11月30日は「人生会議の日」

無料



開館前の図書館で　人生会議の日に！

あなたは「もしもの時」を考えたことがありますか？

人生の最期に大切にしたいことを考えよう！

もしバナゲーム体験会

を開催します

11月30日の「人生会議の日」にちなんで、人生の最期に「大切にしたいこと」は何かを考える「もしバナゲーム」体験会を開催します。

この機会に、ゲームで楽しみながら『**人生会議**※1』を始めてみませんか。

また、美濃加茂市版**エンディングノート（通称：つなぐノート）**の活用法もお伝えします。

『人生会議』とは、もしものとき、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、大切な人達と、その想いを共有する（繰り返し話し合う）取組のことを言います。　※1 人生会議＝ACP（アドバンス・ケア・プランニング）

内　容

❶もしバナゲーム体験！



あなたと大切な誰かが「もしもの時のための話し合い」をする、そのきっかけを作るためのゲームです。

※2 もしバナ＝もしもの時のためのはなしあい

❷つなぐノート配布します



これまでの人生を振り返り、人生の最終章に自分自身の考えや希望を大切な人たちに伝えるためのノートです。

日時	令和8年 **11月30日**（月） 9時～10時	**申込**	受付開始　11月2日（月）8時45分～ 高齢福祉課に電話または2次元バーコードから申込 高齢福祉課　地域包括ケア推進係 TEL　0574-25-2111（内線 502）
場所	東図書館1階		
対象	美濃加茂市民の方（**先着8名**） ※　最小催行人数：2名		

主催　美濃加茂市高齢福祉課