自動車学校の先生と認知症予防講座

アタマを刺激する安全ドライブ術

「高齢者講習は何をするの？」
「もう少し運転を続けたいけど事故はしたくない。」
この機会に自分の運転を振り返り、
これからの脳やからだの健康維持につなげましょう



内容

講話　シニアのための無事故ドライブのコツ
講師：加茂自動車学校教習指導員

体験　脳に効く！コグニサイズ

日　時　令和８年 11 月 26 日(木)
午後 1 時 30 分～2 時 30 分

参加費無料

会　場　生涯学習センター202

対　象　美濃加茂市内在住で 65 歳以上の人　20 名(先着)

申　込　直接または電話で高齢福祉課へ
高齢福祉課地域包括ケア推進係　TEL25-2111［内線 503］
■ 申込期間：11 月 2 日(月)～25 日(水)