

おひさま



厳しい暑さが続きますが、秋は『食欲の秋』に『スポーツの秋』、『読書の秋』と、何かと活動が楽しくなる季節です。公園でのびのび体を動かしたり、お家で絵本を広げたり、旬の食材を味わったりと、お子さんとの楽しい時間が増えそうです。季節の変わり目は、朝晩と日中の気温差もあって、体調を崩しやすい時期でもあります。秋の味覚を楽しみながら、元気に過ごしましょう。



サンサンルーム

新池町3-4-1（福祉会館2階） TEL 0574-27-6555

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 月曜～金曜 午前9時～午後4時		1	2	3	4 おはなし広場 「ほのぼのさん」 赤ちゃん体操 （※午前10時～） あじさい子育てひろば	5 休館
6 休館	7	8 ことばの相談	9	10 出張図書館	11 あじさい子育てひろば	12 休館
13 休館	14	15	16	17	18 おはなし広場 「リトル・パンプー」 赤ちゃん体操 （※午前10時～） あじさい子育てひろば	19 休館
20 休館	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 オカリナの音色 「すずらん」	25 赤ちゃん体操 （※午前10時～） あじさい子育てひろば	26 休館
27 休館	28	29 ことばの相談	30			

赤ちゃん体操（予約不要）

日 時 4日・18日・25日（全て金曜）

10：00～

場 所 福祉会館2階 相談室③

持ち物 バスタオル

※首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



ことばの相談（予約不要）

日 時 8日（火）・29日（火）10：00～12：00

講 師 佐古 峰子さん

※遊びながら、発語・発音について相談することができます。



あじさい子育てひろば（予約不要）

助産師さんが育児の相談や赤ちゃんの発育測定をしてくれます。

日にち	4日・11日・18日・25日（毎週金曜）	
時間	午前	10時～12時（受付11時30分まで）
	午後	13時～15時（受付14時30分まで）

出張図書館（予約不要）

日 時 10日（木）11：30～12：30

返却日 2週間以内に中央図書館・東図書館へ

※図書カード作成を希望の方は、サンサンルームに

申込書がありますので職員にお声がけください。



おはなし広場

「ほのぼのさん」（予約不要）

日 時 4日（金）9：50～10：15

※絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、ギターの弾き語りもあります。

「リトル・パンプー」（予約不要）

日 時 18日（金）10：00～10：30

オカリナの音色「すずらん」（予約不要）

日 時 24日（木）11：00～11：30

※オカリナの優しい音色で、素敵な音楽をお届けします♪



ほたるの広場

三和町川浦2556-1 ☎0574-29-1011

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 月曜～金曜 午前9時～午後4時		1	2 親子講座 「赤ちゃんとの ママのヨガ」 あじさい子育てひろば	3	4	5 休館
6 休館	7 製作遊び 「ガムテープの 芯で作るコロコロ」	8 手形アート	9 赤ちゃん体操 （※午前10時～） あじさい子育てひろば	10	11 親子cooking 「豆腐団子」	12 休館
13 休館	14 製作遊び 「ペットボトルの くるくる」	15 ねんねアート	16 赤ちゃん体操 （※午前10時～） あじさい子育てひろば	17 キッズフォト	18 製作遊び 「ペットボトルの 鈴落とし」	19 休館
20 休館	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 お誕生日会	26 休館
27 休館	28 スライム遊び	29 多胎児乳幼児学級 「さくらんぼ」 ※市外の方も参加可能 ※予約不要	30 赤ちゃん体操 （※午前10時～） あじさい子育てひろば			

赤ちゃん体操（予約不要）

日 時 9日・16日・30日（全て水曜）

10：00～

持ち物 バスタオル

※首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



製作遊び

「ガムテープの芯で作るコロコロ」

日 時 7日（月）10：00～

定 員 10組

全て要予約

手形アート

日 時 8日（火）10：00～

定 員 8組

親子cooking「豆腐団子」

日 時 11日（金）10：30～

定 員 8組

持ち物 エプロン・マスク・三角巾

ねんねアート

日 時 15日（火）10：00～

対 象 歩行前のお子さん

製作遊び「ペットボトルのくるくる」

日 時 14日（月）10：00～

定 員 10組

キッズ★フォト

日 時 17日（木）①10：00～②13：00～

定 員 各時間15組

参加費 400円

製作遊び「ペットボトルの鈴落とし」

日 時 18日（金）10：00～

定 員 10組

お誕生日会

日 時 25日（金）10：00～

対 象 9月生まれのお子さん



スライム遊び

日 時 28日（月）10：00～

定 員 10組



あじさい子育てひろば（予約不要）

日にち	2日・9日・16日・30日（全て水曜）	
時間	午前	10時～12時（受付11時30分まで）
	午後	13時～15時（受付14時30分まで）

親子講座

「赤ちゃんとのママのヨガ」

要予約

- 日 時 2日（水）10：30～11：30
- 定 員 15組
- 講 師 林 さおりさん
- 対 象 首が座っているお子さんと保護者の方
- 持ち物 水分補給できるもの



乳幼児学級（多胎児）さくらんぼ（予約不要）

「運動会っこ」

日 時 29日（火）10：00～

対 象 双子ちゃん・三つ子ちゃんを育てている方

市外の方も、ぜひご参加ください。

内 容 室内遊具やおもちゃを使った運動遊び

※親さん同士の交流時間もあります。多胎育児ならではの喜びや子育ての工夫などを共有し合いましょ。



全施設で子育て相談を行っています

全ての施設で子育て相談を行っています。お子さんの成長について気になること、日々の育児でちょっと疲れてしまった時など、お気軽にご相談ください。スタッフが一緒に考えサポートいたします。

加茂野児童館

加茂野町鷹之巣1453 ☎0574-28-8878

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 午前9時～12時/午後1時～5時		1	2 お楽しみデー	3 あじさい子育てひろば	4	5
6 休館	7 親子講座 「リトミック」 小学生講座 (7日～19日)	8 お楽しみデー	9	10 あじさい子育てひろば	11 なかよしデー 「起き上がり アンパンマン」	12
13 休館	14 小学生講座 (7日～19日)	15 なかよしデー 「敬老の日の プレゼント製作」	16 お楽しみデー	17 あじさい子育てひろば	18	19
20 休館	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 あじさい子育てひろば	25 お楽しみデー	26
27 休館	28	29	30	【利用について】 ●0歳～18歳までが利用できます。未就学児は、保護者同伴の上ご利用ください。		

なかよしデー 「起き上がりアンパンマン」

日 時 11日(金) 10:00～
定 員 15組
＊ガムテープの芯でコロコロ転がして遊ぶおもちゃを作ります。

要予約

なかよしデー 「敬老の日のプレゼント製作」

日 時 15日(火) 10:00～
定 員 15組
＊オリジナルのアートフレームを作ります。
＊お子さんの写真や、お気に入りのシールなど、飾りたいものがあれば持ってきてください。

要予約

親子講座「リトミック」

- 日 ち 7日(月)
- 定 員 各10組
- 講 師 音楽教室「莓タルト」大山 美保子先生
- 持ち物 水分補給できるもの

要予約

	時 間	対象月齢
第1部	10:00～10:30	R5年4月2日～R7年4月1日生まれ
第2部	10:35～11:05	R7年4月2日以降生まれ



サロン・ルーム	日 ち	利用時間	利用料	申込先
山之上サロン (山之上交流センター内)	赤ちゃんと寝て過ごせるスペースがあり、親子でゆったり遊べます。ボランティアさんがおやつを提供してくれます。	2日・9日 16日	10:00～11:30 100円	子育て支援課 0574-66-1380 申込フォーム>>
すくすくルーム (健康の森内「森の家」)	自然がいっぱいの「森の家」で、木の香りに包まれながら遊ぶことができます。	月曜・火曜	10:00～11:30 13:00～15:00 無料	にじいろ広場 0574-66-1332 ※予約は1週間前までにお願ひします。

小学生講座 「敬老の日のプレゼント製作」

日 ち 7日(月)～19日(土)
対 象 小学生
先 着 10名 ※なくなり次第終了
※おじいちゃん、おばあちゃん、いつもありがとう！の気持ちを手作りアートフレームで伝えましょう。

要予約



あじさい子育てひろば (予約不要)

日 ち	3日・10日・17日・24日(毎週木曜)	
時間	午前	10時～12時(受付11時30分まで)
	午後	13時～15時(受付14時30分まで)

お楽しみデー (予約不要)

日 ち 2日(水)・8日(火)・16日(水)
25日(金)
内 容 読み聞かせ・手遊び・ふれあい遊び・体操等
5分程度の内容で、午前中の帰りの片づけ後に
行います。

にじいろ広場

健康のまち1丁目2番地 ☎0574-66-1332

木のボールプールがあります

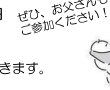


日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】火曜～日曜 ※月曜休館 午前9時～午後4時		1 赤ちゃん体操 (※午前10時～)	2	3 製作遊び 「敬老の日 プレゼント」 ことばの相談	4 製作遊び 「敬老の日 プレゼント」	5
6	7 休館	8 赤ちゃん体操 (※午前10時～)	9	10 おはなしタイム	11 製作遊び 「お月見」	12
13	14 休館	15 赤ちゃん体操 (※午前10時～)	16 リズム遊び	17 ことばの相談	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日 おはなしタイム	23 秋分の日	24	25	26
27	28 休館	29 赤ちゃん体操 (※午前10時～)	30			

赤ちゃん体操 (予約不要)

日 時 1日・8日・15日・29日
(全て火曜) 10:00～

持ち物 バスタオル
＊首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



製作遊び 「敬老の日プレゼント製作」

どちらも要予約

- 日 時 3日(木)・4日(金) 9:00～12:00
- 定 員 各10組
- ＊牛乳パックで小物入れを作ります。お子様の写真をお持ちいただく、作品に飾り付けができます。
- ※お願い…製作は、ご家族様で一つまでとさせていただきます。

「お月見製作」

- 日 時 11日(金) 9:00～12:00
- 定 員 10組
- 持ち物 お子さんの写真(縦横6cmの台紙に貼ります)
- ＊写真付きリースを作ります。

ことばの相談 (予約不要)

日 時 3日(木)・17日(木) 10:00～12:00
講 師 佐古 峰子さん
＊遊びながら、発語・発音について相談することができます。

おはなしタイム (予約不要)

日 時 10日(木)・22日(祝火) 10:30～
内 容 紙芝居や大型絵本、手遊びなど
＊親子と一緒に絵本の時間や、ふれあい遊びを楽しみましょう。

リズム遊び (予約不要)

日 時 16日(水) 10:30～
内 容 音楽遊び・リトミックなど
＊音楽に合わせて親子で体を動かすリズム遊びです。
親子で楽しみながら、リズム感や表現力を育みます。



離乳食教室

要予約

日時: 9月11日(金) 10:00～

- 場 所 みのかも健康プラザ1階「こども健康ルーム」
- 対 象 月齢8か月までのお子さん
- 定 員 16組(先着順)
- 講 師 津田 智世さん(健康課管理栄養士)
- 持ち物 スプーン・水分補給できるもの
- 申込み 8月26日から受け付けます。右記二次元コードから、もしくは子育て支援課(TEL:0574-66-1380)へお電話ください。

＊教室では、初めての離乳食から完了期まで、お子様の成長に合わせた安心・安全な進め方をお伝えしています。
＊お子さんの月齢に合った離乳食の試食と、個別相談ができます。



申込フォーム



親子 de 遊ぼう! 開催のお知らせ

要予約

今年度2回目となる親子イベントです。普段の生活に気軽に、そして楽しく取り入れられるような遊びをご紹介します。お子さんの笑顔を引き出し安心感を与えるスキンシップや、親子の絆を深めるコミュニケーションのヒントを、体験を通して見つけてみませんか?ぜひ、ご参加ください。

- 日時 9月12日(土)
第1部 9:30 ～ / 第2部 10:40～(2部制で行います)
- 場所 あじさい保育園 ホール
- 対象 歩き始めから3歳までのお子さん(市内在住)
- 定員 各時間30組
- 講師 スポーツクラブ ファミリー
- 申込方法 右記申込フォームから
- 申込期間 9月9日(水)まで
- 【問合せ先】子育て支援課 TEL0574-66-1380

申込フォーム



市HP

