

# 東部長寿支援センターです!

## (地域包括支援センター)

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるよう、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から支えていくために設けられている機関です。

保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員がそれぞれの専門性を生かし、互いに連携を取りながら、高齢者の皆さんの健康・生活・財産・権利等を守るための支援をしていきます。気軽にご相談ください。

### 私たちの活動紹介

#### 出前講座



地域のいきいきサロンや健寿会へ認知症予防や腰痛予防・消費者被害予防等の出前講座に出向いています。

#### 介護予防教室と自主サークル支援



65歳以上の地域住民の方を対象に、転倒予防や認知症予防教室を12回(週1回)行っています。その後も自主サークルとして活動できるよう支援しています。

#### 介護者の集い おどり場



介護されているご本人、ご家族、地域の方、事業者の方など気軽に集まれる場所として介護者の集い『おどり場』を開催しています。

#### 認知症サポーター養成講座



地域住民の方や小・中学校の児童生徒を対象に、認知症の症状や接し方について寸劇を行いながらわかりやすく説明しています。

#### 総合相談の窓口です!

まわりに気がかりな高齢者の方はみえませんか? 早めに連絡をお願いします。

- ・最近外出している姿を見かけなくなった。
- ・服装が不自然なまま外出している。
- ・最近、顔色が悪く、やせてきた気がする。
- ・郵便物や新聞が郵便受けにたまっている。
- ・家の中から高齢者を大声で怒鳴る声が聞こえる。



開設日: 月～金曜日  
(土・日・祝日は休業)  
時間: 8:30～17:00(窓口)

※時間外は電話対応しております。(24時間365日)  
心配事やお困りごと、相談してください。



# 東部長寿支援センターの紹介

私たちは古井小学校区、下米田小学校区を担当します

☎ (0574) 50-1777

## 包括的・継続的ケア マネジメント

- ◎安心して暮らしていくことができるような、地域のネットワークづくりをしていきます。
- ◎地域のケアマネジャーの支援を行います。

## 権利擁護

- ◎高齢者の皆様の尊厳、権利を守るお手伝いをします。気軽に相談してください。
- ◎虐待防止のための活動や、消費者被害防止の相談、支援を行います。

## 介護予防・日常生活支援総合事業の推進

- ◎介護が必要とならないよう、予防の視点から支援します。
- ◎認知症予防や転倒予防やその他健康に関する教室・出前講座を行っていきます。

## 介護予防ケアマネジメント

- ◎要支援者および事業対象者の方が、自立した生活を送ることができるよう介護予防サービス計画書を利用者様と一緒に考え、作成します。



所在地: 美濃加茂市下米田町東栃井81番地2  
特別養護老人ホーム ナーシングビル施設内

