

# おひさま



風薫る5月、新緑まぶしい季節になりました。心地よい風が吹き、お散歩も気持ちがいいですね。子育て支援センターは、今月も皆さまの「ホッと一息つける場所」として、お楽しみイベントや季節の製作遊びをご用意して、お待ちしております。親子の時間がますます輝きますように。今月もどうぞよろしくお願いたします！

＼メディアとの付き合い方を見直してみませんか／  
子どもたちとの時間をより豊かにするために、スマホの利用について改めて考えてみませんか？スマホなどを手にする時間を少し減らし、一緒に絵本を読んだり、外で遊んだりするひとときが、子どもたちとの深い絆を育む貴重な瞬間となります。まずは小さな意識から、メディアとの付き合い方を見直していきましょう。

## サンサンルーム

新池町3-4-1(福祉会館2階) TEL 0574-27-6555

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 月曜～金曜 午前9時～午後4時					1 おはなし広場 「ほのほのさん」 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	2 休館
3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館	6 振替休日 休館	7	8 あじさい子育てひろば	9 休館
10 休館	11	12	13	14 出張図書館	15 おはなし広場 「リトル ・パンプー」 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	16 休館
17 休館	18	19 ことばの相談 けいちゃんの わくわくタイム!	20	21	22 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	23 休館
24 休館	25 休館	26 ことばの相談	27	28 オカリナの音色 「すずらん」	29 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	30 休館
31						

### 赤ちゃん体操 (予約不要)

日時 1日(金)・15日(金)・22日(金)  
29日(金) 13:30～  
持ち物 バスタオル  
\*首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



### おはなし広場

「ほのほのさん」 (予約不要)  
日時 1日(金) 9:50～10:20  
\*絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、ギターの弾き語りもあります。

### 「リトル・パンプー」 (予約不要)

日時 15日(金) 10:00～11:00  
\*5月からスタートのおはなし広場です。



### あじさい子育てひろば (予約不要)

助産師さんが育児の相談や赤ちゃんの発育測定をしてくれます。



日にち	1日・8日・15日・22日・29日 (毎週金曜)	
時間	午前	10時～12時(受付11時30分まで)
	午後	13時～15時(受付14時30分まで)

### 出張図書館 (予約不要)

日時 14日(木) 11:30～12:30  
返却日 2週間以内に返却は中央図書館・東図書館へ  
※図書カード作成を希望の方は、サンサンルームに申込書がありますので職員にお声かけください。



### ことばの相談 (予約不要)

日時 19日(火)・26日(火) 10:00～12:00  
講師 佐古 峰子さん  
\*遊びながら、発語・発音について相談することができます。

### オカリナの音色「すずらん」 (予約不要)

日時 28日(木) 11:00～  
\*土から生まれた、優しい音色の楽器「オカリナ」で、心がポカポカ温かくなる時間をお届けします。

### けいちゃんのわくわくタイム! (予約不要)

日時 19日(火) 10:30～11:00  
内容 パネルシアター・手品ほか  
\*親子で楽しめる内容が満載!



## ほたるの広場

三和町川浦2556-1 ☎0574-29-1011

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 月曜～金曜 午前9時～午後4時				1		2 休館
3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館	6 振替休日 休館	7	8 製作遊び 「母の日カード」	9 休館
10 休館	11	12 はいはいレース	13 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	14	15 ココロ 積み木作り	16 休館
17 休館	18	19 手形アート 「トトロ」	20 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	21 キッズフォト テーマ ～さくらんぼ～	22 旬を食べよう! 「新ジャガイモで 作る簡単ごはん」	23 休館
24 休館	25 休館	26 乳幼児学級 多胎児クラス 「さくらんぼ」 ※市外の方も参加可能	27 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	28 スライム遊び	29 お誕生会	30 休館
31						

### 赤ちゃん体操 (予約不要)

日時 13日・20・27日(毎週水曜)  
13:30～  
持ち物 バスタオル  
\*首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



### はいはいレース

日時 12日(火) 10:00～



### 手形アート「トトロ」

日時 19日(火) ①10:00～ ②13:00～  
定員 10組

### スライム遊び

日時 28日(木) 10:00～



### 5月★お誕生会

日時 29日(金) 10:00～  
対象 5月生まれのお子さん

### 製作遊び「母の日カード」

日にち 8日(金) 10:00～  
定員 10組

\*おさんの手形と足型で、飾れるカードを作ります。親子で一緒に製作遊びを楽しみましょう。

### ココロ積み木作り

日時 15日(金) ①10:00～ ②13:00～  
定員 各10組  
\*ガムテープの芯を使って作ります。自由に模様やイラストを加えて手作ります。



### キッズフォト「さくらんぼ」

日時 21日(木) ①10:00～ ②13:00～  
定員 各15組  
参加費 400円  
講師 堺 美奈さん  
\*おさんの成長をかわいい写真で残しませんか?



### 旬を食べよう!!

#### 新ジャガイモで作る簡単ごはん

旬の食材は、その時期に最も栄養価が高く、旨味も最も高潮。そんな自然の恵みを使ってごはんを作りませんか?今回は「新ジャガ」を使います。作った後は、みんなで食べます。



日にち 22日(金) 10:30～  
定員 8組  
持ち物 新ジャガイモ(親子で食べられる量)  
おにぎり・エプロン



### あじさい子育てひろば (予約不要)

日にち	13日・20日・27日(毎週水曜)	
時間	午前	10時～12時(受付11時30分まで)
	午後	13時～15時(受付14時30分まで)



＼ランチルームがあります！/  
遊んだ後はランチルームでお弁当を広げてみませんか?お母さんたちの交流の場になっています。ぜひ、ご利用くださいね。

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 午前9時～12時/午後1時～5時 ●0歳～18歳までの子どもが利用できます。未就学児は、保護者同伴の上ご利用ください。					1 なかよしデー 「母の日の製作」	2
3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館	6 振替休日 休館	7 あじさい子育てひろば	8 親子講座 「エアロビクス &親子体操」	9
10 休館	11 赤ちゃん体操	12	13 なかよしデー 「砂場遊び」	14 あじさい子育てひろば	15 お楽しみデー	16
17 休館	18 親子体操 「リトミック」	19	20 お楽しみデー	21 あじさい子育てひろば	22	23 パパと遊ぼう！ 「サーキット遊び」
24 休館	25	26 お楽しみデー	27	28 あじさい子育てひろば	29	30
31 休館	31					



日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 火曜～日曜 ※月曜休館 午前9時～午後4時				1		2
3 憲法記念日	4 みどりの日 休館	5 こどもの日	6 振替休日 製作遊び 「母の日 プレゼント」	7 おはなしタイム	8 ことばの相談 製作遊び 「母の日の プレゼント」	9
10	11 休館	12 赤ちゃん体操	13	14	15 ことばの相談 離乳食教室	16
17	18 休館	19 赤ちゃん体操	20 リズム遊び	21	22	23
24	25 休館	26 赤ちゃん体操 おはなしタイム	27 赤ちゃん体操 in文化の森 「まゆの家」	28	29	30
31	31					

赤ちゃん体操 (予約不要)

日時 11日(月)  
10:00～  
持ち物 バスタオル  
\*首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



なかよしデー  
「母の日の製作」

日時 1日(金) 10:00～  
\*お花が飛び出すメッセージカードを作ります。  
\*見本は児童館にあります。見に来てね！

どちらも  
要予約

「砂場遊び」

日時 13日(水) 10:00～  
持ち物 水分補給できるもの・着替え・タオル  
\*雨天の場合は室内で新聞リビリ遊びをします。

お楽しみデー (予約不要)

日にち 15日(金)・20日(水)・26日(火)  
内容 読み聞かせ・手遊び・ふれあい遊び・体操等  
何をやるかは当日のお楽しみです。午前中の帰りの片づけ後に行います。5分程度の内容です。

あじさい子育てひろば (予約不要)

日にち	7日・14日・21日・28日 (毎週木曜)
時間	午前 10時～12時(受付11時30分まで) 午後 13時～15時(受付14時30分まで)



親子講座

要予約

エアロビクス&親子体操  
8日(金) 10:00～

- 講師 金子 真美先生
- 定員 15組
- 持ち物 水分補給できるもの  
室内シューズ(持っている方)  
動きやすい服装

リトミック  
18日(月)

- 1部 10:00～10:30  
●対象 2歳～3歳(R5.4.2～R7.4.1生まれ)
- 2部 10:35～11:05  
●対象 0歳～1歳(R7.4.2～R8.4.1生まれ)

- 講師 音楽教室「毎タルト」大山 美保子先生
- 定員 各10組
- 持ち物 水分補給できるもの

パパと遊ぼう！  
「サーキット遊び」 (予約不要)

日時 23日(土) 10:00～  
持ち物 水分補給できるもの  
\*お母さんとの参加もOKです！



全施設  
で実施

子育て相談を行っています

全ての施設で、子育て相談を行っています。子どもの成長にあわせた相談、育児不安、子どもへの接し方・遊び方・しつけの相談など、一緒に考え、適切な支援へつなぐお手伝いや情報提供をいたします。どんなことでもお気軽にご相談ください。



おはなしタイム (予約不要)

日時 7日(木)・26日(火) 10:30～

リズム遊び (予約不要)

日時 20日(水) 10:30～  
内容 音楽遊び・リトミックなど  
\*音楽に触れて親子で一躍に楽しみましょう！



ことばの相談 (予約不要)

日時 8日(金)・15日(金) 10:00～12:00  
講師 佐古 峰子さん  
\*遊びながら、発語・発音について相談することができます。

離乳食教室

要予約

日時: 15日(金) 10:00～

- 場所 みのかも健康プラザ1階「こども健康ルーム」
- 定員 16組
- 講師 津田 智世さん(健康課管理栄養士)
- 持ち物 スプーン・水分補給できるもの
- 申込み 右記二次元コードから、もしくは子育て支援課(TEL:0574-66-1380)へお電話ください。

対象月齢  
8か月  
までのお子さん

\*教室では、初めての離乳食から完了期まで、お子様の成長に合わせた安心・安全な進め方をお伝えしています。  
\*お子さんの月齢に合った離乳食の試食と、個別相談ができます。  
※6月は10日(水)開催予定です。



申込フォーム



製作遊び「母の日のプレゼント」

●日時 6日(水) 9:00～11:00  
8日(金) 12:00～15:00

- 定員 各15組
- 持ち物 子どもの顔写真(4cm四方1枚)
- 申込み にじいろ広場へお電話ください。

※見本は広場にありまして、見に来てください。



赤ちゃん体操 (予約不要)

日時 12日・19日・26日(毎週火曜)  
13:30～

持ち物 バスタオル  
\*お父さんの参加も大歓迎です！



赤ちゃん体操 in 文化の森「まゆの家」

日時: 27日(水) 13:30～

- 場所 文化の森生活体験館「まゆの家」
- 定員 10組
- 申込み 下記二次元コードから、もしくは子育て支援課(TEL:0574-66-1380)へお電話ください。

\*昔懐かしい静かな空間を感じながら、赤ちゃんといっしょにゆっくり関わってみませんか。

申込フォーム



施設紹介



アクセス



5月5日は こどもの日 /

こどもの日には、「子どもたちが元気にすくすく育ちますように」という願いが込められています。家族で食事をしたり、鯉のぼりを眺めたりしながら、お子さんの成長を願う一日を過ごしませんか？ご家族の皆さんにとって、笑顔あふれる素敵なこどもの日になりますように。

サロン・ルーム	日にち	利用時間	利用料	申込先
山之上サロン (山之上交流センター内)	13日・20日 27日	10:00～11:30	100円	子育て支援課 0574-66-1380 申込フォーム>> 
すくすくルーム (健康の森内「森の家」)	月曜・火曜	10:00～11:30 13:00～15:00	無料	にじいろ広場 0574-66-1332 ※予約は1週間前までにお願いします。