

みのかみ

Minokamo Public Relations Magazine



感謝の気持ちを胸に今飛び立つ

特集

健康へ向けて Hop Step Jump

○ほっとアングル	4
○みんなの広場	6
○情報かわら版	10
○休日の水道当番、歯科診療など	14
○各種相談など	15

2009 **2**/1

No.881

市民のための健康講座 開講予定表 (2月~5月) ※原則、毎月第4火曜日の午後7時から中央公民館で開講します

月・日(曜日)	時間	講座内容	講師	場所
2月24日(火)	午後7時~8時	がん治療について	木沢記念病院放射線治療科部長 松尾政之さん	中央公民館
3月24日(火)		がん治療における放射線治療の役割について		
4月28日(火)		がん治療についてトモセラピーの取り組み		
5月26日(火)		脳卒中について こんな時、あなたはどう対処しますか?	木沢記念病院脳神経外科部長 横山和俊さん	

■今後の講座内容(予定)

- ・糖尿病について ・腰と背骨のお話
- ・女性と病 ・おしっこに関する悩み
- ・お母さんのための小児科講座 など

地域医療や健康づくりを支援

木沢記念病院 院長
山田 實紘 さん
YAMADA JITSUHIRO



木沢記念病院は、昨年10月に社会医療法人の認可を受けました。公益性の高い医療機関としての活動も進めていかねばなりません。市とともにこの「市民のための健康講座」を通して、市民の皆さんの健康づくりに協力していきたいと考えています。

まちは元気 市民も元気

健康福祉部 健康課長
水野 和実
MIZUNO KAZUMI



まちは元気は、市民の元気。元気のもと健康です。絶対病気にならないということは不可能ですが、予防をしっかりすれば、防ぐことのできる病気もあります。少子高齢化、核家族化が進み、家庭での病気の療養が難しい状況になっています。いつまでも自分のことは自分でできるようにしたいものです。元気な毎日を過ごすために、自分の健康づくりを始めましょう。健康課は、そんなあなたを応援しています。



松尾 政之 さん
MATSUO MASAYUKI
講師 PROFILE

木沢記念病院放射線治療科部長
平成10年岐阜大学医学部卒業
医学博士
日本放射線学会専門医
日本放射線腫瘍学会認定医



横山 和俊 さん
YOKOYAMA KAZUTOSHI
講師 PROFILE

木沢記念病院脳神経外科部長
昭和58年金沢大学医学部卒業
医学博士
日本脳神経外科学会専門医
日本脳卒中学会専門医

専門医が講師

病気のことを聞くと、医療関係者。それも、その病気に関する専門医に聞くのが一番です。今回、社会医療法人木沢記念病院の協力を得て、現代医療の第一線で活躍する専門医を講師に迎えます。専門医ならではの最新情報が聞けることはもちろん、受講者が普段疑問に思っていることなどを、直接質問できる機会も設け、新しいタイプの健康講座を目指します。市民の皆さんに関心が高い病気、あるいは、市民の皆さんに理解してほしい病気などをテーマに、毎月第4火曜日に中央公民館で開催していきます。

市民のための健康講座

がん治療について (講師:木沢記念病院 松尾 政之 さん)

受講料 無 料

申込み 不 要

◇と き 2月24日(火) 午後7時~8時
◇と ころ 中央公民館 ◇定 員 100人
◇対 象 どなたでも

問 健康課 内線390

一緒に考えましょう

この講座のスタートは、死亡原因の第1位である「がん」とその治療について取り上げます。今後は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に起因する脳卒中などの生活習慣病のほか、乳幼児や女性に関する病気などについても取り上げていく予定です。講座内容については、市民の皆さんからの要望なども取り入れながら決めていきます。健康課までお気軽にご意見をお寄せください。なお、今後の日程については、講座内容の詳細が決まり次第、「広報みのかも」や市のホームページなどでお知らせしていきます。



特集
Special Edition

健康へ向けて

Hop【ホップ】 Step【ステップ】 Jump【ジャンプ】

「市民のための健康講座」がスタートします

病気の予防は、病気をよく知ることから。この講座では、毎月1回、現代医療の第一線で活躍している医師を講師に招き、今注目の病気やその予防法などを、市民の皆さんに分かりやすく説明していきます。

【健康へ向けて】

Hop【ホップ】
病気に対する正しい知識を身に付ける

Step【ステップ】
自分の体の状態を知り日常生活を見直す

Jump【ジャンプ】
病気を予防するため生活習慣を改善する

みんなの願いは「健康」

自分の健康は自分で守る

市が行うアンケートなどを集計すると、市民の皆さんが関心のあることの一つに「健康」があがってきます。人が生きていく上で、健康であることが大前提ですが、日常生活の中で「健康」を意識して毎日を過ごすことは、なかなか難しいものです。

もし、家族の誰かが病気で入院してしまったら、本人だけでなく、周りの人にも大きな影響が出てきます。日ごろから病気に対する正しい知識を身に付けて、日常生活を見直し、病気を予防するために、自分自身で健康づくりに心掛けましょう。

そこで、市民の皆さんに、さまざまな病気についての知識を深めてもらい、健康づくりの第一歩になることを願い、「市民のための健康講座」をスタートすることにしました。

この講座は、病気の「怖さ」や「治療方法」、「予防方法」など、病気についての知識と理解を深めてもらうことを目的としています。病気を治療することは医師の仕事ですが、病気の予防や、病気を早い段階で見つけるために、健康診査(健診)を受けることは自分でもできることです。

自覚症状が無い場合、自分は健康なんだと錯覚している人も多いのではないのでしょうか。自分が気付かない間に病状が進行し、痛みなどの自覚症状が出て、慌てて医療機関にかかった時に、初めて自分が病気だと気付くことも多いようです。そうならないためにも、日ごろから健康づくりに心掛け、自分の健康は自分で守らなければなりません。



12/22 緊急経済対策の検討始まる
市役所
経済不況の影響を受けて、「市緊急経済対策会議」を招集し、早急な情報収集と対策のための取り組みを始めました。



12/24 メリークリスマスだワン!
市内各地
クリスマスイブの夜にサンタクロースが子どもたちにプレゼントを届ける、市連合青年団主催の「サンタがおうちにやってくる」が行われました。



1/4 防火(災)の誓い新たに
文化会館・木曽川緑地ライン公園
新春恒例の「消防出初式」が行われました。式典で表彰などを行った後、美濃太田駅前通りなどを行進し、最後に木曽川に向けて一斉放水をしました。



1/10 君のため～ 雪は降りつつ
津田左右吉博士記念館
新春恒例の「百人一首大会」が行われました。日本の伝統行事を体験してもらおうと企画されたもので、内容の解説も行われました。



1/11 新たな冬の風物詩
日本昭和村ほか
「第3回みのかも日本昭和村ハーフマラソン大会」が行われ、5種目26部門に約3,400人の幅広い世代のランナーが、それぞれ健脚を競いました。



1/11 銘菓の上品な甘さを堪能
瑞林寺(蜂屋町)
柿寺で銘菓を味わう「堂上蜂屋柿茶会」が行われ、茶道愛好家らでにぎわいました。参加者らは銘菓の上品な甘さを堪能し、優雅な時間を過ごしました。

ほっと アングラー



12/20-21 自分で打つそばの味は格別
健康の森
年越しそばを自分で打ち新年を迎えようと「そば打ち講習会」が行われました。出来栄は?でも味は天下一品。参加者らは大満足でした。



12/14 観客も立ち上がり「ハレルヤ」
文化会館
「みのかもオペラーズ」が「セントラル愛知交響楽団」とともに、ヘンデル作曲の「メサイア」を約400人の観客の前で披露しました。



12/20 電気を消してスローな夜を
太田宿中山道会館ほか
キャンドルの明かりに囲まれて、地球温暖化防止について考えてもらう環境イベント「キャンドルナイト in みのかも」が開催されました。



12/17 くずーい 肩屋でござい
文化会館
「小中学校芸術鑑賞教室」が行われ、前進座による古典落語の「井戸の茶碗」を題材に作られた、「くずーい 肩屋でござい」が上演されました。

食生活 だより

市食生活改善推進員から



寒い時期のほかほかおやつ

ポイント
中の具材をピザ味や
あんこに変えてもおい
しく食べられます。

寒い時期の暖かい肉まんは、コンビニの人気者。作ってみると意外と簡単。手作りだから食べても安心で、心も体もほっかほかですね。
お子さんと一緒に作れば楽しくておいしさも倍増します。

ハウレンソウの肉まん

■作り方 HOW TO COOK

- ① Aを混ぜ合わせ、よくこねてからラップをし、30分置く。
- ② 豚ミンチはボウルに入れ、粘りが出るまでよく練る。ハウレン草は、さっとゆで、固く絞ってみじん切りにし、干しシイタケは水でもどしてみじん切りにする。Bをすべて混ぜ合わせる。
- ③ ①と②をそれぞれ4等分する。手に粉を付け①を12cmぐらいに広げ②を載せ、周りを引っ張りながら上で閉じる。
- ④ 10cm角に切ったアルミホイルの上に乗せ、蒸気の上上がった蒸し器に入れ、20分蒸す。

材 料(4個分)

A	蒸しパンミックス	200g
	水	80g
	豚ミンチ	50g
	ハウレン草	2株
	ネギ(みじん切り)	大さじ1
	干しシイタケ	1枚
B	シヨウガ(みじん切り)	小さじ2
	ゴマ油	大さじ1/2
	しょうゆ	大さじ1/2
	塩、コショウ	少々

愉快的な仲間たち

第43回

加茂ハーモニカ同好会



平成12年度に中央公民館講座で「ハーモニカ教室」が開講になり、平成13年度と続きました。平成14年度から同好会として装いも新たに発足し、現在に至っています。

ハーモニカは、皆さんがご存じの通りポケットに入るぐらいの小さな楽器です。口で「吹き吸い」することで曲を演奏します。奏法には、ベース、三度奏法などがあり奥が深く、この「吹き吸い」と奏法の組み合わせで、素晴らしい音色の曲になります。一つの曲が演奏できるようになっ

たときの満足感はこの上ないものです。
学習は毎月3回、二人の先生に教えてもらいます。1回は独奏を主に、2回は合奏の練習です。公民館まつりなどの発表会で発表するほか、病院などでボランティアで演奏も行っています。練習、演奏も大切ですが、会員同士の「和」も大事に親睦会も取り入れて、和気あいあい楽しみながら活動しています。

※楽しい、愉快的な仲間を紹介しませんか
詳細については、広報係へ



ちょっとびっくり。

このページは皆さんからのご意見などを紹介しています。

12月1日号の特集「美濃加茂市 功労者市長表彰」を読んで①

功労者の人の中に、わたしの知り合いがいました。お手紙やはがきなどのあいさつで2〜3年経過しましたが、その人を見て懐かしく思いました。
時間を惜しまず、一つのことを面倒だと思わずに、力を入れられている姿はすごいと思います。(T)

12月1日号の特集「美濃加茂市 功労者市長表彰」を読んで②

長い間、美濃加茂市民のために尽力されたことに対して、感謝の気持ちでいっぱいです。(M)

12月1日号の表紙「トップアスリートに学ぶ技術」を見て

山手小学校の子どもたちは大喜びでした。
メダルのように目を輝かせながら、わたしにいつまでも話を聞かせてくれました。(W)

「みんなの広場」を読んで①

わたしもエコキャップ運動に協力していますが、137人分のポリオワクチンを贈ることができたんですね。
ペットボトルのキャップを集めることで、人の役に立つことができるので、これからも協力していきたいですし、多くの人がそんな気持ちになっしてほしいです。(N)

「みんなの広場」を読んで②

双葉中学校のエコキャップ運動は素晴らしいことですね。ごみとして燃やすのではなくて、世界の人のために自分たちができることを始める。
「おん祭M-NOKAMO秋の陣」でも集めていました。持って行くのを忘れてとても残念でした。

市でも、各施設に回収箱を設置されるといいなと思います。
そういえば、キラキラエコハウスでも回収していたような気がします。(O)

「食生活だより」を読んで

「黒豆きな粉のクッキー」は、大変分かりやすく普通のきな粉でも作れるので、ぜひ、作ってみたいです。
お菓子などの場合は、カロリーが気になるので、何カロリーなのか書いてほしいです。(K)

12月15日号の表紙「蜂屋柿その歴史と人々展」を見て

夏に、子どもの夏休みの研究で子どもそっこのけで調べに調べ、知り合いの生産者から話も伺い、すっかり蜂屋柿ファンになりました。
その歴史と製造過程、苦労を知ったら、もう「蜂屋柿さまー」って感じます。(A)

景気不安

連日のように「〇〇人削減」といったニュースを見ると、不安になります。
雇用が悪くなると、治安も悪くなるのではないかと心配です。(Y)

「広報みのかも」ここに配置しています

- ・アピタ美濃加茂店
- ・ハローフーズ太田店
- ・ハローフーズ美濃加茂店
- ・パロー美濃加茂店
- ・パロー太田店
- ・フレッシュスーパー 三ツ丸加茂野店
- ・サークルK加茂山手店



「広報みのかも」を読んだの感想や特集として取り上げてほしい内容、身近な話題やうれしかったことなどを、気軽にはがきやFAXまたは電子メールでお寄せください。
広報紙上では、匿名で掲載しますが、お便りには住所、氏名を必ずご記入ください。あなたの声をお待ちしています。
◇は が き 〒505-8606 美濃加茂市役所 総務部 市政情報課 広報係
◇F A X (0574) 28-1290
◇電子メール kouhou@city.minokamo.lg.jp

子育てを 楽しもう



地域子育て支援センター (太田第二保育園内)

開館時間 9:00~正午 13:30~15:00
休館日 土・日・祝日、園の行事のある日
電話 27-7951
子育て相談 9:00~16:00(土・日・祝日以外)
対象 就園前の子と保護者

(園庭開放)

親子教室のない日に、工作、体操、手遊び、シアターなどを行っています。
赤ちゃんDay 毎週金曜日
2カ月~歩く前の子と保護者
よちよちDay 毎週水曜日
歩き始めの子と保護者
てくてくDay 毎週月曜日
走って遊べる子と保護者
異年齢の園庭開放 毎週火・木曜日
0歳~就園前の子と保護者
※2日(月)・3日(火)は、鬼の面作りをします

(発育測定) 3日(火)・5日(木)

※4日(水)~7日(土)に、太田第二保育園の作品展があります。支援センターに来てくれる子どもたちの作品も展示します

サンサンルーム (おはなし広場) 毎週火曜日

(総合福祉会館内) 午前10時30分~
毎月第3火曜日は、よみきかせボランティアの人がお話をしてくれます。
開館時間 9:00~16:30
休館日 日・祝日
電話 27-6555
子育て相談 9:00~16:30 (平日のみ)

サンサンルームは、床改修工事のため、2日(月)~14日(土)は、休館します
(遊びの広場) 毎週金曜日
午前10時30分~
「昔なつかしいあそび」をテーマに遊びます。
(発育測定) ※2月の発育測定はお休みです

そのほかの子育てサロン会場

すくすくルーム (みのかも健康の森) 毎週月・火曜日
にこにこルーム (津田左右吉博士記念館) 毎週木・金曜日
※いずれも午前10時~午後3時
びよびよルーム (中部台公民館) 毎週水・金曜日
※午前10時~午後2時

加茂野児童館

開館時間 9:00~正午 13:00~17:00
休館日 日・祝日
☆土曜日は、一日開いています
電話 28-8878
子育て相談 9:00~16:30 (日・祝日以外)

(未就園児対象)
なかよしデー 4(水)・16日(月)
午前11時~11時45分
パパザウルス 14日(土)
午前10時30分~11時30分
お父さんと一緒にふれあい遊び。
発育測定 27日(金)
午前11時~正午
※読み聞かせは随時行っています

(小学生対象)

囲碁クラブ 毎週土曜日
午前9時~10時
リトルクラブ 28日(土)
午後1時30分~3時
「ゲームで遊ぼう」

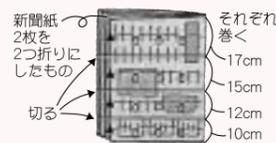
行事のある日でも
児童クラブ室で
遊べます



『新聞紙スティック』を作って・遊んでみよう!

身近な素材で手作りおもちゃを作ってみませんか。2歳ぐらいの子どもの目の前で作って見せると、作る過程を喜び、おもちゃへの親近感がわきます。

『新聞紙スティック』の作り方



新聞紙2枚を二つ折り(計4枚重ね)にし、10cm、12cm、15cm、17cmなど適当な幅に切り、クルクルとしっかり巻き、上からカラフルなビニールテープで巻きまわす。

※先端がとがらないように気を付けましょう

問 こども課 内線314

あそび①

たたいて遊ぼう!



空き箱や空き缶を太鼓に見立て、新聞紙スティックをばちにして鳴らして遊びます。

あそび②

入れて、出して遊ぼう!



ペットボトルの中に新聞紙スティックを入れたり出したりして遊びます。



oh! マイ、 スクール

学校訪問 43

古井小学校



古井小学校6年
あかり
重森 明香利さん

異文化交流・古井小学校総合学習

私たち古井小学校では、総合的な学習の時間に、他の国のことを少しずつ勉強しています。

私は、三年生でブラジルの遊びを調べて遊んだり、四年生で、日本とブラジルの音楽を演奏して比べたりしました。そして、このことを生かして市の音楽会では校歌をサンバ風にして演奏しました。五年生では、自分の調べたい国の文化や食べ物などを図書室の本やインターネットで調べ、新聞風にならべて発表しました。六年生では、外国の文化について五年生よりも、よりくわしく調べ、リトルワールドへ行って、本やインターネットでは調べられなかったことや実際の服装・食べ物・住居を見てきました。

また、私たち古井小の児童は、普段から外国籍の友だちと一緒に遊んだり、授業をしったりしています。十一月十六日には、全校で「ふれあい集会」を行い、各学年が総合的な学習の時間に一年間で学んだことを発表し交流しました。その時、私たちの国際理解の学習活動が認められ、ユネスコ協会から青少年グランプリ国際賞を頂きました。私は、とてもうれしく、これからも国籍の違う友達とも友情を深め、楽しい学校生活を送れるようにしていきたいと思っています。

だんらん

民泊

第118話



「お父さん、この人だれ？」と、息子が写真入りの年賀状を差し出しました。
「この子はね、お父ちゃんが国体に出場した時に、民泊(一般の家庭に泊まる)した家のご主人さんのお孫さんだよ。野球で甲子園を目指しているみたいだね。息子は、そうか。今でも年賀状来るの、長い付き合いだね」

昭和56年、わたしが滋賀県草津市「びわこ国体」卓球成年男子に出場した時のことです。民泊先は、琵琶湖畔の北山田町で、漁業や農業を営んでいる集落の入り母屋造りの立派なお宅でした。

民泊先に着いた当日は、地元の公民館にて地元婦人部のお世話で夕飯をいただき、その後、郷土芸能の披露で自治会あげての歓迎会。民泊先へ戻れば試合に差し支えない程度のお酒や、家庭の味を振る舞っていただきました。

翌日、総合開会式や練習場の行き帰りには、町の人たちとすれ違つた時に、「こんにちわ」「がんばってよ」のあいさつや言葉を掛けてもらったり、練習後には、自家の息子さん(年賀状の写真の父)に地元の観光名所を案内してもらったりしました。

試合当日、民泊先の自治会の皆さんが手作りの旗を会場に持ち込み、まるで自分のチームであるかのようにわたしたち岐阜県選手団の応援をしてくれました。

そのおかげもあって、絶好調に近い状態で試合に臨むことができ、成績は2戦全勝でした。

民泊でお世話していただいた家庭、地域の人たちと心温まる交流ができ、27年たった今でもその光景が目につくたび、わたしの大きな思い出の一つになっています。

平成24年に岐阜県で「ぎふ清流国体」が開催され、美濃加茂市では、バレーボール競技が行われます。全国から集まった選手、役員、応援団の皆さんを市民総参加の団体として、温かなおもてなしの心で迎えたいと思います。

(文責 安藤)

交通指導員募集



交通安全のための指導員を募集します。

- ◇対象 普通自動車の免許を
持っている人
- ◇勤務内容 児童・生徒に対す
る登下校時の誘導保護、保育
園・小学校での交通安全教室、各
種行事開催時の歩行者の交通
安全確保など
- ◇募集人員 1人
- ◇契約期間 4月1日～平成23
年3月31日(2年間)

報酬

- 88,800円(月額)
- ◇勤務時間 1カ月72時間以上(18日以上)
- ◇申込み 2月20日(金)までに
履歴書を持参の上、防災安全
課へ
- 防災安全課 内線276

看護教員募集

- 市と連携して地域の将来につ
いて考えるあじさい看護福祉専
門学校では、人間の尊厳をまも
り、人々の健康に寄り添い支え
る看護専門職を育成していま
す。教育の充実のため学生とこ
もに学び、成長する教員を求め
ています。
- ◇資格 母性・小児・在宅・
精神分野で5年以上の経験が
あり、厚生労働省の認可した
看護教員養成講習会修了者
- ◇募集人員 若干名

コロンビー一滴ビタミン講座

- 子育てや仕事、人間関係など
でストレスを抱えていませんか。
今すぐ実践できる、元気にな
れるコツを伝授します。
- ◇とき 2月21日(土)
午後1時30分～3時
- ◇ところ 中央公民館
- ◇講師 重原 惇子さん
(NPO法人参画プラネット
常任理事)
- ◇対象 どなたでも
- ◇定員 30人
- ◇参加料 無料
- ◇申込み 2月20日(金)までに、
直接または電話で地域振興課
へ
- 地域振興課 内線248

- ◆市役所 25・2111
8:30～17:15
- ◆中央公民館 25・4141
8:30～21:30
※日・祝日は17:00まで
- ◆保健センター 25・4145
8:30～17:15
- ◆中央図書館 25・7316
10:00～18:00
※土・日・祝日は17:15まで
- ◆東図書館 26・3001
10:00～18:00
※土・日・祝日は17:15まで
- ◆総合福祉会館 28・6111
9:00～16:30
- ◆プラザちゅうたい
26・3241
8:30～21:30
※日・祝日は17:00まで
- ◆文化会館 25・1108
9:00～22:00
- ◆みのかも文化の森
28・1110
9:00～17:00
- ◆太田宿中山道会館
23・2200
9:00～17:00

こども課 臨時職員募集

平成21年度のこども課付臨時職員を募集します。

職 種	勤務時間	募集人員	資 格	勤務場所
保育士①	日中保育 (1日5時間程度)	若干名	保育士免許	市立保育園
保育士②	早朝保育 (午前7時30分～9時30分) 夕方保育 (午後4時～6時30分)			
学童保育 指 導 員	小学生下校時 ～午後6時30分	5人程度	不 要	小学校で開校し ている学童教室

- ※行事や振り替え休日などで出勤時間に変更になることがあります
- ◇賃 金 資格によって時給800円から1,000円まで
- ◇申込み 2月27日(金)までに、履歴書に顔写真を貼り付け、希望する職種を記入の上、必ず本人がこども課に持参してください

おもわず手にとる
チラシのコツ講座

- 今すぐ使える裏技・達人技を
学んで、チラシ・情報紙・会報
作りに生かしてみませんか。
- ◇とき 3月1日(日)
午後1時30分～3時
- ◇ところ 中央公民館
- ◇内 容 効果的な広報の方法
を楽しく学びます
- ◇講師 松尾 弥生さん
(美濃市議会)
- ◇対 象 どなたでも
- ◇定 員 30人(先着順)
- ◇参加料 無料
- ◇申込み 2月27日(金)までに、
直接または電話・FAXで、
みのかも市民活動サポートセ
ンター(共)28・1979)ま
たは地域振興課へ
- 地域振興課 内線248

中山道太田宿「文化のタビ」



- 午後1時30分～3時30分
 - ◇ところ 中山道太田宿「小松屋」
 - ◇講師 勝村 公さん
(郷土史研究者)
 - ◇受講料 500円(当日徴収)
 - ◇定 員 100人(予約不要)
 - ※詳細については、「大八文庫
古藤(26・1734)へ
 - 文化振興課 28・1110
- 若手女流講師として、東京
の寄席を拠点に活躍中の神田京
子さんによる生の講談を心ゆく
までお楽しみください。
テンポの良い話で、講談を知
らない人でも講談の魅力に取り
付かれます。
- ◇とき 2月7日(土)
午後7時～8時30分
 - ◇ところ 中山道太田宿「小松屋」
 - ◇出演 神田 京子さん

青少年福祉体験文発表会

- 市内の小・中学校と高等学校
の皆さんに、福祉について日こ
ろ考えていることや体験したこ
とについての作文を募集しまし
た。その入選作品の発表会を開
催します。
- ◇とき 2月21日(土)
午前10時～正午
- ◇ところ 総合福祉会館
- ◇参加料 無料
- 社会福祉協議会 28・6111

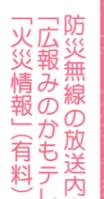
市民意見公募 (パブリックコメント)

地域水道ビジョン「美濃加茂の水50」(素案)について、ご意見を募集します。
「美濃加茂の水50」は、市水道事業の平成21年度から平成70年度までの長期計画を作るものです。今
後の水道事業が歩む道筋を理念として掲げ、市民の皆さんにこれまで以上に安全で良質な水道水を安定
的に供給していくため、水道事業のあるべき将来像を設定します。これを実現していくための基本方針
や施策など、50年間の長期計画を示すものです。
この計画の作成に当たり、皆さんのご意見をお寄せください。

■計画(素案)の閲覧
◇とき 2月2日(月)～3月2日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く)
◇ところ 水道課(市役所分庁舎)
※市のホームページでもご覧になれます
◇提出方法 ご意見のほか、住所・氏名・電話番号を記入した用紙を、直接または郵送(〒505-8606
太田町3431-1)、FAX(27・3763)、メール(suido@city.minokamo.lg.jp)で水道課へ

問 水道課 内線321

問 こども課 内線314



国民年金保険料についてのお知らせ

口座振替による平成21年度の国民年金保険料の全期前納または半期前納の申請手続きを受け付けています。申し込みは2月27日(金)までです。

詳細については、美濃加茂社会保険事務所(25・8181)へお問い合わせください。

問 市民課 内線219

生の演奏を無料で楽しもう♪

ドリームコンサート

くつろぎのひとときを…

- ◇とき 2月13日(金) 午後7時～
- ◇ところ 文化会館
- ◇出演 『Duo Refre』丹治清貴(コントラバス)、長井美香(ピアノ)
- ◇入場料 無料 問 文化会館 25・1108

心に留まる作品に出会えるかも!

美濃加茂アートギャラリー

どなたでも気軽に立ち寄れる展示場

入場無料

- ◇ところ シティプラザ(シティホテル美濃加茂2階)
- ◇出展 美濃加茂市美術連盟会員

2月の作品 水彩画部門

問 文化会館 25・1108

2人で仲良く!

もうすぐ

パパ・ママ教室

初めてパパ・ママになる人を対象に教室を開催します。

- ◇とき 3月8日(日) 午前9時～正午

- ◇ところ 保健センター
- ◇内容 妊娠・出産、父親の役割について、夫婦で行う妊婦体操・リラクゼーション法、沐浴実習など
- ◇定員 12組(先着順)
- ◇参加料 無料
- ◇申込み 2月23日(月)から、直接または電話で健康課へ



問 健康課 内線388

ワールドシネマ

～映画館がやってきた!～

『西の魔女が死んだ』

映画館が近くにない地域の人たちにも、大画面で映画を見る楽しさを知ってもらおうと、美濃加茂市、各務原市、可児市、坂祝町、犬山市を会場に、毎年会場を移動して映画会を開催します。

子どもからお年寄りまで、幅広く楽しめる映画を上映します。

- ◇とき 2月28日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)
- ◇ところ 坂祝町中央公民館(坂祝町黒岩)
- ◇入場料 大人(高校生以上) 500円(当日700円) 中学生以下 無料(当日100円)

※中学生以下は入場整理券が必要



(C)2008『西の魔女が死んだ』製作委員会

- ※全席自由
- ※チケット・入場整理券は、中央公民館・中央図書館・東図書館で販売・配布しています
- ◇主催 日本ラインフィルムコミッション

問 商工観光課 内線263

自動交付機の停止

2月15日(日)午前8時30分から11時まで、電気設備の保守点検のため、自動交付機による証明書(印鑑証明、住民票)の発行を停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

問 市民課 内線225



固定資産税の評価替え

平成21年度は、3年ごとに行われる固定資産税の評価替えの年です。

■評価替えとは

評価替えとは、土地と家屋の評価額を3年ごとに見直す制度のことをいいます。この評価額を基に課税標準額を計算して税額を決定します。

■加茂野地区が路線価地区に

宅地や宅地比準土地の固定資産税は、市街地宅地評価法(路線価地区)またはその他の宅地評価法(その他地区)により評価されています。

市街地宅地評価法は、市街地的形態を形成している地域(太田・古井など)を中心として、どの路線(道路)に接して、どのような形状をしているかによって評価する方法です。来年度から加茂野地区のほぼ全域にこの評価法を導入します。これにより、きめ細やかな評価が可能となるため、今年度と比較して税額の変更が生じる場合があります。

※実際の税額は、4月1日以降に確認ができます

問 税務課 内線215

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険料の支払い方法について

特別徴収(年金から保険料を天引きする方法)の人は、支払方法の変更手続きをいただくと「口座振替」にすることができます。

これまでは、2年間、国民健康保険の保険料の支払い忘れがなかった人、世帯主・配偶者が本人(年金収入が180万円未満の人)に代わって口座振替で支払う場合に限られていましたが、こうした限定がなくなりました。

保険料の支払いを口座振替で希望される人は、次の順で手続きをお願いします。

①金融機関で口座振替依頼書などを提出してください。

※依頼書などの提出には、預金通帳・通帳の登録印が必要です

②市役所保険課の窓口で納付方法変更申出書を提出してください。その際には、①で手続きをされた口座振替依頼書などの「本人控え」をお持ちください。

※これまでの支払い状況などから、口座振替への変更が認められない場合があります

※申し出いただいた日により、年金からの支払いが中止となる時期が異なりますのでご了承ください

ご注意ください

口座振替に変更した場合、確定申告などの社会保険料控除は、口座振替により支払った人に適用されます。この場合、世帯全体の所得税や住民税に影響が出る場合がありますので、十分ご注意ください。

問 保険課 内線217

ひとりで悩まないで
相談
してネ!

行政相談
27日(金)
午前9時～11時30分
総合福祉会館
問 総務課 内線 273

生活安全相談
毎週火曜日
午前10時～午後4時
市役所本庁舎2階
事前予約
問 防災安全課 内線 275

市民相談
毎週月～金曜日
※金曜日は午前中(祝日は除く)
午前9時～午後4時
防災安全課
事前予約
問 防災安全課 内線 275

教育相談
毎日
午前9時～午後4時
文化の森2階
問 教育センター 25・3999

健康相談
毎週水曜日
午前9時30分～11時
保健センター
問 健康課 内線 386

母子健康手帳交付
毎週月曜日(祝日は除く)
午前10時～10時15分
保健センター
問 健康課 内線 388

こころの相談室
23日(月)
午後1時30分～
中央公民館
事前予約
問 健康課 内線 387

結婚相談
毎週土曜日
午前9時～正午
総合福祉会館
問 社会福祉協議会 28・6111

司法書士無料相談
22日(日)
午後1時30分～4時30分
中央公民館
※平日午後1時～4時受付専用電話(058・248・1715)へ
事前予約
問 社会福祉協議会 28・6111

弁護士無料法律相談
4日(水)・25日(水)
午後1時～4時
総合福祉会館
※定員10人(先着順)。当日の午前8時30分から電話受付
問 社会福祉協議会 28・6111

法務局出張人権相談(人権・登記・相続)
18日(水)
午後1時～4時
総合福祉会館
問 社会福祉協議会 28・6111

**家庭児童相談
母子寡婦福祉相談**
毎週月～金曜日(祝日は除く)
午前8時30分～午後5時
中央公民館家庭児童相談室
問 家庭児童相談室 25・1110

高齢者介護相談
毎週月～金曜日(祝日は除く)
午前8時30分～午後5時15分
市役所分庁舎3階
※電話相談は年中無休・24時間
問 東部地域包括支援センター 24・7370
問 西部地域包括支援センター 24・7371

該当施設が休みの日は、相談も休みです。

ごみの減量にご協力を！水分をよく切って生ごみ減量！

名称	リサイクルステーション	きらきらエコハウス	牧野エコひろば
日時	2月1日(日) 3月1日(日) 午前9時～11時	毎週水曜日 午前9時～正午	2月8日(日) 22日(日) 午前9時～11時
場所	旧日本ラインシュロス駐車場		牧野西会館駐車場
共通回収品目	新聞、チラシ、雑誌・雑紙、段ボール、紙容器、牛乳パック、使用済み食用油、アルミ缶、ペットボトル、発泡スチロール・食品トレイ、蛍光灯、使用済み乾電池		
自主回収品目	割りばし	国産ビール瓶、清酒一升瓶(茶色、緑色のもの)、ベルマーク、割りばし	

《注意事項》
※雑紙で窓枠付き封筒のビニールは取り除いてください
※紙容器で芳香加工されている物は回収できません
※発泡スチロール・食品トレイで色の濃い物や表面がコーティングされた物、汚れている物は回収できません
※割りばしのうち、竹・塗り・焼け焦げた物は回収できません
※トレイ、ペットボトルおよびアルミ缶は、洗って乾かしてから出してください

可燃ごみ排出量の前年比較

平成19年4月～11月の排出量	6,393ト
平成20年4月～11月の排出量	6,404ト

上記比較 11トの増加

11月1日からの1カ月間、市内のレジ袋辞退率は87%でした。引き続きご協力をお願いします。

平成19年度まちを美しくする運動推進会議環境標語

佳作 「ちょっとした意識と工夫で ゴミ減量」	井戸 碧唯さんの作品
「買い物は いつも手もとに エコバッグ」	星野 美和さんの作品

問 環境課 内線 307

編集雑記 ほっとひととき

カメラ生活
最近、家族のふとした表情をデジカメに収め、プリントして楽しんでいます。広報の仕事始めて、写真を“紙”という形で見るようになったことがきっかけです。学生時代、デジカメの写真は、パソコンで見るだけでした。写真はプリントすることで、いつでも身近に楽しめる形になります。皆さんも、撮りためた写真データをプリントしてみたいかですか。デジカメの普及で忘れかけた写真の楽しみ方を再発見できるかもしれませんよ。(峻)



各施設の休館日

市役所	土曜日・日曜日・11日(祝)
中央公民館	15日(日)
中央図書館	毎週月曜日・15日(日)・25日(水)
東図書館	毎週金曜日・15日(日)・25日(水)
総合福祉会館	毎週日曜日・11日(祝)
プラザちゅうたい	毎週月曜日
文化会館	毎週月曜日・15日(日)
みのかも文化の森	毎週月曜日・24日(火)
太田宿中山道会館	毎週月曜日・15日(日)

税金など今月の納期

- ◇固定資産税 4期分 (税務課収納税制係 内線 211)
- ◇国民健康保険料 11期分 (保険課国民健康保険係 内線 221)
- ◇介護保険料 11期分 (保険課介護保険係 内線 319)

納期限は3月2日(月)です。

※納付には、便利な口座振替をご利用ください。また、納期限内であれば、市税はコンビニでも納付できます

人口と世帯数(平成21年1月1日現在)

	人口・世帯(うち外国人)	前月比
男性	27,625 (3,035)	- 65
女性	27,958 (3,109)	+ 9
合計	55,583 (6,144)	- 56
世帯数	20,900 (3,488)	- 52

休日の水道当番店

1日	(有)米田住宅設備	25-5146
7土	(株)中嶋設備	25-2775
8日	中濃瓦斯(株)	26-3148
11祝	ワタナベ設備(有)	26-2889
14土	大塚設備	25-3257
15日	(株)今井水道工務店	25-2644
21土	(株)アンドー	26-0787
22日	桂川電気産業(株)	26-3225
28土	(有)兼松管工	26-6718

休日歯科診療

診療時間：午前9時～午後3時

1日	加藤歯科医院	25-2641
8日	大手町デンタルクリニック	28-8241
11祝	河村歯科医院	27-3501
15日	酒向歯科医院	25-2719
22日	あじさい歯科医院	24-1881

「ごんぐら坂」のはなし

蜂屋町上蜂屋加瀬田に「ごんぐら坂」という名前の坂があります。

江戸時代、村の庄屋は年貢免状という、どれだけ年貢米を納めるかが書かれた命令書を代官所から受け取り、村役や主な百姓と相談し、各百姓に年貢米の割り当てを行ったといひます。

そして集まった年貢米は、郷蔵ごうくらと呼ばれる倉庫へ運ばれました。

郷蔵とは、俵に詰めた年貢米をいったん収納する倉庫で、およそ各村に一つ、庄屋の家の近くに建てられました。

かつて加瀬田地区には上蜂屋村の庄屋があり、「ごんぐら坂」は、その庄屋をしていた家の近くにあります。このことから「ごんぐら坂」は、その先にあった郷蔵に続く坂道で、いつの頃からか、郷蔵がなまって「ごんぐら坂」と呼ぶようになったと考えられます。



▲「ごんぐら坂」(蜂屋町上蜂屋加瀬田地内)



▲「ごんぐら坂」から東を望む

表紙の写真

2009年みのかも成人式 『夢』



▲成人式実行委員会のメンバーによる和太鼓の演奏

「2009年みのかも成人式」が1月12日に文化会館で行われ、723人が新成人になりました。

成人式は新成人の代表12人で構成する「成人式実行委員会」のメンバーが、自分たちの手で一生に一度の思い出にしようと、昨年の9月から企画を練り、会議を重ね、和太鼓の演奏にも挑戦して披露しました。

委員長の尾石友徳さん(蜂屋町)は「社会の模範になれるようにがんばりたい」と決意を新たにしていました。

季節のひとこま



初日の出(山之上町高木山) 元日撮影