



地域とともに

# 伊深っ子

学校教育目標【明るく 笑顔あふれる 伊深っ子 ～学び合う 思いやる やり抜く～】

## 歯と口の健康がつくる、元気な心と体

校長 西尾 正樹

新緑のさわやかな風が吹き抜ける季節となりました。子どもたちの元気な声と弾けるような笑顔が学校中にあふれています。新しい環境への緊張が少しずつほぐれ、心も体も大きく成長する頼もしい季節の到来です。

さて、6月4日は「むし歯0の日（むし歯予防デー）」です。また、この日から1週間は「歯と口の健康週間」に指定されています。

本校では、一歩進んだ健康づくりとして、令和6年度から「噛む力の向上」に焦点を当てた取り組みを進めてまいりました。よく噛むことは、単に食べ物を体に取り入れるだけでなく、脳の働きを活性化させ、集中力や記憶力を高める大切な土台となるからです。これまで学校では、以下のような様々なアプローチを継続して実施してきました。

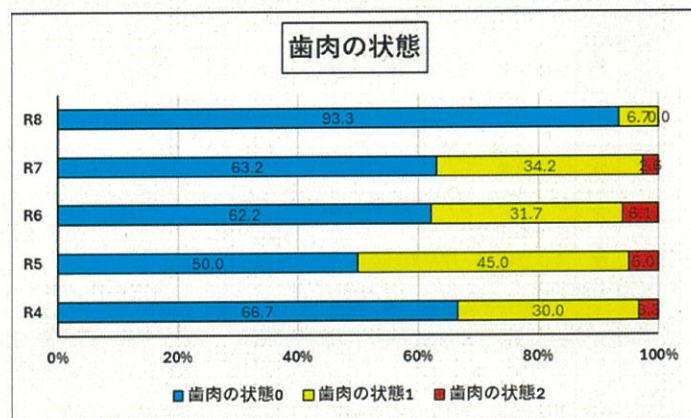


- ・咀嚼（そしゃく）力判定ガムを用いた、一人ひとりの「噛む力」の見える化と意識向上
- ・口全体の筋肉を鍛え、免疫力を高める「あいうべ体操」の実施
- ・磨き残しをなくすため、手鏡で自分の歯をしっかりと見つめながら行う丁寧な歯磨き
- ・むし歯に負けない強い歯をつくるための「フッ化物洗口」の推進

### ☆驚くべき成果！歯肉炎の割合が「0%」に

これらの地道な取り組みが、今、数字として素晴らしい成果となって表れています。学校歯科医の先生による健診の結果、「歯肉の健康状態が良好」な児童の割合が、令和7年度の63.2%から、今年度（令和8年度）は93.3%まで大幅に上昇しました。さらに驚くべきことに、令和7年度まで見られた「歯肉炎」の児童の割合が、令和8年度は「0%」を達成したのです。これは、子どもたち一人ひとりが自分の体に関心を持ち、毎日コツコツと正しいケアを積み重ねてきた努力の結晶です。

また、学校での取り組みを理解し、日々温かく見守り、励ましてくださった保護者の皆様の支えがあったからこそ成し遂げられた快挙です。



1年生も「あいうべ体操」がんばっています

### ☆一生モノの「健康」を、学校と家庭の連携で

「健康な歯と口は、生涯の宝物」と言われます。子どもの頃に身についた正しい歯磨きの習慣や、よく噛んで食べる習慣は、大人になってからの健康をも支える一生の財産になります。学校ではこれからも、子どもたちが自ら進んで健康な体づくりができるようサポートを続けてまいります。ぜひこの機会に、ご家庭でも食後の丁寧な歯磨きについて声をかけ合ったり、「よく噛んで食べようね」と食卓で話題にしたりしていただければと思います。



6月の行事予定			下校時間
日	曜	行 事 等	
1	月	山之上浄水場見学（4年） 嚙む指導	一斉下校 14:30
2	火	歯磨き指導（4・6年） 文化の森活動（1年） 木曽川体験研修（6年）	1～3年 15:10 4～6年 16:00
3	水		1・2年 14:30 3～6年 15:20
4	木	命を守る訓練 委員会 学童歯磨き大会（5年） SC来校	1年 14:00 2・3年 15:10 4～6年 16:00
5	金	深尾先生歌指導 文化の森活動（3年）	1・2年 15:10 3～6年 16:00
6	土		
7	日		
8	月	読み聞かせ	一斉下校 14:30
9	火	夢の教室（5年）	1～3年 15:10 4～6年 16:00
10	水	歯科指導（1・2・3年） 学校運営協議会	1・2年 14:30 3～6年 15:20
11	木	クラブ	1年 14:00 2・3年 15:10 4～6年 16:00
12	金	観劇会	1・2年 15:10 3～6年 16:00
13	土		
14	日		
15	月	水泳指導（1・2・3・4年生） 図書館祭り（～26日） 親子読書週間	一斉下校 14:30
16	火	ミニ通学班集会 カワゲラウォッチング（4年）	1～3年 15:10 4～6年 16:00
17	水	水泳指導（3・4・5・6年） 1・2年生川遊び	1・2年 14:30 3～6年 15:20
18	木	委員会 カワゲラウォッチング予備日	1年 14:00 2・3年 15:10 4～6年 16:00
19	金	小教研 13:00下校	一斉下校 13:00
20	土		
21	日		
22	月	水泳指導（3・4・5・6年） 図書館祭り～7/4まで	一斉下校 14:30
23	火	もくピカキャンペーン（～7/4）	1～3年 15:10 4～6年 16:00
24	水	水泳指導（1・2・3・4年）	1・2年 14:30 3～6年 15:20
25	木	シェイクアウト なかよし遊び クラブ SC来校	1年 14:00 2・3年 15:10 4～6年 16:00
26	金	授業参観日・学級懇談会・第2回家庭教育学級	一斉下校 15:00
27	土	第1回PTA奉仕作業（長子1・3・6年）	
28	日	第1回PTA奉仕作業（予備日）	
29	月	ささゆりクリーンパーク（4年）終日 水泳指導（1・2・5・6年） 租税教室（6年）	一斉下校 14:30
30	火	文化の森活動（えがお）	1～3年 15:10 4～6年 16:00

7月の行事予定		
日	曜	行 事 等
1	水	水泳指導（1・2・5・6年生）
2	木	委員会
3	金	深尾先生歌指導 大掃除
6	月	読み聞かせ 水泳指導（1・2・3・4年生） 研究授業（6年）
7	火	個人懇談①
8	水	個人懇談②
9	木	個人懇談③
10	金	水泳指導（3・4・5・6年生）
13	月	水泳指導（5・6年生）
14	火	シェイクアウト
15	水	学校保健安全委員会
16	木	えげん坊踊り練習（3～6年） なかよし遊び 文化財出前講座（6年）
17	金	夏休み前集会

### ■5年生田植え体験（5/18）

伊深まちづくり協議会の皆様のご支援のもと、5年生が田植え体験を行いました。おいしいお米に育つのが楽しみです。



### ■情報モラル講座（5/21）

第1回家庭教育学級を兼ねて実施しました。インターネットの危険性やスマホ、タブレット等身近な機器の使い方について、かるたを通して学びました。一番大切なことは「大人が子どもの手本となる」ことだそうです。親子で一緒にルールを作り、安全な使い方を身につけましょう。



### ■授業参観・懇談会

日 時:6月26日(金)

14:00～14:45 授業参観

(児童は一斉下校 15:00)

14:55～15:40 学級懇談会

当日、第2回家庭教育学級として、給食試食会・食育講話を予定しています。参加申し込みをされた方には、後日、詳しい日程案内をお渡しします。

### ■第1回PTA奉仕作業について

日 時:6月27日(土)7:00～8:30

※予備日は28日(日)

1・3・6年に長子のお子さんがある保護者の皆様は、奉仕作業へのご協力をお願いします。飲み物・軍手・草かき・鎌等の準備をお願いします。(草刈り機のある方は持参してください。)

### ■6月学級費の引き落とし日のお知らせ

6月17日(水)