

対象

2～5か月の  
第1子

【初めて育児を応援！】同じ第1子ママと繋がる親子講座のご案内

# 親子HUGハグ講座

初めての育児、慣れないことばかりで戸惑ったり、これでいいのかな？みんなはどうしてるの？と不安になったりすることはありませんか？「周りに相談できる人がいない…」「たまには気分転換したいけど、赤ちゃん連れてどこへ行ったらいいの？」そんな風を感じている方に、ぜひ参加していただきたい親子HUGハグ講座を開催いたします！

この講座は、第1子を育てるお母さんのために企画しました。同じ立場のお母さんたちと出会い、共感し合い、悩みを分かち合える温かい場所です。

## R8年度日程

	セッション1	セッション2	セッション3	セッション4	対象
テーマ	はじめまして	赤ちゃんとの生活	抱っこと授乳	ふれあい遊び	
第1期	4月6日	4月13日	4月20日	4月27日	令和7年11月～令和8年1月生まれ
第2期	5月11日	5月18日	5月25日	6月1日	令和7年12月～令和8年2月生まれ
第3期	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日	令和8年1月～3月生まれ
第4期	7月6日	7月14日	7月27日	8月3日	令和8年2月～4月生まれ
第5期	9月7日	9月14日	9月28日	10月5日	令和8年4月～6月生まれ
第6期	10月19日	10月26日	11月2日	11月9日	令和8年5月～7月生まれ
第7期	11月30日	12月7日	12月14日	12月21日	令和8年7月～9月生まれ
第8期	2月1日	2月8日	2月15日	2月22日	令和8年9月～11月生まれ
第9期	3月1日	3月8日	3月15日	3月29日	令和8年10月～12月生まれ

- 時間 午前10時～12時
- 対象 生後2か月～5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん
- 定員 15組
- 場所 子育て支援センター「にじいろ広場」
- 持ち物 バスタオル・水分補給できるもの

対象の方に、ご案内をお送りいたします！

【問合せ先】  
美濃加茂市役所健康こども部  
子育て支援課  
TEL 0574-66-1380