# ウオーク みのかも

MINOKAMO WALKING

2026年

WALKING IN LIFE



# 12月13日(日)

【集合場所】 前平公園 多目的広場

【受付時間】 午前 8:30 ～ 9:30

【終了時間】 午前11：30

参加料 100円（18歳未満無料）

12/11(金)までに直接または電話もしくは下記の二次元コードからお申込み下さい！⇒

健康ポイント対象事業

ﾉﾙﾃﾞｨｯｸﾎﾟｰﾙ貸出(無料)

血圧測定(無料)

## タイムスケジュール

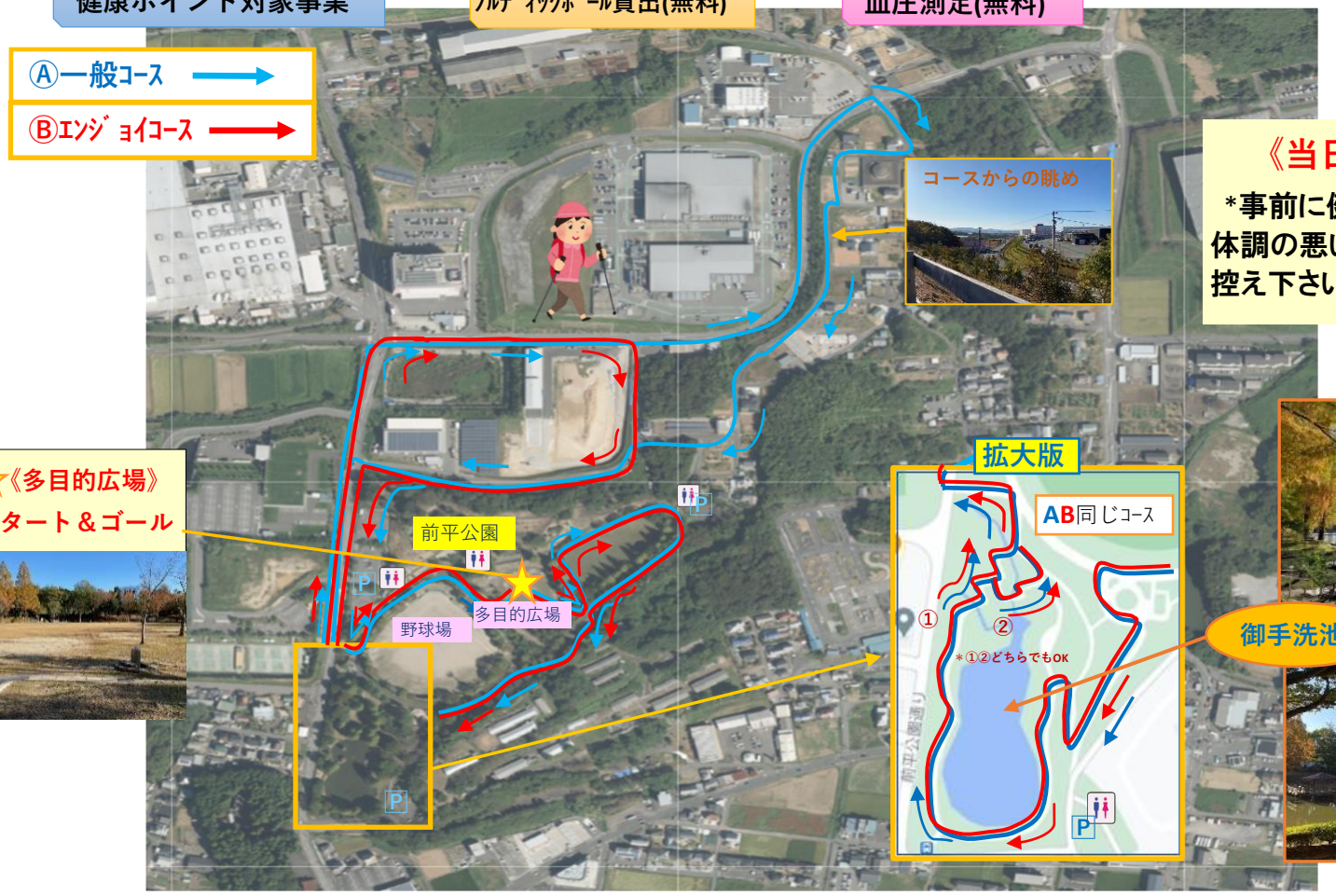
受付：AM8：30～9：30
↓
各自、準備運動
↓
順次、スタート
↓
ゴール後は各自解散

## コース

Ⓐ一般コース：約4.0Km

Ⓑｴﾝｼﾞｮｲｺｰｽ：約2.9Km
（子ども、家族向けの短距離コース）

★参加者全員に
オリジナルグッズ等
プレゼント！！




## 《当日のご案内》

＊事前に健康チェックを行い、体調の悪い場合は参加をお控え下さい。

お越しの際は、あい愛バスをご利用ください。

※中止する場合は、前日の17時までに市ホームページなどでお知らせします。（天候の急変により当日中止の場合もあります）

主催：美濃加茂市（スポーツ振興課、健康課）/　協力：美濃加茂市スポーツ推進委員協議会、運動普及推進員会

（問い合わせ先）スポーツ振興課：TEL（0574）26－3241 月曜休