

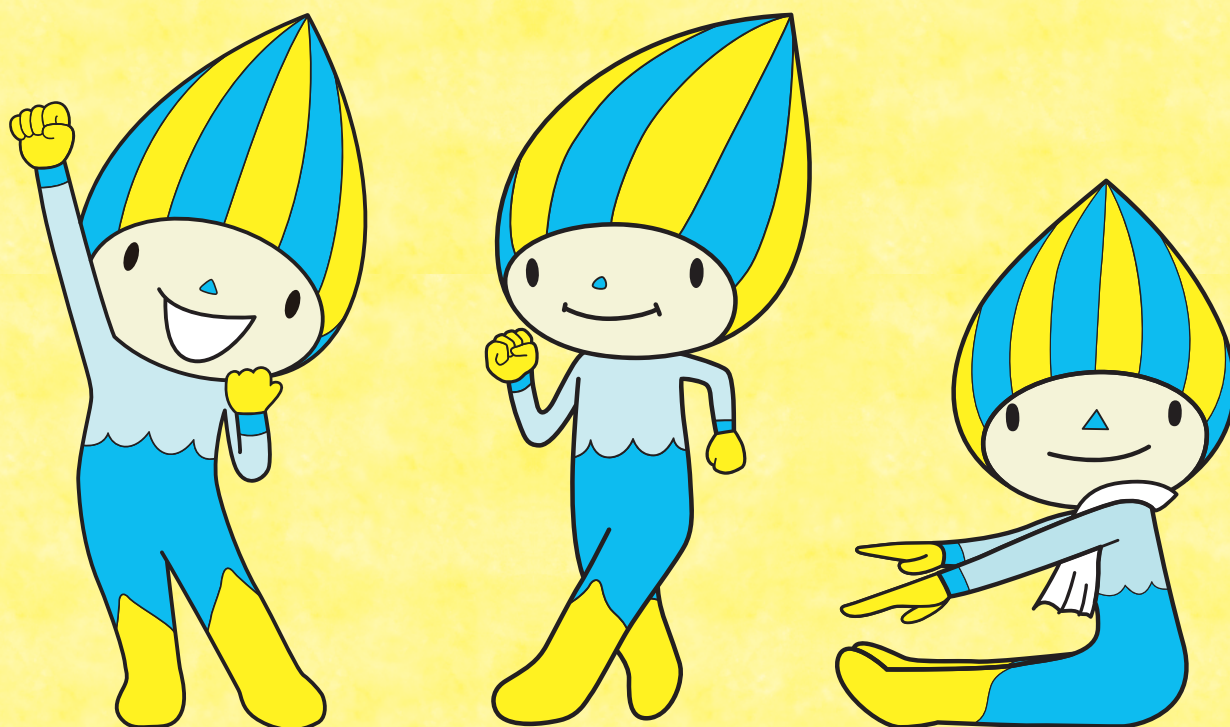
minokamo

暮らしの情報紙 広報みのかも

2022

9.10

No.1071



9月は健康増進普及月間

特集

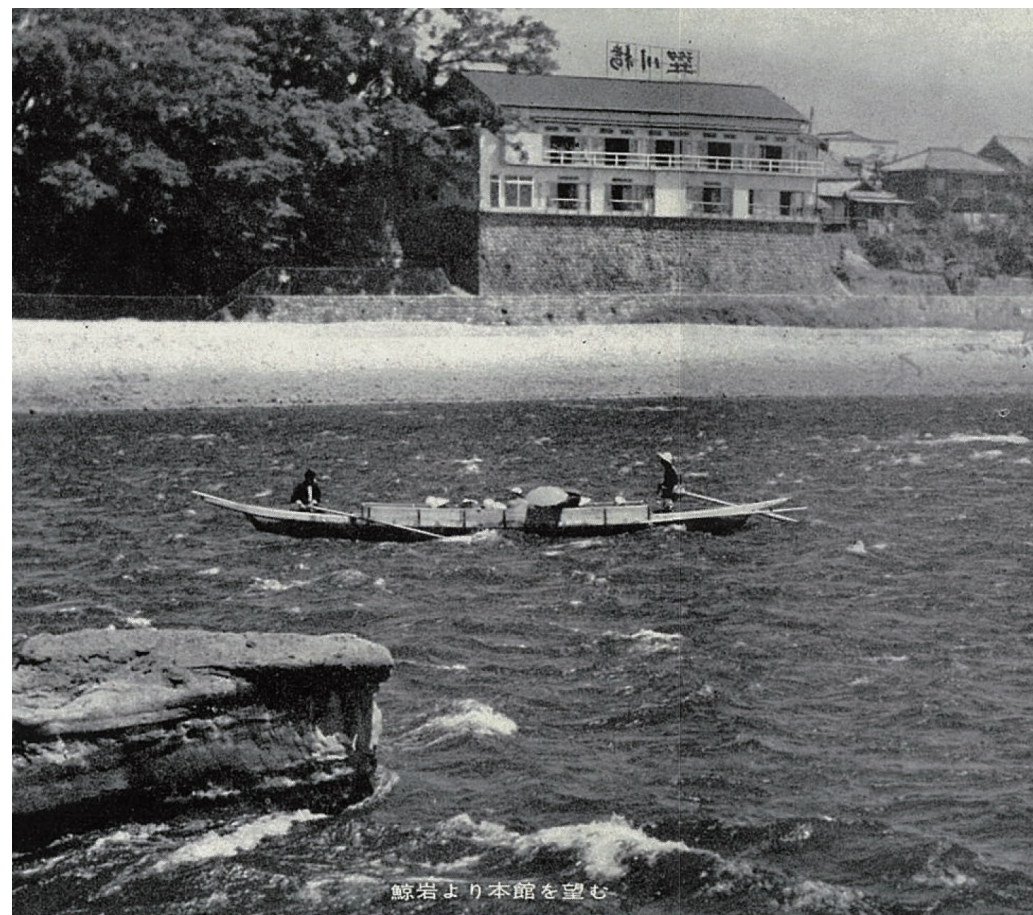
健康・スポーツ ポイント事業



Walkable City
Minakama

書かれた「この地」を読む

みのかもブックマーク



鯨岩より本館を望む

▲望川楼パンフレット掲載写真「鯨岩より本館を望む」

声をカタチに
声を未来に

藤井浩人市長コラム

やる気の源、健康

「元気があれば、何でもできる」
私はこの言葉が大好きです。
人の言動において、心の在り方は非常に大切だと考えています。その人の気持ちや、心を良い状態に保つためには、体が健康に保たれていることが一つの要素として挙げられます。

例えば、当たり前のことが上手でできなかったり、周囲の人に厳しく当たってしまった時など、後から振り返ってみると、仕事で疲れていたたり、風邪をひいていたたり、寝不足だったりと、体の不調が原因だったことはないでしょうか。

日常的に運動することや、食事のバランスを整えること、体の状態を確認することなどの健康管理は、病気を予防するだけではなく、日々の生活にやる気をもたらし、毎日をより豊かなものにしてくれます。私も日々、一番良い状態で仕事に向き合えるよう、食事には気を使い、適度なランニングに時間を割くようにしています。

美濃加茂市では、日常生活の中で生涯にわたって誰もが自然とスポーツが実施できるよう、『スポーツインライフ（ミノカモ）』を掲げ、個人の健康や豊かな生活や良好な人間関係の構築に寄与できるよう取り組んでいます。

また、食事については、学校給食を中心に地元の新鮮な農作物を使用することなどの食育を大切に、子どものころから食と健康への意識を育んでいきたいと考えています。

そして、これから徐々に動きだすヘルステック構想。最先端のテクノロジを取り入れながら、企業や医療と連携して市民の健康増進を実現していきます。

お金では買えない、健康。一度立ち止まり、心を整え、体を整え、唯一無二の大切なご自身の心と体に向き合っていただけたらと思います。

目次

CONTENTS

暮らしの情報紙 広報みのかも
September 2022.9.10 No.1071

02 書かれた「この地」を読む

03 Table of Contents

藤井浩人市長コラム／目次

04 特集

健康・スポーツポイント事業

08 Information Board

市役所からのお知らせ／今月の納期
休日当番／岐阜県からのお知らせ
市政情報番組

28 Minokamo Hot Communication

保健センター通信／子育てを楽しもう
フロム-0歳プラン掲示板
地域の子どもたちを見守っています
ローカルSDGs みのかも
みのかも里山日記帳／Re:Olaレター

32 Minokamo Hot Communication

姫bizのトリセツ
広域消費生活相談室だより
美濃加茂市の動き
市民団体による資源回収

34 今月の各種相談日

36 各施設のご案内

37 図書館新刊情報

食改さんのおすすめレシピ

38 NEWS&TOPICS／編集後記

40 Back Cover

第19回坪内逍遙大賞授賞式・記念事業



今月号の表紙

平成24年開催の「ぎふ清流国体・ぎふ清流大会」マスコットキャラクター「ミナモ」です。健康・スポーツポイント事業でも県公式のキャラクターとして活躍しており、今回表紙に登場してもらいました。



▲祐泉寺に建つ北原白秋の歌碑

吉植庄亮(1884-1958)

千葉県印旛郡（現印西市）に生まれる。東京帝国大学経済科卒業後、中央新聞社に勤務。歌人。第一歌集『寂光』の他、多数の歌集を刊行。衆議院議員。印旛沼の開墾や農場を経営するなど農業にも力を注いだ。

☎みのかも文化の森 ☎28-1110

北原白秋の来訪（2） 吉植庄亮と共に

詩人・北原白秋は、昭和7年10月に再び美濃加茂に来ました。同行したのは歌人の吉植庄亮でした。庄亮が中央新聞社の文芸部長をしていた頃に二人は出会い、歌を通じて親交を深めます。庄亮は「農村随筆 雨耕抄（時代社：昭和19年）」に、二人は性格の相性も良く、何日旅行してもけんかにならず、おまけに「酒徒」だったとも書いています。庄亮の旅行の歌を集めた『風景（天理時報社：昭和18年）』には、太田を訪れた二人が宿泊した木曾川畔の旅館・望川楼で庄亮が詠んだ歌二首があります。

つぶぬれになり下り来る舟のたまゆらも

ここにどまらず聲あげて過ぐ

つぶ濡れの川下り舟にたわやめのさほどの距離ならぬ顔の美しさ
庄亮はこの旅について「北原白秋君と濱名湖、木曾川、飛彈山奥に遊ぶ。この行酒行脚に徹す」と書きました。太田の祐泉寺には、酔って庭に入り込んだ白秋が、住職に私製はがきをもらい、懐に持っていた矢立で歌を書いたという逸話が伝えられています。

注目される「健康寿命」

厚生労働省では、国民の健康水準の向上により、平均寿命の急激な伸び方を評価する一方、人口の高齢化や社会生活環境の急激な変化などに伴う「糖尿病」や「がん」、「心臓病」などに代表される「生活習慣病」の増加を大きな課題としています。

この課題を解決するために重要なのが、どんな病気にどのくらいのかかっているか、そして、それがどのような傾向にあるかを示す「疾病構造」の変化です。

病気の早期発見や治療にとどまることなく、生活習慣を改善して健康を増進し、生活習慣病などを発病する前から予防する「二次予防」に重点を置いた対策を行い、病気などで不自由な状態にならずに生活できる期間である「健康寿命」を延ばすことが重要だと示しています。ただ寿命を延ばすだけでなく、いかに健康に生活できる期間を延ばすかに関心が高まってきているのです。

市の健康寿命をみてみると、男性が79・90歳、女性が85・00歳（平成27年【出典】第3次ヘルスプランぎふ）で男性が県内10位、女性が県内3位と上位に位置しています。

しかし、平均寿命と健康寿命の差である生涯における「不健康な期間」は、男性が1・46年、女性が3・26年と、男女ともに県内で下位に位置しています。

美濃加茂市健康増進計画

美濃加茂市では、まちの将来の方針を定めた『第6次総合計画』で目標とする「生涯健康で、元気に生きる！」を実現するため、令和2年3月に『第3期美濃加茂市健康増進計画』を策定しました。（第1期は平成15年3月策定）

この計画では、市民や行政、関係機関・団体などが一体となって健康増進に取り組むことを目的に、「健康寿命日本一」を目標に掲げ、これを達成するための7つの施策などから、市の目指すべき姿を示しています。

健康・スポーツポイント事業

特集 9月は健康増進普及月間

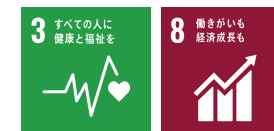
健康課成人保健係 ☎ 66-1365

健診の受診やウォーキング、スポーツイベントへの参加など、健康づくりに取り組み、一定のポイントが貯まると特典が受けられる「健康・スポーツポイント事業」についても、この特集で紹介していくよ！

ミナモ

ミナモはキラキラした川の水面（みなも）に住んでいるキラキラの妖精です。
元気いっぱいスポーツと自然が大好き。これからいろいろなスポーツに挑戦したいと思っています。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



Pick up

第3期美濃加茂市健康増進計画で示す7つの施策

01

親と子の健康づくりの推進

7秒 ギゅっと
コミュニケーション

02

健全な食生活の推進

3、2、1！
「3食」食べて、
「-2g」の減塩と
「+1皿」の野菜

03

運動習慣の確立と実践

これならできる！
1日「プラス10」（10分）

04

喫煙・飲酒による健康被害対策

たばこは吸わない！
お酒は適量！

05

休養とこころの健康

手を伸ばそう
その手を握ろう
つながる輪

06

歯および口腔の健康づくり

歯と口の健康は
たべる・のみこむ・
しゃべる・みがく

07

生活習慣病の発症・重症化予防対策

年に一度の体チェック



計画の内容は上のQR
コードから確認できます

STEP03 ポイントを獲得

健康づくり活動の項目ごとに所定のポイント进行貯めます。
健康づくり活動に継続的に参加して、基準ポイントを目指しましょう。

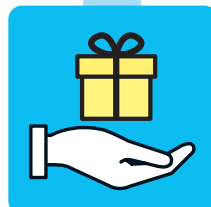
STEP04 ミナモ健康スポーツカードをもらう

基準を達成したチャレンジシートを市健康課の窓口へ提出すると「ミナモ健康スポーツカード」がもらえます。
なお、スマホアプリで達成した場合は、アプリ上にカードが表示されます。

STEP05 賞品に応募 および 協力店で特典を受けられます

賞品に応募ができるようになり、抽選で健康グッズや県産品などが当たります。
また、県内の協力店で「ミナモ健康スポーツカード」を提示すると、お得な特典を受けることもできます。

岐阜県の健康スポーツポイント事業で貯めたポイントは、県産品などの賞品に応募ができるだけでなく、美濃加茂市独自で用意している特典にも応募することができます。
※市の健康・スポーツポイント対象事業の詳細は、右の QR コードからご確認ください



comment 自分の体を知って健康寿命を延伸

健康こども部 部長 可児 雅之

市では、健康寿命の延伸、不健康な期間の短縮のため、第3期美濃加茂市健康増進計画をもとに、さまざまなイベントや検診などを実施しています。

健康寿命延伸への第一歩は、イベントや健康教室への参加や健診（検診）の受診などにより、健康に興味をもつこと、今の自分のからだの状態を知ることです。生活習慣病は、自覚症状のないまま進行し、気付いた時には重症化してしまっています。今の自分のからだの状態を知り、生活習慣病の早期発見・早期治療・生活習慣の見直しを行うことは健康寿命の延伸・不健康な期間の短縮につながります。

これからも笑顔ですてきな毎日を過ごせるよう、まずは自分のからだに目を向けることから始めてみてはいかがでしょうか。

健康づくりをポイントに

平均寿命と健康寿命の差である「不健康な期間」を短くするため、市では市民の年代や生活環境に合わせた取り組みを強化するとともに、これまで健康に関する取り組みに参加したことがない人にも取り組んでいただけるよう、さまざまな取り組みを実施しています。

そのうちのひとつが、岐阜県と連携して実施している「健康・スポーツポイント事業」。健診（検診）の受診やウォーキング、スポーツイベントの参加など、健康づくりに取り組み、一定のポイントを貯めることで特典が受けられる取り組みです。

市が主催するさまざまな大人の健康のための講座やイベント、健診に参加することで、次のようなポイントが貯まります。市保健センター窓口で規定のシートを受け取るか専用のアプリをダウンロードすることで簡単に始めることができますので、この機会にぜひ参加ください。

◎ 健康・スポーツポイント事業への参加方法**STEP01 参加登録**

参加登録の方法は既定シートとアプリの2種類。シートの場合は、市保健センター窓口や健康教室・イベント会場で規定シート（チャレンジシート）を受け取り、必要事項を記入します。アプリの場合は、スマートフォンでアプリ（SPORTS TOWN WALKER）をダウンロードし、必要事項を入力し登録します。
※ダウンロードは無料です



既定シート

or

**STEP02 健康づくり活動**

健診（検診）の受診やウォーキングに取り組んだり、市が主催する健康教室やイベントに参加します。対象となる事業やポイント数については次のとおりです。

健診・検診の受診（頻度・回数 年1回）ポイント数 1P

まずは健診（検診）を受診し、今の自分の健康状態をしっかりと数字で見ることから始めてみましょう。職場や個人で受診した健診（検診）・人間ドックなども対象となりますので、受診結果を持って市健康課窓口へお越しください。
※健診（検診）の案内は、毎年4月～10月に誕生月ごとに送付しています

疾患別予防教室（頻度・回数 年4回）ポイント数 1P／回

血圧、脂質、糖尿病、CKD（慢性腎臓病）の4つの疾患の予防をテーマに、保健師、管理栄養士がお話をします。本号19ページに教室の案内を掲載していますのでぜひ参加してみてください。

市民のための健康講座（頻度・回数 年4回）ポイント数 1P

健康に関するさまざまな内容をテーマに、加茂医師会所属の先生を講師に招いてお話を聞きます。9月は、乳がんについての講座を対面で開催します。ぜひ参加してください。

自主的な健康づくり「ウォーキング」6,000歩／日（頻度・回数 月20日以上）ポイント数 1P／月

ウォーキング10分間の歩数は約1,000歩といわれます。家事やちょっとした外出でも歩数は意外と伸びますので、記録ができるアプリが入ったスマートフォンを持って移動すれば簡単に達成できるかもしれません。





Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 📠0574-25-3917
https://www.city.minokamo.gifu.jp

10月2日㊤は美濃加茂市議会議員選挙の投票日です

■投票日時 **10月2日**㊤ 午前7時～午後8時 **※立候補者数が定数を超えない場合、投票はありません**

■投票所

地 区	投票区	投 票 所
太 田	太田南	生涯学習センター2階 203号室
	太田北	西体育館(西総合運動場)
古 井	上古井	上古井交流センター(古井連絡所)
	山 手	総合福祉会館(すこやかタウン美濃加茂)
	下古井	文化会館
山之上	山之上	山之上交流センター(山之上連絡所)
蜂 屋	蜂 屋	蜂屋交流センター(蜂屋連絡所)
加茂野	加茂野	加茂野交流センター(加茂野連絡所)
伊 深	伊 深	伊深交流センター(伊深連絡所)
三 和	三 和	三和交流センター(三和連絡所)
下米田	下米田	下米田小学校屋内運動場(体育館)

■投票のできる人 次のいずれにも該当する人

- 日本国籍のある人 ○投票日(10月2日)に満18歳以上の人(平成16年10月3日以前に生まれた人)
- 3カ月以上引き続き市内に住所がある人(令和4年6月24日以前に転入届を出した人)

※他市町村へ転出した人は投票できません

■期日前投票

期日前投票は、次の場所・日時のいずれの期日前投票所でも行うことができます。(いずれの期日前投票所でも投票できます)

期日前投票所	期 間	時 間
生涯学習センター2階 203会議室	9月26日㊤～10月1日㊤	午前8時30分～午後8時
MEGAドン・キホーテ ^{ユニ} 美濃加茂店 (2階特設スペース)		午前10時～午後8時
総合福祉会館2階 会議室1		午前9時～午後4時30分
蜂屋・加茂野・下米田交流センター	9月29日㊤～10月1日㊤	午後4時～8時 ※1日㊤は午前9時から午後1時まで
山之上・伊深・三和交流センター	9月30日㊤～10月1日㊤	

■不在者投票(請求などにより市選挙管理委員会から投票用紙を交付します。手続きや発送に時間がかかります

ので、速達を利用するなど9月29日までには請求書が到着するよう早めに請求などをしてください)

- 身体に重度の障がいがあり、一定の要件(身体障害者手帳両下肢1級等)に当てはまる人は、郵便による在宅投票ができます
- 美濃加茂市の選挙人名簿に登録され遠隔地に滞在している人が市内で投票できない場合、滞在先の選挙管理委員会で、選挙が行われている場合をのぞき9月30日の午後5時まで不在者投票をすることができます
- 都道府県選挙管理委員会が指定している病院や介護施設などに入院・入所しているために、投票日(10月2日)に投票所へ行けない場合は、その施設内で不在者投票をすることができます

■新型コロナウイルス感染症療養者の投票(特例郵便等投票) ※濃厚接触者は対象外です

新型コロナウイルス感染症により療養しており、次のすべてに当てはまる人は、郵便による投票ができます。投票用紙の請求などに時間がかかりますので、早めに市選挙管理委員会にお知らせください。

- ① 感染症法または検疫法の規定による外出自粛要請を受けている人(自宅療養者)
- ② 検疫法の規定による隔離または停留の措置を受けて宿泊施設内に収容されている人(宿泊施設療養者)
- ③ ①②の期間が9月26日から10月2日にかかると見込まれる人

■代理投票 ※本人が投票所で誰に投票したいのか意思を伝えることが必要です

病気やけがなどで、投票用紙に字が書けない人は、投票所の事務従事者が代筆する代理投票の制度があります。代理投票を希望する場合は、投票所でお申し出ください。なお、付き添いの人が代筆することはできません。

■点字投票 視覚に障がいのある人は、点字で投票することができます。投票所でお申し出ください。

■投票所入場券(令和4年9月8日現在の住民情報をもとに作成)

法令により告示日(9月25日)以降に発送します。配達には最短で3日かかりますが、入場券は整理券ですので期日前投票時に届いていない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票することができます。

■選挙公報(候補者の公約などが記載され、投票日2日前までに配布を行うもの)

告示日に作成され、期日前投票開始後(9月26日以降)の配布となるため、配布には相応の時間を要します。告示日の翌日には市ホームページへ掲載しますので、早く確認したい人は市ホームページをご覧ください。

●開 票 ※投開票の速報は、市ホームページでも公開します

●と き 10月2日㊤ 午後8時50分～ ●ところ プラザちゅうたい

※開票の参観ができる人は、当該選挙区に選挙権がある人に限られます。参観を希望する人には期日前・選挙当日の投票所で開票所参観人証を交付しますので、投票所でお申し出ください

●あい愛バスによる移動支援

期日前投票期間および投票日の9月26日㊤から10月2日㊤までは、あい愛バスが全線で無料となります。

●タクシーによる投票所までの移動支援

平成25年の投票所統廃合に伴い実施してきた、投票日の旧投票所から新投票所までのタクシーによる移動支援は、期日前投票の充実による投票機会の確保・利用率の向上、あい愛バスの無料化による移動手段の確保、利用者の大幅減少などによりその役目を終えたものとし、今回の選挙をもって廃止します。

地 区	投票区	投票所(行き先)	乗降場所
古 井	上古井	上古井交流センター	森山公民館
			川合西公民館
	山 手	総合福祉会館	山手小学校駐車場 森山団地集会所
下米田	下米田	下米田小学校屋内運動場	為岡公民館

📞美濃加茂市選挙管理委員会 ☎内線273



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 📠0574-25-3917
https://www.city.minokamo.gifu.jp

美濃加茂市議会議員選挙における新型コロナウイルス感染症対策についてお知らせします

■ 投開票所などにおける新型コロナウイルス感染症対策について

皆さんが安心して投票できるよう、次のとおり感染・まん延防止対策を行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ・ 投開票所などの換気を行い、出入り口にアルコール消毒液を設置します
- ・ 事務従事者などはマスクを着用し、受け付けなどにパーテーションを設置します
- ・ 記載台、鉛筆などは定期的に消毒します。また、持参した黒鉛筆などを使用することもできます
- ・ 出口付近で来所証明書をお渡ししますので、必要な人はお申し出ください



■ 投票(開票所参観)される皆さんへのお願い

- ・ 咳エチケットを守り、手指消毒など感染症対策にご協力ください
- ・ 入場券は来場前に切り離してお持ちください。期日前投票の際は、裏面の宣誓欄を記入してください
- ・ 投票日の混雑緩和のため、期日前投票の利用をご検討ください
- ・ 各期日前投票所の開設初日の開始時間直後と投票期日直前は期日前投票所が大変混雑します。可能であれば混雑する時間を避けていただくなど期日前投票所の混雑緩和にご協力ください
- ・ 投票日当日は、午前9時前後、正午前後および午後5時前後が混雑する傾向にあります

📍美濃加茂市選挙管理委員会 ☎内線273



行政情報

administrative information

小児インフルエンザワクチン 予防接種の費用を助成

小児に対するインフルエンザ予防接種の費用の一部を助成します。

- と き
10月1日☎～12月31日☎

- 対 象
予防接種を受ける日に市内に住所がある、生後6カ月から中学校3年生相当までの人

- 助成回数
・ 生後6カ月児から13歳未満まで…2回

- ・ 13歳からから中学校3年生まで…1回

- 助成額
接種1回につき、2,000円まで

- 助成方法
指定医療機関で予約し、接種す

ると助成を受けられます

●申 込

事前に、直接または電話で、指定医療機関へ

※詳細は、市ホームページまたは健康課へお問い合わせください

📍健康課母子保健係 ☎25-4145

加茂地域医療・介護・福祉 サービスマップのご利用を

加茂地域医療・介護・福祉サービスマップ(<http://kamo-areaser vice.info/>)は、加茂地域の8市町村(美濃加茂市、坂祝町、川辺町、七宗町、富加町、八百津町、白川町、東白川村)が運営するマップです。

病気やけが、介護やリハビリに関することなど、目的別に検索し、関連する地域内の医療施設や介護・福祉施設を探すことができます。地域の医療・介護・福祉情報を生活にお役立てください。

※右のQRコードからも確認できます

📍高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線505



屋外広告物の安全点検を

道路沿いにある野立広告や、壁にある壁面広告などさまざまな形態の屋外広告物。内容が広告かどうかにかかわらず、個人の敷地内にある店舗名や会社名などの表示も屋外広告になり、表示するためにはあらかじめ許可が必要です。(自己の店舗や敷地内に表示し、合計の表示面積が10㎡以下または管理用のもので2㎡以下は除く)

看板などの管理者の皆さんは、適切な管理と定期的な安全点検にご協力をお願いします。

📍都市計画課都市計画係 ☎内線419

新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせです(8月23日現在の情報です)

■ 追加接種(3回目、4回目接種)は、接種券が届いてから予約ができます

市では、前回の接種から5カ月経過した後に、追加接種(3回目、4回目接種)の接種券を、1週間以内に届くよう発送しています。

- 3回目接種の対象者 12歳以上で、前回(2回目)接種から5カ月を経過した人

- 4回目接種の対象者 60歳以上で、前回(3回目)接種から5カ月を経過した人

※18歳～59歳で基礎疾患のある人(その他重症化リスクが高いと医師が認める人)や医療従事者などで、4回目接種を希望する人については、市新型コロナウイルスワクチンコールセンター(以下「市コールセンター」) ☎66-1281)へお申し込みください。3回目接種から5カ月の経過を確認した後に、接種券を発送します

● ワクチンの種類と予約方法

- ・ ファイザー社製ワクチン…直接、市内の接種可能な医療機関へ電話予約
- ・ モデルナ社製ワクチン…市コールセンターへ電話予約、もしくは市ホームページからWeb^{ウェブ}予約

■ 市外から転入した人で特定の条件に該当する人は、接種券が発送されない場合があります

次の対象者には、美濃加茂市の接種券が発送されません。接種を希望する場合は、申請をしてください。

●対 象

- ・ 前回接種した後に、市外から転入した人
- ・ 5歳を超えてから転入した未接種の人

- 申請方法 本人確認書類を持参し、新型コロナウイルスワクチン接種対策室(生涯学習センター202)へ

※小児接種(5歳～11歳)の接種券は、5歳の誕生日を迎えた人から順次発送しています

ワクチン接種は接種を受ける本人やご家族が、発症予防効果などメリットと副反応などのデメリットを確認し、しっかりと話し合ったうえで接種を受けるかご判断ください。

また、接種の有無にかかわらず差別的な扱いをすることがないように、お互いに相手の意思を尊重する気持ちを大切にしましょう。

■ マイナンバーカードで新型コロナワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)を取得できます

マイナンバーカードを持っていると、スマートフォンのアプリ「新型コロナワクチン接種証明書アプリ」で国内用、海外用の接種履歴を表示できたり、一部コンビニエンスストアで接種証明書を発行することができます。

※「新型コロナワクチン接種証明書アプリ」について詳しくは、デジタル庁ホームページ(<https://www.digital.go.jp/policies/vaccinecert/>)をご覧ください

※海外用の接種証明書のコンビニ交付は、令和4年7月21日以降にスマートフォンアプリまたは新型コロナウイルスワクチン接種対策室窓口で、海外用の接種証明書を取得したことのある人に限ります

※最新の情報は、市ホームページや、メール配信サービス「すぐメール みのかも」で随時お知らせします

📍市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎66-1281
(9月の開設時間：毎週📅～📅 午前9時～午後5時 ※📅をのぞく)



▲すぐメールの登録はこちら



▲市ホームページワクチン最新情報



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 📠0574-25-3917
https://www.city.minokamo.gifu.jp

人事行政の運営などの状況(概要版)についてお知らせします

市の人事行政の運営における公平性と透明性を高めるため、「美濃加茂市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政の運営状況について公表します。詳細については、市ホームページをご覧ください。

1. 職員数に関する状況

職員数の推移 (各年4月1日現在)					
職 員 数(人)					増減率(%)
平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	平成30年→令和4年
355	351	361	363	359	1.1

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (令和3年度普通会計決算) (単位：千円)					
住民基本台帳人口 (年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	前年度の 人件費率
57,016人	26,646,005	2,128,014	3,330,776	12.5%	11%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬なども含まれます

(2) 平均給料月額、平均給与月額および平均年齢 (各年度4月1日現在)			
	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
令和4年度	318,892円	396,061円	42.9歳
令和3年度	316,232円	385,953円	42.4歳
国 (令和3年度)	325,827円	407,153円	43.0歳

※市職員の給与には、給料のほか扶養、地域、住居、通勤、管理職、時間外勤務の各手当を含み、国家公務員の給与には、俸給のほか扶養、地域、住居、通勤、初任給調整、特勤勤務の各手当を含みます

(3) 初任給 (一般行政職) (令和4年4月1日現在)			
大学卒	182,200円	高校卒	150,600円

(4) 手当の状況 (令和4年4月1日現在)			
手当名	支 給 額 など	支給職員数	平均支給月額
扶養手当	配偶者 …… 6,500円 その他 (満22歳に達する年度末までの間にある子) …… 10,000円 その他 (満60歳以上の父母および祖父母など) …… 6,500円 16～22歳の扶養親族加算 …… 5,000円	135人	22,200円
地域手当	(給料月額+扶養手当月額) × 0.03 ※特別区は × 0.2	358人	9,800円
住居手当	借家・借間居住者 最高支給限度額 …… 28,000円 ※単身赴任者の配偶者が借家・借間に居住する場合 …… 職員の基準の1/2の額	64人	23,400円
通勤手当	交通機関利用者 …… 運賃など相当額 自動車など使用者 …… 2,000～31,600円 ※片道2km以上の人に支給	295人	4,400円
時間外勤務手当	勤務日 下記以外 …… 時間単価 × 1.25 午後10時～午前5時 …… 時間単価 × 1.50 週休日 下記以外 …… 時間単価 × 1.35 午後10時～午前5時 …… 時間単価 × 1.60	266人	47,800円
管理職手当	部長級 …… 77,400円 課長級 …… 62,300円 保育園長 …… 46,300～49,600円	52人	62,400円
期末手当 勤勉手当 (令和3年度)	期末手当 …… 2.55月分 勤勉手当 …… 1.90月分 ※職務の級などによる加算措置有	358人	1,473,300円

※時間外勤務手当は、令和4年4月の勤務実績によるものです

(5) 退職手当の支給率 (令和4年4月1日現在)		
区 分	自己都合退職	定年退職
勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分
勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度	47.709 月分	47.709 月分
加算措置	定年前早期退職 (45歳以上かつ勤続20年以上) : 2～45%	

※岐阜県市町村職員退職手当組合の規定によるものです

(6) 特別職の報酬など (令和4年4月1日現在)		
区 分	給料月額など	期末手当
給 料	市 長	870,000円
	副市長	725,000円
	教育長	651,000円
報 酬	議 長	434,000円
	副議長	381,500円
	議 員	362,000円

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間 (標準的なもの) (令和4年4月1日現在)				
開始時刻	終了時刻	休憩時間	1日の勤務時間	1週間の勤務時間
午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時	7時間45分	38時間45分

(2) 年次有給休暇の状況 (令和3年1月1日～令和3年12月31日)		
制度の概要		平均付与日数 平均取得日数
1年につき20日付与 ※付与された翌年に限り繰越可能 (最大40日まで取得可能) ※対象期間の途中に採用・退職した職員、休職などの期間のある職員を除外しています		38.9日 11.1日

(3) その他の休暇制度と取得状況 (令和3年度)		
休暇の種類	休暇日数など	取得実績
結婚	連続する5日の範囲内の期間	2件
子の看護	小学校就学前の子1人につき5日 ※2人以上の場合は10日	29件
忌引	続柄および死亡時の生計関係により、1～7日以内の連続する日数の範囲内	31件
夏季休暇	7～9月の期間内に3日	平均2.9日

(4) 育児休業の状況 (令和3年度)					
区分	新たに取得可能となった職員			前年度からの継続者	
	育児休業対象者数	育児休業取得者数	部分休業取得者数	育児休業取得者数	部分休業取得者数
男性	9人	2人	1人	0人	0人
女性	5人	5人	4人	6人	11人
計	14人	7人	5人	6人	11人

※3歳未満の子を養育する職員であれば、男女を問わず取得できます

5. 職員の分限および懲戒処分

(1) 分限処分者数 (令和3年度) 休職 (心身の故障) 1人
(2) 懲戒処分者数 (令和3年度) 0人

☎人事課職員係 ☎内線233

行政情報 administrative information

とくとく先得みのかも応援チケット 9月中旬頃に購入申込開始

40%お得なチケットを販売します。チケット購入には、事前申し込みが必要で、申し込んだ店舗のみで利用できる店舗指定の専用チケットです。

- **額 面** 1シート500円10枚つづりを3,000円で販売
- **有効期限** チケット購入後から令和5年10月31日まで
- **取扱店舗** 市が認定した店舗
- **対 象** 市内在住、在学、在勤の人、市内に事業所のある法人
- **申 込** 10月7日までに、9月中旬頃に市役所や各連絡所などで配布する購入申込書に必要事項を記入し、郵送 (必着) で商工観光課へ

※市ホームページの申込専用フォームでも申し込みできます

※申し込み上限は、1人1回限りで最大6店舗まで、1店舗あたり5シートまでです

※店舗ごとに販売上限があります (申し込み多数の店舗は抽選)

※購入申込書を市へ提出後、市が10月下旬頃に発送 (抽選の場合あり) する購入引換券とともに身分証明書を持参し申込店舗でチケットを購入してください

※チケットの販売は、店舗と購入者との商取引となり、紛失などによる市の補償は、ありません

☎とくとく先得チケットコールセンター ☎0570-020-262

☎商工観光課商工振興係 ☎内線262

10月から可燃物の収集日が週2回になります

10月から可燃物の収集日が週2回になります。これまでと収集する曜日が変わります。「令和4年度 家庭ごみ収集日一覧表」で確認し、間違いないようにしてください。

● 10月からの収集日

地 区	太 田	古井・下米田	蜂屋・加茂野・伊深山之上・三和
収集日	㊸・㊹	㊿・㊻	㊿・㊻

- ・燃えるごみと燃えないごみを分別していないもの・無記名のものなどは、トラブルの原因になりますので必ずルールを守ってください
- ・ペットボトルや食品トレイなどは、洗ってリサイクルにご協力をお願いします
- ・使い捨てライターは、火の気のない風通しの良い場所でガス抜きをしてから出してください
- ・生ごみや残飯は、十分に水切りをして出してください
- ・収集日の午前6時から午前8時までに指定された場所へ出してください
- ・市指定のごみ袋に入れ、自治会名 (アパート、マンション名)、氏名を必ず記入してください (粗大ごみシール・ガレキ類も同様です)

☎環境課市民生活係 ☎内線303

美濃加茂市都市計画道路の変更(案)に関する説明会を開催します

都市計画決定後、未着手のままとなっている都市計画道路があります。そこで、美濃加茂市都市計画道路の変更(案)についての説明会を開催します。

● とき・ところ

- ・10月7日㊿ 午後7時～8時
上古井交流センター1階 集会室
- ・10月8日㊻ 午後7時～8時
生涯学習センター2階 201集会室

● 対象路線

若宮線、清水太田橋線、古井駅前線、太田駅西線、後田1号線、後田2号線、立石新屋敷線、国道21号線、国道41号線

● 変更内容 廃止、一部廃止、線形変更および名称変更

● 申 込 不 要

☎都市計画課都市計画係 ☎内線290

☎都市整備課市街地再開発係 ☎内線467



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 📠0574-25-3917
https://www.city.minokamo.gifu.jp



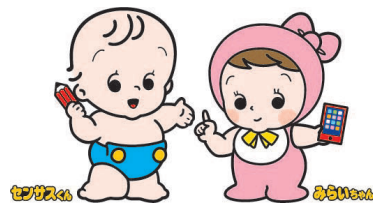
行政情報

administrative information

ご協力ください

就業構造基本調査

全国一斉に「就業構造基本調査」を実施します。



この調査は、正規・非正規雇用者の就業状況の違いや、高齢者・若年層の就業状況、育児・介護と就業の関係などについて、全国・地域別に明らかにすることを目的とした、統計法に基づき5年ごとに実施する国の重要な調査です。

●**対象** 全国から無作為に選ばれた世帯の15歳以上の人

●調査方法

8月下旬から9月中旬にかけて、調査地域の確認のため、調査員がご自宅を訪問します。調査対象となった世帯には、9月下旬に調査員がもう一度訪問し、「調査票」の記入を依頼します

●回答方法

調査員がお渡しした調査票に回答いただき、郵送および調査員へ直接提出するほか、インターネットでも回答することができます

※感染拡大防止の観点から、インターネット回答にご協力をお願いします

●**調査期日** 10月1日㊤

※統計法に基づき、調査で得た情報・秘密は厳守されます

📍企画課企画調整係 ☎内線244

携帯電話ショップでマイナンバーカードの申請ができます

携帯電話の契約先に関わらず、全国の携帯ショップで、無料でマイナンバーカードの申請サポートを実施しています。(総務省委託事業)

●**と き** 令和5年3月下旬ごろまで

●**ところ** (市内で利用できる店舗)

・ドコモショップ美濃加茂店(山手町1-80)

・auショップ美濃加茂(田島町3-7-6)

・ソフトバンク美濃加茂(太田町4379番地)

・ソフトバンクMEGAドン・キホーテ^{メガ}UNY美濃加茂^{ユニ}(野笹町2丁目5-65)

・ワイモバイルMEGAドン・キホーテUNY美濃加茂(野笹町2丁目5-65)

※詳しくは、各店舗へ直接お問い合わせいただくか、右のQRコードからご確認ください

📍市民課市民係 ☎内線224



中京都市圏パーソントリップ調査にご協力ください

岐阜県では、9月から12月にかけて「第6回中京都市圏パーソントリップ調査」を実施し、交通の実態を把握するとともに、今後の中京都市圏のまちづくりに反映させていきます。

なお、この調査は、住民基本台帳をもとに、無作為に選んだ世帯を対象に実施します。

●**調査内容** パーソントリップ調査には2種類の調査票があります。

①世帯票…世帯全員の個人属性(勤務状況など)を記入

②個人票…皆さんの1日の動きを記入(世帯の5歳以上の人を対象)

●調査の流れ

①調査対象となったご家庭に、案内はがきを郵送します

②はがきに記載されているIDとパスワードを使って、インターネット上でご回答ください

③インターネットを利用できない人には、後日調査票を郵送します

④世帯票と個人票をご回答いただき、返信用封筒で返送してください

●調査結果の活用

道路の渋滞対策、鉄道の渋滞緩和、帰宅困難者対策、高齢者の移動対策などを検討するためのデータとして、さまざまなまちづくりの場面で幅広く利用されています

※個人情報管理取り扱い規定を定め、厳正に取り扱います

📍中京都市圏パーソントリップ調査サポートセンター ☎0120-052-133

📍都市計画課都市計画係 ☎内線256

後期高齢者医療制度に関するお知らせです

■**現在の保険証(被保険者証)の有効期限は9月30日までです**

医療費の窓口負担割合制度が変わることに伴い、10月1日からは9月中に郵送する新しい保険証(薄い青色)をご使用ください。



▲9月中に郵送する新しい保険証(例)

■**医療費の窓口負担割合が見直されます(2割負担の施行)**

10月1日から、一定以上の所得がある人は、医療費の窓口負担割合が2割へ変更されます(3割に該当する場合を除く)。

●所得などの条件

後期高齢者医療制度の加入者	所得などの条件
同じ世帯に1人のみ	加入者本人の課税所得が28万円以上で、かつ、年金収入とその他の合計所得金額の合計が200万円以上の人
同じ世帯に2人以上	課税所得が28万円以上の加入者がいて、かつ、加入者全員の年金収入とその他の合計所得金額の合計が320万円以上の人

■**窓口負担割合が2割の人は、負担を抑える配慮措置があります**

10月1日から令和7年9月30日までの3年間は、急激な負担増加をおさえるため、外来医療の負担増加額における1カ月当たりの上限額が3,000円までとなります(入院の医療費は対象外)。

この措置により、後日、その差額を事前に登録した高額療養費の口座へ払い戻します。口座を登録していない人は、口座登録の申請書を郵送しますので、案内に従い登録をしてください。

📍国保年金課高齢者医療年金係 ☎内線485



募集

invite information

とびだせ市長室 参加団体を募集

市民の皆さんが、日ごろから市政について感じていることやまちづくりのことなどについて、市長が現場に出掛けて皆さんと意見交換をする「とびだせ市長室」。この「とびだせ市長室」を開催いただける団体を募集しています。

●**対象** 市内在住、在勤、在学

者で構成される10人以上の団体・グループ

●**申込** 申請書に必要事項を記入し、開催を希望する日の1カ月前までに、直接またはメール(kouhou@city.minokamo.lg.jp)で秘書広報課秘書係へ
※参加人数は最大20人までです
※詳細については、市ホームページをご覧ください

※実施要領を必ずご確認ください
📍秘書広報課秘書係 ☎内線236

食品ロスの削減へ 家庭で余った食品を回収

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。市では「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加し、10月30日の「食品ロス削減の日」を含む10月を「食品ロス削減月間」として食品ロス削減運動を推進しています。

家庭で余っている食品を持ち寄り、食品ロスの削減にご協力ください。



●**と き**

10月2日㊤ 午前9時～11時

●**ところ**

JAめぐみの 下古井営業所
リサイクルステーション内

●回収品目

缶詰(肉、魚、野菜、くだもの)、インスタント・レトルト食品、パスタなどの乾物、コーヒー・お茶などの嗜好品、醤油、味噌、砂糖などの調味料、天ぷら油

●回収できる食品の条件

- ・未開封で包装や外装が破損していないもの
- ・賞味期限が明記されており、それが10月17日以降のもの
- ・生鮮食品以外のもの
- ・包装や外装を他のものに移し替えていないもの
- ・常温で保存できるもの

※回収された食品は、10月15日㊤に開催を予定している「環境フェア」の会場で希望者に配布する予定です

📍市生活学校事務局(環境課内)

☎内線307



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 📠0574-25-3917
https://www.city.minokamo.gifu.jp

「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」の対象となる講座やイベントには、右のようなマークを表示しています。詳細については、健康課 (☎66-1365) へお問い合わせください。



ちゅうたいクラブ第3期(10月～12月)会員を募集します



- ところ** プラザちゅうたい、東テニスコート
- 参加料** 1,500円／1種目
- 申 込**

受付開始日時から随時、プラザちゅうたいで受け付けます。本人または家族がお申し込みください

種 目	曜日	時 間	定員	対 象	受付開始時間
寿卓球A	㊗	午前8時30分～10時30分	36人	50歳以上	9月20日㊗ 午前10時35分～
寿卓球B	㊗	午前10時30分～午後0時30分	36人	50歳以上	9月20日㊗ 午前10時～
ジュニア総合スポーツ	㊗	午後7時30分～9時	25人	小学1～6年生	9月20日㊗ 午前8時30分～
卓球①	㊗	午後7時30分～9時30分	25人	中学生以上	9月20日㊗ 午前8時30分～
卓球②	㊗	午前10時30分～午後0時30分	20人	16歳以上	9月21日㊗ 午前8時30分～
健康体操A(スポーツ教室)	㊗	午前10時～正午	40人	16歳以上	9月21日㊗ 午前9時30分～
ちゅうたい吹矢 体験有	㊗	午後1時～3時	20人	16歳以上	9月21日㊗ 午前8時30分～
バドミントン	㊗	午後7時30分～9時30分	70人	16歳以上	9月22日㊗ 午前8時30分～
寿卓球C	🏆	午前8時30分～10時30分	36人	50歳以上	9月16日🏆 午前10時35分～
寿卓球D	🏆	午前10時30分～午後0時30分	36人	50歳以上	9月16日🏆 午前10時～
健康体操B(スポーツ教室)	🏆	午前10時～正午	50人	16歳以上	9月16日🏆 午前9時30分～
健康体操C(スポーツ教室)	🏆	午後1時～3時	40人	16歳以上	9月16日🏆 午後1時～
ジュニアバドミントンA	🏆	午前8時30分～10時30分	55人	小学4～6年生	9月17日🏆 午前10時40分～
ジュニアバドミントンB	🏆	午前10時30分～午後0時30分	40人	中学生	9月17日🏆 午前10時～
硬式テニスB	🏆	午前10時～正午	15人	中学生以上	9月22日㊗ 午前9時～
ジュニアテニスB	🏆	午前10時～正午	15人	小学4～6年生	9月22日㊗ 午前9時～
硬式テニスA	🏆	午前10時～正午	15人	中学生以上	9月22日㊗ 午前9時～
ジュニアテニスA	🏆	午前10時～正午	15人	小学4～6年生	9月22日㊗ 午前9時～

※種目によっては別途、消耗品代金が必要となります

※先着順で、受付開始時間に申込希望者が定員を超えた場合は抽選となります

※ジュニアバドミントンA・Bについては受付開始時間の20分前から受付整理券を配布します

※市外の人は各種目受付開始日の1週間後の午前8時30分から受け付けます

※健康体操、寿卓球、テニスの2種目目を申し込む場合は、申込方法が異なりますのでお問い合わせください

📞スポーツ振興課 ☎26-3241

美濃加茂市美術展 作品を募集します

美濃加茂市美術展の作品を募集します。

- と き** 11月17日㊗～27日㊗ いずれも午前9時～午後5時(最終日は午後2時まで)
- ところ** 文化の森
- 募集部門・作品規格**

部 門	作 品	規格など
日 本 画	日本画 水墨画など	10号～100号まで。額装(ガラス、アクリル共に不可)してください
洋 画	油彩・水彩・版画・デザインなど	10号～100号まで。版画は5号以上。デザインはB2もしくはB1。額装(ガラス不可、アクリル可)もしくは木製パネル張りになしてください
彫刻・彫塑・工芸	陶芸・木彫・石彫・金工・染織など	立体作品は、床面積が1㎡・高さ180cmまで。平面作品は、縦横各180cm以内とします。重さは50kgまで。作品が分離、破損しないよう考慮してください。壁掛作品は、展示可能な状態になしてください
書	書・篆刻	仕上り寸法は次のとおり ①縦物 縦242.4cm(8尺)×横60.6cm(2尺)以内 ②縦横自由 縦78.8cm(2.6尺)×横181.8cm(6尺)以内 ③縦90.9cm(3尺)×横90.9cm(3尺)以内 額装(ガラス不可、アクリル可)してください。釈文を添付してください。用紙はみのかも文化の森で配布します
写 真	カラー・モノクロ	半切(A3可)から全紙(組写真は3枚以内とし全紙に納める)。パネルまたは額装(ガラス不可、アクリル可)してください

- 作品搬入** 11月4日🏆 午前9時30分～正午、午後1時～6時
11月5日🏆 午前9時30分～正午、午後1時～3時

※文化の森、文化会館、生涯学習センターにある作品公募要項に必要事項を記入し、出品料を添えて搬入してください。なお、搬入日以外は一切受け付けできません

- 応募資格** 高校生以上または16歳以上
- 応募点数** 1部門1人2点以内(ただし入選入賞作品は1点)
- 出 品 料** 1点あたり 一 般 1,000円(同一部門の場合に限り2点目500円)
20歳未満 無 料(同一部門の場合に限り2点目も無料)

※自作、未発表作品に限ります。賞の決定後であっても、既発表作とみなされる作品は、賞を取り消すことがあります

※展示用フック・ひもを必ずつけてください ※電源(コンセント)の使用はできません

※規格外の作品や危険を伴うものや破損しやすい作品は受け付けしません

※本人、代理人問わず作品のみの送付は受け付けできません。代理人搬入の場合、必ず搬入日の指定時間内に受け付けてください

📞文化の森 ☎28-1110



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 📠0574-25-3917
https://www.city.minokamo.gifu.jp

「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」の対象となる講座やイベントには、右のようなマークを表示しています。詳細については、健康課 (☎66-1365) へお問い合わせください。



講座

lecture information

もうすぐパパ・ママ教室

パパ・ママになる人を対象にした、実習・体験を中心とした教室です。



- とき 10月21日📅
午前9時～11時
- ところ 保健センター
- 内容 妊婦体験、沐浴体験、交流会など
- 対象 市内在住の夫婦で、妊娠26週以降の人
- 定員 8組(先着順)
- 参加料 無料
- 申込 10月7日📅から前日までに、直接または電話で健康課へ
📍健康課母子保健係 ☎25-4145

市民のための健康講座



- 日本人女性の9人に1人がかかる「乳がん」について、乳がんまつわる広い知識を学びます。今回は対面による講座です。
- とき 9月27日📅
午後2時～3時
 - ところ 保健センター1階 研修室
 - 講師 竹内 賢さん(中部国際医療センター乳腺外科、乳がん治療・乳房再建センター)
 - 対象 どなたでも
 - 定員 50人(先着順)
 - 申込 前日までに、直接または電話で健康課へ
📍健康課成人保健係 ☎66-1365

美濃加茂市防災講演会

みんなで守ろう、家族とこの町 ～なんでもない毎日が宝物～

熊本地震で被災し、約20年にわたって地域づくり活動を通じた体験や、人脈を生かした避難所による自主運営のモデルケースを築かれた、吉村静代さんによる講演会です。

- とき 9月24日📅 午後1時～2時
- ところ 文化の森 緑のホール
- 講師 吉村 静代さん(NPO法人益城だいすきプロジェクト「きままに」代表理事)
- 対象 どなたでも
- 定員 120人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込 9月16日📅までに、直接または電話で防災安全課へ
※右のQRコードからも申し込みできます

- 📍防災安全課防災係 ☎内線272



上手に血糖コントロール教室



血糖についての理解を深め、栄養や運動の実習を交えて生活習慣病を防ぐためのコツを学ぶ教室です。

- とき・内容
①10月14日📅 講義「上手に血糖コントロール」
※試食できます
②11月16日📅 運動実習「生活の中で無理なくできる運動」
いずれも 午前10時～正午
- ところ
①保健センター1階 研修室
②クラブM^{エム}
- ※いずれもみのかも健康プラザ内
- 対象 市在住で、糖尿病の検査(血糖値やヘモグロビンA1c)の値が気になる人またはその家族
- 定員 25人(先着順)
※都合のよい日程のみの参加も可能です

- 申込 10月7日📅までに、直接または電話で健康課へ
📍健康課成人保健係 ☎66-1365

岐阜医療科学大学 なないろルーム公開講座

- よく噛むことが健康につながることを科学的に解説します。
- とき 9月17日📅
午前10時30分～11時45分
 - ところ 岐阜医療科学大学 可児キャンパス(可児市)
 - 対象 どなたでも
 - 定員 100人
 - 受講料 無料
 - 申込 9月5日📅から15日📅までに、電話またはメール(nanairo@u-gifu-ms.ac.jp)で岐阜医療科学大学可児キャンパスへ
📍岐阜医療科学大学 ☎65-6555
📍企画課企画政策係 ☎内線243

みのかもファミリー・サポート・センター 子育て支援講座

みのかもファミリー・サポート・センターは、育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人を結び、地域みんなで子育てをする制度。同センターでは援助を行いたい人を募集しています。
今どきの子育てを学び、子育てを支える社会づくりに参加してみませんか。講座は1講座から受講できます。

●とき・内容

	とき		内容
1	10月4日📅	午後1時30分～3時30分	ファミサポとは
2	10月5日📅	午後1時30分～3時30分	子どもの暮らしと世話
3	10月7日📅	午前10時～正午	小児看護基礎知識1
4		午後1時～3時	小児看護基礎知識2
5	10月11日📅	午後1時30分～3時30分	乳児安全法(救急救命)
6	10月12日📅	午後1時30分～3時30分	育てにくい人には訳がある(発達障がいについて)
7	10月13日📅	午後1時30分～3時	子どもの身体の発達と病気
8	10月25日📅	午後1時30分～3時30分	子どもの遊びとおもちゃ作り
9	10月26日📅	午後1時30分～3時30分	子どもの心の発達と心理
10	10月27日📅	午後1時30分～3時30分	子どもの栄養と食生活とアレルギーについて
11	10月28日📅	午前10時～正午	保育の心
12		午後1時～3時	安全な預りのために(安全管理とヒヤリハット)／修了式

- いずれも
- ところ 総合福祉会館
 - 対象 市内および坂祝町、富加町、川辺町、七宗町に在住、在勤の人
 - 定員 20人
 - 参加料 無料
 - 申込 9月30日📅までに、電話でみのかもファミリー・サポート・センターへ
※全ての講座を受講した人には修了証書を発行します
📍みのかもファミリー・サポート・センター事務局 ☎66-6070
📍子育て支援課子育て支援係 ☎66-1380

高齢者の健康教室

楽しく体を動かして健康づくりをしましょう。

- とき・内容
9月20日📅 ヨガ教室
9月26日📅 中国の健康体操
9月28日📅 音楽の広場
10月4日📅 いきいき椅子体操
10月6日📅 レクリエーション教室

- いずれも 午後1時30分から1時間程度
- ところ 総合福祉会館 ふれあいホール
 - 対象 市内在住の60歳以上の人
 - 参加料 無料
 - 申込 不要
📍市社会福祉協議会 ☎28-6111
📍福祉課地域福祉係 ☎内線315

MT夢クラブ21 ジュニアテニス教室

- 初心者歓迎のテニス教室です。
- とき 9月17日📅
午前10時～正午
 - ところ 前平テニスコート
 - 対象 市内または富加町に在住の幼児(年中)から高校生まで
 - 定員 30人(先着順)
 - 参加料 無料
 - 持ち物 タオル、飲料水、ラケット、運動ができる服装と靴
※貸しラケットもあります
 - 申込 9月15日📅までに、直接または電話でプラザ^{さとう}うたいへ
📍可茂テニス(佐藤) ☎090-4453-0792
📍スポーツ振興課 ☎26-3241



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 📠0574-25-3917
https://www.city.minokamo.gifu.jp

「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」の対象となる講座やイベントには、右のようなマークを表示しています。詳細については、健康課 (☎66-1365) へお問い合わせください。



講座

lecture information

家でもできる！

簡単ストレッチ教室



ストレッチは筋肉の柔軟性を高め、関節の可動域を広げるだけでなく、呼吸を整え、精神的な緊張を解く効果もあります。

自宅のできるストレッチを生活習慣に取り入れてみませんか。

●と き 10月4日から25日までの毎週㊦いずれも

午前10時から1時間程度

●ところ プラザちゅうたい 小ホール

●対 象 16歳以上

●定 員 各回20人

●参加料 各回500円

●申 込 9月1日㊦から、直接プラザちゅうたいへ

※このほか、コパンスポーツジム 美濃加茂で、トレーニング体験会を開催しています。詳細は、スポーツ振興課へお問い合わせください

📍スポーツ振興課 ☎26-3241

アートな1日講座

陶芸でつくる食器

手びねりの技法やろくろで簡単な器をつくります。

出来上がった作品は、後日お渡しします(送付の場合は有料)。

●と き 10月16日㊦

・午後1時～2時30分

・午後3時～4時30分

●ところ 文化の森 陶芸室

●定 員 各回8人

●参加料 1,000円

●持ち物 エプロン、タオル

広域生涯学習情報誌「学びのとびら 秋号」を発行します

生涯学習情報誌「学びのとびら」秋号を発行します。新しい学びの機会がほしい、といった思いをお持ちの人は、ぜひご覧ください。

なお、この冊子は各戸配布をせず、市内公共施設などに配置します。また、生涯学習サイト「学びのとびら」でも講座情報をご覧いただけますので、右のQRコードからご確認ください。

※講座の詳細は学びのとびら冊子をご覧ください

📍ひとづくり課生涯学習係 ☎25-4141



イベント

event information

アートギャラリー

気軽に立ち寄れる展示場です。

●ところ

シティプラザ(シティホテル美濃加茂1階)

●出 展 市美術連盟

●作 品 水彩部門

●入場料 無 料

📍文化の森 ☎28-1110

森の朗読会

市民による朗読です。新型コロナウイルスの感染状況に応じて対面上演またはビデオ上映します。



●と き 9月17日㊦

午後2時～3時

●ところ 文化の森 緑のホール

●作 品 『坊主の壺』宮部 みゆき／作

●定 員 60人

●入場料 無 料

📍文化の森 ☎28-1110

My Space and My Dimension

船坂芳助 ドローイング・コラージュ展

現在は東京に活動の拠点を置く美濃加茂市出身の版画家・船坂芳助。折に触れて文化の森でも版画作品を紹介してきました。

しかし版画の制作だけでなく、ドローイング・コラージュの制作にも力を入れています。今もなお精力的な活動を展開する船坂芳助が、これまでに手掛けてきた600点を超える作品の中から選んだ約50点を展示します。

●と き 9月17日㊦～10月23日㊦

●ところ

文化の森 企画展示室、美術工芸展示室

●観覧料 無 料

📍文化の森 ☎28-1110



▲D-640 2018年

グランドピアノ一般開放

かも～る(文化会館)のホールにあるグランドピアノを一般に開放します。

照明・反響板が設置された舞台上でコンサートの雰囲気を感じてみましょう。

また、当日は展示室のグランドピアノも無料で開放します。

●と き 10月8日㊦～10日㊦

午前9時～午後5時

●ところ

かも～る ホール、展示室1

●対 象 どなたでも

●演奏時間

各場所1人50分まで(先着順)

●使用料

・ホール 50分500円(録音可)

・展示室 無 料(ピアノのみ)

※利用する当日に直接お支払いください

●申 込

9月10日㊦の午前9時から、直

接または電話でかも～るへ

※客席は出入り自由です

📍かも～る ☎25-1108

リョクアップ コミュカUP座談会

楽しくおしゃべりしながら男性脳と女性脳の違いを知り、コミュニケーション力の向上を目指しましょう。

●と き 10月6日㊦

午前10時30分～11時30分

●ところ

Re:Ola(みのかも健康プラザ内)

●対 象 どなたでも

●定 員 5人(先着順)

●参加料 無 料

●申 込

直接または電話でRe:Olaへ

※本号31ページのQRコードから申し込みできます

📍Re:Ola ☎090-9022-2200

📍ひとづくり課女性若者活躍推進係 ☎内線358

ドリームコンサート

周辺地域で活動されている演奏家が良質な生演奏をお届けします。

●と き 10月14日㊦

午後7時～8時

●ところ かも～る ホワイエ

●出 演

なかもらじゅんこ 中村純子&カーラ・ノンナ

●対 象 どなたでも

●入場料 無 料

●申 込

9月14日㊦から、直接または電話でかも～るへ

📍かも～る ☎25-1108

みのかも定住自立圏

図書館講座「理科読」

理科読とは、「科学」と「本」を結び運動のことです。

今回は鏡を使った実験・工作と科学の本の読み聞かせを行います。



●と き 10月9日㊦

午後1時30分～3時

●ところ 東図書館

●講 師 土井 みかこさん

(㈱内田洋行図書館アドバイザー)

●対 象 年中～小学生

※市在住の人を優先します

※小学3年生までは保護者同伴で参加ください

●定 員 30人(先着順)

●参加料 無 料

●申 込 9月10日㊦の午前10時から電話で東図書館へ

📍東図書館 ☎26-3001

市社会教育視聴覚協議会 土曜映画会

だれでも気軽に参加できる入場無料の映画会です。年間11回開催のうち5つスタンプを集めるとプレゼントがあります。

- と き 9月24日㊥ 午前9時45分～11時
 - ところ 東図書館2階 視聴覚ホール
 - 映 画 『ミッキーマウス』『たわらの藤太(日本昔話)』ほか
- ※1回の参加につき1つのスタンプです

📍ひとづくり課生涯学習係 ☎25-4141

きそがわ日和2022 アーティスト・イン・レジデンス

かわ・まち・ひとをつなぎアートを通して地域の魅力を伝える「きそがわ日和」。今回は新たな取り組みとして、作家が市内で滞在制作を行い、そこに暮らす人たちとの関わりから生まれた作品を展示します。

- と き 9月2日㊤～19日㊤ ※期間中の㊤㊤㊤は除く
- ところ 中山道太田宿界限
- 観覧料 1,000円(ドリンク付) ※中学生以下は無料です
- 申 込 当日、会場インフォメーション(太田本町2-7-18)へ

📍NPO法人きそがわ日和事務局(田原) ☎080-7708-9095

📍商工観光課観光振興係 ☎内線251

木曽川夢空間 美濃加茂市民特別割引のご案内です

市では犬山市、各務原市、可児市、坂祝町と連携した観光プロモーションを実施しています。

今回は、野外民族博物館リトルワールドから特別割引のご案内です。左の割引券を切り抜き、窓口へ提出すると割引引きが受けられます。

野外民族博物館リトルワールドでは、9月17日㊥、18日㊤、23日㊤、24日㊥に午後8時まで営業する「ナイター営業」を実施し、花火の打ち上げを行います。各国のグルメを食べ歩きながら秋の夜を彩る花火をお楽しみください。

- 優待期間 9月17日㊥～25日㊤
- ところ 野外民族博物館リトルワールド(犬山市)

📍野外民族博物館リトルワールド ☎0568-62-5611

📍商工観光課商工観光係 ☎内線253

イベント event information

市子ども会育成連絡協議会 ドッジビー交流会

ドッジボールのボールの代わりに柔らかいディスクを使う「ドッジビー」。友達と一緒に参加してみませんか。

1人でもエントリーでき、申し込み後に事務局でチーム分けを行います。



- と き 10月29日㊥ 午前9時30分～11時30分

- ところ プラザちゅうたい 大ホール

- 対 象 市内在住の小学生

※低学年の部(1～3年生)と高学年の部(4～6年生)に分かれて試合を行います

- 参加料 無 料

- 申 込 9月30日㊤の午後5時までに、電話または右のQRコードに必要事項を入力し、ひとづくり課へ



※申し込みが最少催行人数(40人)に満たない場合は、開催を中止する場合があります

※複数人での申し込みは5人までとします。それ以上での人数で参加を希望する場合は、事前にご連絡ください

📍ひとづくり課女性若者活躍推進係 ☎25-4141

スポーツフェスティバル2022



スポーツの秋です。初心者でも気軽にできるフィットネスや、親子で参加できるスポーツを楽しんでみませんか。レクリエーションスポーツを楽しめるイベントも同時開催します。

- と き 10月16日㊤ 午前9時～正午
- ところ プラザちゅうたい、東テニスコート(硬式テニス)

- 体験コーナー種目

①フィットネス体験会

と き	ところ	内 容	定 員
午前8時45分～ 9時30分	小ホール	リラックスヨガ	20人
午前9時45分～10時30分		ズンバ ZUMBA	20人

②親子体操体験教室

と き	ところ	内 容	定 員
午前10時45分～11時15分	小ホール	親子体操	10組

③親子スポーツ体験教室(屋内)

と き	ところ	内 容	定 員
午前9時～11時	大ホール	バドミントン	12組
		卓球	12組

④親子スポーツ体験教室(屋外) ※雨天時は中止します

と き	ところ	内 容	定 員
午前10時～正午	東テニスコート	テニス(硬式)	5組

- 対 象

①中学生以上、②小学生とその保護者、③④小中学生とその保護者

- 参加料 無 料

- 持ち物 運動できる服装、屋内外用シューズ、飲み物、タオル
- ※ヨガマット、ラケット(バドミントン、テニス、卓球)の無料貸し出しもあります

- 申 込 10月11日㊤までに、直接または電話でプラザちゅうたいへ
- ※①は1人で複数の教室に参加できます
- ※市内に在住する人の申し込みを優先します

※先着順で受け付けます

※当日は事前の検温とマスクの着用にご協力ください(体験中を除く)

📍スポーツ振興課 ☎26-3241

その他 others information

岐阜県最低賃金が改正

10月1日㊥から岐阜県の最低賃金が時間額910円に改正されます。

年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されるものですので、使用者も労働者も、1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上となっているかどうか、必ず確認しましょう。

詳しくは、岐阜労働局賃金室またはお近くの労働基準監督署までお問い合わせください。

📍岐阜労働局賃金室

☎058-245-8104

📍商工観光課商工振興係

☎内線262

ご利用ください 停電情報お知らせアプリ

市内で停電が発生した場合、停電情報をプッシュ通知で受け取ることができる無料のスマートフォンアプリが中部電力パワーグリッド㈱から提供されています。

下のQRコードからインストールできますので、防災対策としてぜひご利用ください。



▲iPhone版



▲Android版

※アプリは無料ですが、情報の受信には通信料が必要となります

📍中部電力パワーグリッド㈱

☎0120-985-232

📍防災安全課防災係 ☎内線272



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 📠0574-25-3917
https://www.city.minokamo.gifu.jp



その他

others information

9月10日は下水道の日

下水道接続と浄化槽の管理を

私たちは日常生活の中で多くの水を使っては流しています。これらの汚れた水は下水道管を通して処理場へ行き、きれいな水となって河川へ放流されています。

もしも、汚れた水が処理されずに側溝や河川へ流れてしまうと、悪臭など環境汚染につながってしまいます。快適な生活を守るため、美しい自然を破壊しないためにも下水道への接続をお願いします。

- 下水道を正しく使用するために**
- ・野菜くずや食べ残し、廃油・布製品などは流さないでください
- ・水洗トイレにトイレットペーパー以外の紙を流さないでください

※管が詰まることでマンホールからあふれたり、処理施設の機能が低下してしまいます

- ・宅内マスの定期的な清掃をお願いします

- ・浄化槽を使用している人は、保守点検などを専門業者に依頼し、適正な管理をお願いします

※公共下水道を利用できる区域内には、下水道法により宅内排水設備の設置が義務付けられています。下水道指定工事店に申し込み、早めに工事をしてください

※下水道が整備されていない地区では、合併浄化槽の設置を進めています。補助金制度もありますので、検討している人は上下水道課へお問い合わせください

- 📞上下水道課お客さま係 ☎内線324

9月は世界アルツハイマー月間

日本では2012年から9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症についての理解と関心を深めるための取り組みを行っています。

市では、東図書館や市役所本庁舎玄関で啓発ポスターなどの掲示のほか、昨年実施した認知症専門医によるオンライン講座を市公式ユーチューブチャンネルで限定配信します。

この機会に認知症について学んでみませんか。

- 配信期間** 9月1日㊤～9月30日㊤

- 講師** もりふじ ゆたか 森藤 豊さん(のぞみの丘ホスピタル長寿支援部シニア外来担当医)

- 視聴方法** 配信期間中に、市ユーチューブチャンネル(https://www.youtube.com/user/minokamocity)の再生リストから「今」知りたい認知症のこと」へアクセスし、視聴してください

- ※右のQRコードからもアクセスできます



- 📞高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎内線502

秋の全国交通安全運動

秋は、日没時間が早まるため、夕暮れから夜間にかけての交通事故が多発する傾向があります。

交通安全意識を高めて交通事故の防止を図りましょう。

- と き** 9月21日㊤～30日㊤
- 運動の重点**
- ・日没30分前の早めのライト点灯
- ・夜間の適切なハイビームの使用

- ライト点灯時間の目安**

- ・ 9月…午後5時頃
- ・ 10月…午後4時30分頃
- ・ 11月、12月…午後4時頃
- 📞防災安全課交通防犯係 ☎内線276

ご協力ください

「グリーストラップ」の清掃

飲食店などの業務用厨房設備から出る排水には、油脂分や食材くずなどが特に多く含まれ、そのまま下水道に流すと下水道管を詰まらせたり、下水処理場の処理能力を低下させる原因となってしまう。

そのため、グリーストラップ(下水の除害施設)を事業所ごとに設置し、下水道へ流れ出るのを防いでいただいています。この施設も日ごろからこまめな清掃が必要です。

事業者などの皆さんは、グリーストラップの確認や適切な管理をしていただき、衛生的で快適な下水道利用にご協力いただきますようお願いいたします。

- 📞上下水道課下水道維持係 ☎内線424

市指定金融機関が交代

10月1日㊤から美濃加茂市の指定金融機関が大垣共立銀行から東濃信用金庫に代わります。

- 公金を取り扱う金融機関**
- 十六銀行・大垣共立銀行・東濃信用金庫・岐阜商工信用組合・めぐみの農業協同組合・関信用金庫・東海労働金庫・岐阜信用金庫の各本支店、ゆうちょ銀行(各郵便局)
- 📞会計課 ☎内線408

イライラ・モヤモヤ相談室

感情やストレスからくるイライラ・モヤモヤを、確かな知識を持ったアンガーマネジメントコンサルタントに気軽に相談できます。電話による相談も可能です。

- と き** 9月15日㊤
- 午前10時30分～午後3時30分
- ※1人あたりの相談時間は45分間です

- ところ** リ オ ラ Re:Ola(みのかも健康プラザ内)

- 定 員** 4人(先着順)

- 相談料** 無 料

- 申 込**
- 直接または電話でRe:Olaへ
- ※本号31ページのQRコードからも申し込みできます

- 📞Re:Ola ☎090-9022-2200
- 📞ひとづくり課女性若者活躍推進係 ☎内線358

再就職応援セミナー

再就職を目指す人のためのセミナーです。応募書類の書き方のコツを学びます。雇用保険受給中の人は求職活動実績の対象となります。

- と き** 9月13日㊤
- 午前10時30分～正午
- ※午後から個別相談を行います

- ところ** Re:Ola(みのかも健康プラザ内)

- 定 員** 5人(先着順)

- ※託児あり

- 受講料** 無 料

- 申 込** 事前に電話でRe:Olaへ
- ※本号31ページのQRコードからも申し込みできます

- 📞Re:Ola ☎090-9022-2200
- 📞ひとづくり課女性若者活躍推進係 ☎内線358

ライフデザイン^{プラス} 再就職のための座談会

結婚や出産、育児、介護などの理由で一度仕事を離れた女性が、再就職するための後押しをします。雇用保険受給中の人は求職活動実績の対象となります。

- と き** 9月20日㊤
- 午前10時30分～正午

- ところ** Re:Ola(みのかも健康プラザ内)

- テーマ** まだまだ大丈夫！40代・50代の就職活動

- 講 師** あんどう まり 安藤 摩里さん(一般社団法人日本少子化対策ネットワーク代表理事)

- 定 員** 5人(先着順)

- 参加料** 無 料

- 申 込**
- 事前に電話でRe:Olaへ
- ※本号31ページのQRコードからも申し込みできます

- 📞Re:Ola ☎090-9022-2200
- 📞ひとづくり課女性若者活躍推進係 ☎内線358

司法書士による無料相談

不動産・会社登記、相続、遺言、多重債務などの法律相談です。

- と き** 9月25日㊤
- 午後1時30分～4時30分

- ところ** 生涯学習センター 401号室

- 申 込**
- 9月20日㊤までに、電話で相談センターへ(受け付けは平日の午後1時～4時)

- 📞中濃司法書士総合相談センター ☎058-248-1715
- 📞税務課固定資産税係 ☎内線515

キャリア相談

キャリアの生かし方を、気軽に相談できます。なお、電話による相談も可能です。

- と き** 9月27日㊤
- 午前10時30分～午後3時30分

- ところ** Re:Ola(みのかも健康プラザ内)

- 相談料** 無 料

- 申 込** 不 要

- 📞Re:Ola ☎090-9022-2200
- 📞ひとづくり課女性若者活躍推進係 ☎内線358

人権擁護委員による 悩みごと相談

相談は無料で秘密は厳守します。申し込みも不要ですので、お気軽にご利用ください。

- と き** 10月3日㊤
- 午後1時～4時

- ところ** 総合福祉会館
- 📞ひとづくり課生涯学習係 ☎内線360

岐阜県不動産鑑定士協会 不動産の無料相談会

不動産の取り引きや活用など、その他不動産全般に関する相談会です。

- と き** 10月3日㊤
- 午後1時～3時

- ところ** 生涯学習センター505号室、506号室

- 内 容** 1組30分程度の相談

- 申 込** 9月26日㊤までに、電話で岐阜県不動産鑑定士協会事務局へ

- 📞岐阜県不動産鑑定士協会事務局 ☎058-201-2411
- 📞都市計画課都市計画係 ☎内線256



フロム-0歳プラン掲示板

学校教育課

☎内線464

School

みんなで発信しよう「太田っ子の学び」

太田小学校 | 太田本町5-4-39 ☎25-2604

令和4年度も、コロナウイルス感染症対策を十分に行ってきましたが、時には活動を制限しなければならなかったこともあり。そんな中、子どもたちも職員も、美濃加茂市から配布された学習者用タブレットを活用し、「太田っ子の学び」を学校内外に向けて発信しています。

太田小児童会広報委員会では、学級や学年を越え、仲間のよさをより知ってもらうために、デジタル新聞を作成しています。各学年の学習活動の様子や太田っ子のがんばり、できた喜びなどを取材し、学習者用タブレットで編集していきます。



▲掲示板に投影されたデジタル新聞

MINOKAMOKKO
No.99
みのかもっこ



また、デジタル新聞を作るときや発信するときには、「相手の気持ちを考えること」を大切に、情報機器を正しく使いこなせるようになりたいです。

全校の皆さんが、このデジタル新聞を見るときで、太田っ子のがんばりが広がり、どの子もうれしい気持ちになったり、やる気になったりすることを願っています。そして、笑顔がいつぱいの太田小学校にしていきたいです。

私は、今年度から新設された広報委員会の委員長になりました。コロナウイルスの感染予防対策をしながらの学校生活だからこそ、進めたい活動として「デジタル新聞作り」に取り組んでいます。

太田っ子の活躍で笑顔いつぱいに
太田小学校6年 柳原由來 さん
やなぎはら ゆう



▲取材活動する広報委員会の太田っ子

そして、そのデータは太田っ子たちが行き来する「あったかハートろうか」(1階中央廊下)に設置されているデジタル掲示板に投影しています。

一方、同校の職員も、こうした太田っ子の活動の様子をホームページに公開しています。スマートフォンからも気軽に閲覧できることから、保護者の皆さんからも大好評です。

これからも、どんどん「太田っ子の学び」を発信していきます。

※太田小学校のホームページは、右上のQRコードからご確認いただけます

<https://school.city.minokamo.gifu.jp/oota/> ▶



保健センター通信

健康課

☎66-1365

Health

あなたのところ、元気ですか?「自殺予防週間」

9月10日から16日は「自殺予防週間」です。「眠れない」「食欲がない」ということはありませんか。また悩みや問題があっても自分だけで解決しようと、ついつい頑張りすぎてしまうこともあるかもしれません。

転んだときに痛みを我慢するよりも、素直に「痛い」と周りの人に伝えることで痛みが軽減するそうです。悩みや苦しみを誰かに相談することで楽になったり、問題解決の糸口が見つかったりすることがありますので、一人で悩まず、まずは相談しましょう。

健康課成人保健係では「誰に相談したらいいかわからない」「つらい気持ちを抱えている」といった悩みを受け止め、状況を整理し必要な支援策と一緒に考える「ワンストップ窓口(本号34ページ参照)」があるほか、悩む人を支える「ゲートキーパー」養成講座も開催しています。出前講座も行いますので、興味のある人はご連絡ください。



子育てを楽しもう

子育て支援課

☎66-1380

Child

笑顔を増やしましょう
「ママ、見て見て」「なあに?」
と子どもの声に笑顔で答える親子の様子を見ていると、ほほえましく、見ているこちらも思わずにっこりしてしまいますね。
先日、子育て支援施設「ほたるの広場」に双子の赤ちゃんが遊びに来ました。するとそのお母さんに「かわいくて、いつまでも見ていられる」と笑顔で声を掛けた人がいました。その笑顔はどんどん広がり、部屋中が温かい気持ちでいっぱいになりました。
お家にいるばかりではなく、「ほたるの広場」に出かけてみま



▲ほたるの広場の様子

せんか。「ほたるの広場」は、多くの自然に囲まれた市内三和町にあり、天気が良い日には、園庭でも遊ぶことができ、親子の笑顔でいっぱいです。
子どもの成長はあっという間ですが、少しでも笑顔でいる時間を増やせるようにしたいものです。親が笑顔でいると子どもは安心し、のびのびと育つことができますよ。



保健行事カレンダー

2022.9.10 - 2022.10.9

▶ 9月

September

14日㊦

1歳児にこにこ相談

要申込

※時間・対象：個別通知

16日㊦

9〜10カ月児

すくすく相談

要申込

※時間・対象：個別通知

22日㊦

2歳児歯みがき教室

要申込

※時間・対象：個別通知

27日㊦

乳幼児相談

要申込

受付：午前9時〜10時30分

対象：0歳〜就学前

28日㊦

6〜7カ月児育児相談

要申込

※時間・対象：個別通知

30日㊦

こころほっと暮らしを支える相談会

要申込

時間：午後1時〜4時

対象：金銭や健康、人間関係などの悩みを抱えている人

▶ 10月

October

5日㊦

6〜7カ月児育児相談

要申込

※時間・対象：個別通知

▶ その他

Others

毎週㊦

母子健康手帳の交付

要申込

時間：午前9時15分〜10時45分

毎週㊦

健康相談

要申込

時間：午前9時30分〜11時

※未掲載の健診については、個人に通知します

※会場は、すべてみのかも健康プラザ内保健センターです

※申し込み・問い合わせは、健康課(☎66-1360)へ



みのかも里山日記帳 農林課里山再生係 ☎内線331
市が進める「里山千年構想」に関する話題をお届けします。

木製食器の魅力

今回は、食卓を彩る木の器とそれを制作する職人についてご紹介します。

市内山之上町で工房を構える「工房やす」の岡田靖則さん。屋号に「木のぬくもりを暮らしに」と冠して、木製の食器やカトラリーを製作し、全国の百貨店で展示会や個展を開催し販売されています。

木工旋盤機やノミを使って丸太から器を作り、塗装や仕上げまですべての作業を自身ですべてしています。「木材も県内産を使用し地産地消にこだわりの」と語るように、一つ一つこだわり抜き、丁寧に作られた作品はまさに一点物で、その作品に魅了されたファンも多く、最近では海外から直接買い付けに来る人もいます。

市内で伐採された木も多く使っていたり、アベマ



▲木製品を制作中の岡田さん

キで作られた器などもあります。岡田さんは、「コロナ禍のステイホームもあって、家庭での時間が増え、食器にこだわる人も増えたと感じる。家庭の中に木製品を取り入れるきっかけになってもうえるとうれしい」と、木を身近に感じてもらえるよう、藍染めした青いお皿などいろいろな食器を作成しています。

秋は多くの農作物の収穫を迎えます。その時々旬な食材を木の器で食してみたいかがでしょうか。



地域の子どもたちを見守っています 秘書広報課秘書係 ☎内線236
いじめ防止にご協力をいただいている事業所をご紹介します。

株式会社 木構堂
■ 牧野2283番地3 ☎28-2160

■ 事業所の概要

開業は平成5年です。会社組織に移行したのは平成24年になります。仕事は木造建築物の構造設計をしています。木造の優しさを全国のお客さまに届けています。

■ 「いじめ防止協力事業所等」に登録したきっかけ

毎日小学生の集団登下校を見ている。時には集団から少し離れている子がいたりします。そんな時ちょっと声を掛けることができたらいいなと思い、登録しました。

■ 子どもたちへのメッセージ

楽しいこと、うれしいこと、悲しいこと、つらいこと何でも教えてください。私たちは皆さんが事務所に来てくれることを楽しみに待っています。いつでも気軽に寄ってください。



ローカルSDGsみのかも SDGs推進室(商工観光課) ☎内線261
市内におけるSDGs推進の動きを各事業者の取り組みとともにをご紹介します。



80年の歴史がある、本格注文住宅の建築を行う会社です。建築中に出る、おがくずを牛舎などの飼料として活用したり、断熱と気密性能を高め、エアコン1台で全館空調を実現。近年は、ZEH(ゼロ・エネルギー住宅)ビルダーに登録し、住宅の省エネ・省CO2化の普及にも取り組んでおり、万が一の災害時でも変わらぬ生活ができる家、建築を通じて住むだけでSDGsに参画できる家を提供します。



水川建設株式会社
■ 蜂屋町中蜂屋2556-6 ☎25-2908



美濃加茂市で「みのかも産」の米の生産・販売を営んでおり、品種の選定から苗・土作り、収穫、乾燥、もみすり、保管、精米、販売まで自社で一貫して管理しています。未来に豊かな農業を残すため、化学肥料をなるべく抑え、地域循環肥料を積極的に使用して、地域資源を生かした農業を行っています。

販売面においても、地域内でたくさんの人に食べてもらえるようにパッケージのリサイクル運動を行いながら、地域内消費に力を入れています。

環境にやさしい、食品ループの構築を目指していきます。



有限会社春見ライス
■ 蜂屋町上蜂屋2600-1 ☎26-0150

みのかもSDGs推進パートナーをご紹介します



Re:Olaレター ひとづくり課女性若者活躍推進係 ☎内線358
みのかも女性活躍支援センター「リオラ」の旬な話題をお届けします。



■ 培った経験をスキルに変えよう

結婚や出産、介護などさまざまな理由で離職し、それが一段落した後、再就職を目指すものの、年齢やブランクを気にして不安になったり、自信を無くしたりして、なかなか前向きな気持ちで取り組みなくなる人が多いといわれます。

しかし、何気ない生活の中で培われた、限られた時間で効率よく家事をこなす能力(タイムマネジメント)や、複数の仕事や作業を並行して行うことができる能力(マルチタスク)は、仕事をする上で有用なスキルとなることがあります。

リオラでは、「まだまだ大丈夫! 40代・50代

の就職活動」をテーマに、そういった経験やスキルを活かした再就職を応援する座談会を開催します。詳しくは本号24ページをご覧ください。

■ Re:Ola会員を募集しています

メールで、Re:Olaの講座やセミナー、イベント情報を先行して受け取れる「Re:Ola会員」を募集しています。登録や会費は無料です。会員登録はカミーノホームページ(<https://caminho-minokamo.com>)からできます。

※右のQRコードからも登録できます



▲カミーノホームページ



▲会員登録フォーム



美濃加茂市の動き

Number Information



人口と世帯数の動き			人・世帯	市の高齢者統計			火災の発生件数				
月	人口・世帯(うち外国人)	前月比		人口	人口比率	火災種類	7月中	2022年累計			
男性	28,313(2,820)	－1		65歳以上	13,370人	23.39%	建物火災	1件	9件		
女性	28,854(2,714)	－1		75歳以上	6,807人	11.91%	上記以外の火災	1件	4件		
合計	57,167(5,534)	－2		100歳以上	31人	0.05%	死者	0人	2人		
世帯数	23,558(2,555)	27		※人口と世帯数の動き、高齢者統計は8月1日現在					負傷者	0人	2人

7月異動	人数(うち外国人)	前月比	生活系可燃ごみの排出量		交通事故の発生件数		
出生	31 (9)	11	※下記比較36.9トンの減		交通事故種類	6月中	2022年累計
死亡	45 (1)	8	年・月	排出量	死亡事故	0件	0件
転入	205(96)	－38	令和3年6月	775.4トン	人身事故	7件	27件
転出	190(75)	－20	令和4年6月	738.5トン			



姫bizのトリセツ

商工観光課観光振興係 ☎内線253

姫biz窓口の利用についての案内や、起業家向けの情報をお届けします。

■姫bizの「姫」とは

よく「姫bizでの相談は、女性の起業家しかダメだと思いました」と言われますが、姫bizの「姫」は、「姫街道」の「姫」が由来です。

姫街道とは、江戸に向かう姫君がよく通ったことから付けられた中山道の通称(諸説あり)で、陸路が多く安全に通ることができる事から、旅人が多く往来しました。それにあやかり、太田宿のある当市ににぎわいを創出することを目的に、起業家や事業者を支援するため、2016年4月にスタートしたのが「姫biz」です。

当時は女性起業家も相談しやすいようにという印象を強く出していましたが、2018年度には男

性相談員も加わったことで男性からの相談も増えてきました。さらに2020年度には「セカンドライフ起業」の支援も始まったことで年齢層が広まり、現在では老若男女さまざまな人が相談にみえます。今年度は、DX化・動画制作などのIT活用支援、事業拡大のための6次産業化支援、人材定着のための働き方改革支援など、今の時代にあった多種多様な相談にも対応できるよう相談員を増員しました。このように姫bizは、男女問わず、新規・既存事業者問わず、何度でも無料でご相談いただけます。

今後も皆さんの要望に沿えるよう、臨機応変に対応していきます。



市民団体による資源回収

ごみの減量に皆さんのご協力をお願いします 環境課 ☎内線307

美濃加茂市生活学校	JAめぐみの下古井営業所駐車場(清水町)	毎月第1㊤	午前9時～11時
みのかもきらきらエコハウス	みのかもきらきらエコハウス(中之島公園)	毎週㊤	午前9時30分～正午
牧野エコひろば	牧野エコひろば(牧野西会館駐車場)	毎月第4㊤	午前9時～11時

各施設の共通回収品目 新聞、チラシ、雑誌・雑紙、段ボール、紙容器、牛乳パック、使用済み食用油、アルミ缶、ペットボトル(ラベルは剥がす)、発泡スチロール・食品トレイ、蛍光灯、使用済み乾電池、ペットボトルキャップ、使用済み小型家電(専用の回収ボックスに入るものに限りま

す。また、牧野エコひろばは牧野交流センターで回収しています)

※天候などにより資源回収を中止する場合は「すぐメールみのかも」でお知らせします



広域消費生活相談室だより

広域消費生活相談室 ☎188(消費者ホットライン)

消費トラブルを防ぐためのワンポイントアドバイスを広域消費生活相談室からお届けします。

住宅の修理トラブル

地震や大雨などの災害が起ると、自宅の修理に便乗した不審な勧誘が増加し、消費者トラブルの件数も増加する傾向にあります。

また、被災直後や被災地でもなくても消費者トラブルは発生しており、次の点を心掛けるようにしましょう。

- ・その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取り、比較検討する
- ・不安をおおる勧誘を受けた場合は、業者の話だけを信ぜず、特に注意する
- ・契約する際には、工期や費用を確認する
- ・保険を使って自己負担なく修理できる「申請サポートをする」などと勧誘されたら注意する

訪問販売や電話勧誘販売で契約をしてしまった場合は、クーリング・オフができる場合があります。困ったときは、当相談室に早めにご相談ください。



広報みのかも

ご利用ください

広報みのかも

豪雨時など、防災無線の内容が聞き取れない場合は、「広報みのかも」で同じ内容を確認することができます。

☎0180-99-5501

※ご利用には、通話料がかかります

Consultation 各種相談のご案内

今月の各種**相談日** 市役所や関係機関が行う無料相談のご案内です。

行政相談

- と き 9月16日(金) 午前9時～11時
- ところ 総合福祉会館 相談室2
- 内 容 行政に対する総合的な相談
- 申 込 当日、直接会場へ
- ☎総務課法令係
- ☎25-2111 (内線273) ☎25-3917

消費生活相談

- と き 毎週(月)～(金)(祝は除く)
午前8時30分～午後5時
- ところ 市役所 西館2階
- 内 容 消費生活全般に関する相談窓口
- 申 込 電話で広域消費生活相談室へ
- ☎広域消費生活相談室
- ☎188 (消費者ホットライン)

あじさい発達相談

- と き 毎週(月)～(金)(祝は除く)
午前8時30分～午後4時
- ところ 文化の森 2階教育センター
カナリヤの家
- 内 容 中学生までの発達に関する相談窓口
- 申 込 電話でカナリヤの家または教育センターへ
- ☎カナリヤの家
- ☎25-1260 ☎25-1269
- ☎教育センター
- ☎25-3999 ☎48-8030

教育相談

- と き 毎週(月)～(金)(祝は除く)
午前8時30分～午後4時
- ところ 文化の森 2階教育センター
- 内 容 子どもの学習・生活に関する相談窓口
- 申 込 電話で教育センターへ
- ☎教育センター ☎25-3999 ☎48-8030

高齢者介護相談

- と き 毎週(月)～(金)(祝は除く)
午前8時30分～午後5時
- ところ
- ・西部長寿支援センター(前平町1-257)
- ※太田・加茂野小学校区在住の人が対象
- ・中部長寿支援センター(田島町1-31)
- ※山手・山之上・蜂屋・伊深・三和小学校区在住の人が対象
- ・東部長寿支援センター(下米田町東栃井81-2)
- ※古井・下米田小学校区在住の人が対象
- 内 容 高齢者に関する総合的な相談窓口
- 申 込 直接または電話で各長寿支援センターへ(電話相談は24時間365日対応)
- ☎西部長寿支援センター
- ☎24-7007 ☎24-7008
- ☎中部長寿支援センター
- ☎49-8591 ☎49-8592
- ☎東部長寿支援センター
- ☎50-1777 ☎50-1788

家庭児童相談

- と き 毎週(月)～(金)(祝は除く)
午前8時30分～午後5時
- ところ みのかも健康プラザ
- 内 容 子育ての相談窓口
- 申 込 電話で子育て支援課こども家庭係へ
- ☎子育て支援課こども家庭係 ☎25-1110

結婚相談

- と き 毎週(土)(祝は除く) 午前9時～正午
- ところ 総合福祉会館 ※相談は要予約
- 内 容 結婚希望者の相談窓口
- 申 込 事前に、電話で社会福祉協議会へ
- ☎社会福祉協議会 ☎28-6111

みのかもビジネス相談窓口

- と き 毎週(金) 午後1時～5時(祝は除く)
- ところ 美濃加茂商工会館1階(姫Biz事務局内)
- 内 容 起業やビジネスに関する相談窓口
- 申 込 直接または電話で商工観光課へ
- ☎商工観光課商工振興係 ☎内線262

こころの相談室

- と き 9月26日(月)
午後1時30分～4時30分
- ところ 保健センター
- 内 容 こころの不調に関する相談
- 申 込 事前に、直接または電話で健康課へ
- ☎健康課成人保健係 ☎66-1365

心と暮らしの相談窓口

- と き 毎週(月)～(金)(祝は除く)
午前8時30分～午後5時15分
- ところ 福祉課(市役所 西館1階)
- 内 容 日常の暮らしの中での困り事に対して、本人や関係機関と一緒に解決する相談窓口
- 申 込 直接または電話もしくはメール(se-kon@minokamo-shakyo.or.jp)で福祉課へ
- ※相談内容や秘密は厳守します
- ☎福祉課地域福祉係 ☎内線341

弁護士による無料相談

- と き 毎月第2(水)・第4(水)(祝は除く)
午後1時～4時
- ところ 総合福祉会館
- 内 容 弁護士との相談(先着順)
- 申 込 当日の午前8時30分から正午までに電話で社会福祉協議会へ
- ☎社会福祉協議会 ☎28-6111

市民活動アドバイザーによる無料相談

- と き 毎週(木) 午前9時～正午
- ※webでの相談も受け付けています
- ところ 市役所 駅南分室1階(太田町1752-1)
- 内 容 市民活動などの総合的な相談
- 申 込 事前に、直接または電話で市民活動サポートセンターへ
- ☎みのかも市民活動サポートセンター
- ☎28-1979

美濃加茂市メール配信サービス「すぐメールみのかも」に登録を

緊急・災害情報、防犯・防災情報、生活安全情報などをスマートフォンや携帯電話にメール配信する「すぐメールみのかも」。希望する配信情報によって、「防災無線」と同じ情報をメールで受信することもできますので、放送が聞き取りにくい時などにも効果的です。

●登録用メールアドレス「t-minokamo@sg-p.jp」

※空メールは、右のQRコードの登録用ページからも送信できます



▲スマートフォン



▲ガラケー

●登録前に、メールを確実に受信するため、受信許可設定でドメイン「@sg-p.jp」の受信と、URL 付きメールの受信を許可してください

01 登録用メールアドレスに、スマートフォンや携帯電話（ガラケー）から「空メール（何も書かずに送るメール）」を送信

02 すぐに登録用URL（アドレス）がメールで届くので、利用規約を確認し、同意のうえ「同意する」を選択して次の画面へ

03 「登録情報入力」画面で受け取りたい情報にチェックを入れ、利用する人の情報をタブから選んで「確認画面へ」を選択し、次の画面へ

04 「登録情報確認」画面で内容を確認後、「登録」を押して終了

悩みごと、心配ごとなど、つらくて困っている人はご利用ください

美濃加茂市保健センター
☎66-1365

生きるための支援 ワンストップ窓口 健康課

さまざまな悩みごとを抱え込み追いつめられてしまう前に、「生きるための支援 ワンストップ窓口 健康課」へご相談ください。それぞれの悩みに合わせて、適切な窓口につなげたり、必要に応じて支援メンバーを参集したりして、解決に向けて相談する場を迅速に設定。専門家や関係機関がそれぞれの知恵を出し合い、生きるための支援をさせていただきます。

Books 図書館より新刊情報

図書館司書が選ぶ今月のおすすめ図書をご紹介します。

一般書 史伝 北条政子
—鎌倉幕府を導いた尼将軍—

山本 みなみ(やまもと みなみ)／著

中世史、特に北条氏を研究テーマとする著者が、類まれなる政治力を発揮した女性、政子の政治家としての側面に、光を当てる1冊です。

近年発見された『明月記』を読み解き、一味違った北条政子像が描かれています。



NHK出版

児童書 みつばちさんのティールーム

ヘイリー・バレット／文
アリソン・ジェイ／絵

みつばちさんのティールームは、ゆったり楽しめる人気のお店。しかし、ある日お店のキッチンで起こった事故に途方に暮れてしまいます。そんなみつばちさんに手を貸してくれたのは…。おいしそうなお菓子もいっぱいのかわいらしい絵本です。



徳間書店

一般書 伊吹山風土記

高橋 順之(たかはし のりゆき)／著

滋賀県と岐阜県に属する伊吹山の麓で生まれ育ち、山と人の関わりを研究してきた著者が、伊吹のさまざまな自然や、それを利用した人々の営みなどを10のテーマに分け、滋賀県側から見た伊吹山の歴史と魅力を紹介してくれる1冊です。



サンライズ出版

児童書 ことばコレクター

ピーター・レイノルズ／作

主人公のジェロームは、面白いことばやすてきなことばをたくさん集めて、スクラップしています。ところが、ある日それをひっくり返してごちゃ混ぜにしてしまい…。

ことばの持つ「ちから」を描いた絵本です。



ほるぶ出版



こんがり焼いた タマネギのポトフ風

夏の暑さに弱った体を回復してくれるやさしいスープです。
焼いたタマネギのコクと甘さがより食欲をそそります。野菜たっぷりのスープをじっくり味わってみてください。

■ 調理品の材料(2人分)

タマネギ …………… 中1個
ピーマン …………… 1個
トマト …………… 1/2個
ウインナー …………… 4本
サラダ油 …………… 小さじ1
コンソメ顆粒 …………… 小さじ1
水 …………… 500ml
コショウ …………… 少々

- ① タマネギは上下を切り落として厚めの輪切りに、ピーマンは細切り、トマトは1cm角に切り、ウインナーは切り込みを入れる。
- ② フライパンに油を熱し、中火でタマネギの両面を焼き、空いている所でピーマン、ウインナーも一緒に焼く。
- ③ ②からピーマンだけを取り出し、水、コンソメ顆粒を入れ、トマトも加え中火で5分程度煮る。
- ④ ③に取り出したピーマンを戻し、さらに少し煮込み、お好みでコショウを加えてお皿に盛り付けたら出来上がり。

■ 調理品の栄養価(1人分)
エネルギー／168kcal
塩分／1.2g 野菜／170g



●食生活改善連絡協議会事務局(健康課) ☎66-1365



各施設のご案内

Regional Public Facility

2022.9.10-2022.10.9

美濃加茂市役所

8:30～17:15

●毎週㊤、㊤、㊤

〒505-8606 太田町3431-1

☎25-2111(代表) ☎25-3917

美濃加茂市役所 分庁舎

8:30～17:15

●毎週㊤、㊤、㊤

〒505-0041 太田町1900

☎25-2111(代表)

美濃加茂市役所 駅南分室

8:30～17:15

●毎週㊤、㊤、㊤

〒505-0041 太田町1752-1

まちづくり課(多文化共生推進室)

☎42-6222

保健センター(みのかも健康プラザ)

8:30～17:15

●毎週㊤、㊤、㊤

〒505-0010 健康のまち1丁目2番地

健康課

☎66-1360 ☎28-1108

こども未来課 ☎28-1131

子育て支援課 ☎25-1110

生涯学習センター

8:30～22:00

〒505-8606 太田町3425-1

ひとづくり課

☎25-4141 ☎28-1109

中央図書館

10:00～18:00

※㊤、㊤、㊤は17:15まで

●毎週㊤(ただし9月19日㊤は開館)、

9月20日㊤、28日㊤

〒505-0041 太田町1921-1

☎25-7316 ☎27-2647

東図書館

10:00～20:00

※㊤、㊤、㊤は17:15まで

(貸館は8:30～22:00)

●毎週㊤(ただし9月23日㊤は開館)、

9月22日㊤、28日㊤

〒505-0027 本郷町9-2-22

☎26-3001 ☎26-3060

プラザちゅうたい

8:30～22:00

●毎週㊤

〒505-0041 太田町1916-1

☎26-3241 ☎26-3242

みのかも文化の森

9:00～17:00

(貸館は8:30～22:00)

●毎週㊤(ただし9月19日㊤は開館)、

9月20日㊤

〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3299-1

☎28-1110 ☎28-1104

かも〜る(文化会館)

8:30～22:00

●毎週㊤(ただし9月19日㊤は開館)、

9月20日㊤

〒505-0025 島町2-5-27

☎25-1108 ☎25-1100

総合福祉会館

8:30～16:30

●毎週㊤、㊤

〒505-0031 新池町3-4-1

☎28-6111 ☎28-6110

太田宿中山道会館

9:00～17:00

●毎週㊤(ただし9月19日㊤は開館)、

9月20日㊤

〒505-0042 太田本町3-3-31

☎23-2200 ☎23-2201

みのかも健康の森

9:00～17:00

●毎週㊤

〒505-0003 山之上町7559

☎29-1108 ☎29-1108

リバーポートパーク美濃加茂

9:00～17:00

※カフェスペースおよびバーベキューエリアを除く

●毎週㊤

〒505-0024 御門町2-6-6

☎49-6717

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により開館時間や休館日が変更になる場合があります

各地区連絡所

太田連絡所

8:30～17:15

●毎週㊤、㊤、㊤

〒505-0042 太田本町2-7-12

☎26-2628

古井連絡所

8:30～17:15

●毎週㊤、㊤、㊤

〒505-0027 本郷町8-8-48

☎25-2058

山之上連絡所

8:30～17:15

●毎週㊤、㊤、㊤

〒505-0003 山之上町3457-1

☎25-2739

蜂屋連絡所

8:30～17:15

●毎週㊤、㊤、㊤

〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3637

☎25-2901

加茂野連絡所

8:30～17:15

●毎週㊤、㊤、㊤

〒505-0052 加茂野町今泉1546-4

☎25-2493

伊深連絡所

8:30～17:15

●毎週㊤、㊤、㊤

〒505-0008 伊深町927-1

☎29-1395

三和連絡所

8:30～17:15

●毎週㊤、㊤、㊤

〒505-0002 三和町川浦2565

☎29-1001

下米田連絡所

8:30～17:15

●毎週㊤、㊤、㊤

〒505-0014 下米田町則光182

☎25-2714

8/6 3年ぶりに開催 おん祭MINOKAMO2022 夏の陣
夏の風物詩にさまざまな思いを馳せて

コロナ禍で中止になっていた「おん祭MINOKAMO2022 夏の陣」が3年ぶりに開催され、約3万人が美濃加茂の夏を楽しみました。

この日会場では、祭りを主催する実行委員会の皆さんによる開会宣言を皮切りに、太鼓演奏や大蛇の舞をはじめ、約3,500発の打ち上げ花火が美濃加茂の夜空を彩りました。

今回の花火の様子は市公式YouTubeで公開しています。右のQRコードからぜひご覧ください。



8/7 消防感謝祭 第71回岐阜県消防操法大会
市代表としての誇りを胸に訓練成果を披露

山県市の伊自良総合公園で開催された「第71回岐阜県消防操法大会(小型ポンプ操法)」で、市大会を優勝した、第3分団(山之上地区)が市代表として出場しました。

今大会には、県内の地方消防協会から20隊が出場。夏の日差しが照り付ける猛暑の中、同分団は今大会に向け続けてきた訓練の成果を披露し、見事敢闘賞に輝きました。



今回の特集では、健康増進普及月間にちなみ岐阜県の「健康・スポーツポイント事業」を紹介しました。

スマートフォンなどに専用のアプリをダウンロードすれば、ウォーキングはもちろん、日常生活の歩数までカウントされ、条件を満たすとポイントを獲得できます。歩数計のように「見える化」されるため、私自身も運動不足を痛感。通勤を徒歩にするなど、できるだけ体を動かすようになりました。休日には子どもと一緒に公園などで遊びながら歩数を稼ぐ作戦が続いています。

1日6,000歩を1カ月に20日以上：私にはハードルが高い目標ですが、健康のために何とか達成してポイントも獲得したいと思っています。

新型コロナウイルスの感染を心配して、散歩や運動を控えている人もいらっしゃるかもしれません。体力低下やストレスの蓄積が懸念されています。ご自身の健康について見直してみませんか。(畠)

編集後記

アプリをきっかけに

minokamo

NEWS & TOPICS

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。また、その他の話題はブログ「みのかも取材日記」(<https://plaza.rakuten.co.jp/machi21minokamo/>)でも紹介しています。

7/23 7/24 親子で読書を楽しむ日「図書館まつり2022」
図書館で夏休みの思い出づくり

中央図書館で毎年恒例の図書館まつりを開催しました。この日は、子どもたちが開館前の準備やカウンター業務などを体験する「図書館司書体験」や、夏休み特別企画の読み聞かせなどを開催。さまざまな体験を通して、夏休みの思い出をつくりました。

また、翌週は東図書館でも同まつりを開催し、多くの親子連れでにぎわっていました。



8/4 東京大学の学生が「みのかもわーきんぐホリデー」
市内に滞在し学生の視点で地域課題を解決へ

東京大学の学生らが、市に滞在しながらまちの課題を見つけ、解決策を提言する「みのかもわーきんぐホリデー」を行いました。

今回のテーマは多文化共生。市内の外国人市民の割合は9%以上で、全国平均の2.2%と比べても特に高く、日々の暮らしの中でも多くの課題があります。こうしたことから、この日は外国人の暮らしをサポートしている太田町のNPO法人「ブリッジ」を訪問。学生らが外国人市民が抱える悩みや市の課題を直接聞き取り、学生の視点から見た課題に対して、独自の解決策などを研究しました。



8/5 NPBガールズトーナメント 2022全日本女子学童軟式野球大会
岐阜選抜ドリームズが準優勝に輝く

7月30日から8月5日にかけて石川県で開催された「NPBガールズトーナメント2022全日本女子学童軟式野球大会」で、岐阜県代表として出場した「岐阜選抜ドリームズ」が見事、準優勝に輝きました。

岐阜選抜ドリームズは、県下の軟式野球チームの選手の中から選考会を経て結成された女子野球チームで、このメンバーの中に、山之上小学校6年生の中嶋空南さんと吉村紗羽さんが選ばれています。

同チームは8月5日の決勝で和歌山県代表の「和歌山ハーモニーズ」に惜敗しましたが、全国2位となる準優勝の快挙を成し遂げました。



第19回 坪内逍遙大賞

翻訳家・演劇評論家

受賞者 松岡 和子

松岡和子さんは、シェイクスピアの全 37 戯曲を 1993 年から 28 年の歳月をかけて翻訳するという偉業を達成しました。それは坪内逍遙博士の功績を現代に引き継ぐ快挙です。松岡さんは、訳した戯曲の稽古に必ず立ち合うなど演劇の現場にも数多く携わりながら、「現代」にふさわしい感覚の訳稿を仕上げ、日本の演劇界の発展に大きく貢献しました。

逍遙が開いた
「日本語シェイクスピア劇」の扉、
その魅力を現代につなぐ翻訳



撮影：久家靖秀

第19回 坪内逍遙大賞授賞式・記念事業

「逍遙訳と松岡訳で楽しむ シェイクスピア劇の世界」

と き 2022 年 10 月 13 日 (木)

開場 17:30 開演 18:00

ところ かも〜る 美濃加茂市文化会館

岐阜県美濃加茂市島町2丁目5-27 Tel. 0574-25-1108

内 容 授賞式、『ロミオとジュリエット』
『マクベス』『ハムレット』
役者による読み合わせ、
松岡和子さんと役者3名とのトーク

入場無料 事前申し込みが必要です。

主催／美濃加茂市

協力／早稲田大学、早稲田大学坪内博士記念演劇博物館、坪内逍遙博士顕彰会

応募方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- 文化の森ホームページ
「逍遙大賞」専用申込フォーム〔備考欄〕同伴者氏名（1名まで）
- はがき お名前（ふりがな）、住所、電話番号、同伴者氏名（1名まで）
- ご来館

※手話通訳、車イス席の必要な方は、その旨を記入してください。

申 込 先 〒505-0004 岐阜県美濃加茂市蜂屋町上峰屋 3299-1
みのかも文化の森「第19回大賞」担当 宛

申込期限 2022 年 9 月 13 日 (火) 必着

＜ご注意ください＞

- 応募多数の場合は抽選のうえ、当選・落選の結果を9月30日頃までに発送します。
- 小学生以上のお子様から申込みが必要です。（未就学児は、入場不可）
- 記入事項の不備や郵便料金不足のありました場合は無効となりますのでご注意ください。
- 抽選は一人様1通とさせていただきます。

坪内逍遙大賞とは

近代の文学、演劇、翻訳、教育など多方面に功績を残した郷土の偉人、坪内逍遙。その功績を称え、美濃加茂市は 1994 年に「坪内逍遙大賞」を制定しました。演劇に関する活動・著作のうち、坪内逍遙の功績を再認識させるような優秀な活動を行っている個人または団体を表彰しています。

