

ゲートキーパー養成講座のご案内

みんなで守ろう。かけがえのない命。



厚生労働省
自殺対策にかかわるキャラクター
イラスト：細川 馨々

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。「命の門番」とも言われています。

講座では、悩んでいる人がどのようなサインを出すことがあるのか、それに気が付いたらどのようにするとよいのかを講義とDVDなどで具体的にご紹介します。

今年度の開催日

※いずれか1回の受講でゲートキーパーになることができます。ご都合のよい日にご参加ください。

	日程	時間	場所
1	7月29日(水)	13:30~15:00	みのかも 健康プラザ 保健センター 研修室
2	9月18日(金)	9:30~11:00	
3	11月17日(火)	13:30~15:00	
4	2月22日(月)	9:30~11:00	

定員・対象

大切な人や周りの人の
こころの不調に気付いたとき
あなたならどうしますか？

定員各回30名
市内在住・在勤・在学の方

申込方法

右のQRコード
もしくは電話で
申し込み。
令和9年2月17日
16:45まで



お申込み
お問合せ

美濃加茂市 健康課 成人保健係
☎0574-66-1365 (直通)

※状況により、予定が変更になる場合があります。

