勤の28歳から43歳までの独身の男性

◇参加料 無料

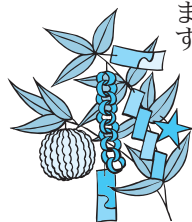
◇申込み 6月4日(木)までに、直接または電話で、美濃加茂商工会議所へ

※詳細については、美濃加茂商工会議所(24・0123)へ

## 素敵な出会い探し 七夕パーティ

商工観光課 内線264

独身男女の出会いの場を提供するための「七夕パーティ」を開催します。



◇とき 7月4日(土)  
午前10時～午後3時

◇ところ

メルヴェイユ(坂祝町)

◇内容 プロフィール交換、フリートーク、食事

◇対象 市内在住・在勤の28歳から43歳までの独身者

◇定員 男女各30人

◇参加料

男性 5,000円  
女性 3,000円

◇申込み 6月19日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入し参加料を添えて、直接美濃加茂商工会議所へ

※申込用紙は、美濃加茂商工会議所にあります

※詳細については、美濃加茂商工会議所(24・0123)へ

### 中央公民館講座

## IT基礎講座

### (Excel2003入門編)

Excel(表計算ソフト)をこれから始めたい人、基礎を学びたい人を対象にした講座です。

◇とき

コース	時間	1日目	2日目	3日目
昼間コース	午前9時～正午	6月22日(月)	24日(水)	26日(金)
夜間コース	午後6時30分～9時30分			

◇ところ 中央公民館

◇内容 Excel2003を使用。基本操作から図・写真の挿入、表の作成など

◇講師 ITサークル美濃加茂

◇対象 市内在住・在勤・在学の人でマウスやキーボードの操作ができる人

◇定員 各コース20人

◇受講料 1,500円(別途テキスト代金が必要)

◇申込み 5月29日(金)必着で、はがき(〒505-8606 太田町3425-1)に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望するコースを記入し、生涯学習課へ

※申し込み多数の場合は抽選となります

※昼間・夜間コースの同時受講はできません



問 生涯学習課 25・4141

## 「人権擁護委員の日」 特設相談所開設

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

毎日の暮らしの中で起きるさまざまな問題や悩みごとに、人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で秘密は厳守しますので、どなたでも気軽にご利用ください。

◇とき 6月1日(月) 午前10時～午後4時

◇ところ 総合福祉会館

問 多文化共生課 内線 361

## 「第51回水道週間」

おいしいね この水  
未来に いつまでも

水道の大切さ、重要性について、  
今一度考えてみましょう。

今後も、節水などにご協力をお  
願います。

6月1日(月)～  
7日(日)



問 上下水道課 内線 323

## 第4土曜映画会

入場  
無料

◇とき 5月23日(土)  
午前10時～

◇ところ 中央公民館 視聴覚室

◇映画 『がんばれスイミー』  
『もちもちの木』

問 生涯学習課 25・4141

## ふれあいホールで 楽しく健康的に

参加料  
無料

高齢者の健康促進を目的に、楽しい教室を開催します。

◇ところ 総合福祉会館 ◇対象 市内在住の60歳以上の人

■ヨガ教室 ◇とき 5月21日(木)

■中国の健康体操 ◇とき 6月8日(月)

■音楽の広場 ◇とき 5月27日(水)

■すこやか3B体操 ◇とき 6月12日(金)

■いきいき椅子体操 ◇とき 6月2日(火)

※いずれも午後1時30分～2時30分

問 社会福祉協議会 28・6111

## 第1回子育て講座受講生募集

問 こども課 内線 329

### Nobody's Perfect ノーバディズパーフェクト

初めから完璧な親なんていません。戸惑ったり不安を感じたりしながらの子育ては、あなただけでは  
ありません。子育て中の仲間とおしゃべりをしながら、自分に合った子育てを探しませんか。

◇とき 6月3日～7月8日までの毎週水曜日  
(全6回)

午前10時～正午

◇ところ 総合福祉会館

◇テーマ 自分にあつた子育てをみつけよう

◇講師 NP認定ファシリテーター

◇対象 0歳～3歳のお子さんを育てている人  
で、なるべく全回参加できる人

◇定員 12人(先着順)

◇参加料 600円(初回に集金します)

◇申込み 直接または電話で  
サンサンルーム  
(27・6555)へ

全回とも託児が  
あります



## お詫びと訂正

5月1日号のP11、P13でお知らせしました、地域包括支援センターの内線番号を「304」と表記しま  
したが、正しくは、P11は内線「504」、P13の高齢者介護相談は「24・7370」でした。

お詫びをして訂正いたします。



# 文化の森からののお知らせ

問 文化の森 28・1110

## ■蚕とまゆ展09

かつてこの地域で盛んであった養蚕について紹介します。

◇とき 5月23日(土)～  
7月26日(日)

◇対象 どなたでも  
◇観覧料 無料

## ■第10回 逍遙フォーラム

文豪坪内逍遙の生誕を記念し、毎年5月に逍遙顕彰会が中心となって開催しています。坪内逍遙の世界をご堪能ください。

◇とき 5月24日(日)  
午後2時～4時

※開始時刻30分前より受け付け

◇内容  
・一人芝居  
「坪内逍遙に扮する」  
・シンポジウム  
「坪内逍遙の人的魅力」

◇出演 松本 喜臣さん

◇パネリスト  
鳥越 文蔵さん  
松本 喜臣さん  
佐光 辰巳さん ほか

◇司会 林 和利さん

◇対象 一般  
◇定員 120人  
◇入場料 500円

## ■ミュージアムイベント

### 「ウチワ式平面人形劇と朗読」

坪内逍遙は児童劇を多く書いたことでも知られています。

ウチワ式平面人形劇(ペープサート)と朗読で、その児童劇を劇団はらぺこが紹介します。初めての試みです。

また、逍遙が考案した児童劇用の「お面」を参加者で作ります。

◇とき 5月23日(土)  
午後2時～3時

◇対象 どなたでも  
◇参加料 無料

## ■アートな1日講座「陶芸」

手びねりの技法やろくろを使い、簡単な器を作ります。出来上がった作品は後日お渡しします。(作品送付の場合は有料)

◇とき 6月14日(日)  
午後1時～4時

※開始時刻30分前より受け付け

◇対象 どなたでも  
◇定員 20人(先着順)  
◇参加料 1,000円



## ■四季を食べる講座

### ●「朴葉餅とこもどうふ」

毎回人気の朴葉餅、今では珍しいこもどうふ、贅沢な2品です。

◇とき 6月2日(火)  
午前10時～午後1時

◇対象 どなたでも  
◇定員 20人  
◇参加料 300円

◇申込み 5月19日(火)必着  
※エプロン・三角きんをお持ちください

### ●「梅の漬け方と梅料理」

日本の味「梅干し」をマスターしよう。

◇とき 6月21日(日)  
午前10時～午後1時

※開始時刻30分前より受け付け

◇対象 どなたでも  
◇定員 20人  
◇参加料 300円

※エプロン・三角きんをお持ちください

## ●「ミョウガ寿司」

事前申込み

◇とき 7月7日(火)  
午前10時～午後1時

◇対象 どなたでも  
◇定員 20人  
◇参加料 300円

◇申込み 6月9日(火)～  
24日(水)必着  
※エプロン・三角きんをお持ちください

## ■森の朗読会

みのかも「声のドラマ」の会による朗読です。

◇とき 6月20日(土)  
午後2時～3時

◇対象 どなたでも  
◇定員 120人  
◇入場料 無料

## ■第13回

### ゴールデンアート劇場 ビデオ上映会

「世界・美の旅 ユトリロ～悲しみの白～」を上映します。

◇とき 6月21日(日)  
第一部 午前10時～10時30分  
第二部 午前11時～11時30分

◇対象 一般  
◇定員 各120人  
◇入場料 無料

### 事前申込み

直接またははがき(必着)に、住所・氏名・電話番号・講座名を記入し、文化の森(〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3299-1)へ

※電話・FAX・メールでの受け付けはしません

※申し込み多数の場合は抽選になります

※定員に余裕のある場合に限り、講座当日先着順に受け付けしますので事前にお問い合わせください

