

おひさま



いよいよ7月。夏本番がすぐそこまで来ていますね。7月7日は「七夕」です。どんな願い事をしますか？皆さんの願い事がきらきら輝く星空に届きますように…。これから本格的に暑くなりますので、お子さんとお散歩に出かける時も、お家で過ごす時も、水分補給は忘れずにこまめにとってくださいね。熱中症にはくれぐれも気をつけて、元気いっぱい夏を過ごしましょう！

今月も、皆さまのご利用をお待ちしています。

子育て相談を行っています

全ての施設で、子育て相談を行っています。お子さんの成長にあわせた相談、育児不安、子どもへの接し方・遊び方・しつけの相談など、一緒に考え、適切な支援へつなぐお手伝いや情報提供をいたします。お気軽にご相談ください。

サンサンルーム

新池町3-4-1 (福祉会館2階) TEL 0574-27-6555

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 月曜～金曜 午前9時～午後4時			1	2	3 おはなし広場 「ほのほのさん」 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	4 休館
5 休館	6	7 ことばの相談	8	9 出張図書館	10 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	11 休館
12 休館	13	14	15	16	17 おはなし広場 「リトル・ハンプー」 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	18 休館
19 休館	20 海の日	21	22	23	24 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	25 休館
26 休館	27	28 ことばの相談	29	30 オカリナの音色 「すずらん」	31 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	

赤ちゃん体操 (予約不要)

日時 3日・10日・17日・24日・31日
毎週金曜 13:30～

持ち物 ハスタオル
*首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



出張図書館 (予約不要)

日時 9日(木) 11:30～12:30

返却日 2週間以内中央図書館・東図書館へ
※図書カード作成を希望の方は、サンサンルームに申込書
がありますので職員にお声がけください。



ことばの相談 (予約不要)

日時 7日(火)・28日(火) 10:00～12:00

講師 佐古 峰子さん
*遊びながら、発語・発音について相談することができます。



あじさい子育てひろば (予約不要)

助産師さんが育児の相談や赤ちゃんの発育測定をしてくれます。

日にち	3日・10日・17日・24日・31日 (毎週金曜)	
時間	午前	10時～12時 (受付11時30分まで)
	午後	13時～15時 (受付14時30分まで)

おはなし広場

「ほのほのさん」 (予約不要)

日時 3日(金) 9:50～10:20

*絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、ギターの弾き語りもあります。

「リトル・ハンプー」 (予約不要)

日時 17日(金) 10:00～11:00

オカリナの音色「すずらん」 (予約不要)

日時 30日(木) 11:00～

*オカリナの優しい音色で、素敵な音楽をお届けします♪



ほたるの広場

三和町川浦2556-1 ☎0574-29-1011

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 月曜～金曜 午前9時～午後4時			1 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	2	3 お昼寝アート	4 休館
5 休館	6	7 親子cooking 「七夕ゼリー」	8 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	9	10 手形アート	11 休館
12 休館	13 小麦粉粘土遊び	14	15 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	16 キッズ・フォト	17 7月 お誕生日会	18 休館
19 休館	20 海の日	21 はいはいレース プーレース	22 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	23	24	25 休館
26 休館	27 製作遊び ペットボトル シャワー	28 乳幼児学級 多胎児クラス 「さくらんぼ」	29 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	30	31 水遊び	

赤ちゃん体操 (予約不要)

日時 1日・8日・15日・22日・29日
(毎週水曜) 13:30～

持ち物 ハスタオル
*首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



親子cooking 「七夕ゼリー」

●日時 7日(火) 10:30～

●定員 8組
●持ち物 エプロン・三角巾・マスク

要予約

お昼寝アート

日時 3日(金) 10:00～

*お子さんの姿を、とびきり可愛いアートに！
お昼寝アートで、今しか撮れない特別な思い出を作りませんか？

全て要予約

手形アート

日時 10日(金) 10:00～

定員 10組

小麦粉粘土遊び

日時 13日(月) 10:00～

7月 お誕生日会

日時 17日(金) 10:00～

対象 7月生まれのお子さん



プーレース

日時 21日(火) 10:00～

*室内用の乗り物に乗って遊びます。かわいいレーサーに変身！

*はいはいレースでお子さんの成長を応援しよう！

水遊び

日時 31日(金) 10:00～

製作遊び「ペットボトルシャワー」

要予約

●日時 27日(月) 10:00～

●定員 15組

●内容 水遊びにぴったりのシャワーを作ります。
身近な材料で、夏ならではのおもちゃを作り
ましょう。

キッズフォト

日時 16日(木) ①10:00～ ②13:00～

定員 各15組

参加費 400円

講師 堺 美奈さん

*お子さんの成長をかわいく写真で残しませんか？



あじさい子育てひろば (予約不要)

日にち 1日・8日・15日・22日・29日 (毎週水曜)

時間	午前	10時～12時 (受付11時30分まで)
	午後	13時～15時 (受付14時30分まで)



子育て相談 を行っています

全ての施設で、子育て相談を行っています。
お子さんの成長にあわせた相談、育児不安、子どもへの接
し方・遊び方・しつけの相談など、一緒に考え、適切な支援
へつなぐお手伝いや情報提供をいたします。お気軽にご相談
ください。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 あじさい子育てひろば	3 お楽しみデー	4
5 休館	6 親子講座 「リトミック」	7	8 なかよしデー 「風鈴作り」	9 あじさい子育てひろば	10 お楽しみデー	11
12 休館	13 赤ちゃん体操	14	15	16 あじさい子育てひろば	17 お楽しみデー	18
19 休館	20 海の日 休館	21 お楽しみデー	22 親子講座 「エアロビクス &親子体操」	23 あじさい子育てひろば	24	25
26 休館	27	28 夏休み小学生講座 (場所:ホール)	29 夏休み小学生講座 (場所:ホール)	30 あじさい子育てひろば	31 夏休み小学生講座 (場所:ホール)	

木のボールプールがあります



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 製作遊び 「ミニじょうろ作り」 ことばの相談	3	4
5	6 休館	7 おはなしタイム 赤ちゃん体操	8	9 製作遊び 「ミニじょうろ作り」	10	11
12	13 休館	14 赤ちゃん体操	15	16 おはなしタイム ことばの相談	17	18
19	20 海の日 休館	21 スライム作り 赤ちゃん体操	22 リズム遊び	23	24	25
26	27 休館	28 赤ちゃん体操	29	30	31	

なかよしデー
「風鈴作り」

日 時 8日(水) 10:00~
定 員 15組
*涼しい音色の手作り風鈴で夏の思い出作りをしませんか。
見本は、児童館にあります。

要予約

赤ちゃん体操 (予約不要)

日 時 13日(月) 10:00~
対 象 乳幼児親子(生後2か月頃から)
持ち物 ハスタオル
*首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



お楽しみデー (予約不要)

日にち 3日(金)・10日(金)・17日(金)
21日(火)
内 容 読み聞かせ・手遊び・ふれあい遊び・体操
等、何をやるかは当日のお楽しみです。
午前中の帰りの片づけ後に行います。
5分程度の内容です。

夏休み小学生講座

対 象 小学生
時 間 10:00~11:00
定 員 各30名

要予約

日にち	内 容
7月28日(火) 8月3日(月)	水中キャッチ
7月29日(水) 8月5日(水)	風鈴とうちわ作り
7月31日(金) 8月7日(金)	ギャラクシーボール

▶申込方法 加茂野児童館で受け付けます。
※電話での申し込みはできません。
▶受付期間 6月27日(土)~7月11日(土) 午後4時まで
▶各講座の定員を超えた場合は抽選とします。
▶その他、ご不明な点等ございましたら、開館時間内にお問合せください。

加茂野児童館 TEL 0574-28-8878
(午前9時~12時/午後1時~5時)

あじさい子育てひろば (予約不要)

日にち	2日・9日・16日・23日・30日(毎週木曜)
時間	午前 10時~12時(受付11時30分まで) 午後 13時~15時(受付14時30分まで)

親子講座

どちらも
要予約

「リトミック」
日 時 6日(月)
▶1部 10:00~10:30
対 象 2歳~3歳(R5.4.2~R7.4.1生まれ)

▶2部 10:35~11:05
対 象 0歳~1歳(R7.4.2~R8.4.1生まれ)

講 師 音楽教室「莓タルト」大山 美保子先生
定 員 各10組
持ち物 水分補給できるもの

お子さんと一緒に!

「エアロビクス&親子体操」

日 時 22日(水) 10:00~
講 師 金子 真美先生
定 員 15組
持ち物 水分補給できるもの
室内シューズ(持っている方)



ことばの相談 (予約不要)

日 時 2日(木)・16日(木) 10:00~12:00
講 師 佐古 峰子さん
*遊びながら、発語・発音について相談することができます。

赤ちゃん体操 (予約不要)

日 時 7日・14日・21日・28日
(毎週火曜) 13:30~
持ち物 ハスタオル
*首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。

ぜひ、お父さんち
ご参加ください!



おはなしタイム (予約不要)

日 時 7日(火)・16日(木) 10:30~
内 容 紙芝居や大型絵本、手遊びなど
親子で楽しみましょ

リズム遊び (予約不要)

日 時 22日(水) 10:30~
内 容 音楽遊び・リトミックなど
*音楽に触れて親子で一緒に楽しみましょ



「夏にオススメ!元気食材ピックアップ!」

- ◎トマト・きゅうり・なすなどの夏野菜
体の熱を冷ましてくれて、水分もたっぷり!
カラフルで食欲をそそりますね。
- ◎豚肉・鶏むね肉
夏バテ予防に欠かせないビタミンB1が豊富!
疲労回復を助けてくれます。
- ◎梅干し・レモン・お酢
クエン酸が疲労回復をサポートしてくれて、食欲増進効果も◎

製作遊び

「ミニじょうろ作り」

どちらも
要予約

●日 時 2日(木)・9日(木)
9:00~12:00
●定 員 各日20組
*お子さんの手にぴったりのミニサイズのじょうろを
ペットボトルで作ります。

「スライム作り」

●日 時 21日(火) 9:00~12:00
●定 員 20組
※フニフニ感触がたまらない!スライムを作って遊ぼう!

離乳食教室

日 時: 7月3日(金) 10:00~

要予約

- 場 所 みのかも健康プラザ1階「こども健康ルーム」
- 対 象 月齢8か月までのお子さん
- 定 員 16組
- 講 師 津田 智世さん(健康課管理栄養士)
- 持ち物 スプーン・水分補給できるもの
- 申込み 右記二次元コードから、もしくは
子育て支援課(TEL:0574-66-1380)へ
お電話ください。



*教室では、初めての離乳食から完了期まで、
お子様の成長に合わせた安心・安全な進め方
をお伝えしています。
*お子さんの月齢に合った離乳食の試食と、
個別相談ができます。
※8月は19日(水)開催予定です。



サロン・ルーム		日にち	利用時間	利用料	申込先
山之上サロン (山之上交流センター内)	ボランティアさんがおやつを作ってくれます。 赤ちゃんが寝て過ごせるスペースもあります。	1日・8日 15日・22日	10:00~11:30	100円	子育て支援課 0574-66-1380 申込フォーム>>
	自然がいっぱいの「森の家」で、木の香りに 囲まれながら遊ぶことができます。	月曜・火曜	10:00~11:30 13:00~15:00	無料	にじいろ広場 0574-66-1332 ※予約は1週間前までお願いします。