

対象の赤ちゃん

2～5か月の
第2子以上

きょうだいを育てているお母さんのための親子の絆づくりプログラム

きょうだいが生まれた！

下のお子さんが2か月から5か月になり、少しずつ生活のリズムができてきた頃でしょうか？「上の子のこともあるし、下の子との時間も大切にしたい」「家族みんなが笑顔で過ごすにはどうしたらいいんだろう」「自分のことは後回しになりがちだけど、たまには息抜きもしたい」そんな風に感じていませんか？ **きょうだいが生まれた！**は、同じ月齢の赤ちゃんを育てるお母さんたちが集まり、子育ての喜びや悩み、家族との関係、そしてご自身の思いを分かち合う5週連続講座です。赤ちゃんと一緒に参加でき、きょうだいのお子さんは託児がありますので、どうぞご安心の上、講座にご参加ください。

R8年度日程

	セッション1	セッション2	セッション3	セッション4	セッション5	対 象
テーマ	新しい出会い	子どもとの関わり方	子どもの心の発達とつけ	私のストレス	親として、よりよく生きる	
第1期	4月24日	5月1日	5月8日	5月15日	5月22日	令和7年11月～ 令和8年1月生まれ
第2期	6月26日	7月3日	7月10日	7月17日	7月24日	令和8年2月～4月生まれ
第3期	10月2日	10月9日	10月16日	10月23日	10月30日	令和8年5月～7月生まれ
第4期	令和9年 1月15日	1月22日	2月5日	2月12日	2月19日	令和8年8月～10月生まれ

対象の方に、ご案内を
お送りいたします！

- 時 間 午前10時～12時
- 対 象 生後2か月～5か月の第2子以上の赤ちゃんとお母さん
※きょうだいに未就学児がいること。
- 定 員 10組
- 場 所 みのかも健康プラザ1階「こども健康ルーム」
- 参加費 テキスト代 500円
- 持ち物 バスタオル・赤ちゃんのお世話グッズ
- きょうだいの無料託児あり（未就学のお子さん）

【問合せ先】

美濃加茂市役所健康こども部子育て支援課
TEL 0574-66-1380

