

あなたは「もしもの時」を考えたことがありますか？

自分の望む最期にするための心づもり

この講座では、人生の最期に「大切にしたいこと」は何かを考える『もしバナ※²ゲーム』の体験や、美濃加茂市版エンディングノート（通称：つなぐノート）の活用法等、『人生会議※¹』を始めのきっかけを学びます。

『人生会議』とは、もしものとき、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、大切な人達と、その想いを共有する（繰り返し話し合う）取組のことを言います。 ※¹ 人生会議=ACP（アドバンス・ケア・プランニング）

①もしバナゲーム体験！

あなたと大切な誰かが「もしもの時のための話し合い」をする、そのきっかけを作るためのゲームです。 ※²もしバナ=（も）（し）もの時のための（は）（な）しあい



②つなぐノート配布します

これまでの人生を振り返り、人生の最終章に自分自身の考えや希望を大切な人たちに伝えるためのノートです。



出前講座受付中！

皆様の活動場所へ出向いて講座を行います。仲間と一緒に、学んでみませんか？

対象

市内在住、在勤、在学で概ね5名以上の団体

※自治会、サークル、サロン等

場所

・美濃加茂市内限定
・受講者が会場準備
※詳細は、市ホームページ参照またはひとづくり課へお問合せください

申込～講座実施までの流れ

1. 開催予定日2週間前までに申込
2. 調整、実施決定通知
3. 講座実施

申込先：美濃加茂市ひとづくり課（生涯学習センター1階）

TEL:0574-25-4141 FAX:0574-28-1109 mail:manabi-c@city.minokamo.lg.jp

- ✓ 申請書は市ホームページよりダウンロードできます。
- ✓ また右のQRコードからオンライン申請も可能です。

美濃加茂市 出前講座



※内容についてのお問い合わせは高齢福祉課まで TEL 0574-25-2111（内線 502）