

minokamo

暮らしの情報紙 広報みのかも

2026

7.10

No.1117

特集

第21回 坪内逍遙大賞



蚕、まゆ、そして生糸

第 3 回

カイコ — 人に育まれる昆虫 —

美濃加茂市民ミュージアム ☎28-11110

「絹の道(シルクロード)」で世界の文化や経済をつなぎ、近代日本の発展を支えた絹糸は、チヨウヤガの仲間である鱗翅目カイコガ科に属する「カイコ」という昆虫によってもたらされた。今なお未知の可能性を秘め、繊維産業にとどまらずさまざまな先端分野で研究対象となっているカイコの生い立ちや不思議な生態を紹介します。

カイコは5千年以上前の中国で、絹糸をとるために野生のガ「ワフコ」を飼った慣らし、数千年にわたって品種改良された家畜で、野生には存在しない昆虫です。

カイコは古い時代には「蚕(コ)」と呼ばれ、人が飼いはじめた「カウコ」から「カイコ」になったとか、神様が「蚕(コ)」を産んだので「神蚕(カミコ)」から「カイコ」になったという神話があるなど、その名の由来は諸説あります。



▲「養蠶(ぶつご) (二)」 伊深地区 1964(昭和39)年8月 撮影 撮影者: 佐野一彦氏 美濃加茂市民ミュージアム蔵

カイコというと、眼状紋と呼ばれる目のような模様がある白いイモムシが思い浮かびますが、現在日本では約600種類ものカイコが存在します。幼虫の体色も黒やしま模様などさまざまで、成長が早い、病気になるにくい、細

い糸や白色以外の糸を吐く、糸量が多いなど、多様な特性を持つカイコが人の手によって生み出されています。しかしカイコは、高品質な絹糸を安定的に得られるように必要な性質や機能を追究された昆虫であるため、成虫の口は退化して餌はとれず、羽があっても飛ばせません。また、孵化したばかりの幼虫は、人が鳥の羽や筆を使って桑の葉の上に乗せなければならず、成長しても動き回ることなく餌を与えられるまで待つなど、人が手厚く世話をしていないと生きられない昆虫なのです。



▲カイコの成虫 (画像提供: 伊丹市昆虫館)

ん」という状態になり、脱皮後の体を作ります。この眠と脱皮を4回繰り返して、孵化からおよそ25日後の終齢幼虫の体重は、毛蚕から実に1万倍にもなります。その後、体が黄色く透けたようになり、3日ほどかけて約1.5kmの糸を吐き繭を完成させます。繭の中で蛹になったカイコは、約2週間後、アルカリ性の液体を出して繭を溶かし羽化します。成虫はすぐに交尾をして雌は約500個の卵を産み、その1週間後には2カ月ほどの短い一生を終えます。人に生み出され、人に生かされているカイコ。次回はカイコが拓く人の未来や、それを紡ぎ出す新たな技術についてお伝えします。

参考文献
・伊丹市昆虫館「いたこんニュース 第33号」(伊丹市昆虫館 令和元年7月)
・農研機構「カイコってすごい虫! 2022」(農研機構 令和4年1月)
・文部省「養蚕・高等学校用」(東京電機大学出版局、1982年)

声をカタチに 声を未来に

藤井浩人市長コラム

エアイの一步先へ

気候が暖かくなり、息子たちが家の周りで生き物を探し始めました。私には分からない名前を口に、その生態を語ります。好きなことを探究する子どもに、目を見張る思いです。

そんな折、「坪内逍遙大賞」に脚本家の三谷幸喜さんが選ばれました。記者会見の前に、私は少し欲を出し、「坪内逍遙と三谷幸喜」の接点をA-1に尋ねました。A-1が返したのは、逍遙がシエークスピアの訳者で、その縁が受賞につながったという、私もよく知る話でした。ところが、記者会見ではさらにその先がありました。審査委員長の見玉先生が、三谷さん脚本の大河ドラマ「真田丸」の淀君は逍遙の史劇「香

手鳥孤城落日」に、「鎌倉殿の13人の源氏三代は晩年の「名残の星月夜」に響き合う」と述べられたのです。一世紀を隔てた語り部が、同じ歴史に心を寄せていた——思わず膝を打ちました。この「一步先」はA-1に尋ねても出てきません。情報を集める作業は機械が担う時代になりつつあります。だからこそ人に必要なのは、専門性と子どものような尽きない好奇心、豊かな感性ではないでしょうか。新しいものは、意外な結びつきから生まれます。逍遙博士もシエークスピアを日本の舞台へ結び付け、新たな道を開かれました。A-1や機械には描けない世界を描き続けてこられた三谷幸喜さんを、美濃加茂市にお迎えできる日を、市民の皆さんと共に心待ちにしています。

※参考文献:『坪内逍遙事典』(逍遙協会/編 1986年)

お聞かせください

皆さんの声

より良いまちづくりのため、「市長への提案」として皆さんからの新しい発想や提案をお寄せください。公共施設に設置している「市民の声BOX」または市LINE公式アカウントや市ホームページから投稿いただけます。

※webでの操作や公共施設への移動が難しい人は、用紙を郵送いたしますので、企画課までお知らせください。なお、郵送はお一人年1回までとさせていただきます



▲webでの回答はこちら

☎企画課 ☎内線 336

CONTENTS

02 蚕、まゆ、そして生糸

03 Introduction

市長コラム「声をカタチに声を未来に」
／お聞かせください「皆さんの声」
目次

04 特集01

第21回 坪内逍遙大賞

06 特集02

夏のおでかけ みのかもガイド2026

10 NEWS&TOPICS

11 Information Board

美濃加茂市からのお知らせ

22 休日当番／今月の納期／

市民団体による資源回収のご案内

暮らしの情報紙 広報みのかも

July 2026.7.10 No.1117

23 岐阜県からのお知らせ

24 Column

フロム-0歳プラン掲示板/
「里山保育」のひとコマ/
今月のおすすめ図書

26 防災のススメ イマ⇄イザ/
広域消費生活相談だより/
食改さんのおすすめレシピ/
市政情報番組のご案内

28 Others

今月の各種無料相談日/
主な施設のご案内/
美濃加茂市の動き/
受けよう がん検診／編集後記

32 Back Cover

植松ゆりか お盆の針仕事
一蚕の里帰りー



今月号の表紙

今月の表紙は、特集「第21回坪内逍遙大賞」をイメージしたデザインです。舞台のスポットライトと坪内逍遙博士、受賞者の三谷幸喜さんの眼鏡をモチーフにしました。この大賞をきっかけに、演劇の魅力に触れてみませんか。

COMMENT

三谷幸喜氏より皆さんへ

現代音楽の全てがバッハから始まっているという説があります。その真偽は僕には分かりませんが、現代におけるエンターテイメントとしての演劇、映画、ドラマの全ては、間違いなくシェークスピアから始まっている、僕はそう確信しています。

彼の作品に触れる度に感じます。人々が感動する要素、わくわくする要素、ドキドキする要素、そして笑いに関しても、僕らが今、必死になって考えているストーリーは、既に遠い昔、シェークスピアが全部やっていたんだな、と。彼の作品から学ぶことはまだまだありそうです。

シェークスピア、もう少しこだわってみたいと思っています。
この度の坪内逍遙大賞、本当にありがとうございました。



三谷幸喜氏
脚本家／第21回美濃加茂市坪内逍遙大賞受賞者

【プロフィール】三谷幸喜(みたに こうき)

1961年生まれ。83年、日本大学芸術学部演劇学科在学中に、劇団「東京サンシャインボーイズ」を結成。80年代後半以降はテレビ界でも活躍。『古畑任三郎シリーズ』、『王様のレストラン』などが大ヒット。NHK大河ドラマ『新選組!』『真田丸』『鎌倉殿の13人』など、脚本家として大きな人気を集めている。劇団が30年間の充電期間へと突入後は、プロデュース公演形式で『笑の大学』『オケビ!』など数多くの作・演出舞台を発表。

また、97年『ラヂオの時間』より2024年『スオミの話をしよう』まで監督・脚本を手掛けた映画は9作に及ぶ。

最近の作品は、「充電期間」を経て、約30年ぶりの劇団復活作となった『蒙古が襲来』、三谷文楽『人形ざらい』、三谷かぶき『歌舞伎絶対続魂(ショウ・マスト・ゴー・オン)幕を閉めるな』、舞台『いのこりぐみ』、ミュージカル『新宿8時15分』、ドラマ『もしもこの世が舞台なら、楽屋はどこにあるのだろうか』など。最新作の舞台『アメリカン・ドリーム』が注目を集めている。



第21回 坪内逍遙大賞 授賞式

観覧料
無料

プログラム

第1部 授賞式

第21回美濃加茂市坪内逍遙大賞
受賞者 三谷幸喜氏

第2部 受賞記念トークセッション

三谷幸喜氏 × 山口宏子氏
(演劇ジャーナリスト/
坪内逍遙大賞選考委員)

- とき 8月22日(土) 午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
 - ところ かも～る
 - 申込 7月10日(金)から31日(金)までに市LINE公式アカウントのメニューから「イベント」→「みのかも文化の森」→「坪内逍遙大賞授賞式」を選択し、必要事項を入力のうえお申し込みください。右上の二次元コードからもアクセスできます。
- ※申し込み多数の場合は抽選となります
※未就学児の入場はできません
※高齢者や障がいなどの理由により、LINEの利用が困難な人は、直接または電話で文化の森へご相談ください



特集 01

第21回 坪内逍遙大賞

美濃加茂市が誇る近代文学の先駆者・坪内逍遙つほうちしやう

文学や演劇、教育など幅広い分野で活躍したその功績は、今なお多くの人々に受け継がれています。今回の特集では、坪内逍遙の人物像と、その精神を未来へつなぐ「坪内逍遙大賞」を紹介します。

📍みのかも文化の森 ☎28-1110

美濃加茂が生んだ文学者

坪内逍遙は、安政6(1859)年、現在の美濃加茂市太田地区で生まれました。幼名は「勇蔵」です。子どもの頃は絵を描くことが大好きで、貴重な紙に人物や動物の絵を描いて遊んでいたことから、家族から「未年生まれゆいねの紙食い虫」と呼ばれていたそうです。木曾川で遊んだり、神社で友だちと遊んだりする、ごく普通の少年でもありました。のちに「逍遙」という名前を名乗りますが、これは「気ままに歩く」という意味を持つ言葉から取られています。明治時代になると、逍遙は名古屋へ移り住み英語学校に入学します。そこで夢中になったのが、本と演劇でした。通学途中にあった貸本屋に通ってたくさんの本を読み、劇場へ足を運んで芝居を見るうちに、文学や演劇への関心を深めていきます。さらに英語学校では、海外の文学や演劇についても学びました。そこで出会ったのが、後に逍遙の人生を大きく変える存在となる、イギリスの劇作家ウィリアム・シェークスピアでした。

坪内逍遙とシェークスピア

シェークスピアは、「ハムレット」や「マクベス」で知られる世界的な劇作家です。人間の心理を深く描いた作品は、今も世界中で親しまれています。逍遙はシェークスピア作品に強く感銘を受け、日本で紹介するため自ら翻訳を行いました。「オセロ」や「リア王」、「ヴェニスの商人」なども翻訳し、70歳で全40巻の「シェークスピア全集」を完成させます。これは近代文学史に残る大きな業績でした。

坪内逍遙大賞

美濃加茂市では、坪内逍遙の功績をたたえ、市民文化の向上を目的に、平成6年度に「坪内逍遙大賞」を創設しました。演劇や文学の分野で優れた活動を行った個人や団体を表彰しています。平成19年からは早稲田大学と「文化交流に関する協定」を締結し、市の「坪内逍遙大賞」と「早稲田大学坪内逍遙大賞」を隔年で実施。これまでに仲代達矢さんや吉永小百合さん、北川悦史さん、野村萬斎さんら多くの文化人が受賞しています。今年度、第21回坪内逍遙大賞を受賞した三谷幸喜さんは、演劇やテレビ、映画など幅広い分野で活躍し、近年ではシェークスピアの『空騒ぎ』を巧みに翻案した『昭和から騒ぎ』が高い評価を受けています。シェークスピア作品を日本に広めた逍遙と、その作品から新たな表現を生み出す三谷幸喜さん。演劇の魅力は時代を超えて受け継がれています。文学や演劇、翻訳、教育に尽力した逍遙の精神は、今も「坪内逍遙大賞」を通じて、現代の文化・芸術の世界に生き続けています。

わくわくイベント大集合!

夏のおでかけ みのかもガイド2026

待ちに待った夏休み。わくわくするようなイベントが盛りたくさんです。
ご家族やご友人と新たな夏の発見に出かけませんか? 皆さんのお越しをお待ちしております!

夏休み企画 川の生き物観察会



- 川に入って、生き物を観察してみませんか。
- **と き** 8月1日(土)
午前8時20分～10時30分(午前8時15分までに三和交流センターに集合)
 - **と ころ** 川浦川(三和町)
 - **内 容** 川の生き物観察
 - **対 象** 市内在住の親子
 - **定 員** 親子10組(先着順)
 - **参加料** 無 料
 - **持ち物** タオル、帽子、飲み物などの暑さ対策、濡れた際の着替え、水に濡れてもよい服、濡れてもよい靴(サンダル、長靴は危険です)
 - **申 込** 7月10日(金)から24日(金)までに、直接または電話もしくは、右の二次元コードから必要事項を入力し、環境課へ
☎環境課環境政策係 ☎内線307



みのかも定住自立圏 サマナー 防災キャンプ in SUMMER



- 夏休みに親子でキャンプをしながら防災について考えたり学んだりしてみませんか。自分でもできる夏の防災対策と一緒に楽しく考えてみましょう。
- **と き** 8月3日(日) 午前10時～午後6時
 - **と ころ** リバーポートパーク美濃加茂
 - **内 容** ナイフワークやロープワーク、たき火での夕食作りなど
 - **対 象** 市内および加茂郡在住の小学3年生から中学3年生の子どもとその保護者
 - **定 員** 15組(30人程度)
 - **参加料** 1,000円/人 ※夕食付き
 - **申 込** 7月24日(金)までに、右の二次元コードから必要事項を入力し、防災安全課へ
※応募者多数の場合は抽選となります
☎防災安全課防災係 ☎内線272



みのかも おん祭MINOKAMO 盆踊り2026 in ぎふ清流里山公園

昨年度は約4,000人が来場し盆踊りを楽しみました。3度目の開催となる今年度も大いに盛り上げたいと考えていますので、皆さんぜひお越しください。

- **と き** 8月8日(土)
午後5時30分～9時30分
- **と ころ** ぎふ清流里山公園 駐車場
※熱中症対策のためアルコール類の提供はありません(持ち込みもご遠慮ください)
※ゴミの持ち帰りにご協力ください
- **おん祭MINOKAMO盆踊り実行委員会**
事務局 ☎内線253



図書館で学ぶお金のはなしキッズ 夢の設計図をつくろう

夢をかなえるには何が必要? 将来とお金の関係を4～5人のグループワークで楽しく学びます。

- **と き** 8月1日(土) 午前10時30分～正午
- **と ころ** 東図書館 2階 視聴覚ホール

- **講 師** 藤木 誠也さん(J-FLEC認定アドバイザー)
- **対 象** 小学4年生から6年生
- **定 員** 24人(先着順)
- **申 込** 7月8日(日)から直接または右の二次元コードから必要事項を入力し、東図書館へ
☎東図書館 ☎26-3001



美濃加茂市社会教育視聴覚協議会 夏休み ファミリーシネマの夕べ

夏休みの夜に家族やお友達と、大きなスクリーンで映画を見て過ごしませんか。映画の最後にはプレゼントがありますよ。

- **と き・と ころ** 7月27日(日)～8月6日(日)
※日程や開催場所については、右の二次元コードからご確認ください
- **作 品** 『ムーミン谷とウィンターワンダーランド』など
- **参加料** 無 料
- **申 込** 不 要
- **ひとづくり課市民活躍推進係** ☎内線358





◆ 図書館司書体験

カウンターや本の装備(カバー掛け)など、普段できない司書の仕事が体験できます。

- とき 7月18日④、19日④
●ところ 東図書館
●対象 市内在住の小学4年生から6年生
●定員 各日2人(抽選で決定します)
●申込 7月13日④の午後5時までに右の二次元コードから東図書館へ



◆ マジシャンつっきーがやってくる!!

- とき 7月18日④ 午前10時30分~11時
●ところ 東図書館 2階 視聴覚ホール
●申込 不要

◆ 雑誌のリサイクル

保存期間の過ぎた雑誌を、希望者にお譲りします。

- とき 7月18日④~ ※なくなり次第終了
●ところ 東図書館 市民情報コーナー

◆ 手づくり絵本サークル「くるみの会」展示

会員の皆さんの作品を展示します。どの作品も世界に1冊しかない本ばかりです。ぜひご覧ください。

- とき 7月18日④~23日④ 午後3時まで
●ところ 東図書館 カウンター前

◆ 夏休み映画会

子ども向けの映画会を開催します。

- とき 7月19日④ 午後1時~2時30分
●ところ 東図書館 2階 視聴覚ホール
●申込 不要

◆ 雑誌付録大抽選会

図書館購入雑誌の付録を、希望する人に抽選で提供します。

- 対象 図書を借りた人に抽選券(限定700枚)を配ります
●抽選券配布・抽選 7月18日④~7月30日④
●抽選発表 8月12日④ 午後2時~



ふらっとみゅーじあむ

民具展示館で開催している「蚕とまゆ展 蚕を育てる色々な道具」にちなんで繭玉を使った動物作りや、真綿を使った小物作りを行います。

- とき 8月5日④、6日④、19日④、20日④
●ところ みのかも文化の森 エントランスホール
●定員 各回50人(先着順)
●参加料 各回100円
●持ち物 水筒、汗ふきタオル、作品を持ち帰る袋
●申込 当日、直接会場へ
※5日と6日、19日と20日はそれぞれ同じものを作ります

文化の森で夏遊び

楽しみにしていた夏休み。ゆるっと過ごしてみませんか。夏休みにぴったりの遊びを用意して待っています。参加自由なので、ぜひ会場に来てください。

- とき 7月23日④ 午前9時30分~11時30分、午後1時30分~3時30分
●ところ みのかも文化の森 工芸室、陶芸室、工芸室前広場
●参加料 無料
●持ち物 帽子、水筒、タオル、着替え(必要な場合)、熱中症対策グッズ
●申込 不要



◆ 図書館司書体験

カウンターや本の装備(カバー掛け)など、普段できない司書の仕事が体験できます。

- とき 7月25日④、26日④
●ところ 中央図書館
●対象 市内在住の小学4年生から6年生
●定員 各日2人(抽選で決定します)
●申込 7月18日④の午後5時までに右の二次元コードから中央図書館へ



◆ おはなしランド夏企画

読み聞かせグループのおはなしランドが、特別企画を開催します。親子でお楽しみください。

- とき 7月25日④ 午後1時30分~2時30分
●ところ 中央図書館 2階 集会室

◆ 手づくり絵本サークル「くるみの会」展示

会員の皆さんの作品を展示します。どの作品も世界に1冊しかない本ばかりです。ぜひご覧ください。

- とき 7月24日④~8月6日④ 午後4時まで
●ところ 中央図書館 カウンター横ミニギャラリー

◆ 雑誌のリサイクル

保存期間の過ぎた雑誌を、希望者にお譲りします。

- とき 7月25日④~ ※なくなり次第終了
●ところ 中央図書館 カウンター前

◆ 親子でマスター!!<A I ×姿勢×英語> 基礎編~3人の先生が集まる~

3人の先生が集まって、これからの時代に欠かせない「AI」&「英語」と、子どもの集中力を伸ばす「正しい姿勢」をゲーム感覚で楽しく学び体験します。

- とき 8月8日④ 午前10時~11時
●ところ 中央図書館
●対象 年長から小学4年生
●定員 親子10組(約20人)
●参加料 無料
●申込 8月5日④の午後5時までに、右の二次元コードから中央図書館へ



◆ リアル図書館宝探し

夜の図書館を探検。隠された謎を解き、ゴールを目指しましょう。

- とき 7月25日④ 午後6時20分~7時30分
※午後6時15分までに集合してください
●ところ 中央図書館
●対象 小学生以上
※参加者が全て中学生以下の場合は、必ず保護者1人の滞在をお願いします
●定員 5組まで 1組3人
●申込 7月18日④までに、直接または右の二次元コードから中央図書館へ



夏休みに市内企業の工場見学やものづくり体験をしよう

かもっこlaboバスツアー参加者募集

市内で活躍する企業を訪問し、工場を見学するバスツアーの参加者を募集します。地元企業の仕事を身近に感じたり、ものづくりなどの体験ができるイベントです。

●とき・コース

- 【Aコース】: 8月19日④
株式会社エストレージ、株式会社美光技研
【Bコース】: 8月24日④
セブン工業株式会社、アルテミラ製缶株式会社
【Cコース】: 8月26日④
若尾製菓株式会社、ヤマザキマザック博物館、株式会社Mizkan

いずれも 午前9時~午後4時

- ところ 市役所正面玄関前集合
●内容 製造現場などの見学、体験ワークショップ
●対象 市内在住の小学5年生から中学生までとその保護者
●定員 各コース15組(30人)
※応募者多数の場合は抽選となります
●参加費 無料
※希望者は有料で弁当を注文することができます
●申込 7月29日④までに、市公式ホームページ(右の二次元コード)にある申込フォームから必要事項を入力し、商工観光課へ
※当選者には、開催の約1週間前までにメールにてお知らせします
●商工観光課商工振興係 ☎内線262





Information Board

美濃加茂市からのお知らせ

7/10

からの内容を掲載しています

リアルタイムお知らせ

公式LINE(ライン)

@美濃加茂市
災害情報の即時通知や
一部の申請を受け付けています

LINE登録用
二次元コード



公式X(エックス)

@minokamo_city
防災、交通情報などをお知らせしています

公式Instagram(インスタグラム)

@minokamo_city
市のイベント情報などをお知らせしています

▶ 聞こえない人・聞こえにくい人へ

紙面に掲載している行事や講座などは、手話通訳者や要約筆者などの派遣制度を利用できます。派遣を希望する人は、開催日の1週間前までに福祉課(☎内線326 ☎66-1097)へお申し込みください。また、**手**(手話通訳)、**目**(要約筆記)、**ル**(ヒアリンググループ)のマークがある行事は主催者側で情報保障を準備しています。

広報みのかもバックナンバー

<https://www.city.minokamo.lg.jp/site/koho/>



美濃加茂市役所

☎0574-25-2111(代表)

☎0574-25-3917

市外局番は「0574」です

美濃加茂市役所ホームページ

<https://www.city.minokamo.lg.jp>



行政情報

Administrative Information

耐震診断/耐震改修工事 費用を補助

震災時における建築物の倒壊による被害を防止するため、昭和56年5月31日以前に着工した建築物の耐震診断および耐震改修工事の費用を補助します。

●対象と募集数

- ①木造住宅耐震診断(無料) 3戸
- ②木造住宅耐震改修工事(補助額上限110万円) 2戸
- ③木造住宅以外の建築物の耐震診断 1棟

※限度額については都市計画課へお問い合わせください

●補助要件

昭和56年5月31日以前に着工した建築物

※昭和56年6月1日以降に増築を行っている場合は対象とならないことがあります。補助要件など、詳細を確認しますので、申

請前に必ず都市計画課までご相談ください

※①は市でとりまとめ、委託先に依頼するため、現地調査までに時間を要することがあります

※②、③は事業完了後、令和9年2月末日までに市へ実績報告書の提出が必要です

●申 込 ①、③は11月30日㊤まで、②は10月30日㊤までに、直接都市計画課へ

※いずれも募集件数に達し次第、締め切ります

㊤都市計画課住宅政策係
☎内線259

物価高騰対応電子商品券等 給付事業出張申請サポート

電子商品券の給付申請は7月24日㊤までとなっています。スマートフォンでの申請や商品への交換についてをサポートしますので、お気軽にご利用ください。

●とき・ところ

- ・7月13日㊤ 三和連絡所
- ・7月14日㊤ 古井連絡所

- ・7月15日㊤ 下米田連絡所
- ・7月16日㊤ 伊深連絡所
- ・7月17日㊤ 加茂野連絡所
- ・7月21日㊤ 山之上連絡所
- ・7月22日㊤ 蜂屋連絡所

いずれも 午後1時30分～3時30分
※お住まいの地区と異なる会場を利用しても構いません

※午前8時45分から午後4時45分(㊤㊤除く)に、生涯学習センター503号室に開設している「電子商品券等給付対策室(申請サポートセンター)」でも申請サポートを行います

●対 象 給付対象となる世帯主

●持 ち 物 市から送付された案内文書一式(宛名番号が必要で)、スマートフォン、マイナンバーカード、マイナンバーカードの署名用電子証明書(6から16桁の英数字)

●参加料 無 料

●申 込 不 要

㊤電子商品券等給付対策室(申請サポートセンター)

☎66-7003

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届け

minokamo NEWS & TOPICS

MAY ▶▶ JUNE

5/21 エーアイ AIでより便利な市役所へ スマホ市役所の機能を拡充

市は、市民サービスのさらなる向上と職員の業務効率化を図るため、市LINE公式アカウント「スマホ市役所」にAI機能を導入しました。市民の約1割を占める外国人住民向けに多言語対応サービスを開始。英語やポルトガル語など6言語に対応し、ごみの分別方法や収集日などを案内することで、言語の違いによる不便の解消につなげます。

今後は、市民が自身の希望や困りごとを入力するだけで必要な手続きなどを案内する「AI総合案内」の導入も予定しており、デジタル技術を活用した、誰もが利用しやすい行政サービスの実現を目指します。



5/23 大規模災害に備えて「職員防災訓練」を実施 市職員約330人が初動活動を確認

災害時の迅速かつ的確な対応に備え、市は防災訓練を実施しました。当日は、南海トラフ巨大地震による震度6弱の地震発生を想定し、職員メールや緊急連絡網の確認、市LINE公式アカウントを活用した情報収集などを行った後、市役所へ参集。その後、情報収集や情報伝達、応急復旧など災害時の初動活動の手順を確認しました。また、木曾川堤防付近では地元建設業者と協力した越水対策訓練、総合福祉会館すこやかタウン美濃加茂では福祉避難所設置訓練を実施。災害時に迅速かつ的確な対応ができる体制づくりへの理解を深めました。



6/9 地域農業の未来を見据えて 担い手育成へ田んぼで実践学習

5月から11月まで市内で開催している講座「田んぼの学校」で、田植えが行われました。この事業は、岐阜県の「アグリパーク重点推進モデル実践事業」に採択されたもので、中山間地域で課題となっている遊休農地の解消や農業の担い手確保を目的に実施されています。

この日は、田植え機による田植えを実践。受講者は、講師から田植え機の操作方法や作業上の注意点などについて説明を受け、実際に田植え作業を行いました。実践的な学びを通じて、将来的な就農や既存農家の補助労働力として活躍されることが期待されています。





行政情報

Administrative Information



後期高齢者医療制度「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」の送付

後期高齢者医療の「資格情報のお知らせ」を、市内に住所を有し、マイナ保険証利用登録のある84歳以下の人に送付します。受診などの際は、マイナ保険証をご使用ください。

また「資格情報のお知らせ」対象以外の人と85歳以上の人は、「資格確認書」を送付します。今年度の「資格確認書」は抹茶色(薄い緑色)です。有効期限を過ぎた資格確認書を処分するときは、住所や氏名が判別できないよう細断するなど、十分にご注意ください。

- 岐阜県後期高齢者医療広域連合コールセンターを開設
資格情報のお知らせ、資格確認書、子ども・子育て支援金を含む

保険料に関することについて、広域連合ではコールセンターを設置します。

ご不明な点があれば、下記電話番号までお問い合わせください。

- 開設期間
7月1日㊦～8月31日㊧
午前9時～午後5時
※㊦㊧除く
- ㊨コールセンター
☎0570-051-502
- ㊩国保年金課高齢者医療年金係
☎内線485

国民年金保険料の免除・納付猶予制度についてお知らせします

国民年金の加入者で、保険料の納付が経済的に困難な場合、申請により、保険料の全額免除または一部免除、もしくは納付猶予される制度があります。全額免除または一部免除は、国民年金に加入している人の世帯の所得状況により、令和8年度の月額保険料17,920円が、下の表のとおり軽減されます。また、納付猶予は、50歳未満の人を対象として、本人と配偶者の所得が一定以下の場合に納付が猶予されます。

申請の手続きが遅れると、年金を請求する時などに不利になる場合がありますので、早めの手続きをお願いします。なお、審査は住民税の申告内容をもとに行いますので、所得の申告を忘れずに行ってください。

	保険料	受給時
全額免除	0円	年金額に4/8が反映
1/4納付	4,480円	年金額に5/8が反映
半額納付	8,960円	年金額に6/8が反映
3/4納付	13,440円	年金額に7/8が反映
納付猶予	0円	反映されない

- 免除期間 令和8年7月1日～令和9年6月30日
- 申請期間 国民年金保険料の各月の納付期限から2年を経過しない期間
- 必要書類 年金手帳、基礎年金番号通知書またはマイナンバー確認書類
※失業などの場合は、雇用保険の「雇用保険受給資格者証」または「離職票」の写しなども必要です

■スマートフォンで国民年金保険料免除・納付猶予制度の電子申請ができます

マイナンバーカードを使って電子申請をする場合、紙の申請用紙の記入が不要となります。マイナポータル画面へは、右の二次元コードから接続できます。

※初めてマイナポータルを利用する人は、マイナポータルのログイン画面の「登録・ログイン」から「利用者登録」を行ってください

※電子申請の利用方法など、詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください



㊪美濃加茂年金事務所 ☎25-8181 ㊫国保年金課高齢者医療年金係 ☎内線223

ひとり暮らし高齢者は助成を受けられます

ひとり暮らし高齢者で対象となる人は、申請手続きにより次の種類の助成を受けることができます。

種類	助成額	必要書類
上水道料金助成	月額600円×対象月数	①上下水道料金等助成申請書 ※②③は新規申請者のみ ②自宅の水道検針票1枚(令和7年度の居住住所のもので直近1年以内のもの・コピー可)
下水道使用料および農業集落排水処理施設使用料助成	月額500円×対象月数	※アパートで水道の個別契約がない場合は除く ③本人名義の銀行口座通帳のコピー(銀行名・支店名・口座番号・名義人カナ記載ページ)
し尿取扱料金助成	令和7年度に支払いした、し尿取り扱い料金の半額(上限:月額500円×対象月数)	①に加え、令和7年度に支払いした、し尿取り扱い料金の領収書など(コピー可) ※新規申請者で、し尿取り扱い料金助成のみ申請する場合は③も必要

※いずれも年1回、助成額を指定口座に振り込みます

- 対象 次の要件を全て満たす人
 - ・令和7年4月1日～令和8年3月31日まで継続して市内に住民票があり、その間、在宅独居生活をしてきた期間がある満65歳以上の人
 - ※住民票上も実態も独居であり、同一敷地内または隣・向かいなどに親族が居住していないこと
 - ・令和8年7月1日において市内に住所がある人
 - ・令和8年度分の市民税が課されない人
 - ・介護保険料の滞納がない人
- 申込 7月1日㊬から令和9年2月26日㊭までに、高齢福祉課の窓口や市公式ホームページにある「上下水道料金等助成申請書」に必要事項を記入の上、必要書類を添付し、直接または郵送(〒505-8606 太田町3431-1)で高齢福祉課へ

㊮高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線505

戦争の犠牲になられた皆様のご冥福を祈りましょう

昭和20年8月、広島市と長崎市に世界で初めて原子爆弾が投下され、市街地が焦土と化し、たくさんの尊い生命が失われました。以来、核兵器の廃絶と全世界の恒久平和の実現を強く祈念するため、毎年8月6日に広島市、9日に長崎市において、原爆犠牲者の慰霊と平和祈念式典が行われます。戦争の犠牲になられた多くの人のご冥福と世界平和を願い、黙とうをささげましょう。(次の日時に1分間、平和の鐘を鳴らします)

- とき 8月 6日㊯ 午前8時15分…広島に原爆が投下された日
8月 9日㊰ 午前11時2分…長崎に原爆が投下された日
8月15日㊱ 正 午…戦没者を追悼し平和を祈念する日

※市は、平成元年3月に平和都市宣言をしています。生命の尊さを再確認し、平和への誓いを新たにしましょう

■平和都市宣言(平成元年3月25日制定)

- 平和を希求する都市 私たちすべての市民は、全人類共通の願いである核兵器廃絶が一日も早く実現され、戦争のない恒久平和が達成されることを心から希求する。この願いを込めて、世界のすべての人々との交流をすすめて、相互理解を深め、世界の平和を訴えるものである。

㊲ひとづくり課市民活躍推進係 ☎内線400



行政情報

Administrative Information



美濃加茂市議会議員選挙 立候補予定者説明会

任期満了に伴う美濃加茂市議会議員選挙を令和8年10月4日㊤に予定しています。この選挙の立候補予定者説明会を開催します。

- とき** 8月17日㊤ 午後2時～
- ところ** 生涯学習センター 201集会室
※説明会への参加は、1候補者につき2人以内でお願いします
- その他** 選挙の執行に伴い次の点に注意してください
- ・署名の禁止…直接請求のための署名の収集は、選挙運動の目的の有無にかかわらず、任期満了の日前60日に当たる日(8月13

日㊤)から選挙の期日までできません

・寄付の禁止…候補者などからの寄付は一部の例外を除き禁止されています

📍美濃加茂市選挙管理委員会
☎内線273

高齢者見守りサービス実証 実験 参加世帯を募集

人感センサーなどを活用した新しい見守りの実証実験を行います。ご家族などでご相談の上、ぜひご応募ください。

- とき** 8月3日㊤から11月30日㊤のうち2カ月間
- 対象** 市内在住の65歳以上の独居高齢者(日中独居で見守りを必要とする高齢者を含む)
※ご家族など(市外も含む)による見守りが必要です

●**定員** 約50人(定員になり次第締め切ることがあります)

●**費用** 無料
※電化製品を使用するため、電気代は負担いただきます

●**申込** 7月1日㊤から8月31日㊤までに、高齢福祉課窓口または市公式ホームページにある参加申込書に必要事項を入力し、直接または郵送(〒505-8606 太田町3431-1)で高齢福祉課へ

※右の二次元コードからも申し込みできます



※詳しくは、右の二次元コードから確認できます



📍高齢福祉課高齢福祉係
☎内線504

雨水貯留・浸透施設の設置にかかる費用の一部を助成しています

雨水を一時的に貯め、再利用することで浸水被害の軽減や節水、水不足の時の生活用水の確保といった多くのメリットがあります。このため、雨水貯留浸透施設を設置される場合に、その費用の一部を助成しています。

- 対象** 市内に土地や住宅等を所有又は使用している人(個人、団体、法人など)で、それらの土地や住宅などに雨水貯留浸透施設を設置しようとする人
- 補助対象施設と補助金額**

補助対象施設		補助金の額
雨水貯留施設	浄化槽転用の雨水貯留槽 ※住宅など1棟につき1基まで	工事費の1/2 (上限80,000円)
	雨水簡易貯留施設 ※住宅など1棟につき1基まで(貯留能力が80リットル以上のもの)	材料費の1/2 (上限20,000円)
雨水浸透施設	雨水浸透ます ※住宅など1棟につき2基まで(浸透孔を有するもの)	工事費の1/2 (上限20,000円で、2基設置する場合は、2基の合計額)

※浄化槽転用の雨水貯留槽は、下水道への接続に合わせて施工してください
※雨水浸透ますは、急傾斜地などの条件下では設置できない場合があります
※補助金の申請をし、交付決定がされた後に着工(材料の購入を含む)してください

●**申込** 上下水道課の窓口または市公式ホームページにある申請書に必要事項を記入し、申請に必要な書類を添えて、直接上下水道課へ

📍上下水道課経理係 ☎内線323

募集

Seeking Information



みのかも発明くふう展 作品を募集

発明工夫をした作品や未来の世界を描いた絵を募集します。夏休みに楽しい発明作品の制作や絵を描いてみませんか。

学校から選ばれた作品は、9月5日㊤、6日㊤にみのかも文化の森で開催する「発明くふう展」で展示をします。



●部門

- ・作品の部(小・中学生のアイデア作品)
- ・絵画の部(小・中学生が描いた「未来の科学の夢や未来の世界」)
- ※絵画は手書きされたものであり、パソコン画は対象外です
- ※優秀作品は「岐阜県発明くふう展」に出品します

●申込

夏休み明けに、直接各学校へ
※「岐阜県発明くふう展」に一般・高校生の部として出品する場合は、8月28日㊤までに、直接商工観光課へ

※詳しくは、県発明協会のホームページ(右の二次元コード)をご覧ください



📍商工観光課商工振興係
☎内線261

市営住宅の入居者を募集します

●募集戸数(11戸)

住宅名	構造	間取り	募集戸数
上野住宅	RC造3階	3DK	2戸(1階1戸、2階1戸)
土ヶ洞住宅	RC造3階	3DK	3戸(1階2戸、3階1戸)
矢田住宅	RC造3階	3DK	1戸(2階1戸)
ハイツ矢田住宅	RC造4階	3DK	2戸(1階2戸)
伊深住宅	木造2階	3LDK	1戸
牧野住宅	RC造3階	3DK	1戸(1階)
下町住宅	RC造4階	3DK	1戸(2階)

※バリアフリー未対応で、エレベーターはありません

●入居資格 次の①～⑦の項目全てに当てはまる人

- ①現在同居している、または同居しようとする親族がいること(単身者の場合は別に要件があります)
- ②現在住宅に困っていることが明らかなこと
- ③市町村税を滞納していないこと
- ④暴力団員でないこと
- ⑤収入月額が一定の収入基準内であること(一般世帯：158,000円以下、裁量世帯：214,000円以下)
※収入月額とは、入居する世帯全員の年間の所得金額を合算し、控除を差し引いた額を12で割ったものです
※裁量世帯とは、高齢者や身体障がい者、その他特に居住の安定を図る必要のある世帯が該当します
- ⑥緊急連絡先として、市内在住者(2人)を確保できること
- ⑦単身入居者の場合、親族の身元引受人を確保できること

●入居時期 8月末頃に入居が決定した人に対して案内します

●**家賃** 住宅および世帯の収入に応じて決定します(令和8年度11,500円～36,800円)

●**申込** 7月15日㊤から31日㊤までに都市計画課で配布している申込書に必要書類を添えて、直接都市計画課へ

※受け付けは、平日の午前9時から午後4時30分まで

※申し込み時に聞き取りをしますので、本人または申し込みの内容を説明できる人が提出してください。また、マイナンバーの確認できる書類をご持参ください

📍都市計画課住宅政策係 ☎内線259



行政情報

募集

講座

イベント

その他

休日当番

納期

資源回収

募集

Seeking Information



イーカモン e-kamon まるごと環境フェア2026 出展者を募集

生物多様性、ごみ減量、地球温暖化対策などをテーマに、定住自立圏の加茂地域市町村共催で開催する環境フェアの出展者を募集します。

- **と き** 10月17日㊤ 午前9時30分～
- **と ころ** ぎふ清流里山公園
- **出展者条件**
 - ・市内に拠点を持って日常的に環境に関する活動に取り組んでいる団体・企業など
 - ・出展要項および誓約書の事項を

遵守できること

・個人の宣伝活動を行わないこと

- **申 込** 7月21日㊤までに環境課にある申込書に必要事項を記入し、直接環境課へ

※申し込み多数の場合は抽選になります

※出展要項および申込書は、市公式ホームページからもダウンロードできます

📍環境課環境政策係 ☎内線304

ハチマルニイマル 8020 達成者を募集



日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という8020運動。この達成者を募集します。表彰の対象となるには歯科医院での健診と歯科医からの推薦が必要となりま

す。

- **健診期間** 7月1日㊤～9月30日㊤

● **対 象** 満80歳以上(昭和21年10月1日以前の生まれの人)で自分の歯が20本以上ある人

● **健診料** 無 料

● **申 込** 歯科医院で健診を受ける前に、直接または電話で健康課へ

※過去に表彰された人は、応募することができません

※表彰式は後日対象者へ案内します

※表彰対象者で市の令和8年度ぎふ・さわやか口腔健診の受診者は健診の必要はありません。歯科医院へ推薦の希望をお申し出ください

📍健康課成人保健係 ☎66-1365

おん祭MINOKAMO2026太田宿中山道まつり 姫道中の参加者を募集します

「おん祭MINOKAMO2026太田宿中山道まつり」の皇女和宮を中心とした姫道中の参加者を募集します。

- **と き** 10月25日㊤
- **と ころ** 中山道太田宿界隈

●募集役柄

役 柄	人 数	性 別	対 象	審 査
皇女和宮を含むお姫様	4人	女性のみ	15歳から30歳までの未婚者	あり
町娘役	5人			
かみしもさむらい 袴 侍	12人	男女問わず	15歳以上	なし (先着順)
のぼかまさむらい 野 袴 侍	10人			
はくちょう 白丁	4人			
おとなやっこ 大人奴	12人			
こども奴	10人			

● **募集条件** 皇女和宮を含むお姫様は、市内または加茂郡在住、在勤、在学、出身者など、この地域に関係のある人が対象で、8月23日㊤の午後2時に生涯学習センター4階で行う審査会に出席してください(審査会にて、1分間スピーチを行っていただきます)

● **申 込** 8月3日㊤までに、直接または右の二次元コードから必要事項を入力し、商工観光課へ



📍商工観光課観光係 ☎内線253

講座

Lecture Information



週末の講座・イベントを さくっと検索!!
美濃加茂市イベント情報集約サイト



お詫びと訂正

広報みのかも6月10日号の10ページに掲載した「健康のまち発! 学んで納得 健康セミナー」の開催時間に誤りがありました。

正しい開催時間は、「午後2時～3時」となります。

お詫びして訂正いたします。
📍健康課成人保健係 ☎66-1365

もうすぐパパ・ママ教室

パパ・ママになる人を対象とした教室を開催します。

- **と き** 7月12日㊤、8月9日㊤
いずれも 午前9時～11時
- **と ころ** 保健センター

● **内 容** 妊婦体験、沐浴体験、交流会など

● **対 象** 市内在住の夫婦で、妊娠26週以降の人

● **定 員** 8組(先着順)

● **参加料** 無 料

● **申 込** 開催日の3日前までに、右の二次元コードから必要事項を入力し、健康課へ



📍健康課母子保健係 ☎25-4145

マタニティクラス

健やかなマタニティライフを過ごすため、仲間と一緒に妊娠・出産・育児について学ぶ教室です。

- **と き** ①7月28日㊤ ②8月4日㊤
いずれも 午前10時～11時半頃

● **と ころ** 保健センター

● **内 容** ①授乳について ②妊娠～出産のお話

● **対 象** 市内在住の妊娠している人

● **申 込** 開催日の3日前までに、右の二次元コードから必要事項を入力し、健康課へ



📍健康課母子保健係 ☎25-4145

福祉会館の健康教室

楽しく体を動かして健康づくりをしましょう。

- **と き・内 容**
 - ・7月21日㊤ ヨーガ教室
 - ・7月22日㊤ 音楽の広場
 - ・7月27日㊤ 中国の健康体操
 - ・8月 4日㊤ いきいき椅子体操
 - ・8月 6日㊤ レクリエーション教室
- **と ころ** 総合福祉会館 ふれあいホール
- **対 象** 60歳以上の入居者
- **参加料** 無 料
- **持ち物** 水分補給用の飲み物
- **申 込** 不要

📍社会福祉協議会 ☎28-6111

📍福祉課地域福祉係 ☎内線315

ゲートキーパー 養成講座



ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。「命の門番」とも言われています。

講座では、悩んでいる人がどのようなサインを出すことがあるのか、それに気が付いたらどのようにするとよいのかを紹介します。

か、それに気が付いたらどのようにするとよいのかを紹介します。

- **と き** 7月29日㊤ 午後1時30分～3時

● **と ころ** 保健センター

● **内 容** ゲートキーパーの役割について学びます

● **対 象** 市内在住、在勤、在学の人

● **定 員** 30人(先着順)

● **申 込** 7月22日㊤までに、直接または電話、もしくは右の二次元コードから必要事項を入力し、健康課へ



📍健康課成人保健係 ☎66-1365

みのかも定住自立圏 高校生聞き書き成果発表会

美濃加茂市、川辺町、白川町、東白川村では、高校生が里山に暮らしてきた人々の話を作品化する「聞き書き」という活動を行っています。令和7年度の成果発表会と^{しづさわじゅういち} 澁澤寿一氏の講演会を開催します。

- **と き** 8月4日㊤ 午後1時30分～4時

● **と ころ** 東図書館

● **講 師** 澁澤 寿一さん(NPO 法人共存の森ネットワーク 理事長)

● **対 象** どなたでも

● **定 員** 80人(先着順)

● **参加料** 無 料

● **申 込** 7月31日㊤までに、直接またはメールまたは電話、もしくは右の二次元コードから必要事項を入力し、まちづくり課へ



📍まちづくり課まちづくり係

☎内線447



行政情報

募集

講座

イベント

その他

休日当番

納期

資源回収

講座

Lecture Information

週末の講座・イベントをさくっと検索!!

美濃加茂市イベント情報集約サイト



スポーツプログラム ズンバ教室 2カ月コース



ラテン音楽を使ったダンスエクササイズ。ステップや振り付けを覚えながら、しっかりカロリーを消費できます。

●とき
①午前コース：8月4日④・18日④、9月1日④・15日④

いずれも 午前10時から1時間程度

②夜間コース：8月11日④・25日④、9月8日④・22日④

いずれも 午後7時から1時間程度

●ところ
プラザちゅうたい 小ホール

●対象 16歳以上の人

●定員 各回30人

●参加料 1回500円

※1人で両コース申し込みできます

●持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ、飲み物、タオルなど

●申込 7月10日④から、11ページにあるLINE登録用二次元コード(イベント)から必要事項を入力し、プラザちゅうたいへ

※ご都合に合わせて希望日(回数)をお選びいただけます

※このほか、コパンスポーツジム美濃加茂では、トレーニング体験会を開催しています。詳細については、プラザちゅうたいへお問い合わせください

☎プラザちゅうたい ☎26-3241

CKD(慢性腎臓病) 予防教室(基本編)



CKD(慢性腎臓病)について、講座を開催します。

①「今知りたい!CKD」

●とき
8月5日④ 午前10時～正午

●内容 講義、血圧測定、体組成測定、尿中塩分量測定

②「CKD予防のための食事とは?」

●とき 8月28日④
午前9時30分～10時30分

※希望者のみ午前10時30分～午後1時まで調理実習を行います

●内容 ①の尿中塩分量測定の結果をもとに、塩分摂取や食事について管理栄養士から説明

いずれも

●ところ 保健センター
●対象 市内在住で、健診などで腎臓に関する検査数値が気になる人またはその家族

●定員 各50人
※②の調理実習のみ16人。なお、応募者多数の場合は、初めて参加する人を優先します

※①②いずれかの参加も可能です
※①の尿中塩分量測定は2回とも参加できる人に限ります

●参加料 無料(調理実習に参加する人は300円)

●申込 7月31日④
までに直接または電話もしくは、右の二次元コードから必要事項を入力し、健康課へ

☎健康課成人保健係 ☎66-1365



リハビリ専門職が出張「仲間と学ぶ介護予防教室」を開催します

介護予防のお話や手軽な運動を学べる講座です。申し込みに応じてコースごとに担当講師が会場へ出向き講座を開催します。

●とき 9月上旬頃～令和9年3月31日の④～⑤(⑥を除く)

コース	とき
①認知症予防とコグニサイズを学ぼう	④～⑤ 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
②脳の健康のために正しい睡眠を学びましょう	④～⑤ 午後1時30分～3時
③介護なんてまだまだ先! 転ばないための筋力トレーニング	④、⑤、⑥、④ 午後1時30分～3時
④どうしたら軽くなる? 肩こりや腰・膝の痛みについて	④、⑤、⑥、④ 午後1時30分～3時
⑤毎日続ける健康習慣 長寿のための体幹トレーニング	④ 午前10時～11時30分
⑥のびのびストレッチで健康づくり	④ 午前10時～11時30分

※会場は受講者が用意してください(市内に限ります)

●対象 市内在住、在勤の65歳以上の人5人以上で構成された団体

●受講料 無料 ※会場費などは受講者が負担してください

●申込 7月13日④～31日④までに、希望するコースを選び、電話または右の二次元コードから高齢福祉課へ

☎高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎内線502



キッズ向けスポーツプログラム マット運動教室

月替わりの運動教室です。今回は、マット運動で全身の筋力、柔軟性、バランス感覚を養います。

●とき 8月8日④、22日④
いずれも 午前11時から1時間程度

●ところ
プラザちゅうたい小ホール

●対象 年長～小学3年生の児童

●定員 各回20人

●参加料 各回100円

●持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物

●申込 7月10日④から、11ページにあるLINE登録用二次元コード(イベント)から必要事項を入力し、プラザちゅうたいへ

☎プラザちゅうたい ☎26-3241

おでかけRe:Ola

「女性のためのやさしい体操教室」暑さに負けない体づくりに向けたストレッチやトレーニングを学びます。

●とき 8月1日④
・午後1時30分～2時30分
・午後3時～4時

いずれも
●ところ WASSHOI GYM(新池町1-10-17)

●講師 和田 みゆき さん(株式会社WASSHOI 代表取締役兼トレーナー)

●対象 どなたでも

●定員 各10人(先着順)

●参加料 500円

●持ち物 飲み物、タオル2枚、動きやすい服装

●申込 7月10日④から、本号11ページにあるLINE登録用二次元コード(イベント)から必要

事項を入力、もしくは直接または電話でRe:Olaへ

※妊娠中の方はご遠慮ください

※室内用シューズをお持ちの人はご持参ください

※託児あります

☎Re:Ola ☎090-9022-2200

☎ひとつづくり課市民活躍推進係 ☎内線358

四季を食べる講座 芋、栗、かぼちゃ

美味しい秋の味覚、全部一度に味わってみましょう。

●とき 9月17日④

午前10時30分～午後1時30分

●ところ
みのかも文化の森 生活体験館

●定員 15人

●参加料 500円

●持ち物 エプロン、三角巾

●申込 8月4日④から18日④までに、直接または文化の森ホームページ講座申込専用フォーム、はがき(必着)に住所、氏名、電話番号、講座名を記入し、文化の森へ

※応募者多数の場合は抽選になります

☎みのかも文化の森 ☎28-1110

食生活改善推進員養成講座 「栄養教室」を開催します



保健師や管理栄養士から適切な食生活や健康に関する知識を調理実習を中心に学びます。自分や家族の健康のために食事について見直してみよう。

教室修了後は、食生活改善推進員として活躍してみませんか。

回	とき	内容
1	9月1日④ 午前10時～正午	開講式、講話 「自分の健康状態を振り返ろう」 運動実習 「お手軽フィットネス」
2	10月6日④ 午前10時～午後1時	講話 「栄養の基礎知識」 調理実習 「美味しく食べる減塩料理」
3	11月10日④ 午前10時～午後1時	講話 「年齢に合わせた食育」 調理実習 「低栄養予防の食事」
4	12月1日④ 午前10時～午後1時	講話 「脂質異常症の基礎知識」 調理実習 「上手に脂質をおさえる料理」
5	令和9年1月5日④ 午前10時～午後1時	講話 「糖尿病の基礎知識」 調理実習 「1食500kcalにおさえるコツ」
6	令和9年2月2日④ 午前10時～午後1時	講話 「かむことから始める健康づくり」 調理実習 「グループ献立」
7	令和9年3月2日④ 午前10時～正午	講話 「食品表示の基礎知識」 閉講式

●ところ 保健センター ●対象 市内在住の人

●定員 16人(先着順)

●参加料 3,200円(教材費、食材費など 全7回分)

●申込み 8月25日④までに直接または電話で健康課へ

※右の二次元コードからも申し込みできます

☎健康課成人保健係 ☎66-1365





イベント

Event Information



週末の講座・イベントを
さくっと検索!!

美濃加茂市イベント情報集約サイト



アートギャラリー

気軽に立ち寄れる展示場です。

- **と ころ** シティプラザ(シティホテル美濃加茂内 1階)
- **出 展** 美濃加茂市美術連盟
- **作 品** かな部門
- **入 場 料** 無 料
- ☎ **みのかも文化の森** ☎28-1110

年中行事 蚊帳つり

蚊帳をつり、夏支度をします。今年度は美術家の植松ゆりかさんが蚊帳を使った空間芸術を試みます。

- **と き** 7月18日㊥～8月30日㊤
- **と ころ** みのかも文化の森 生活体験館
- **観 覧 料** 無 料
- ☎ **みのかも文化の森** ☎28-1110

森の朗読会

市民の皆さんによる朗読会です。ぜひお越しください。

- **と き** 7月18日㊥ 午後2時～3時
- **と ころ** みのかも文化の森 研修室
- **作 品** 『バルタン最期の日』加納 朋子ノ作
- **定 員** 45人
- **入 場 料** 無 料
- ☎ **みのかも文化の森** ☎28-1110

木曾川夢空間事業 美濃加茂市民特別割引

野外民族博物館リトルワールドの特別割引のご案内です。期間中、チケット窓口で市内在住の証明書をご提示いただくと次の金額で入場いただけます。詳しくは、公式ホームページをご確認ください。

- **割引期間** 7月18日㊥～8月31日㊤
- ※8月13日㊤～16日㊤は除く
- **割引後の入園料**
 - ・大人(高校生以上) 500円(通常2,200円)
 - ・小・中学生 500円(通常1,100円)
 - ・幼児(3歳以上) 300円(通常500円)
- ※1名の提示につき、4人まで有効
- ※他の割引券との併用、団体利用不可
- ☎ **野外民族博物館リトルワールド** ☎0568-62-5611
- ☎ **商工観光課観光係** ☎内線253

カモノック KAMONOOK オープンキャンパス

KAMONOOK(旧:美濃加茂ユースセンター)を初めて利用する中学生・高校生向けのイベントを開催します。お気軽にお越しください。

- **と き** 7月28日㊤ 午後2時～3時
- ※当日は午後2時～6時まで開館しており、いつでも来館可能です
- **と ころ** KAMONOOK(生涯学習センター 6階)
- **対 象** 市内在住、在学の中学生および高校生
- **参加料** 無 料
- **申 込** 不 要
- ☎ **ひとつづくり課市民活躍推進係** ☎内線360

太田宿中山道会館 開館20周年記念式典

平成18年に開館した太田宿中山道会館の20周年を記念して、開館20周年記念式典が開催されます。

- 市民団体による太鼓の演奏やキッズダンス、篠笛などのステージイベントも予定しています。
- **と き** 7月19日㊤ 午前10時～正午
- **と ころ** 太田宿中山道会館
- **参加料** 無 料
- **申 込** 不 要
- ☎ **太田宿中山道会館** ☎23-2200
- ☎ **商工観光課観光係** ☎内線253

自治会親善野球大会

優勝目指して、熱い戦いが始まります。

- **と き** 9月6日から10月4日までの毎週㊤
- ※予備日は10月18日㊤、25日㊤
- **と ころ** 前平グラウンドほか
- **競技方法** 6回戦または1時間30分までのゲーム
- ※優勝戦は、7回戦または1時間40分までです
- **参加資格** 市内に住民登録があり、自治会に加入している20歳以上の人
- **参加料** 2,000円(1チーム)
- **申 込** 8月7日㊤までに、プラザちゅうたいにある申込用紙に必要事項を記入し、直接プラザちゅうたいまたは各連絡所へ
- ※代表者会議を令和8年8月21日㊤午後7時からプラザちゅうたい大ホールで実施します
- ☎ **プラザちゅうたい** ☎26-3241

中高生のチャレンジを応援 「ユメプロジェクト」説明会

中学生・高校生の皆さんのチャレンジを応援します。説明会では、「やってみたいこと」を実現するための進め方や、相談できる人・場所について紹介します。また、中高生向け活動助成金の公募についても説明します。小さなアイデアでも大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください。

- **と き** 8月1日㊥ 午後2時～4時
- **と ころ** KAMONOOK(生涯学習センター 6階)
- **対 象** 市内在住、在学の中学生および高校生
- **定 員** 10人
- **参加料** 無 料
- **申 込** 7月31日㊤までに右上の二次元コードから必要事項を入力し、ひとつづくり課へ



☎ **ひとつづくり課市民活躍推進係** ☎内線360

その他

Others Information

市消防団実践競練会 成績発表

6月21日㊤に、友進リバーサイドフィールド(牧野ふれあい広場)で第47回市消防団実践競練会を開催しました。また、今年度は市消防団70周年記念事業の一環として、キッチンカーの出店もあり、団員のご家族や地域の皆さんも多数来場され、大盛況となりました。主な成績は次のとおりです。

- **優勝** 第2分団(古井)
- **準優勝** 第1分団(太田)
- **3位** 第4分団(蜂屋)
- ☎ **防災安全課消防交通係** ☎内線277



司法書士による無料相談

不動産・会社登記、相続、遺言、多重債務などの法律相談です。

- **と き** 7月26日㊤ 午後1時30分～4時30分
- **と ころ** 生涯学習センター 505、506号室
- **申 込** 7月21日㊤午後4時までに、司法書士総合相談センターの予約サイトから必要事項を入力し司法書士総合相談センターへ(定員になり次第、受け付けを終了します)
- ※右の二次元コードからも申し込みできます
- ☎ **岐阜県司法書士会事務局** ☎058-246-1568
- ☎ **税務課固定資産税係** ☎内線515



介護者家族のつどい おどり場

介護や認知症について、お互いに悩みを話したり、情報交換をし

てみませんか。

- **と き** 7月15日㊤ 午後1時30分～3時
- **と ころ** 総合福祉会館 むくの木
- **対 象** 介護を受けている本人やその家族、介護者家族のつどいおどり場に関心のある人など
- **持ち物** 飲食代(500円程度)
- **申 込** 前日までに直接または電話で各長寿支援センターへ
- ☎ **長寿支援センター**
 - 東部：☎50-1777
 - 中部：☎49-8591
 - 西部：☎24-7007
- ☎ **高齢福祉課地域包括ケア推進係** ☎内線503

青少年の被害・非行防止 全国強調月間

青少年の非行防止・保護と健全育成を目的に、街頭啓発活動や防犯パトロールなど市内巡回強化に取り組みます。夏休みは誘惑に引き込まれやすい時期です。「地域ぐるみで守り育てる」を合言葉に、家庭や地域で子どもの安全を守りましょう。

- ☎ **市青少年育成市民会議(ひとつづくり課市民活躍推進係)** ☎内線400

社会を明るくする運動 強調月間

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りへの理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を目指す「社会を明るくする運動」です。この地域でもさまざまな立場から、立ち直り支援に協力する保護司などの「更生保護ボランティア」が活動をしています。この機会に、犯罪や非行のない社会について考えてみましょう。

- ☎ **福祉課地域福祉係** ☎内線315



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デザイナー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

参加しよう！
豊かな緑を
次世代に！

第10回「山の日」記念全国大会 岐阜 in 飛騨高山 「木の国 山の国」の恵みを活かし、未来へつなぐ

岐阜の山や自然の恵みに感謝することはもちろん、山が抱える課題を解決することも私たちの大きな役目です。育った木を使い、山に手を入れることで、温暖化対策や災害対策にもつながります。山を知ることが、豊かな自然を次世代へつなぐ力となります。「岐阜の山に感謝し、その未来とともに考え、行動に移す」そんな一助となる大会を目指して開催します。

■問/県自然環境課 ☎058(272)8227



主な行事

記念式典

※事前申し込み

日時 8月11日(日) 9:30~11:30
会場 高山市民文化会館 大ホール

内容 地元高校生、林業経営者・従事者、有識者らが山の諸課題への対策を提言するとともに、合唱や地域の伝統芸能が披露されます。どなたでもご参加いただけます。



▲福井大会の様子

フェスティバル

日時 8月11日(日) 10:00~17:00

会場 高山市民文化会館 講堂、高山駅西交流広場

内容 ヒノキ丸太伐りなどの林業体験やお笑いライブ、キッチンカーが楽しめるほか、スタンプラリーや抽選会も行います。



各行事の詳細、申し込み、関連イベント情報等は
こちら



大会HP

関連イベント

県内各地でトレイルウォーク、山岳観光、森林空間活用イベントなど、山に関わるイベントを開催

TOPICS

01 「県民文化の森」わくわくプロジェクトを開催します

図書館・美術館で、読書や文化・芸術に触れていただけるよう、親子で楽しめるイベントを開催します。期間中は図書館の水路での水遊び、館内でのイベントやワークショップ、飲食の販売などを実施します。

- 開催期間/ 令和8年7月25日(土)~8月23日(日)
- 場所/県図書館・県美術館
- 入場料/無料
- 問/県文化創造課 ☎058(272)8245



02 「GIAHS鮎の日」イベントを開催します

「清流長良川の鮎」が平成27年に世界農業遺産に認定されたことを記念して、7月の第4日曜日を「GIAHS鮎の日」として制定しています。「GIAHS鮎の日」では、「清流長良川あゆパーク」をメイン会場として鮎つかみどり大会など、清流や鮎に親しむイベントを開催します。



- 開催日時/7月26日(日) 10:00~16:00
- 場所/清流長良川あゆパークほか(郡上市白鳥町長滝420-10ほか)
- 入場料/無料(一部イベントは有料)
- 問/県里川・水産振興課 ☎058(272)8455



詳細は
こちらから

03 「夏休み こども議場見学会」の参加者を募集します

県議会では、議場見学や議員との交流を通じて県議を身近に感じていただき、県議会のしくみや役割を楽しく学ぶことを目的に「夏休みこども議場見学会」を開催します。ぜひご参加ください！

- 開催期間/ 8月6日(木) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 8月18日(火) ③10:00~12:00
- 場所/県議会棟(岐阜市)
- 対象者/18歳未満の子どもたち ※小学生以下の参加は保護者同伴
- 定員/各回子ども50名
- 参加費/無料
- 問/県議会事務局総務課 ☎058(272)8717



詳細は
こちらから

この情報は令和8年5月28日現在のものです。紙面に載せられない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ「イベントカレンダー」に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111(代)

イベントカレンダー▶

休日当番

Holiday Shift



休日急患診療所

月	日	医療機関	電話番号
7	12	カプチ山田クリニック	46-0035
	19	いこまファミリークリニック	54-1233
	20	小林クリニック	25-8077
	26	太田メディカルクリニック	26-2220
8	2	安藤小児科	26-0812
	9	和知すこやかクリニック	43-3001

受付時間は、休憩時間を除く午前9時から午後4時30分までです(混雑状況により診療受付時間が早まる場合があります)

休日急患歯科診療所

月	日	医療機関	電話番号
7	12	田口歯科医院	27-5161
	19	からん歯科・矯正歯科&キッズ	48-8810
	20	長江歯科医院	26-1952
	26	井村歯科医院	53-5715
8	2	やまて歯科	28-7010
	9	かもの歯科医院	28-2341

受付時間は、午前9時から午後1時までです。

休日の水道当番

月	日	当番企業	電話番号
7	11	木下設備工業	26-9415
	12	(有)米田住宅設備	25-5146
	18	中濃瓦斯(株)	26-3148
	19	(有)アテインムライ	54-3831
	20	(有)安田管工	26-5610
	25	ワタナベ設備(有)	26-2889
	26	(株)梅田	66-1088
8	1	(株)和泉	28-5411
	2	マルワ(株)	24-1650
	8	木下設備工業	26-9415
	9	(有)米田住宅設備	25-5146

受付時間は、午前8時30分から午後5時までです。

「救急車を呼んだ方がいい?」「病院に行った方がいい?」と迷ったら、電話で

救急安心センターぎふ #7119

24時間年中無休

子ども医療でんわ相談 #8000

⑨-⑫ 午後6時-午前8時 / ⑪ 年末年始24時間

明らかに重篤・重症と思われる時は、迷わず119番へお電話ください

納期

Tax・Premium tax Information

- 固定資産税・都市計画税 2期分
- 国税課収納係 ☎内線512
- 国民健康保険料 1期分
- 後期高齢者医療保険料 1期分
- 国保年金課国保・収納係 ☎内線228
- 介護保険料 1期分
- 高齢福祉課介護保険係 ☎内線317
- 下水道受益者負担金 1期分
- 上下水道課経理係 ☎内線323

納期限は、7月31日(金)です

※納付には、便利な口座振替をご利用ください。また、納期限内であれば、コンビニエンスストアでも納付できます

※毎月第4日曜日の午前9時から正午まで、市税・国民健康保険料の納付相談を行いますので、お気軽にご利用ください

市民団体による資源回収のご案内

リサイクルステーション	JAみのかも下古井 営業所駐車場	毎月第1回 午前9時~11時
みのかもきらきらエコハウス	中之島公園	毎週④(③は除く) 午前9時30分~正午
牧野エコひろば	牧野西会館 駐車場	毎月第4回 午前9時~11時

※市民団体による回収品目や回収場所は、市ホームページ(右下の二次元コード)でご確認ください

※天候などにより資源回収を中止する場合は、「すぐメールみのかも」でお知らせします

※その他、事業者による資源回収の情報は、市ホームページに掲載しています



環境課環境政策係 ☎内線307

ほくぶ保育園 伊深町1563番地3 ☎29-1768

小学校の図書室

ほくぶ保育園では、年長になると毎週木曜日に伊深小学校の図書室へ行き、本を貸してもらっています。図書室には、保育園にはない絵本や図鑑がたくさんあり、「何を借りようかな?」「あの本あるかな?」と、図書室へ行く日を楽しみにしています。

図書室には図書委員のお兄さんやお姉さんがいるので、「こんにちは!」とあいさつをして入り、初めに借りていた本を返却します。「お願いします!」と言って本を見せ、バーコードリーダーで読み取ってもらい、自分で本棚に本を戻して返却完了です。

次は、借りたい本を選びます。選んでいる間も、学校の先生やお兄さん、お姉さんたちは、「こんな本があるよ!」と教えてくれます。借りる本が決まったら、再びバーコードリーダーで読み取ってもらい、

貸し出し完了です。保育園に帰る時も、学校の先生方が「何を借りたの?」「また来てね!」と声をかけてくださいます。

このように、日頃から学校へ行き、先生方やお兄さん、お姉さんに関わることで、学校を身近に感じ、安心感につながっています。また、学校と保育園の先生が情報交換をすることで、子どもたちの現状を知る機会となっています。このような経験を積み重ね、子どもたちが小学校生活をスムーズに始められるよう支援しています。



▲図書館で本を探す子どもたち

今月のおすすめ図書

Books

📍 中央図書館 ☎25-7316 / 📍 東図書館 ☎26-3001

一般書 あなたの食習慣を変える100の提案

星 穂奈美(ほし ほなみ) / 著

「朝、起きた瞬間から疲れている」というオトナ女子たちに送る、最新の栄養学に基づき、疲れにくい体を手に入れるための食習慣を分かりやすくまとめた1冊。気になるページから少しずつ、食事を変えていきませんか。/ダイヤモンド社



児童書 ネコは天気をあてられる?

かんちく たかこ / 文 高橋 和枝(たかはし かずえ) / 絵 坂崎 希実(さかざき のぞみ) / 原案

「ネコが顔をあらうと、あしたは雨だよ」とおばあちゃんが教えてくれました。不思議に思った希実さんは、うちのネコを毎日観察し、天気や気温、湿度などを記録しました。さて、その結果は…? 探求心を育む絵本です。/講談社



一般書 口下手でも選ばれる人がやっていること

三木 佳世子(みき かよこ) / 著

表情や声、視線の動きなど、私たちは想像以上に多くの情報を言葉以外で伝え合っています。コミュニケーション力を上げるために必要なこの非言語の表現力を磨き、あなたの言葉を伝える言葉に変える本です。/ディスカヴァー・トゥエンティワン



児童書 イチからつくる 蚊とり線香

湯澤 規子(ゆざわ のりこ)・飯尾 裕光(いひお ひろみつ) / 編 赤池 佳江子(あかいかい かねこ) / 絵

「蚊とり線香」は、シロバナムシヨケギクからできています。この花の粉をうすまき型にしたのが日本人です。虫との歴史、付き合い方、植物の薬効などを、一から蚊とり線香を作りながら考えてみましょう。/農文協



東中学校 本郷町八丁目8番52号 ☎25-3885



▲東中学校のホームページ

自分とみんなの幸せのために動く

本校では、全ての生徒と教職員が、唯一の目標である学校教育目標「自分とみんなの幸せのために動く」の実現に向けて取り組んでいます。今回は、その達成に向けた本校の生徒会活動を紹介します。

昨年度、生徒会では「ドッジボール大会」や「なんでも紅白」などを企画し、全校生徒が楽しめる活動や「あったかい」活動を通して、互いの良さを認め合う取り組みを実施しました。これらの活動は、生徒同士のつながりを深める機会ともなりました。

さらに今年度は、昨年度まで7つあった委員会を、学習・生活・情報・環境・健康の5つの委員会に再編するとともに、新たに議会を設置しました。これにより、生徒の考えや意見がより反映される組織づくりに取り組んでいます。



▲委員会企画のドッジボール大会



▲1年生歓迎会で自己紹介をする生徒

くりを進めています。また、生徒が主体的に学校生活をよりよくしようとする意識も高まっています。

4月に行った1年生歓迎会では、早速、生徒会が主体となって全校を引っ張る姿が見られました。全校ゲームでは、全ての学年で一つのチームをつくり、互いに自己紹介をしたり、クイズに挑戦したりしました。また、1年生を温かく迎える企画も考えられ、学年を越えて交流する姿が多く見られ、全校生徒にとって幸せな時間となりました。

今後も、生徒会活動を中心に、生徒と教職員が一体となって、「自分とみんなの幸せのために動く」学校づくりに取り組んでいきます。

MINOKAMOKKO
No. 145
みのかもっこ



みんながみんなの幸せのために動ける東中学校
東中学校 3年 菊池 那奈 さん

私たち生徒会は、みんなが一体となって活動できる東中を目指して、日々活動しています。

東中の学校目標は、「自分とみんなの幸せのために動く」です。私たちは、この言葉を意識しながら学校生活を送っています。一人一人の力を自分やみんなのために使って、みんなで幸せになることを大切にしています。自分だけ、周りの仲のいい子だけではなく、幸せというのはみんなだからこそ味わえるものなのだと考えています。現在は、生徒一人一人の考えを学校生活に取り入れるために、タブレットを活用してアンケートを実施し、執行部や委員長と共有しています。全校での意見交流を大切にしながら、より良い学校生活を送れるよう、これからも頑張っていきます。



各種レシピを、左の
二次元コードから動画でも
ご覧いただけます。

食生活改善連絡協議会事務局(健康課) ☎66-1365

Recipe File 207 ナッツが香ばしい カボチャのサラダ

- 調理品の材料(4人分)
カボチャ・200g(種は除く)
キュウリ……1/2本(50g)
タマネギ……小1/2個
ゆで卵……1個
クルミ……5~6片(15g)
塩……小さじ1/6
- (A)
マヨネーズ……大さじ2
酢……小さじ2
- (付け合わせ)
トマト、レタス……適宜

- 1人分の栄養価
エネルギー：139kcal
塩分：0.4g/野菜：75g

レンジで簡単にできるカボチャのサラダを紹介します。ナッツは粗く刻んで、香りと食感のアクセントを楽しみましょう。

- ① カボチャは所々皮をむき、2cm角に切り、耐熱容器に並べる。ラップをして電子レンジ(600W)で4分程度加熱したら、熱いうちにつぶし、冷めたら、混ぜ合わせておいた(A)と和える。
- ② キュウリ、タマネギは薄切りにして塩を振り、混ぜる。しんなりしたら、水気をしっかり絞る。
- ③ クルミは、オーブントースターで軽く焼き、冷めたら粗く刻む。ゆで卵は殻をむき、1cm角に切る。
- ④ ①と②を混ぜ合わせ、さらに③を加えて和える。
- ⑤ 器に盛り付け、お好みでトマトやレタスなどを添える。



防災安全課防災係 ☎内線271

防災のススメ イマ⇄イザ

楽しみながら生きる力を育む「防災キャンプ」

いよいよ本格的な夏が到来し、アウトドアレジャーが楽しい季節になりました。しかし近年、記録的な猛暑や台風、局地的な大雨などの自然災害に直面する機会が増えています。

そこで今回提案したいのが、夏のレジャーを兼ねて家族で取り組む「防災キャンプ」です。「防災キャンプ」とは、電気や水道などのライフラインが制限された環境を、キャンプを通じて疑似体験する取り組みです。普段当たり前に使っているものが制限された環境に慣れておくことは、避難所生活や車中泊での心身の負担軽減につながります。

平成30年7月豪雨や近年の大型台風では、夏場の停電や断水が深刻な問題となりました。冷房器具が使えない暑さや限られた水での生活は、熱中症のリスクを高めます。タープ(日よけ)で日陰を作ったり、保冷力を保ったり、少ない水で涼を取る工夫など、

キャンプで培われる知識は、「夏の災害を乗り切る知恵」となります。

さらに、防災キャンプでは、親子や多人数で協力することで「助け合う心(共助)」が育まれます。災害時には、一人でできることには限界があります。過去の大規模災害でも、ご近所同士の助け合いが多くの人を支えました。防災キャンプと一緒にテントを立て、工夫しながら食事を作る経験は、「共助」のトレーニングになります。

防災は決して堅苦しいものばかりではありません。今年の夏休みは、家族や地域の人と楽しみながら、「生きる力」を育ててみてはいかがでしょうか。

また、美濃加茂市と加茂郡で実施している「みのかも定住自立圏事業」でも、親子を対象とした「防災キャンプ」を実施します。詳しくは本号7ページをご覧ください。

市政情報番組のご案内

Local Program

※番組の内容や時間は予告なく変更することがあります

FMららで放送中(76.8MHz)
みのかもHOTスタジオからお届けしています

美濃太田駅南口にあるFMららのスタジオから市の情報をお届けします。

毎週月~金 6:54~7:00 みのかもフレイル予防体操

美濃加茂市オリジナルの体操で毎朝体を動かして「フレイル」を予防しましょう。

毎週月~金 8:05~8:07 みのかもヘッドライン

平日の毎朝決まった時間に、美濃加茂市の動きをお伝えしています。

毎週月 18:00~18:20 ミノカモダイブ

市職員がパーソナリティを務め、行政情報をかみ砕いて伝えるバラエティー番組です。

毎週金 07:55~08:00 随想 みのかも

みのかも「声のドラマ」の会が、美濃加茂市ゆかりの作品などを朗読でお伝えします。

毎月第2㉔ 18:20~18:40 美濃加茂市長 tv **生放送** ※収録の場合もあります

市長自身がパーソナリティとなり、生放送で美濃加茂市の旬な話題をお伝えします。

※いずれもラジオの周波数を76.8MHzに合わせることで聴くことができます。
※アプリ「FMプラプラ」をダウンロードいただければ、スマートフォンやタブレット端末などからも番組を聴くことができます(アプリは無料ですが、通信料がかかります)

SNSでもまちの情報を発信しています

(LINE、X、Instagram、YouTube、note、Facebook)

緊急時の連絡だけでなく、各種媒体ごとの特性を生かした内容をお届けしていますので、ぜひ登録・フォローをお願いします。



note



美濃加茂市公式チャンネル

市公式 YouTube チャンネルでは、FMららで生放送している「美濃加茂市長_tv」の同時ライブ配信をはじめ、CCNet 岐阜局が制作する美濃加茂市の番組をご覧いただくことができます。他にも、さまざまな動画を配信していますので、ぜひ「チャンネル登録」をお願いします。



暮らしのトラブルにご注意を 広域消費生活相談だより

催眠商法(SF商法)に気を付けて

無料や安価で日用品や飲料を配布すると言って人を集め、会場の雰囲気に乗せて高額な商品を購入させる「催眠商法(SF商法)」のトラブルが後を絶ちません。会場では、拍手や声掛けで気分が高まり、「今だけ安いですよ」「お得ですよ」と勧められると、つい断りきれず、不必要な契約をしてしまうことがあります。特に高齢者が狙われやすく、「体に良い」「これを使えば安心」などと説明され、高額な布団や健康食品を勧められるケースが多くみられます。また、その場の雰囲気に流され、冷静な判断ができなくなってしまうこともあります。

しかし、その場で急いで購入する必要はありません。被害を防ぐためには、「その場で契約を決めない」ことがとても大切です。いったん自宅に帰り、家族や友人などに相談してみましょう。また、少しでもおかしいと感じたときは、きっぱりと断る勇気も必要です。

困ったときや不安なときは、一人で悩まず、消費者ホットライン「188(いやや)」にご相談ください。早めの相談がトラブル防止につながります。

困ったときはご利用ください 消費生活相談

「身に覚えのない請求が来た」「クーリングオフって？」など、消費生活全般についてご相談いただけます。

- と き
毎週月~金(祝は除く)
午前8時45分~午後4時45分
- と ころ
市役所本庁舎 西館2階
- 申 込
直接または電話で、広域消費生活相談室へ

広域消費生活相談室 消費者ホットライン



主な施設のご案内

主な施設名	開庁・開館・開園日時	ところ	問い合わせ
美濃加茂市役所 本庁舎	午前8時45分～午後4時45分 休 毎週㊿、㊾、年末年始	〒505-8606 太田町3431-1	☎ 25-2111 (代表) FAX 25-3917
美濃加茂市役所 分行舎		〒505-0041 太田町1900	
美濃加茂市役所 駅南分室		〒505-0041 太田町1752-1	☎ 42-6222
各地区連絡所	午前8時45分～午後4時45分 休 毎週㊿、㊾、年末年始	詳細は市公式ホームページをご確認ください。 右の二次元コードから各地区連絡所および交流センターの詳細についてご確認ください。 	
保健センター (みのかも健康プラザ)	午前8時45分～午後4時45分 休 毎週㊿、㊾、年末年始	〒505-0010 健康のまち1丁目2番地	健康課 ☎ 66-1360 FAX 28-1108 子ども未来課 ☎ 28-1131 子育て支援課 ☎ 66-1380
Re:Ola (リオラ)	午前10時～午後4時 休 毎週㊿、㊾、年末年始		☎ 090-9022-2200
生涯学習センター	午前8時30分～午後10時 休 年末年始	〒505-8606 太田町3425-1	☎ 25-4141 FAX 28-1109
各地区交流センター		詳細は市公式ホームページをご確認ください。 右の二次元コードから交流センターの利用についてご確認ください。 	
プラザちゅうたい	午前8時30分～午後10時 休 毎週㊿、年末年始	〒505-0041 太田町1916-1	☎ 26-3241 FAX 26-3242
中央図書館	午前10時～午後6時 ※㊿、㊾、㊿は午後5時15分まで 休 毎週㊿、7月21日㊿、毎月最終㊿、年末年始 ※㊿が㊿の場合は開館し、翌平日に休館します	〒505-0041 太田町1921-1	☎ 25-7316 FAX 27-2647
東図書館	午前10時～午後8時 (貸館は午前8時30分～午後10時) ※㊿、㊾、㊿は午後5時15分まで 休 毎週㊿、毎月最終㊿、年末年始 ※㊿が㊿の場合は開館し、前平日に休館します	〒505-0027 本郷町9-2-22	☎ 26-3001 FAX 26-3060
みのかも文化の森	午前9時～午後5時 (貸館は午前8時30分～午後10時) 休 毎週㊿、年末年始 ※㊿が㊿の場合は開館し、翌平日に休館します	〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3299-1	☎ 28-1110 FAX 28-1104
美濃加茂市教育センター	午前9時～午後5時 休 毎週㊿、㊾、年末年始		☎ 28-3255 FAX 48-8030
かも～る	午前8時30分～午後10時 休 毎週㊿、年末年始 ※㊿が㊿の場合は開館し、翌平日に休館します	〒505-0025 島町2-5-27	☎ 25-1108 FAX 25-1100
みのかも健康の森	午前9時～午後5時 (10月～3月は午後4時まで) 休 毎週㊿、年末年始 ※㊿が㊿の場合は開園し、翌平日に休園します	〒505-0003 山之上町7559	☎ 29-1108 FAX 29-1108
リバーポートパーク 美濃加茂	午前9時～午後5時 ※カフェスペースおよびバーベキューエリアを除きます 休 毎週㊿、年末年始	〒505-0024 御門町2-6-6	☎ 49-6717
太田宿中山道会館	午前9時～午後5時 休 毎週㊿、年末年始 ※㊿が㊿の場合は開館し、翌平日に休館します	〒505-0042 太田本町3-3-31	☎ 23-2200 FAX 23-2201
総合福祉会館	午前8時30分～午後4時30分 休 毎週㊿、㊾、年末年始	〒505-0031 新池町3-4-1	☎ 28-6111 FAX 28-6110

美濃加茂市の動き

※人口と世帯数の動き・高齢者統計は6月1日現在の数字です

人口と世帯数の動き		人・世帯
	人口・世帯 (うち外国人)	前月比
男性	28,587 (3,458)	5
女性	28,891 (3,094)	-6
合計	57,478 (6,552)	-1
世帯数	24,970 (3,262)	40
5月異動		人数 (うち外国人)
	人数 (うち外国人)	前月比
出生	31 (4)	1
死亡	51 (1)	6
転入	191 (97)	-75
転出	173 (64)	-50

市の高齢者統計		
	人口	人口比率
65歳以上	13,690人	23.82%
75歳以上	7,794人	13.56%
100歳以上	36人	0.06%

生活系可燃ごみの排出量	
年・月	排出量
令和7年4月	738.02トン
令和8年4月	713.96トン

※上記比較 24.06トンの減少

火災および交通事故の発生件数		
火災種類	5月中	2026年累計
建物火災	1件	7件
上記以外の火災	1件	6件
死者	0人	1人
負傷者	1人	3人
交通事故種類	4月中	2026年累計
死亡事故	0件	1件
人身事故	5件	18件

2026.7.10-2026.8.09

今月の各種無料相談日

※いずれも市外局番は「0574」です

※市や関係機関が行う無料相談のご案内です。振替休日は祝日として表記しています

☎ 行政相談

行政に対する総合的な相談窓口です。

- とき 7月24日(金) 午前9時～11時
- ところ 総合福祉会館 相談室2
- 申込 当日、直接会場へ
- ☎総務課法令係 ☎内線274

♥ こころの相談室

こころの不調に関する相談窓口です。

- とき 7月27日(月) 午後1時30分～4時30分
- ところ 保健センター
- 申込 事前に、直接または電話で健康課へ
- ☎健康課成人保健係 ☎66-1365

🏠 心と暮らしの相談窓口

日常の暮らしの中での困り事に対して、本人や関係機関と一緒に解決する相談窓口です。

- とき 毎週(月)～(金)(祝は除く) 午前8時45分～午後4時45分
- ところ 福祉課(市役所 西館1階)
- 申込 直接または電話もしくはメール(se-kon@minokamo-shakyo.or.jp)で、福祉課へ
- ※相談内容や秘密は厳守します
- ☎福祉課地域福祉係 ☎内線341

👩 弁護士による無料相談

市民を対象とした、1組20分程度の無料相談です。

- とき 毎月第2(水)・第4(水)(祝は除く) 午後1時～4時
- ところ 総合福祉会館
- 対象 市内在住の人(先着順)
- 申込 当日の午前8時30分から正午までに、電話で社会福祉協議会へ
- ☎社会福祉協議会 ☎28-6111

👤 市民活動アドバイザーによる相談

ボランティアや市民活動に関する、総合的な相談窓口です。

- とき 毎週(水)～(金) 午前10時～午後4時
- ※オンライン(Zoom)での相談も受け付けています
- ところ 市役所 駅南分室1階
- 申込 事前に、直接または電話で市民活動サポートセンターへ
- ☎みのかも市民活動サポートセンター ☎28-1979(水・木・金のみ)

👤 Re:Olaの相談

働き方や生活に役立つさまざまな相談会を行っています。

- ところ Re:Ola
- 申込 市LINE公式アカウントの「イベント」→「Re:Ola(リオラ)」→「講座情報」→「講座を確認する」の順に選択し、希望する相談・講座を選んで予約
- ※市LINE公式アカウントは、本号11ページから登録できます
- ☎Re:Ola ☎090-9022-2200

♥ 健康相談

体の健康に関する相談窓口です。

- とき 毎月(水)(祝は除く) 午前9時30分～11時
- ところ 保健センター
- 申込 事前に電話または右の二次元コードから必要事項を入力し、健康課へ
- ☎健康課成人保健係 ☎66-1365



👤 結婚相談

結婚希望者を対象にした、事前予約制の相談窓口です。

- とき 毎週(土)(祝は除く) 午前9時～正午
- ところ 総合福祉会館
- 対象 市内在住、在勤の人
- 申込 事前に、電話で社会福祉協議会へ
- ☎社会福祉協議会 ☎28-6111

👤 妊娠・出産・子育て相談

妊娠や出産、子育てに関する総合的な相談窓口です。

- とき 毎週(月)～(金)(祝は除く) 午前8時45分～午後4時45分
- ところ みのかも健康プラザ 2階
- 申込 電話で、「みのかも子ども家庭センター(母子保健相談は健康課、家庭児童相談は子育て支援課)」へ
- ☎みのかも子ども家庭センター ☎25-4145(健康課) ☎25-1110(子育て支援課)

👤 教育相談

子どもの学習・生活に関する相談窓口です。

- とき 毎週(月)～(金)(祝は除く) 午前9時～午後4時
- ところ 教育センター
- 申込 電話で教育センターへ
- ☎教育センター ☎25-3999 FAX 48-8030

🌸 あじさい発達相談

中学生までを対象とした、発達に関する相談窓口です。

- とき 毎週(月)～(金)(祝は除く) 午前9時～午後4時
- ところ カナリヤの家(本郷町2-8-25)、教育センター
- 申込 電話で、カナリヤの家または教育センターへ
- ☎カナリヤの家 ☎25-1260 FAX 25-1269
- ☎教育センター ☎25-3999 FAX 48-8030

👤 高齢者介護相談

高齢者に関する総合的な相談窓口です。電話相談は24時間365日対応しています。

- とき 毎週(月)～(金)(祝は除く) 午前8時30分～午後5時
- ところ ・太田、加茂野小学校区在住の人… 西部長寿支援センター(前平町1-257)
- ・山手、山之上、蜂屋、伊深、三和小学校区在住の人… 中部長寿支援センター(中部台6丁目13番地5)
- ・古井、下米田小学校区在住の人… 東部長寿支援センター(下米田町東柵井81-2)
- 申込 直接または電話で各長寿支援センターへ
- ☎西部長寿支援センター ☎24-7007 FAX 24-7008
- ☎中部長寿支援センター ☎49-8591 FAX 49-8592
- ☎東部長寿支援センター ☎50-1777 FAX 50-1788

☑ 受けよう
がん検診

忙しい毎日、 だからこそ 半日だけ

成人健康診査の申込書を
順次送付しています。
届いた方から
お申し込みいただけます。



美濃加茂市
がん検診
詳しくはこちら ▶



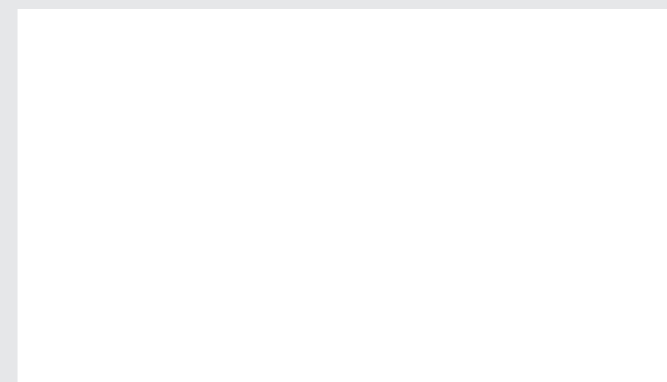
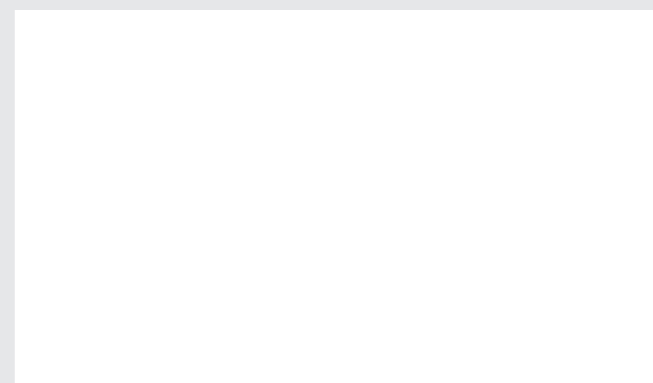
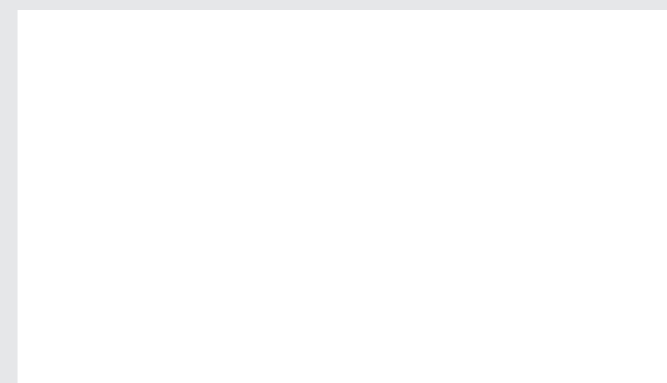
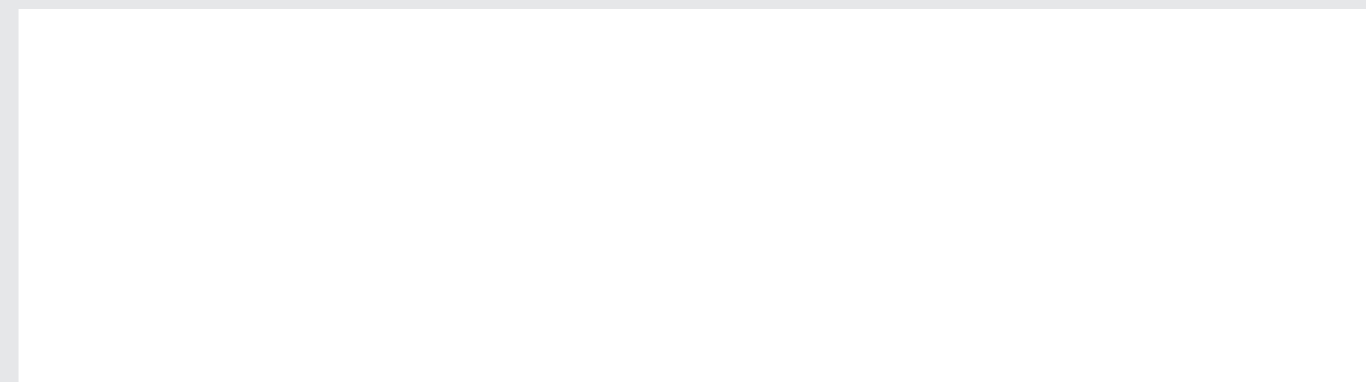
黄緑色の封筒が目印です
お申し込みはお早めに

はじめまして
私は、4月に新規採用職員として入庁し、広報係に配属されました。皆さんとは、この編集後記が、はじめましてとなりますね。これから一生懸命広報紙づくりに励んでまいりますので、よろしくお願いたします。

さて、今月号では、第21回坪内逍遙大賞を特集しました。今回の受賞者である、三谷幸喜^{みたにちゅうき}さんは、脚本家や演出家として数々の作品を世に送り出し、多くの人の心に残る物語を届けています。その姿に触れ、私も広報係として、市民の皆さんの心に残る広報紙を作りたいと感じました。

今は、まだ先輩方に助けていただきながらの日々ですが、夏を超えて成長した姿を報告できるように頑張ります。(株)

編集後記



悩みごとや心配ごとを抱え込み、追い詰められてしまう前に…

ご利用ください **生きるための支援**

ワンストップ窓口

美濃加茂市保健センター **健康課**
☎66-1365

専門家や関係機関が知恵を出し合い、支援をさせていただきます

美濃加茂市メール配信サービス「すぐメールみのかも」に登録を

緊急・災害情報、防犯・防災情報、生活安全情報など、暮らしに直接結びつく情報をスマートフォンや携帯電話にメール配信する「すぐメールみのかも」。希望する配信情報によって、「防災無線」と同じ情報をメールで受信することもできますので、放送が聞き取りにくい時などにも効果的です。

■登録用メールアドレス「t-minokamo@sg-p.jp」



※空メールは、右の二次元コードの登録用ページからも送信できます ▲スマートフォン ▲ガラケー

- 登録いただく前に、登録用メールアドレスを確実に受信するため、受信許可設定で「@sg-p.jp」ドメインの受信許可あるいは「minokamo@sg-p.jp」アドレスからのメール受信を許可し、URL付きメールの受信を許可してください
- 01 登録用メールアドレスに、スマートフォンや携帯電話（ガラケー）から「空メール（何も書かず送るメール）」を送信
- 02 すぐに登録用URL（アドレス）がメールで届きますので利用規約を確認し、同意のうえ「同意する」を選択して次の画面へ
- 03 「登録情報入力」画面で受け取りたい情報にチェックを入れ、利用する人の情報をタブから選んで「確認画面へ」を選択し、次の画面へ
- 04 「登録情報確認」画面で内容を確認いただき、誤りがなければ「登録」を押して終了

お盆の

蚕の里帰り

針仕事

令和8年度 美濃加茂市民ミュージアム 現代美術レジデンスプログラム

2026.7.18|土|-8.30|日| 9時-17時

みのかも文化の森 / 美濃加茂市民ミュージアム
企画展示室・生活体験館「まゆの家」・敷地内屋外の森
休館日:月曜日(ただし祝日の場合は開館し、直後の平日休館)

[会期中の休館日:7月21日(火)、27日(月)、8月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)]

観覧料:無料

主催:美濃加茂市 協賛:一般財団法人 岐阜県蚕糸協会
企画協力:アートボランティア

関連企画

オープンスタジオ

作家は本展のために当館所蔵の養蚕関係の民俗・歴史・美術資料を調査し、アトリエで制作を続けました。現場を見学します。

開催日:2026年7月12日(日) 14:00-15:00

会場:アトリエ棟

参加料:無料

※事前申込不要

アーティストトーク

作家が今回の滞在制作と展示作品についてお話しします。また、長年発表を続けて来たみのかもannualを振り返り、今回の出品作との関連にも触れつつ、写真を交えて語ります。

開催日:2026年7月25日(土) 14:00-15:30

会場:研修室・展示室

参加料:無料

定員:42名

※事前申込不要

ワークショップ「蚕を飛ばそう」

本来蚕は飛ばない生き物ですが、このワークショップでは紙で蝶のようにひらひらと飛び、蚕のおもちゃを作ります。蚕を飛ばして遊んだ後、持ち帰って飾れるように仕上げます。

日時:2026年8月2日(日) 13:00-16:00

会場:工芸室・エントランスホール

参加料:500円 定員:12名 対象:小学生以上

申込方法:事前申込 2026年7月7日(火)-20日(月)

文化の森ホームページ講座専用申込フォーム、はがき(住所、氏名、電話番号、希望講座を記入)、ご来館 いずれかの方法でお申し込み下さい。

※応募多数の場合は抽選となります。

みのかも文化の森
美濃加茂市民ミュージアム

〒505-0004 岐阜県美濃加茂市蜂屋町上蜂屋3299-1
tel:0574-28-1110 fax:0574-28-1104
<https://www.forest.minokamo.gifu.jp/>



植松ゆりか



この広報紙は、適切に管理されたFSC®認証林、再生資源およびその他の管理された供給源からの原材料で作られています。

