

おひさま



ポカポカと暖かい日差しが心地よい季節となりました。入園・入学を迎えたお子さん方、おめでとうございます。桜の花もきれいに咲き始め、新しいことが始まるワクワクでいっぱいのは4月ですね！もしかしら、新しい環境にちょっぴり不安を感じることもあるかもしれません。そんな時は、いつでも子育て支援センターに遊びに来てくださいね。4月から、皆さまのご利用をお待ちしています！

ご利用の皆様へのご挨拶
 LINE入退室管理システムの利用者情報更新のため、令和8年4月1日以降に子育て支援センターをご利用の際は、**初期登録**をお願いいたします。
 ◎手順 LINEメニュー(子育て) ⇒ (子どもの遊び場) ⇒ (子育て支援センター) ⇒ (利用者初期登録)

サンサンルーム 新池町3-4-1 (福祉会館2階) TEL 0574-27-6555

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 月曜～金曜 午前9時～午後4時			1	2	3 あじさい子育てひろば 赤ちゃん体操	4 休館
5 休館	6	7 ことばの相談	8	9 出張図書館	10 あじさい子育てひろば 赤ちゃん体操	11 休館
12 休館	13	14	15	16	17 あじさい子育てひろば おはなし広場 「ほのぼのさん」	18 休館
19 休館	20	21 ことばの相談	22	23 オカリナコンサート 「すずらん」	24 あじさい子育てひろば 赤ちゃん体操	25 休館
26 休館	27	28	29 昭和の日 休館	30		

赤ちゃん体操 (予約不要)

日時 3日(金)・10日(金)・24日(金)
13:30～
持ち物 バスタオル
*首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



出張図書館 (予約不要)

日時 9日(木) 11:30～12:30
返却日 2週間以内に返却は中央図書館・東図書館へ
※図書カード作成を希望の方は、サンサンルームに申込書が
ありますので職員にお声がけください。



おはなし広場「ほのぼのさん」 (予約不要)

日時 17日(金) 9:50～10:20
*絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、ギターの弾き語りもあります。
*おはなし広場「ほのぼのさん」は、毎月開催しています。

ことばの相談 (予約不要)

日時 7日(火)・21日(火) 10:00～12:00
講師 佐古 峰子さん
*遊びながら、発語・発音について相談することができます。

オカリナコンサート「すずらん」 (予約不要)

日時 23日(木) 11:00～
*土から生まれた、優しい音色の楽器「オカリナ」で、心がポカポカ温くなる時間をお届けします。

あじさい子育てひろば (予約不要)

助産師さんが育児の相談や赤ちゃんの発育測定をしてくれます。サンサンルームのほか、加茂野児童館・ほたるの広場でも行っています。



日にち	3日・10日・17日・24日 (毎週金曜)	
時間	午前	10時～12時(受付11時30分まで)
	午後	13時～15時(受付14時30分まで)



日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 月曜～金曜 午前9時～午後4時			1 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	2 みんなで遊ぼう	3 親子ふれあい遊び& 読み聞かせ	4 休館
5 休館	6	7	8 ミルク缶の椅子作り 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	9 みんなで遊ぼう	10 親子ふれあい遊び& 読み聞かせ	11 休館
12 休館	13	14 手形アート	15 はいはいレース 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	16 キッズフォト	17 親子ふれあい遊び& 読み聞かせ	18 休館
19 休館	20	21 製作遊び 「こいのぼり」	22 クロスステッチ 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	23 みんなで遊ぼう	24 お誕生日会	25 休館
26 休館	27	28 多胎児乳幼児学級 「さくらんぼ」 *市外の方も参加可能です。	29 昭和の日 休館	30 みんなで遊ぼう		

赤ちゃん体操 (予約不要)

日時 1日・8日・15日・22日(毎週水曜)
13:30～
持ち物 バスタオル
*首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



ミルク缶の椅子作り

日時 8日(水) 10:00～
*粉ミルクの空き缶を再利用して、お子さんにピッタリサイズの椅子を作ります。
*好きなキャラクターや、模様で飾り付けて作ります。

要予約

手形アート「こいのぼり」

日時 14日(火) ①10:00～ ②13:00～
定員 10組

全て要予約

はいはいレース

日時 15日(水) 10:00～

製作遊び「こいのぼり」

日時 21日(火) 10:00～

クロスステッチ「キーホルダー」

日時 22日(水) ①10:00～ ②13:00～
定員 各6組
講師 高橋 美香さん
材料費 300円

親子ふれあい遊び&読み聞かせ (予約不要)

日時 3日(金)・10日(金)・17日(金)
10:00～
内容 親子で楽しめるふれあい遊びと、絵本の読み聞かせ

ランチルームがあります！

遊んだ後は、ランチルームでお弁当を広げてみませんか？お母さん同士は情報交換もできる交流の場です。お友達と一緒に食べるお弁当の時間は、お子さんの「食」への興味を育む機会にもなります。ぜひ、お弁当持参で遊びに来てくださいね。

4月★お誕生日会

日時 24日(金) 10:00～
対象 4月生まれのお子さん

要予約



キッズフォト「こどもの日」

日時 16日(木) ①10:00～ ②13:00～
定員 各15組
参加費 400円
講師 堺 美奈さん
*お子さんの成長をかわいい写真で残しませんか？

要予約

あじさい子育てひろば (予約不要)

日にち	1日・8日・15日・22日(毎週水曜)	
時間	午前	10時～12時(受付11時30分まで)
	午後	13時～15時(受付14時30分まで)

みんなで遊ぼう！ (予約不要)

日にち 2日(木)・9日(木)・23日(木)・30日(木)
内容 外遊びや室内遊びなど、遊びに来てくれたお子さんに合わせて遊びます。



加茂野児童館

加茂野町鷹之巣1453 ☎0574-28-8878

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 午前9時～12時/午後1時～5時 ●0歳～18歳までのこどもが利用できます。 未就学児は、保護者同伴の上ご利用ください。			1 ホール使用不可 (～6日)	2 あじさい子育てひろば	3	4
5 休館	6 保育園入園式の為 午前休館 午後開館 ホール使用不可	7	8	9 あじさい子育てひろば	10 お楽しみデー	11
12 休館	13 赤ちゃん体操	14 お楽しみデー	15 なかよしデー 「こいのぼり製作」	16 あじさい子育てひろば	17 親子講座 「エアロビクス& 親子体操」	18
19 休館	20	21 なかよしデー 「手形アート」	22 お楽しみデー	23 あじさい子育てひろば	24	25 小学生講座 「母の日の プレゼント製作」
26 休館	27	28 お楽しみデー	29 昭和の日 休館	30 あじさい子育てひろば		

赤ちゃん体操 (予約不要)

日時 13日(月)
10:00～
持ち物 バスタオル
*首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



なかよしデー 「こいのぼり製作」

日時 15日(水) 10:00～
定員 10組
*親子でかわいい「ミニこいのぼり」を作ります。

要予約

「手形アート」

日時 21日(火) 10:00～
定員 10組
*事前に手形をとります。詳細については予約時にお伝えします。

お楽しみデー (予約不要)

日にち 10日(金)・14日(火)・22日(水)
28日(火)
内容 読み聞かせ・手遊び・ふれあい遊び・体操等
何をやるかは当日のお楽しみです。午前中の帰りの
片づけ後に行います。5分程度の内容です。

あじさい子育てひろば (予約不要)



日にち	時間	内容
2日・9日・16日・23日・30日 (毎週木曜)	午前 10時～12時(受付11時30分まで)	
	午後 13時～15時(受付14時30分まで)	

お出かけ時の「持ち物リスト」 外出先での忘れ物、困りますよね…。準備がスムーズになると、お出かけがもっと楽しくなりますよ。

絶対必要! マストアイテム (ないと困るもの) ▶ おむつ、おしりふき、着替え、母子手帳、お金
あると便利! 快適アイテム (なくても困らないけど、あると助かるもの) ▶ おもちゃ、おやつ、ブランケット、除菌グッズ



親子講座

要予約

エアロビクス&親子体操 17日(金) 10:00～

- 講師 金子 真美先生
- 定員 15組
- 持ち物 水分補給できるもの
室内シューズ(持っている方)
動きやすい服装

小学生講座

要予約

「母の日のプレゼント製作」

日時 25日(土) 14:00～
定員 10名
*母の日に、手作りのプレゼントをあげよう!

全施設
で実施

子育て相談 を行っています

全ての施設で、子育て相談を行っています。子どもの成長にあわせた相談、育児不安、その他(子どもへの接し方・遊び方・しつけなど)の相談など、一緒に考え、適切な支援へつなぐお手伝いや情報提供をいたします。
どんなことでもお気軽にお話しください。

にじいろ広場

健康のまち1丁目2番地 ☎0574-66-1332

木のボールプールがあります!



日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 火曜～日曜 ※月曜休館 午前9時～午後4時			1 おはなしタイム	2	3	4
5	6 休館	7 赤ちゃん体操	8	9 ふれあい・ わらべうた	10	11
12	13 休館	14 おはなしタイム 赤ちゃん体操	15	16 ことばの相談	17	18
19	20 休館	21 赤ちゃん体操	22 リズム遊び 離乳食教室	23 製作遊び 「こいのぼり」	24	25
26 施設点検のため 休館	27 休館	28 赤ちゃん体操	29 昭和の日 製作遊び 「こいのぼり」	30 ことばの相談		

おはなしタイム (予約不要)

日時 1日(水)・14日(火) 10:30～

ふれあい・わらべうた (予約不要)

日時 9日(木) 10:30～
*ふれあい遊びや手遊びを紹介します。

リズム遊び (予約不要)

日時 22日(水) 10:30～
内容 音楽遊び・リトミックなど
*音楽に触れて親子で一緒に楽しみましょう!



ことばの相談 (予約不要)

日時 16日(木)・30日(木) 10:00～12:00
講師 佐古 峰子さん
*遊びながら、発語・発音について相談することができます。

製作遊び「こいのぼり」

要予約

- 日時 23日(木) 29日(水) 午前のみ
- 定員 各15組
- 申込み にじいろ広場へお電話ください。
※見本は広場にありしますので、見に来てくださいね。

赤ちゃん体操 (予約不要)

日時 7日・14日・21日・28日 (毎週火曜)
13:30～
持ち物 バスタオル
*お父さんの参加も大歓迎です!



離乳食教室

要予約

対象: 8か月までのお子さん

- 日時 22日(水) 10:00～
- 定員 16組
- 講師 津田 智世さん(健康課管理栄養士)
- 持ち物 スプーン・水分補給できるもの
- 申込み 右記2次元コードからお申し込みください。
*お子さんの月齢に合った離乳食の試食と、個別相談ができます。

申込フォーム!



開催場所が変わりました!

場所: **みのかも健康プラザ 1階**
「こども健康ルーム」



サロン・ルーム	日にち	利用時間	利用料	申込先
山之上サロン (山之上交流センター内)	ボランティアさんがおやつを作ってくれます。 赤ちゃんが寝て過ごせるスペースもあります。 1日・8日 15日・22日	10:00～11:30	100円	子育て支援課 0574-66-1380 申込フォーム>>
すくすくルーム (健康の森内「森の家」)	自然がいっぱいの「森の家」で、木の香りに包まれながら遊ぶことができます。 月曜・火曜	10:00～11:30 13:00～15:00	無料	にじいろ広場 0574-66-1332