

令和8年度

運動普及推進員 新たな仲間を大募集！

(運動普及推進員養成講座)



運動普及推進員になるための基礎知識を学ぶ全3回の講座です。
健康づくりの基本である運動について学び、地域での活動を通じて
美濃加茂市の健康づくりを一緒に推進しませんか？

運動に興味のある方、地域で活動したいと思っている方、
美濃加茂市のウォーキングコースづくりに貢献したい方、
皆さんの参加をお待ちしています！



-  **日程** 第1回 8月17日(月) オリエンテーション
「運動普及推進員の活動について」(講義)
第2回 9月 4日(金) 講義と運動実習
「安全で効果的な運動の基礎と実践」
第3回 9月14日(月) 救命講習 修了式

 **時間** いずれも14時～15時30分

 **ところ** 保健センター(みのかも健康プラザ内)

 **対象** 美濃加茂市民で、講座修了後「運動普及推進員」として活動できる人

※全3回の養成講座を受講された方には「運動普及推進員」として、
ウォーキングイベントへの協力、ウォーキングマップの作成、
その他運動イベントの企画・開催などの活動をしていただきます。

 **定員** 20人(先着順)

 **申込** 8月14日(金)までに、直接または電話で健康課へ
※二次元コードからもお申込みできます。

 **問い合わせ** 美濃加茂市健康こども部健康課 成人保健係

TEL(0574)66-1365



健康スポーツポイント対象事業

