

# ウォーク

MINOKAMO WALKING

2026年 5月16日(土)

WALKING IN LIFE

# みのかも

5/14(木)までに直接または  
電話もしくは右の二次元  
コードからお申込み下さい!



## めぐる、つながる、里山体験 ぎふ清流里山公園

### タイムスケジュール

受付: AM8:30~9:30  
↓  
各自、準備運動  
↓  
順次、スタート  
↓  
ゴール後は各自解散  
\* 11:30 終了予定

《受付場所》 昭和座前(園内)  
《受付時間》 8:30~9:30  
《終了予定時間》 11:30



参加料  
100円  
(18歳未満無料)

### 望山の湯

### 健康ポイント対象事業

ルネックスボール貸出(無料)

血圧測定(無料)

★参加者全員に  
オリジナルグッズ等  
プレゼント!!

### 《当日のご案内》

\*事前に健康チェックを行い、体調の悪い場合は参加をお控え下さい。  
※中止する場合は前日の17時までに市のホームページ等でお知らせします。

①一般コース → : 約4.5km

②エンジョイコース → : 約2.4km

子ども、家族向けの  
短距離コース



《皆様へのお願い》ウォーキングの様子を撮影し、広報等に掲載させていただく場合がありますのであらかじめご了承ください。

主催: 美濃加茂市 (スポーツ振興課、健康課) / 協力: 美濃加茂市スポーツ推進委員協議会、運動普及推進員会

【問い合わせ先】スポーツ振興課 ☎ (0574) 26-3241 月曜休