

# おひさま



日差しが日に日に強くなってきて、いよいよ夏本番です。元気いっぱい太陽の光を浴びつつも、熱中症には要注意です。「のどが渇いたな」と思う前に、水分補給をして夏を元気に過ごしましょう！今月も、親子の皆さんに楽しんでいただけるイベントを計画しています。もちろん、イベントがない日も、ゆったりと親子で過ごせる場所として、いつでもご利用ください。



## 利用について

利用には登録が必要です。市LINE公式アカウントから保護者・お子さんの情報を事前に登録していただくことでチェックイン・チェックアウトが簡単にできます。

LINEで登録されない方は、各施設で施設利用登録書の記入をお願いします。

【対象施設】にじいる広場・ほたるの広場・サンサンルーム

※加茂野児童館は、受付用紙に保護者名等をご記入の上ご利用ください。



登録方法

## サンサンルーム

新池町3-4-1（福祉会館2階） TEL 0574-27-6555

| 日                     | 月           | 火            | 水  | 木                       | 金                                                               | 土        |
|-----------------------|-------------|--------------|----|-------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------|
| 【利用時間】月曜～金曜 午前9時～午後4時 |             |              |    |                         |                                                                 | 1<br>休館  |
| 2<br>休館               | 3<br>ことばの相談 | 4            | 5  | 6                       | 7<br>おはなし広場<br>「ほのほのさん」<br>赤ちゃん体操<br>※午前9時30分～<br>あじさい子育てひろば    | 8<br>休館  |
| 9<br>休館               | 10          | 11 山の日<br>休館 | 12 | 13<br>出張図書館             | 14<br>あじさい子育てひろば                                                | 15<br>休館 |
| 16<br>休館              | 17          | 18           | 19 | 20                      | 21<br>おはなし広場<br>「リトル・パンプー」<br>赤ちゃん体操<br>※午前9時30分～<br>あじさい子育てひろば | 22<br>休館 |
| 23<br>休館<br>休館 30     | 24<br>31    | 25<br>ことばの相談 | 26 | 27<br>オカリナの音色<br>「すずらん」 | 28<br>赤ちゃん体操<br>※午前9時30分～<br>あじさい子育てひろば                         | 29<br>休館 |

### 赤ちゃん体操（予約不要）

日 時 7日・21日・28日（全て金曜）  
9：30～

場 所 福祉会館2階 相談室③

持ち物 バスタオル

\*自分が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



### ことばの相談（予約不要）

日 時 3日（月）・25日（火）10：00～12：00

講 師 佐古 峰子さん

\*遊びながら、発語・発音について相談することができます。



### あじさい子育てひろば（予約不要）

助産師さんが育児の相談や赤ちゃんの発達測定をしてくれます。

| 日にち | 7日・14日・21日・28日（毎週金曜） |                     |
|-----|----------------------|---------------------|
| 時間  | 午前                   | 10時～12時（受付11時30分まで） |
|     | 午後                   | 13時～15時（受付14時30分まで） |

### 出張図書館（予約不要）

日 時 13日（木）11：30～12：30

返却日 2週間以内に中央図書館・東図書館へ

※図書カード作成を希望の方は、サンサンルームに

申込書がありますので職員にお声かけください。



### おはなし広場

「ほのほのさん」（予約不要）

日 時 7日（金）9：50～10：20

\*絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、ギターの弾き語りもあります。

「リトル・パンプー」（予約不要）

日 時 21日（金）10：00～11：00

### オカリナの音色「すずらん」（予約不要）

日 時 27日（木）11：00～

\*オカリナの優しい音色で、素敵な音楽をお届けします♪



## ほたるの広場

三和町川浦2556-1 ☎0574-29-1011

| 日                                                       | 月                   | 火                   | 水                                                   | 木         | 金                 | 土        |
|---------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|-----------|-------------------|----------|
| 【利用時間】月曜～金曜 午前9時～午後4時<br>【8月の臨時休館日】12日（水）・13日（木）・14日（金） |                     |                     |                                                     |           |                   | 1<br>休館  |
| 2<br>休館                                                 | 3<br>水遊び            | 4<br>きんぎょの<br>うちわ作り | 5<br>スライム遊び<br>赤ちゃん体操<br>※午前9時30分～<br>あじさい子育てひろば    | 6<br>水遊び  | 7<br>手形アート        | 8<br>休館  |
| 9<br>休館                                                 | 10<br>水遊び           | 11 山の日<br>休館        | 12<br>休館                                            | 13<br>休館  | 14<br>休館          | 15<br>休館 |
| 16<br>休館                                                | 17<br>水遊び           | 18                  | 19<br>野菜スタンプ遊び<br>赤ちゃん体操<br>※午前9時30分～<br>あじさい子育てひろば | 20<br>水遊び | 21<br>スライム遊び      | 22<br>休館 |
| 23<br>休館<br>休館 30                                       | 24<br>水遊び<br>水遊び 31 | 25                  | 26<br>野菜スタンプ遊び<br>赤ちゃん体操<br>※午前9時30分～<br>あじさい子育てひろば | 27<br>水遊び | 28<br>8月<br>お誕生日会 | 29<br>休館 |

### 赤ちゃん体操（予約不要）

日 時 5日・19日・26日（全て水曜）  
9：30～

持ち物 バスタオル

\*自分が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



### 水遊び

日 時 3日・10日・17日・24日・31日

（全て月曜）10：00～11：00

持ち物 着替え・帽子・タオル

\*タライに水を張ったり、じょうろでシャワーをしたりして遊びます。

全て要予約

### きんぎょのうちわ作り

日 時 4日（火）

定 員 13組



### 水遊び

日 時 6日（木）・20日（木）・27日（木）

10：00～

持ち物 着替え・タオル

### 手形アート

日 時 7日（金）10：00～

定 員 8組

### スライム遊び

日 時 5日（水）・21日（金）10：00～



## 大好き！「水遊び」

ジリジリと太陽が照りつける8月。この時期、子どもたちが夢中になるのは「水遊び」ですね！ご自宅で楽しんでいるお子さんも多いのではないのでしょうか。ひんやりとした気持ちよさを全身で感じ、普段とは違う水の感触に目をキラキラさせる子どもたち。そんな無邪気な姿を見ると、私たち大人も自然と笑顔になります。ほたるの広場でも水遊びができますよ。ぜひ、涼みに遊びに来てくださいね！



### あじさい子育てひろば（予約不要）

| 日にち | 5日・19日・26日（全て水曜） |                     |
|-----|------------------|---------------------|
| 時間  | 午前               | 10時～12時（受付11時30分まで） |
|     | 午後               | 13時～15時（受付14時30分まで） |

### 野菜スタンプ遊び

日 時 19日（水）・26日（水）  
10：00～

\*オクラ・ピーマンなどの野菜の断面に絵の具をつけて押すと、素敵なスタンプアートが完成します！



要予約

### 8月 お誕生日会

日 時 28日（金）10：00～

対 象 8月生まれのお子さん

\*お子さんの成長をみんなで祝いましょう！

要予約



### 子育て相談を行っています

全ての施設で、子育て相談を行っています。お子さんの成長のこと、日々の育児でちょっと疲れてしまった時など、お気軽にお話しください。スタッフが一緒に考えサポートいたします。

| 日                                                                    | 月                      | 火                        | 水                            | 木                | 金                             | 土  |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------------|------------------|-------------------------------|----|
| 【利用時間】<br>午前9時～12時/午後1時～5時<br>●0歳～18歳までが利用できます。未就学児は、保護者同伴の上ご利用ください。 |                        |                          |                              |                  |                               | 1  |
| 2<br>休館                                                              | 3<br>小学生講座<br>「水中キャッチ」 | 4<br>お楽しみデー              | 5<br>小学生講座<br>「風鈴と<br>うちわ作り」 | 6<br>あじさい子育てひろば  | 7<br>小学生講座<br>「ギャラクシー<br>ボトル」 | 8  |
| 9<br>休館                                                              | 10<br>お楽しみデー           | 11<br>山の日<br>休館          | 12                           | 13<br>あじさい子育てひろば | 14                            | 15 |
| 16<br>休館                                                             | 17<br>サーキット遊び          | 18<br>なかよしデー<br>「魚つりゲーム」 | 19                           | 20<br>あじさい子育てひろば | 21<br>お楽しみデー                  | 22 |
| 23<br>休館                                                             | 24                     | 25                       | 26<br>お楽しみデー                 | 27<br>あじさい子育てひろば | 28                            | 29 |
| 30<br>休館                                                             |                        | 31                       |                              |                  |                               |    |

夏休み期間中のホール利用について（小学生以上のお子さん向け）

イベントの開催、および学童保育の利用により、ホールの利用を一部制限させていただきます。

《ホール使用制限期間のご案内》以下の日程では、ホールを利用できません。

- ・夏休み小学生講座（3日・5日・7日）・保育園英語教室（4日）・サーキット遊び（17日）・なかよしデー（18日）の開催時間中
- ・学童保育利用期間（8月21日～28日）この期間は、終日学童保育がホールを使用するため、利用できません。



夏休み小学生講座

要予約

日にち 3日（月）・5日（水）・7日（金）  
時 間 10：00～11：00  
※日程によってはまだ空きがありますので児童館にお問い合わせください。（参加予約は7月号にて案内）

| 日にち   | 内 容       |
|-------|-----------|
| 3日（月） | 水中キャッチ    |
| 5日（水） | 風鈴とうちわ作り  |
| 7日（金） | ギャラクシーボトル |

なかよしデー  
「魚つりゲーム」

要予約

日 時 18日（火）10：00～11：00  
定 員 15組

お楽しみデー（予約不要）

日にち 4日（火）・10日（月）  
21日（金）・26日（水）  
内 容 午前中の帰りの片づけ後に行います。  
読み聞かせ・手遊び・ふれあい遊び・体操等、  
何をやるかは当日のお楽しみです。  
5分程度の内容です。

サーキット遊び（予約不要）

日 時 17日（月）9：30～11：30  
場 所 ホール  
※トランポリンや平均台など、楽しい遊具がいっぱい！  
遊びを通して、バランス感覚や運動能力を自然と育むことができますよ。親子で一緒に楽しみましょう！



あじさい子育てひろば（予約不要）

| 日にち | 6日・13日・20日・27日（毎週木曜）   |
|-----|------------------------|
| 時間  | 午前 10時～12時（受付11時30分まで） |
|     | 午後 13時～15時（受付14時30分まで） |

たっぷり眠って疲れを吹き飛ばそう！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めない、体調を崩して  
しまいます。十分に睡眠をとり元気に過ごしましょう！

《快眠のためのヒント》

- 早寝早起で生活リズムを整える
- 汗を吸いやすいパジャマを着る
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しくする
- お腹を冷やさない

木のボールプールがあります



| 日                                                             | 月        | 火                         | 水             | 木                                  | 金                       | 土  |
|---------------------------------------------------------------|----------|---------------------------|---------------|------------------------------------|-------------------------|----|
| 【利用時間】火曜～日曜 ※月曜休館 午前9時～午後4時<br>【8月の臨時休館日】13日（木）・14日（金）・18日（火） |          |                           |               |                                    |                         | 1  |
| 2                                                             | 3<br>休館  | 4<br>赤ちゃん体操<br>※午前9時30分～  | 5<br>おはなしタイム  | 6<br>製作遊び<br>「センサリーボトル」            | 7<br>製作遊び<br>「センサリーボトル」 | 8  |
| 9                                                             | 10<br>休館 | 11<br>山の日                 | 12<br>にじいろ夏祭り | 13<br>休館                           | 14<br>休館                | 15 |
| 16                                                            | 17<br>休館 | 18<br>休館                  | 19            | 20<br>ことばの相談<br>製作遊び<br>「パラシュート作り」 | 21<br>リズム遊び             | 22 |
| 23                                                            | 24<br>休館 | 25<br>赤ちゃん体操<br>※午前9時30分～ | 26<br>おはなしタイム | 27                                 | 28                      | 29 |
| 30                                                            |          | 31<br>休館                  |               |                                    |                         |    |

赤ちゃん体操（予約不要）

日 時 4日（火）・25日（火）  
9：30～

持ち物 バスタオル

※首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



ぜひ、お父さんち  
ご参加ください！

おはなしタイム（予約不要）

日 時 5日（水）・26日（水）10：30～

内 容 紙芝居や大型絵本、手遊びなど

※親子で一緒に絵本の時間や、ふれあい遊びを楽しみましょう。

製作遊び  
「センサリーボトル作り」

どちらも要予約

- 日 時 6日（木）・7日（金）9：00～12：00
- 定 員 各日20組
- ✓センサリーボトルとは…  
水と液体のり、グリッターやビーズなどを透明なボトルに入れたものです。振ると、中のものがゆっくりと舞い、視覚を刺激したり、心を落ち着かせたりする効果があるといわれています。

「パラシュート作り」

- 日 時 20日（木）9：00～12：00
- 定 員 20組
- ※買い物袋を使って作ります。

にじいろ夏祭り  
12日（水）9：00-15：00

一部予約

|        |                         |      |
|--------|-------------------------|------|
| 遊びブース  | 魚とり・たこ焼きボーイ・何が見えるかな？    | 予約不要 |
| 製作ブース  | プラ板キーホルダー製作と、うちわ製作のどちらか | 要予約  |
| フォトブース | 「すいかde笑顔！」「とろけるかき氷」     | 予約不要 |

製作ブースについて

- 予約：8月1日（土）～受付開始
- 予約方法：にじいろ広場で直接お申し込みください。
- 定員：各30組
- ※12日は、通常のおもちゃ遊びはできません。



ことばの相談（予約不要）

日 時 20日（木）10：00～12：00

講 師 佐古 峰子さん

※遊びながら、発語・発音について相談することができます。

リズム遊び（予約不要）

日 時 21日（金）10：30～

内 容 音楽遊び・リトミックなど

※音楽に合わせて親子で体を動かすリズム遊びです。  
親子で楽しみながら、リズム感や表現力を育みます。



| サロン・ルーム                |                                                | 日にち               | 利用時間                       | 利用料  | 申込先                                       |
|------------------------|------------------------------------------------|-------------------|----------------------------|------|-------------------------------------------|
| 山之上サロン<br>（山之上交流センター内） | ボランティアさんがおやつを作ってくれます。<br>赤ちゃんが寝て過ごせるスペースもあります。 | 5日・12日<br>19日・26日 | 10：00～11：30                | 100円 | 子育て支援課<br>0574-66-1380 申込フォーム>>>          |
|                        | 自然がいっぱいの「森の家」で、木の香りに包まれながら遊ぶことができます。           | 月曜・火曜             | 10：00～11：30<br>13：00～15：00 | 無料   | にじいろ広場 0574-66-1332<br>※予約は1週間前までにお願いします。 |