

参加者募集!!

2026

# KIDS スポーツプログラム

月替わりでさまざまな  
スポーツを楽しめる  
プログラムです!

★6月～11月開催予定



## 6月 ドッジボール教室

- とき 6月13・27日(土)  
午前11時～12時
- 対象 小学1～3年生
- 申込 5月10日(日)～

ドッジボールの基本動作である「投げる、受ける、避ける」動作の習得を目的として行います。練習内ではコーディネーショントレーニング(頭と体を使い動きやすい身体作りを目指すトレーニング)を取り入れ神経系の発達に効果的です。



## 7月 跳び箱教室

- とき 7月11・18日(土)  
午前11時～12時
- 対象 小学1～3年生
- 申込 6月10日(水)～

学校の授業で必ずある跳び箱について、跳び方のコツを学びます。「身体を使う力」「身体を支える筋力」「物との距離を測る力」3つの力を鍛え身体能力を向上させます。

### 【申し込み方法】

美濃加茂市LINE公式アカウントからお申込みください ⇒

(LINE以外でのお申込みの方はお問い合わせください)

- ・参加料のお支払いは開催日の1週間前までにお願いします。



メニュー⇒イベント⇒スポーツイベント  
⇒KIDSスポーツプログラムを選択

### 【キャンセルについて】

- ・都合により、キャンセルされる場合は、前日の17時までにLINEにてキャンセルしてください。17時以降のキャンセルはお電話でご連絡ください。(当日キャンセルはご返金できません)

- \*ところ プラザちゅうたい 小ホール
- \*定員 20人/各回
- \*参加料 100円/各回
- \*持ち物 運動できる服装、タオル、室内用シューズ、飲み物