

minokamo

暮らしの情報紙 広報みのかも

2026

2.10

No.1112

特集

まずは、歩くことから

未来に繋ぐみのかもの70年

第22回

市の方向性を決めた加茂郡域の市町村合併計画

問 みのかも文化の森／美濃加茂市民ミュージアム 28-1110

平成時代に入り、政府は中央集権的な行政の在り方を見直し、国から地方へ権限や財源を移す「地方分権」を主導していきます。これに伴い、市町村の規模や能力の充実、財政基盤の整備が急務となりました。また、人口減少や生活圏の拡大といった社会情勢も背景としながら、力強く押し進められたのが自治体の合併です。岐阜県でも10年あまりで市町村数が半減したというこの「平成の大合併」では、当市においても紆余曲折がありました。

▲1市7町村で2003年4月に設置した「美濃加茂市・加茂郡町村合併協議会」。美濃加茂市長(左から4番目)、ほか加茂郡町長が並ぶ(『広報みのかも』2003年5月1日号)

美濃加茂市と加茂郡域における合併計画は、当初は可児市・可児郡も含めた大規模な構想で出発しましたが、2002年5月に白紙となります。その後、益田郡金山町(現・下呂市)を含めた案も提案されました。実現には至らず、2003年2月に加茂郡7町村が美濃加茂市に編入する形で合意に落ちます。任意合併協議会を経て、翌4月には法定合併協議会が設置され、2004年度末の合併を目指して本格的な協議が進められていきます。

美濃加茂市では準備のため2002年7月に市町村合併対策室を発足させます。協議を進めていく上で特に尊重されたのが、合併という重要な選択について絶えず市民の理解を図り、声を聞くことでした。議会は傍聴可能として、「議会だより」やホームページ、広報紙の中で現状の動きを広く周知させました。合併を目前にした2004年11月、協議が最終段階を迎えたところで、改

めで市民の意向を再調査することになりました。その調査の結果、反対の声が大きくなり、最終的に合併の賛成を大きく上回り、最終的に合併の話は立ち消えとなるのです。

2003年6月の美濃加茂市と加茂郡域を対象にした調査では、市民が合併後の「住民負担の増加」や「行政サービス水準の低下」に特に不安を抱いていたことが明らかになり(表1)、それらが意向調査に反映されたと思われます。当時は市の未来を決める上でまさに時代の節目にあり、さまざま思いの中で現在の形が選び取られたのです。

項目	美濃加茂市
1.合併後の役所が遠くなり、不便に思うこと	8.1
2.中心部が発展して周辺地域が取り残されること	13.9
3.課員数が減り、住民の意見が行政に反映されにくくなること	9.8
4.行政区域が広くなり、きめ細やかな行政サービスが受けにくくなること	40.5
5.それぞれの地域が持っている歴史・文化、伝統等が薄れること	8.5
6.地域の連帯感が薄れ、コミュニティのまとまりがなくなること	12.0
7.税金や公共料金等の住民負担が増えること	61.5
8.特に不思議はない	8.3
9.その他	2.1
10.不明	3.5

▲表1「合併について不安に思うこと(単位%)」(『広報みのかも』2003年12月号臨時特集から美濃加茂市の列のみ抜粋)



CONTENTS

02 未来に繋ぐみのかもの70年

03 Introduction

市長コラム「声を力タチに声を未来に」
／お聞かせください「皆さんの声」

目次

04 特集

まずは、歩くことから

06 NEWS & TOPICS

07 Information Board

美濃加茂市からのお知らせ

18 休日当番／今月の納期／

市民団体による資源回収のご案内

19 岐阜県からのお知らせ／

広域消費生活相談だより

暮らしの情報紙 広報みのかも
February 2026.2.10 No.1112

20 Column

フロム0歳プラン掲示板／
「里山保育」のひとコマ／
「健康のまち」から

22 まち活ノート／今月のおすすめ図書

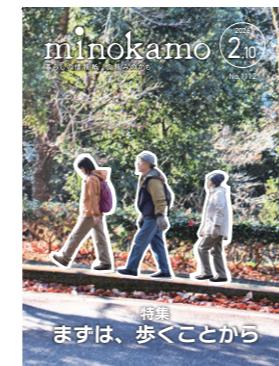
食改さんのおすすめレシピ／
市政情報番組のご案内

24 Others

今月の各種無料相談日／
主な施設のご案内／
美濃加茂市の動き／
スマホ市役所／編集後記

28 Back Cover

スマホ市役所(市LINE公式アカウント)
2万人達成企画



今月号の表紙

今日は特集にちなんで、
クアオルト健康ウォーキングに参加された皆さんが、
楽しみながら歩く様子の写真を使って作成しました。

皆さんも運動をするなら、まずは歩くことから始めてみませんか。



▲『守りたい加茂の豊かな自然』(2019年
「生物多様性地域連携促進事業」刊行)

Pick Up

みのかも定住自立圏構想

合併の実現には至らなかったものの、その後も周辺地域との連携が模索されています。その一つの「定住自立圏構想」は市町村合併とは異なり、自治体ごとの一対一の協定の積み重ねで、圏域をつくり上げていくものです。美濃加茂市は2009年3月に中部地方初の「中心市宣言」を行い、坂祝町を先駆けに加茂郡の各町村と協定を結びました。以後も市域を超えた活動を通じ、地域への定住化と活性化を目指した魅力ある都市づくりが行われています。

特集 まずは、歩くことから

市では、「誰もが元気に歩き続ける健康のまち みのかも」を合言葉に、健康に関するさまざまな取り組みを行い、自立して健康に生活できる期間である「健康寿命」の延伸を目指しています。

今回の特集では、市の健康について「身体活動・運動」の中でも誰でもできる「歩く」を中心に、健康に関するデータと共に考えます。

問 健康課成人保健係 ☎ 66-1365

市と全国の1日の平均歩数

	美濃加茂市	国の目標
全 体	5,313 歩	7,100 歩 【20歳～64歳】 8,000 歩 【65歳以上】 6,000 歩
男 性	5,946 歩	
女 性	4,759 歩	

point 忙しくて、時間がないという人もちょっとした工夫で歩数がアップ。

- 近くのお出かけは、歩いて行こう
- 毎日の歩数を記録しよう
- 積極的に階段を使おう
- 少し遠くの駐車場を使おう

+1日10分歩こう。

「歩数」というのは、比較的活発な身体活動の客観的な指標であり、これまでの研究で、歩数と疾患の罹患率や死亡率との間には明確な因果関係があることが確認されています。歩数の増加は、健康寿命の延伸につながる直接的な効果があります。ウォーキングは10分行うと、おお

よそ「1,000歩」前後になり、特別な道具や場所もいらず、手軽に始めやすい運動です。忙しい人でも、隙間時間や移動時間を使って取り入れることができます。市ではこれまで健康増進を目的的に開催していますので、この機会に、お気軽にご参加ください。まずは、1日あたり「+10分」のウォーキングを意識してみましょう。

日本では、身体活動・運動の不足は喫煙、高血圧に次いで非感染性疾患による死亡の3番目の危険因子であるとされており、身体活動・運動の実践は、健康寿命の延伸に大きく影響します。

「身体活動」とは、安静にしている状態よりも多くのエネルギーを消費する全ての動きを指します。また、「運動」とは、身体活動のうち、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として計画的に意図的に行われるものを指します。

身体活動・運動の量が多い人は、少ない人と比較して2型糖尿病や循環器病、がん、うつ病、認知症などの発症や罹患リスクが低いことが分かっています。

効果的なウォーキングの方法

目線は前に

目線は約10m～15m先を見て、下を向かないようにします。

腕をしっかり振る

肘を軽く90度程度に曲げ、腕を後に大きく振ることで歩幅が広がり運動効果が高まります。

かかとから着地し、つま先で蹴り出す

足はかかとから着地し、後ろ足の親指で地面をしっかりと蹴り出すように体重移動を行います。



良い姿勢を保つ

頭のてっぺんが糸で引っ張られているようなイメージで、背筋を伸ばし、頸を引きます。肩の力を抜いてリラックスしましょう。

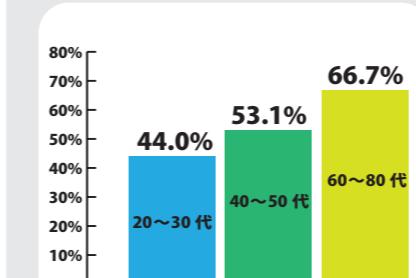
「ややきつい」と感じる速度で

会話ができる程度の速歩きが効果的です。うっすら汗ばむ程度を自安にしましょう。

歩幅はやや広めに

いつもより少し大きめの歩幅（自安は「身長×0.45」程度、または肩幅程度）を意識すると、より効果的です。

意識的に運動をしている人の割合



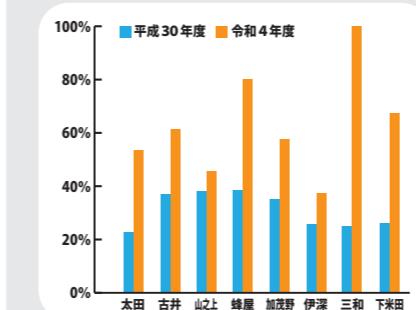
や子育て、介護などで、運動をする時間は十分に確保できない状況があると考えられます。また、「意識的に運動をする人の割合」を見てみると各地区ご

運動習慣を持つとう。

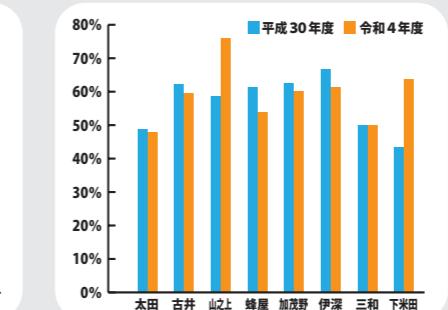
運動習慣がある人は、病の発症や死亡のリスクが低いことが、多くの研究で報告されています。市では、5年に一回程度「健康についてのアンケート調査」を実施しています。令和4年度の調査による、年齢が高い人ほど、意識的に運動をしています。一方で、20代から50代の世代は4割から5割程度に留まっています。この世代は、仕事で報告されています。

また、意識的に運動をしている人の割合が高くなっています。この調査と比べて、意識的に運動している人の割合が高くなっています。地区別割合を見てみると各地区ごとに割合に差が見られ、山之上地区と下米田地区は、前回（平成30年度）の調査と比べて、意識的に運動している人の割合が高くなっています。地区でもウォーキングの割合が多くなっています。

意識的に運動をしている人のうちウォーキングをする人の割合



意識的に運動をしている人の地区別割合



出典：美濃加茂市「健康についてのアンケート調査（令和4年度）」



Information Board

美濃加茂市からのお知らせ

行政情報

募集

講座

イベント

その他

休日当番

納期

資源回収

2/10

からの内容を掲載しています

リアルタイムお知らせ

公式LINE(ライン)

LINE登録用
二次元コード

@美濃加茂市

災害情報の即時通知や
一部の申請を受け付けています



公式X(エックス)

@minokamo_city

防災、交通情報などをお知らせしています

公式Instagram(インスタグラム)

@minokamo_city

市のイベント情報などをお知らせしています

行政情報



Administrative Information

ひとり親家庭の希望者に 田口育英金を支給

ひとり親家庭の希望する人に対して「田口育英金」を支給します。

●対象

4月から高等学校および高等専門学校へ進学する生徒を養育するひとり親家庭で、次の全てに該当する人

①ひとり親家庭であること(両親のいない家庭で祖父母などに養育されている家庭を含む)

②市内に住所を有すること

③学校教育法に規定する高等学校(定時制・通信制、特別支援学校を除く)および高等専門学校に進学を予定していること

④心身共に健全で学業に優れ、修学のために経済的な支援を行うことが適当であると認められる人であること

●募集 16人

手話通訳などサービス

紙面に掲載している行事や講座などは、手話通訳者や要約筆記者などの派遣制度を利用できます。派遣を希望する人は、開催日の1週間前までに福祉課(内線326 FAX 66-1097)へお申し込みください。また、④、⑤、⑥の表示がある行事は主催者側で情報保障を準備していますので、申し込みは不要です。



広報みのかもバックナンバー

<https://www.city.minokamo.lg.jp/site/koho/>



美濃加茂市役所

0574-25-2111(代表)

0574-25-3917

市外局番は「0574」です

美濃加茂市役所ホームページ

<https://www.city.minokamo.lg.jp>



●支給期間 3年以内(育英金の趣旨および要項などに適合しなくなった場合はこの限りではありません)

●支給額

一人あたり年額36万円

●申込 2月27日(金)までに、福祉課または市ホームページにある必要書類に、必要事項を記入して、直接福祉課へ

※応募者多数の場合は書類審査で受給者を決定します

●福祉課児童福祉係 内線555

東図書館 臨時休館のお知らせ

図書資料全ての確認および棚の清掃作業のため、東図書館を臨時休館します。

●とき 2月16日(日)~20日(金)

※本は返却ポストで返却できます

※中央図書館は図書整理のため2月18日(日)を休館し、2月25日(日)は中央図書館、東図書館ともに開館します

●東図書館 26-3001

市の緊急情報などを通知 FMららアプリ

リアルタイムでFMららの番組が聞けるほか、防災無線の内容や災害などの情報がいち早く通知される「FMらら」のアプリ「FMララ」を、ぜひダウンロードしてご利用ください。

※右の二次元コード(FMららのホームページ)から「FMララ」のアプリをダウンロードできます

※インストール後、ラジオ局の一覧から「FMらら」を選択すると、FMららを聞くことができるほか、アプリ内の設定で、プッシュ通知で受信したい情報を選択できます



●FMらら 50-2080

●秘書広報課広報係 内線239

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届け

minokamo NEWS & TOPICS

DECEMBER → JANUARY

1/10

美濃加茂市消防団 消防出初式
心新たに地域の安心安全を誓う



1/11

第20回みのかもハーフマラソン大会
老若男女が起伏に富んだコースを快走



1/11

「2026年みのかも成人式」今年のテーマは「翔べ」
二十歳の誓いを胸に437人が参加





軽自動車税種別割のグリーン化特例(軽減)のお知らせ

排出ガス性能および燃費性能に優れた環境負荷の小さい三輪以上の軽自動車に対して、令和8年度の一年度に限りグリーン化特例(軽自動車税種別割の軽減)が適用されます。

●対象 令和7年4月1日から令和8年3月31日までに新車で新規登録した車両

対象・要件など			軽課割合
自家用 営業用	・電気自動車 ・燃料電池自動車 ・天然ガス自動車(平成21年排出ガス10%以上低減達成または平成30年排出ガス規制適合)		税率をおおむね 75%軽減
営業用	ガソリン車 (ハイブリッド車を含む)	令和2年度燃費基準達成車かつ 令和12年度燃費基準90%達成車	税率をおおむね 50%軽減
自家用 営業用	・電気自動車 ・燃料電池自動車 ・天然ガス自動車(平成21年排出ガス10%以上低減達成または平成30年排出ガス規制適合)		税率をおおむね 75%軽減

※営業用のガソリン車・ハイブリッド車はいずれも平成17年排出ガス規制75%低減または平成30年排出ガス規制50%低減達成車に限ります

※新車新規登録の年月は、自動車検査証の「初度検査年月」をご確認ください

なお、グリーン化特例が適用される車両の税額は、次の表のとおりです。

車種		税率(年税額)				
平成27年3月31日 以前に新規新車登録 済みの車両	平成27年4月1日 以降に新車新規登録 をした車両	75%軽減	50%軽減	新車新規登録後 13年を超える 車両(重課)		
三輪	3,100円	3,900円	1,000円	2,000円	4,600円	
乗用	自家用	5,500円	6,900円	1,800円	3,500円	8,200円
四輪 以上	自家用	7,200円	10,800円	2,700円		12,900円
	営業用	3,000円	3,800円	1,000円		4,500円
貨物	自家用	4,000円	5,000円	1,300円		6,000円

※令和7年度にグリーン化特例の対象となっていた、令和6年4月1日から令和7年3月31日までに新車で新規取得した軽四輪などについては、令和8年度分から通常の課税となります

※令和8年度は、初度検査年月が平成24年度以前のものが重課税の対象となります。ただし、電気軽自動車、燃料電池軽自動車、天然ガス軽自動車、メタノール軽自動車、混合メタノール軽自動車、ガソリンを内燃機関の燃料として用いる電力併用軽自動車(ハイブリッド車)および被けん引車は除きます

●税務課市民税係 内線212

令和7年度 表彰された美濃加茂市消防団および関係者の皆さんです

(敬称略)

◎岐阜県知事表彰
退職消防団員報償

所属	階級	氏名
元機能別分団	分団長	中宿 伸哉
元第2分団	副分団長	打田 康浩
元第3分団	副分団長	山本 靖幸
元第3分団	部長	三輪 直也
元第1分団	班長	日比野翔太
元第2分団	団員	梅村 拓也

永年勤続功労章

所属	階級	氏名
本部	副団長	伊藤 元一

勤続功労章

所属	階級	氏名
機能別分団	分団長	加藤 優子

功労章

所属	階級	氏名
第2分団	分団長	日比野公哉
第5分団	分団長	佐々木 順
第8分団	分団長	吉川 修平
第1分団	副分団長	武田 昌也
第6分団	副分団長	藤掛 将弥
機能別分団	副分団長	杉山 浩一
第3分団	班長	酒向 正樹
第3分団	団員	三原 寛暉
第3分団	団員	西田 賢司

消防団員優秀家族賞

所属	氏名
機能別分団	波多野 博

◎日本消防協会長表彰

功績章

所属	階級	氏名
本部	団長	井上 智史

勤続章(10年)

所属	階級	氏名
第6分団	班長	井上 智史

勤続章(15年)

所属	階級	氏名
第6分団	班長	井上 智史

勤続章(20年)

所属	階級	氏名
本部	班長	五藤 元康

勤労章(20年)

所属	階級	氏名
本部	副団長	伊藤 元一
第6分団	班長	朝日 健二
第6分団	班長	柴田 伸吾
第6分団	団員	矢部 稔
機能別分団	団員	野村 幸恵

勤労章(15年)

所属	階級	氏名
第2分団	班長	荒木 智生
第1分団	団員	相宮 宜大
第2分団	団員	松井 弘和
第2分団	団員	山本 美也
第3分団	団員	高井 俊輔
第3分団	団員	大野 豊秀
第3分団	団員	山田 高義
第5分団	団員	堀部真之介
第6分団	団員	山田 寛之
第6分団	団員	柴田 翼
機能別分団	団員	小出 紀仁
機能別分団	団員	石原 智子

功績章(5年)

所属	階級	氏名
第4分団	分団長	小関 淳也
第8分団	副分団長	山田 将大
第5分団	部長	大澤 拓也
第4分団	班長	小林 久範
第1分団	団員	ウバナ ウインシー
第2分団	団員	高木 啓汰
第3分団	団員	末松 翔太
第4分団	団員	坂井 真人
第4分団	団員	畠佐 健司

所属

階級

氏名

所属

階級

氏名

所属

階級

氏名



ご意見を募集します パブリックコメント

3つの構想などについてご意見を募集します。

■「美濃加茂市地域公共交通計画(案)」、「みのかも定住自立圏公共交通基本構想(案)」

●募集期間 2月25日㊁まで
午前8時45分～午後4時45分(㊁㊁を除く)

●ところ
まちづくり課(本庁舎2階)

■「美濃加茂市新庁舎整備基本構想(案)」

●募集期間 2月9日㊁～3月9日
㊁ 午前8時45分～午後4時45分(㊁㊁を除く)

●ところ
新庁舎整備推進課(本庁舎3階)
いずれも

●対象
・市内在住、在勤、在学の人
・市内に事務所または事業所を有する人または団体
・この事業について利害関係を有する人、法人または団体

●提出方法 直接または郵送
(〒505-8606 太田町3431-1)、市LINE公式アカウント(市民の声)、専用入力フォームでご意見のほか、住所、氏名、連絡先を記入し、まちづくり課もしくは新庁舎整備推進課へ

※詳しくは右の二次元コードをご覗ください



●まちづくり課まちづくり係

内線249

●新庁舎整備推進課新庁舎整備推進係 内線246

募集

Seeking Information



母子保健推進員を募集

「乳幼児健診」「相談事業における計測補助」などに協力いただく母子保健推進員を募集します。

- 任 期 2年間
 - 対 象 市内在住で母子保健に熱意があり、母子保健推進員活動に積極的に取り組んでいただける人(資格不問)
 - 募 集 5人程度
 - 報 酬 年間2万円程度
- ※活動回数により異なります

●申 込 2月13日金まで、直接または電話で健康課へ
健康課母子保健係 25-4145

子ども・子育て会議 委員を募集

保育や子育て支援に関する施策について話し合う「子ども・子育て会議」に参加いただける保護者代表の委員を募集します。

●任 期 4月1日から令和10年3月31日まで(2年間)

●募 集 3人

●対 象 市内在住で、平日の日中に開催する会議(年4回、2時間程度)に出席が可能な15歳以下の子の保護者

●報 酬 1回の会議につき3,000円(源泉徴収あり)

●申 込 2月28日㊁までに、市公式ホームページ(右の二次元コード)にある専用申し込みフォームから必要事項を入力し、こども未来課へ

●こども未来課こども保育係 内線387

子育て世帯訪問支援事業 支援員を募集

子育て世帯訪問支援事業は、美濃加茂市に居住している妊産婦および18歳未満の子どもを養育する家庭で、日中に困ったときに家族などから家事や育児の支援が受けられない世帯に支援を行う事業です。

この事業の支援員として、対象家庭に寄り添い活躍していただける人を募集します。

※支援員になるには、面接を行い、一定の研修(令和8年4月に平日2日間の予定)を受講していただく必要があります

※詳しくは子育て支援課にお問い合わせください

●子育て支援課子育て支援係

66-1380

東図書館の展示スペース 展示者を募集

生涯学習の発表の場や多くの皆さんに図書館をご利用していただくことを目的に、玄関ロビーを展示スペースとして開放します。

●と き 4月1日㊁～9月30日
㊁の間で、図書館が指定する約2週間

●と こ ろ 東図書館玄関ロビー
●内 容 絵画、書、俳句、写真など、自作の作品

●対 象 市内外で活動する団体または個人

●定 員 9組(先着順)

●申 込 2月25日㊁の午前11時から、直接東図書館へ
●東図書館 26-3001

みのかも子ども楽習ひろばの参加者を募集します

みのかも子ども楽習ひろばでさまざまな体験活動をしてみませんか。

- と き 毎週㊁ 午前9時30分～11時30分(年間42回程度)
- 募集内容 (募集人数を超えた場合は抽選となります)

開講場所	対 象	募集人数
加茂野交流センター	加茂野、蜂屋、伊深、三和小学校区の新1年生	20人
牧野交流センター	下米田、古井、山之上小学校区の新1年生	20人
生涯学習センター	太田、山手小学校区の新1年生	20人

※対象児童の学年は、令和8年4月時点です

●参加費 年間2,000円(保険料など)および講座1回につき100円

※講座内容によっては、別途材料費などが必要になる場合があります

●申 込

2月16日㊁までに、右の二次元コードから必要事項を入力し、ひとづくり課へ



●ひとづくり課市民活躍推進係 内線360

日金までに、右の二次元コードから必要事項を入力し、健康課へ

●健康課母子保健係 25-4145



福祉会館の健康教室

楽しく体を動かして健康づくりをしましょう。

●とき・内容

- ・2月13日金 すこやかリズム体操
 - ・2月16日月 中国の健康体操
 - ・2月17日火 ヨガ教室
 - ・2月25日水 音楽の広場
 - ・3月 3日水 いきいき椅子体操
 - ・3月 5日木 レクリエーション教室
- いずれも 午後1時30分から1時間程度

●ところ

総合福祉会館 ふれあいホール

●対 象 60歳以上の人

●参加料 無 料

●申 込 不 要

●社会福祉協議会 28-6111

●福祉課地域福祉係 内線315

体验!キッチンリトグラフ

アルミホイルを版にして、台所にある材料でできる簡単なリトグラフ・版画の仕組みを理解しつつ独特な絵の風合いを楽しみましょう。

●と き 2月21日㊁ 午前10時～正午、午後1時～3時30分

●ところ

みのかも文化の森 工芸室

●定 員 各回5人

●参加料 300円

●持ち物 エプロン、タオル

●申 込 不 要

●みのかも文化の森 28-1110

講座

Lecture Information



週末の講座・イベントをさくっと検索!!



美濃加茂市イベント情報集約サイト



もうすぐパパ・ママ教室

パパ・ママになる人を対象とした教室を開催します。

●と き

①2月13日金

②2月15日月

いずれも 午前9時～11時

●と こ ろ 保健センター

●内 容 妊婦体験、沐浴体験、交流会など

●対 象 市内在住の夫婦で、妊娠26週以降の人

●定 員 8組(先着順)

●参加料 無 料

●申 込 ①は2月11日

日㊁まで、②は2月12日火

まで、右の二次元コードから必要事項を入力し、健康課へ

●健康課母子保健係 25-4145

マタニティクラス

健やかなマタニティライフを仲間と一緒に学びませんか。

●とき・内容

①2月24日火 出産のお話

②3月10日水 産後のお話

いずれも 午前10時～11時半頃

●と こ ろ 保健センター

●内 容 妊婦体験、沐浴体験、交流会など

●対 象 市内在住の妊娠している人

●申 込 ①は2月20日金まで、②は3月6日



Information Board

美濃加茂市役所 ☎0574-25-2111 ☎0574-25-3917
https://www.city.minokamo.lg.jp

「岐阜県健康・スポーツポイント事業」の対象となる講座やイベントには、右のようなマークを表示しています。詳細については、健康課（☎66-1365）へお問い合わせください。



講座

Lecture Information



週末の講座・イベントをさくっと検索!!
美濃加茂市イベント情報集約サイト



図書館で学ぶお金のはなし セカンドライフの不安ありませんか?

気になる「年金」「資産運用」「終活」「相続」まで今から準備できることを学んでみませんか。

●とき 2月23日㊈

午前10時30分～正午

●ところ 中央図書館2階 集会室

●対象 45歳以上の人

●講師 藤木 誠也さん (J-FLEC認定アドバイザー)

●定員 24人(先着順)

●参加費 無料

●申込 2月22日㊈まで、直接または右



の二次元コードから必要事項を入力し、中央図書館へ

●中央図書館 ☎25-7316



料理教室 スマイルキッチン Smile Kitchen

若い世代・子育て世代を対象に、料理教室を実施します。調理実習を通して、手軽に栄養バランスを整える料理を学んでみませんか。

●とき 2月28日㊈

午前10時～午後1時

●ところ 保健センター 調理室

●対象 市内在住のおおむね19歳から45歳までの人

●講師 市管理栄養士

●定員 16人

●参加料 300円

●持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手

拭きタオル2枚

●申込

2月20日㊈までに、直接または電話もしくは右の二次元コードから必要事項を入力し、健康課へ



●健康課母子保健係 ☎25-4145



医師に聞きたい! 話したい!認知症



認知症について、専門医から直接話を聞くことができる絶好の機会です。講話や座談を通して、認知症予防について日頃心がけるとよいこと、相談や受診の方法、メソッドについて学びませんか。

●とき 2月26日㊈

午後1時30分～2時30分

●ところ

生涯学習センター 402号室

●内容

認知症に関する医師のミニ講話
・参加者との座談会

※個別相談はありません

●講師 森藤 豊さん(のぞみの丘ホスピタル 医師)

●対象 市内在住で認知症に関心のある人

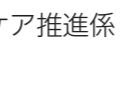
●定員 15人程度

※医療介護従事者は対象外です

※最少催行人数は5人です

●参加料 無料

●申込 2月25日㊈までに、直接または電話で高齢福祉課へ



●高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎内線502

ミュージアムフォーラム 明治のタイムカプセル

半原版画館館長の糸魚川淳二氏は生涯を通じ、膨大な数の明治期の石版画を蒐集しましたが、このコレクションは、ほぼ半世紀続いた明治の人々の生活や感性をそのまま保存しています。

多くのメディアで用いられた石版画は当時の人々に何を伝えていたのか、糸魚川コレクションの森に分け入り探索します。

●とき

3月1日㊈ 午後2時～3時30分

●ところ

みのかも文化の森 緑のホール

●講師 増野 恵子さん(早稲田大学 教授)

●参加料 無料

●申込 不要

●みのかも文化の森 ☎28-1110

健康のまち発! 学んで納得健康セミナー

3月1日から8日は「女性の健康週間」です。この機会に女性の体の変化や女性特有の健康課題について理解を深めませんか。

●とき 3月4日㊈

午後2時～3時

●ところ

中部国際医療センター3階 講堂

●講師 藤原 清香さん(中部国際医療センター産婦人科 部長)

●対象 どなたでも

●参加料 無料

●申込 不要

●オンラインでの視聴を希望する人は、3月1日㊈までに右の



二次元コードから必要事項を入力し、健康課へ

●健康課成人保健係 ☎66-1365

歯周病予防教室

成人の歯を失う原因の第一位は歯周病です。歯が健康でなければおいしく食事ができないだけでなく、全身の健康にも影響します。

歯周病を学んで健康について考えてみませんか。

●とき

3月5日㊈ 午後1時30分～4時

●ところ

保健センター1階 研修室

●内容

講義、ブラッシング指導など

※歯科健診はありません

●講師 渡辺 健人さん(加茂歯科医師会)

●対象 市内在住の人

●参加料 無料

●持ち物 歯ブラシ

●申込 2月27日㊈までに、直接または電話もしくは右の二次元コードから必要事項を入力し、健康課へ

●講師 安藤 摩里さん(一般社団法人日本少子化対策ネットワーク 代表理事)

●定員 5人(先着順)

●参加料 無料

●申込 2月10日㊈から、直接または電話もしくは、本号7ページにあるLINE登録用二次元コード(イベント)から必要事項を入力し、Re:Olaへ

●Re:Ola ☎090-9022-2200

●ひとづくり課市民活躍推進係

☎内線358

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。悩んでいる人が出すサインやそれに気が付いたらどのようにするとよいのかを紹介します。

●とき

3月10日㊈ 午後1時30分～3時

●ところ

保健センター1階 研修室

●対象

市内在住、在勤、在学の人

●定員 50人(先着順)

●申込

3月5日㊈までに、直接または電話もしくは右の二次元コードから必要事項を入力し、保健課へ



●健康課成人保健係 ☎66-1365

魅力アップ講座

優しい色合いのデザインでお部屋をふんわり彩る、マクラメ編みのタペストリーをつくります。

●とき 3月5日㊈

・午前10時～正午

・午後1時30分～3時30分

●ところ

Re:Ola(みのかも健康プラザ)

●講師 佐々 さおりさん (pomme.macrame)

●定員 各4人(先着順)

●参加料 2,000円(材料代込み)

●申込 2月10日㊈から、直接

または電話もしくは、本号7ページ

●講師 安藤 摩里さん(一般社団法人日本少子化対策ネットワーク 代表理事)

●定員 5人(先着順)

●参加料 無料

●申込 2月10日㊈から、直接または電話もしくは、本号7ページにあるLINE登録用二次元コード(イベント)から必要事項を入力し、Re:Olaへ

●Re:Ola ☎090-9022-2200

●ひとづくり課市民活躍推進係

☎内線358

ヘルス アンド ビューティー Health & Beauty講座

体の内側からも外側からも健やかさと美しさを目指しましょう。

●とき 3月12日㊈

午前10時30分～午後1時

●ところ

みのかも健康プラザ 調理室

●テーマ

ヘルシーおいしい! グルテンフリーでつくる抹茶のあんバターサンドクッキー

●持ち物

エプロン・三角巾・マスク・手拭き用タオル・飲み物

●講師 平井 高子さん(ナチュラルフードコーディネーター)

●定員 10人(先着順)

●受講料 2,000円(材料費込み)

●申込 2月10日㊈から、直接または電話もしくは本号7ページにあるLINE登録用二次元コード(イベント)から必要事項を入力し、Re:Olaへ

※妊娠中の人はご遠慮ください

●託児あります

●Re:Ola(直通)

☎090-9022-2



Information Board

美濃加茂市役所 0574-25-2111 0574-25-3917
https://www.city.minokamo.lg.jp

「岐阜県健康・スポーツポイント事業」の対象となる講座やイベントには、右のようなマークを表示しています。詳細については、健康課(66-1365)へお問い合わせください。



行政情報

講座

Lecture Information



週末の講座・イベントをさくっと検索!!



美濃加茂市イベント情報集約サイト

ダンボールコンポスト講習会

ダンボールを使ったコンポストの使い方や継続して取り組めるコツをわかりやすく説明します。

●とき 3月13日金
午前10時～11時30分

●ところ
生涯学習センター 402号室

●対象
市内在住、在勤、在学の人
●定員 20人(先着順)

●参加料 500円(材料費)
●持ち物 マスク、ゴム手袋、作業のできる服装

●申込 2月10日火
から24日火までに、直接または電話もしくは右上の二次元コードから必要事項を入力し、環境課へ
●環境課環境政策係 内線307



曲げわっぱのお弁当箱づくり

曲げわっぱの弁当箱を作ります。
●とき 3月14日土 午後1時～3時30分

●ところ IBUCAL(伊深町592)
●講師 清水 貴康さん(曲物工房清水)

●対象 小学生以上
※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です
●定員 12人

●参加料 13,200円(ドリンク・おやつ付き)
●持ち物 汚れてもいい服装

●申込 2月10日火
の正午から3月11日
㊂までに、右の二次
元コードから必要事項を入力
し、IBUCALへ



●IBUCAL事務局(金土のみ)
080-6288-7583
●まちづくり課まちづくり係
内線447

アートな1日講座 石こうプリント

プラスチックの板を引っかいて絵を描き、くぼみの部分にインクを詰めて石こうを流し込んで絵柄を転写し、タイル状の作品を作ります。

●とき 3月15日日 午後1時～4時
●ところ

みのかも文化の森 工芸室
●定員 15人

●参加料 1,000円
●持ち物 エプロン、タオル
●申込 2月15日日までに、直接またはみのかも文化の森ホームページ講座申込専用フォームもしくははがき(必着)に住所、氏名、電話番号、講座名を記入し、みのかも文化の森へ

※応募者多数の場合は抽選となります
●とき 3月28日土
午前10時～10時30分
午前10時30分～11時
午前11時～11時30分
午前11時30分～正午
●ところ IBUCAL(伊深町592)
●講師 大矢 伸司さん
●定員 各回3組
●参加料 4,400円(きのこごはんとシイタケのお土産付き)
●持ち物 汚れてもいい服装
●申込

おでかけRe:Ola

楽しい音楽と簡単なステップで全身を使ったエクササイズができるズンバ。みんなで踊って心身のリフレッシュをしませんか。

●とき 3月22日日
午前10時30分～正午
●ところ
生涯学習センター201 集会室

2月10日火から3月
25日火までに、右の
二次元コードから必
要事項を入力しIBUCALへ



●IBUCAL事務局(金土のみ)
080-6288-7583
●まちづくり課まちづくり係
内線447

●講師 キャサリン(大西由利枝)さん(ダンスインストラクター)

●対象 どなたでも
●定員 80人(先着順)

●参加料 500円

●持ち物 飲み物、タオル、室内用シーツ、動きやすい服装

●申込 2月10日火から、直接または電話、もしくは本号7ページにあるLINE登録用二次元コード(イベント)から必要事項を入力し、Re:Olaへ

●とき 記念日あり
●Re:Ola 090-9022-2200
●ひとづくり課市民活躍推進係
内線358

古民家で里山の暮らし体験 しいたけ菌打ち

シイタケの原木2本に穴をあけ、菌打ちを体験します。その後、自宅での栽培や管理方法も学びます。

●とき 3月28日土
午前10時～10時30分
午前10時30分～11時
午前11時～11時30分
午前11時30分～正午

●ところ IBUCAL(伊深町592)

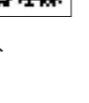
●講師 大矢 伸司さん

●定員 各回3組

●参加料 4,400円(きのこごはんとシイタケのお土産付き)

●持ち物 汚れてもいい服装

●申込 2月10日火から3月
25日火までに、右の
二次元コードから必
要事項を入力しIBUCALへ



●IBUCAL事務局(金土のみ)

080-6288-7583
●まちづくり課まちづくり係
内線447

イベント

Event Information

フレイルに関する展示、食事や運動に関する本を紹介しています。
●高齢福祉課地域包括ケア推進係

内線502

グランドピアノ一般開放 inホワイエ

かも～る(文化会館)のホワイエにあるフルコンサートピアノを開放します。

●とき 2月3日火～28日土
午前9時～午後5時

※休館日と22日日は除く

●ところ もともと文化の森 ホワイエ

●使用料

1時間500円(当日に支払い)

●対象 どなたでも

※一人1時間の利用としますが、延長も可能です

●申込 直接または電話でかも～るへ(先着順)

●かも～る 25-1108

みのかも「声のドラマ」の会 森の朗読会

市民団体による朗読です。

●とき 2月21日土 午後2時～3時
●ところ

みのかも文化の森 緑のホール

●作品 『5分後に癒されるラスト』より「うちの父娘」イム／作、『無印結婚物語』より「親は金蔓」群 ようこ／作

●定員 113人

●入場料 無料

●みのかも文化の森 28-1110

クアオルト健康 ウォーキング

「無理をしない、がんばらない」ウォーキングを体験しませんか。

●とき・コース

①2月21日土

②3月 7日日(岐阜県健康・スポートポイント事業対象外)

いずれも 道道みみちコース

午前9時～午後0時30分

集合場所

みのかもヘルステックセンター
(みのかも健康プラザ1階)

●定員 各回15人(先着順)

●参加料
・市内在住、在勤者 300円
・上記以外 500円

●持ち物 リュックサック、体温調整をしやすい服、歩きやすい靴(滑りにくいもの)、雨具(レインウェアなど)、飲み物、タオル

●申込
①は2月19日火まで、
②は3月5日火までに、右の二次元コードから必要事項を入力し、健康課へ



※二次元コードから申し込みができない人は、健康課へお問い合わせください

●健康課総務係 66-1360

市社会教育視聴覚協議会 土曜映画会

誰でも気軽に参加できる入場無料の映画会です。年間11回開催のうち5つスタンプを集めるとプレゼントがあります。

※1回の参加につき1つのスタンプです

●とき 2月28日土 午前9時45分～11時

●ところ 東図書館2階 視聴覚ホール

●作品 世界の名作童話「アラジンと魔法のランプ」、「ねぎぼうずのあさたろう」、「出会いの宿場町」ほか

●ひとづくり課市民活躍推進係
内線358



Information Board

美濃加茂市役所 0574-25-2111 0574-25-3917
https://www.city.minokamo.lg.jp

行政情報

募集

講座

イベント

その他

休日当番

納期

資源回収

イベント

Event Information



週末の講座・イベントをさくっと検索!!

美濃加茂市イベント情報集約サイト



木曽川夢空間 美濃加茂市民特別割引

40周年を迎えるお菓子の城から特別割引のご案内です。

●期間 3月1日(日)~22日(日)

※休館

●ところ

お菓子の城(愛知県犬山市)

●割引後の入城料

・大人(高校生以上)

300円(通常1,300円)

・3歳~中学生

100円(通常1,000円)

※在住証明につき5人まで適用

※支払いは現金のみです

お菓子の城 0568-67-8181

商工観光課観光係 内線253

ウォークみのかも 伊深周遊コース

伊深町の豊かな自然と新鮮な空気に満ちた里山を歩くコースです。地元の人から名所の説明が聞ける「語り部ポイント」で伊深の歴史にも触れてみませんか。

●とき 3月1日(日)

午前8時30分から9時30分まで順次受け付けし、スタート

●ところ

伊深小学校(スタート/ゴール)

●コース

・一般コース(約5.5キロ)

・エンジョイコース(約3.9キロ)

※子どもや家族向けの短距離コース

●定員 200人

●参加料 100円(18歳未満無料)

●申込 2月27日(金)までに、直接もしくは電話もしくは右の二次元コードから必要事項を入力し、プラザちゅうたいへ



※参加者にはオリジナルグッズなどをプレゼントします

※動きやすい服装で参加し、飲み物などは各自持参してください

※中止する場合は、前日の午後5時までに市ホームページやすぐメールなどでお知らせします

●プラザちゅうたい 26-3241

春休み特別企画 かもっこラボバスツアー

春休み特別企画 かもっこラボバスツアー

美濃加茂市で活躍する企業の工場・博物館の見学やものづくり体験をするバスツアーに参加し、地元企業の魅力を実際に感じてみませんか。

●とき・訪問先 いざれかのコースをお選びください

・Aコース 3月27日(金) ヤマザキマザック工作機械博物館、株式会社モンテール
・Bコース 3月30日(日) 株式会社東和製作所、名北工業株式会社

いずれも 午前9時~午後4時

●ところ 市役所正面玄関前に集合

●定員 各15組30人 ●参加費 無料

●対象 市内在住の小学5、6年生から中学生までとその保護者

●申込 3月6日(金)までに、市ホームページ(右下の二次元コード)にある専用申込フォームから必要事項を入力し、商工観光課へ

※希望者は、友禅ごはんのお弁当を1個700円で注文することができます。なお、親子1組につき2個の注文となります(1個のみの注文はできません)

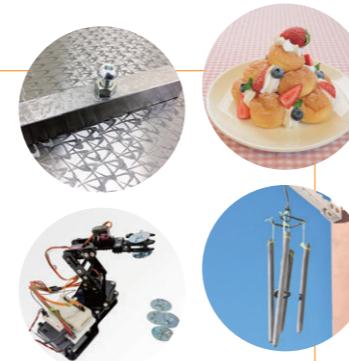
※兄弟姉妹や友人と同時に申し込みをされた場合でも、抽選となる場合があるため、必ずしも同時に参加ができるとは限りません

※応募多数の場合は抽選となります。当選者には、開催の約1週間前までに郵送にてお知らせします

●注意事項

Aコースで訪問する株式会社モンテールでは、卵・乳・小麦・大豆を使用した製品やフルーツを扱います。食物アレルギーをお持ちの人は、参加を検討する際にご注意ください

●商工観光課商工振興係 内線261



市民ゴルフ大会

ゴルフを通して交流を深めましょう。

●とき 3月23日(日)

●ところ

明智ゴルフ倶楽部 賑済寺ゴルフ場

●対象

18歳以上の美濃加茂市ゴルフ協会会員

※学生を除く

●定員 100人(先着順)

●参加料

・メンバー 9,480円
・ビジター 11,480円

●競技方法

ダブルペリア方式(前半9ホールハーフ集計)

●申込

3月2日(日)までに、市ゴルフ協会ホームページ(右の二次元コード)から参加申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入して、FAX(25-4117)で明智ゴルフ倶楽部 賑済寺ゴルフ場へ



※詳しくは、市ゴルフ協会ホームページをご確認ください

●伊深の森カントリークラブ(事務局)

29-1891

●プラザちゅうたい 26-3241



その他

Others Information

認知症専門医による もの忘れ相談会

「最近物忘れが増えてきた」「認知症が心配」などが気になる人やその家族のための相談会です。

●とき

2月16日(日) 午後1時30分~
※相談は45分程度とし、2枠までです(先着順)

●ところ

生涯学習センター 505号室

●内容

認知症専門医による相談(職員が同席します)

●対象

市内在住で、物忘れや認知症について心配している人またはその家族

※物忘れなどで医療機関に通院している人を除く

●相談料 無料

●申込

2月2日(日)から13日(金)までに、直接または電話で高齢福祉課へ

●高齢福祉課地域包括ケア推進係
内線502

引業協会中濃支部役員

※相談時間は1人30分程度です

※先着順での相談になりますので、お待ちいただくことがあります

●都市計画課都市計画係
内線419

司法書士による無料相談

不動産・会社登記、相続、遺言、多重債務などの法律相談です。

●とき

2月22日(日) 午後1時30分~4時30分

●ところ

生涯学習センター 505、506号室

●申込

2月17日(日)の午後4時までに、司法書士総合相談センターの予約サイトから申し込みください
※定員になり次第、受け付けを終了します

※詳しくは、司法書士総合相談センター(右の二次元コード)をご覧ください



●岐阜県司法書士会事務局

058-246-1568

●税務課固定資産税係

内線515





県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります



3月にIAMASを修了する第24期生が制作した作品の展示・発表を行います。
●とき／2月20日(金)～23日(月・祝)
●時間／10:00～18:00(20日のみ13:00～)
●ところ／ソフトピアジャパン(大垣市)
●申込方法／申込不要
●問／情報科学芸術大学院大学 教務課
☎0584(75)6641



保育士を目指す方を対象とする「令和8年前期保育士試験対策講座」の受講者を募集します。
●視聴期間／2月18日(水)～3月30日(月)
●ところ／オンライン
●定員・受講料／250人(先着順)・無料
●申込方法／Webサイトをご確認ください
●申込期間／2月11日(水)～3月23日(月)
●申込先・問／株式会社東京リーガルマインド福祉支援本部 ☎03(5913)6225



●とき／私立大学専願者：2月21日(土)
国公私立大学併願者：3月7日(土)
●時間／13:30～
●ところ／長良川観光ホテル石金(岐阜市)
●募集定員／約20人程度
●申込方法／応募書類一式をメールまたはレターバックライトで郵送
●申込期限／面接日の7日前までに必着
●申込先・問／(公財)岐阜県学寮入寮者募集受付係 ☎03(3947)1958



●案件名／令和8年度岐阜県食品衛生監視指導計画(案)
●募集期間／1月16日(金)～2月16日(月)
●閲覧／県ウェブサイト・県庁1階情報公開・行政相談窓口前・県生活衛生課及び県保健所
●提出先・問／県生活衛生課
☎058(272)8280/FAX058(278)2627
メール:c11222@pref.gifu.lg.jp
岐阜県食品衛生監視指導計画 検索

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>> 広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

アイコン説明 催し 募集 資格・研修



令和7年度に入校した訓練生21名による技能作品展を開催します。習得した技能を生かして自分たちで設計・製作した木工作品を展示・販売します。
●とき／2月28日(土)、3月1日(日)
●ところ／木工芸術スクール(高山市)
●入場料／無料(事前予約不要)
●問／木工芸術スクール ☎0577(32)1143



●案件名／令和8年度岐阜県食品衛生監視指導計画(案)
●募集期間／1月16日(金)～2月16日(月)
●閲覧／県ウェブサイト・県庁1階情報公開・行政相談窓口前・県生活衛生課及び県保健所
●提出先・問／県生活衛生課
☎058(272)8280/FAX058(278)2627
メール:c11222@pref.gifu.lg.jp

岐阜県食品衛生監視指導計画 検索

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>> 広報紙をPC・スマホで
@岐阜イーブックス @マチイロ

暮らしのトラブルにご注意を 広域消費生活相談だより

古いカセットボンベをお使いではありませんか?

冬場のだんらんには欠かせないカセットコンロですが、長期間使用していなかった状態の古いカセットボンベの使用は大変危険です。

カセットボンベの安全な使用期限は、製造から約7年です。ボンベ内部のゴム製パッキンが劣化するとガス漏れが生じ、重大な火災事故につながる事例もあります。皆さんの安全のため、まずはお手持ちのカセットボンベの状態をご確認ください。ご自宅のカセットボンベは、次のポイントを参考に点検してください。

- 缶底の製造年月日を確認し、7年以内に使い切る
- 変形やサビがあるもの、製造日の記載がないボンベは絶対に使用しない
- キャップを付け、火気や直射日光を避け、涼しい場所で保管する
- 災害備蓄用も古いものから使用し、新しいものと交換する(ローリングストック)
- 中身を完全に使い切ってから、不燃物(金属類)として処分に出す

また、コンロ本体もパッキンが劣化します。製造から約10年が買い替えの目安です。本体シールに記載されている製造年月を確認しましょう。

困ったときはご利用ください 消費生活相談

「身に覚えのない請求が来た」「クーリングオフって?」など、消費生活全般についてご相談いただけます。

●とき

毎週月～金(祝は除く)
午前8時45分～午後4時45分

●ところ

市役所本庁舎 西館2階

●申込 直接または電話で、
広域消費生活相談室へ

広域消費生活相談室 消費者ホットライン

い や や
188 まで

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジタル編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和7年12月26日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

休日当番

Holiday Shift

休日急患診療所

月	日	医療機関	電話番号
2	11	伊佐治医院 (八百津町)	43-0011
	15	太田メディカル クリニック	26-2220
	22	岐阜健康管理センター すこやかクリニック	28-8425
	23	中部国際医療センター	66-1100
3	1	林クリニック	28-8899
	8	田原医院 (川辺町)	53-5588

受付時間は、休憩時間を除く午前9時から午後4時30分までです(混雑状況により診療受付時間が早まる場合もあります)。

24時間年中無休
救急車の判断や体調不良に関する助言
救急安心センター-ぎふ
📞 #7119(無料)

24時間年中無休
健康・医療・子育て・介護に関すること
健康ほっとダイヤル
📞 0120-238-007(無料)

午後6時～翌午前8時
午後6時～翌午前8時
子どもの急な病気やけがの相談
こども医療でんわ相談
📞 #8000(無料)

各種当番は、急きよ変更になる場合があります。最新情報は、ご利用の前に電話や市ホームページでご確認ください。

※市外局番は、いずれも「0574」です

休日急患歯科診療所

月	日	医療機関	電話番号
2	11	長江歯科医院	26-1952
	15	たけのこ歯科医院	42-6073
	22	かもの歯科医院	28-2341
	23	白川病院 歯科 (白川町)	72-2222
3	1	ふくた歯科クリニック	24-0606
	8	ふくい歯科	26-2266

受付時間は、午前9時から午後1時までです。

休日の水道当番

月	日	当番企業	電話番号
2	11	ワタナベ設備(有)	26-2889
	14	(有)安田管工	26-5610
	15	中濃瓦斯(株)	26-3148
	21	(株)梅田	66-1088
	22	(株)和泉	28-5411
	23	マルワ(株)	24-1650
	28	木下設備工業	26-9415
3	1	(有)米田住宅設備	25-5146
	7	中濃瓦斯(株)	26-3148
	8	ワタナベ設備(有)	26-2889

受付時間は、午前8時30分から午後5時までです。

市民団体による資源回収のご案内

リサイクルステーション	JAみのかも下古井 営業所駐車場	毎月第1㊁ 午前9時～11時
みのかもきらきらエコハウス	中之島公園	毎週㊁ 午前9時30分～正午
牧野エコひろば	牧野西会館 駐車場	毎月第4㊁ 午前9時～11時

※市民団体による回収品目や回収場所は、市ホームページ(右下の二次元コード)でご確認ください
※天候などにより資源回収を中止する場合は、「すぐメールみのかも」でお知らせします
※その他、事業者による資源回収の情報は、市ホームページに掲載しています



環境課環境政策係 ☎内線307

「里山保育」のひとコマ

山之上こども園 山之上町2812番地1 ☎25-4555

たき火を囲んでほっこり

山之上こども園の子どもたちが大好きな活動の一つに「たき火」があります。みんなで協力して必要なものを考え、枝や落ち葉を集めてきます。大きい子が小さい子に「パチパチの葉っぱはこれだよ。燃やすとパチパチって音がするんだよ」と教える姿には、優しさがあふれています。バケツに水を用意し、集まつた枝や落ち葉をたき火台に乗せ、火を付ける役

に立候補した子がマッチで火を付けます。初めて体験する子には保育士が丁寧に寄り添い、マッチの持ち方や擦り方を教えて、初めての子の挑戦をサポー



▲たき火を囲む子どもたち

トします。こうして火が付くと、子どもたちから歓声と笑顔が広がります。炎の揺れや「パチパチ」という音、煙の匂い、火の暖かさで五感が刺激され、子どもたちの期待が一気に高まります。そこから待ちに待ったひとときが始まります。火が安定すると焼き芋やマシュマロを楽しみ、出来上がりをみんなで喜びます。

これらの経験を通して、子どもたちは火の楽しさと怖さを学び、自然の恵みへの感謝や挑戦する喜びを感じています。



▲焼きマシュマロを楽しむ様子

Health

健康課成人保健係 ☎66-1365

厚生労働省研究班監修
「女性の健康推進室」▶



「健康のまち」から

3月1日から8日は「女性の健康週間」です

「女性の健康週間」は、女性が生涯を通じて、健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを目指し、女性の健康に関する知識の向上と女性を取り巻く健康問題への関心を高める運動週間です。

女性は思春期、成熟期、更年期、老年期といったライフステージごとに女性ホルモンの状態が変化します。そして、女性ホルモンの変動によって心が不安定になったり、体の不調が起こったり、病気のリスクが増えたりと、心身に影響があります。そのため、心や身体の変化に戸惑ったり不安になったりすることもあるかもしれません。まずは正しい知識を身につけ、女性ホルモンと上手に付き合いましょう。詳しくは右上の二次元コードから、厚生労働省研究班監修「女性の健康推進室」をご確認ください。

女性ホルモンは、女性特有の子宮や乳房の病気だけでなく、生活習慣病などさまざまな病気にも関連

しています。定期的に健康診査(検診)を受け、病気の早期発見・治療に努めることが大切です。また、無理なダイエットや肥満、疲労などは女性ホルモンの分泌に影響を与え、無月経や月経不順、低体温などさまざまな症状を引き起します。規則正しい生活や十分な睡眠、食事、運動、ストレスとの付き合い方など、生活習慣も見つめ直してみましょう。

市では、中部国際医療センターで「健康のまち発！健康セミナー」を開催します。(詳しくは本号13ページをご確認ください)今回は、女性特有の病気について、中部国際医療センター産婦人科部長の藤原清香さんにお話しいただきます。女性の健康に関するリーフレット配布やパネル展示も行います。多くの人のご参加をお待ちしております。

ぜひこの週間をきっかけに、自分自身の健康を見つめ直してみませんか。

Child

こども未来課 ☎内線387

フロム - 0歳プラン掲示板

双葉中学校 加茂郡富加町羽生990番地 ☎54-3077

交流が育む双葉中の成長

双葉中学校では、生徒の感性と表現力を高めるため、合唱の実力が高い高校の音楽部の皆さんを招いた「合唱交流会」を毎年実施しています。これは本校の特色ある教育活動の一つです。

高校生による迫力ある生の混声合唱は、生徒たちにとって格別の体験でした。ただ歌がうまいだけではなく、音楽の持つ深い力や、みんなで一つの芸術を創り上げる素晴らしさを肌で感じさせてくれました。この「感動的な体験」と「音楽への熱意」が、生徒たちの活動に大きなエネルギーを与えています。

さらに、高校の顧問の先生や部員の皆さんから、学年合唱の直接指導を受けることもでき、高校生が手本を示し、熱心に指導してくださる姿は、生徒た



▲高校の先生による全体指導

ちにとって目標が明確になると同時に、努力が成果につながることを実感させてくれました。彼らの「表現への真剣さ」や「聴き手に伝えたいという熱意」は、生徒たちの心に深く残っています。

今後、合唱祭に向けて、生徒たちはこの交流会で得た「確かな技術と表現力」「歌への熱い気持ち」「歌声に表れた団結力」を最大限に發揮し、スローガンである「全校全員で声を響かせ聴く人を笑顔にする合唱」の実現を目指します。現在の練習では、単に声を合わせるだけでなく、歌詞の意味を深く考え、感情を込めた表現を追求しています。

そして、信頼関係に基づいた真の一体感を築き上げ、合唱祭では最高の歌声を響かせています。



▲指導後の合唱披露

MINOKAMOKKO
No. 140
みのかもっこ



日常から全校全員で創る双葉中

双葉中学校 3年

おばた りつき
尾畠 璃都希 さん

双葉中学校には、「挨拶、GI(日常的なボランティア活動を意味するグッド・インテニションの頭文字)、美化、合唱」の4本柱があります。今年はフロム0歳プラン公表会の開催校としてこの4本柱にさらに磨きをかけてきました。

合唱では、縦割りのクラスと合唱交流を行うことで、自分のクラスの課題や良さを知ることができました。また、恵那高校合唱部の皆さんと交流を行い、合唱を聴かせていただいたり、パート練習で指導していただいたりすることで、合唱に向かう姿勢がさらに高まりました。

私は後期生徒会長として、生活を向上させるキャンペーンだけに頼るのではなく、日常生活から力を出し切ることで、4本柱を双葉中学校の自慢にし、全校生徒の笑顔が溢れる学校を創り上げていきたいと思います。



▲双葉中学校のホームページ

食改さんのおすすめレシピ

各種レシピを、右の
二次元コードから動画
でもご覧いただけます。



Cooking

食生活改善連絡協議会事務局(健康課) ☎66-1365

Recipe File 202 ハクサイたっぷり ホワイトカレー

調理品の材料(4人分)

タラ 3切れ
ハクサイ 1/4株(600g)
エリンギ 2本
タマネギ 中1個
ブロッコリー 1/4個
バター 20g
白ワイン 大さじ2
オリーブオイル 大さじ1
ショウガ(おろし) 大さじ1
ニンニク(おろし) 大さじ1
赤唐辛子 1本
固形コンソメ 1個
豆乳 500cc
カレー粉 大さじ3
米粉 大さじ1
塩こしょう 適宜

- タラは一口大に切り、サッと湯通しをして、塩こしょうをし、ハクサイ、エリンギは短冊切り、タマネギは薄切りにする。ブロッコリーは小房に分け、茹でる。
- 鍋にバター(10g)を入れて熱し、タラ、カレー粉(半量)を加え、両面を焼き、白ワインを加え、アルコールをとばし、鍋から取り出す。
- ②の鍋に、残りのバター(10g)、オリーブオイルを熱し、ショウガ、ニンニク、赤唐辛子を炒め、香りが出たら、ハクサイ、エリンギ、タマネギを加えて炒める。
- ③に蓋をして、野菜がしんなりしたら、コンソメ、カレー粉(残りの半量)を加え、さらに煮る。
- ④に、ブロッコリー、タラを加え、ひと煮立ちさせ、豆乳と米粉を入れて、とろみをつけて、塩こしょうで味を調える。



1人分の栄養価
エネルギー: 242kcal
塩分: 1.2g / 野菜: 220g

市政情報番組のご案内



FMらで放送中(76.8MHz)

みのかもHOTスタジオからお届けしています

美濃太田駅南口にあるFMらのスタジオから市の情報をお届けします。

毎週月～金 6:54～7:00 みのかもフレイル予防体操

美濃加茂市オリジナルの体操で毎朝体を動かし「フレイル」を予防しましょう。

毎週月～金 8:05～8:07 みのかもヘッドライン

平日の毎朝決まった時間に、美濃加茂市の動きをお伝えしています。

毎週月 18:00～18:20 ミノカモ ダイブ

市職員がパーソナリティを務め、行政情報をかみ砕いて伝えるバラエティ番組です。

毎週金 07:55～08:00 隨想 みのかも

みのかも「声のドラマ」の会が、美濃加茂市ゆかりの作品などを朗読でお伝えします。

毎月第2火 18:20～18:40 美濃加茂市長_tv 生放送 ※収録の場合もあります

市長自身がパーソナリティとなり、生放送で美濃加茂市の旬な話題をお伝えします。

※いずれもラジオの周波数を76.8メガヘルツに合わせることで聞くことができます。

※アプリ「FMプラプラ」をダウンロードいただければ、スマートフォンやタブレット端末などからも番組を聞くことができます(アプリは無料ですが、通信料がかかります)

SNSでもまちの情報を発信しています

(LINE、X、Instagram、YouTube、note、Facebook)

緊急時の連絡だけでなく、各種媒体ごとの特性を生かした内容をお届けしていますので、ぜひ登録・フォローをお願いします。

公式
SNS



note



Local Program

※番組の内容や時間は予告なく変更することがあります



美濃加茂市公式チャンネル

公式 YouTube チャンネルでは、FM らで生放送している「美濃加茂市長_tv」の同時ライブ配信をはじめ、CCNet 岐阜局が制作する美濃加茂市の番組をご覧いただくことができます。他にも、さまざまな動画を配信していますので、ぜひ「チャンネル登録」をお願いします。



まち活ノート

古井まちづくり協議会

古井の未来をつくるプロジェクト～地域で育む多文化共生と共助の力～

古井まちづくり協議会では、市社会福祉協議会と協力し「古井の未来をつくるプロジェクト」として、グループに分かれて具体的な活動に取り組んでいます。このプロジェクトは、まちを元気にしたい、まちのために何かしたいと考えている人、すでに活動をしている人など、人と人とをつなぎ、地域を活気づけることを目的にしています。

6月には、川合まちづくりの会に協力いただき、カヌー体験会を開催しました。木曽川と飛騨川が合流する川合町の川辺

は、流れが穏やかでカヌーを楽しむに最適な場所です。外国籍の人も対象とするため、参加者の募集にはNPO法人ア



▲カヌー体験会の様子

Community

まちづくり課まちづくり係 ☎内線448

イキャンに協力いただきました。陸地で安全講習やパドルの使い方を学んだ後、川を自由に進みながら自然を満喫し、時には川へ飛び込んで楽しむ場面もありました。参加した子どもたちは「とても楽しかった」と笑顔で話してくれました。今後もこのような自然体験を実施していきたいと思います。

10月には、AED設置場所調査グループによるAED救急法講習会を開催し、倒れている人を発見した際の対応方法や心臓マッサージの手順、AEDの使用方法について学びました。また、同グループが中心となって制作した「古井地区AED設置場所マップ」を活用し、古井地区内のAED設置場所を確認しました。この地図は、上古井交流センターに掲示されていますので、ぜひ設置個所を確認してみてください。

今後も地域の皆さんとともに安全で暮らしやすいまちづくりを目指し、活動を続けていきます。

Books

中央図書館 ☎25-7316 / 東図書館 ☎26-3001

児童書 いえでします！

浜田 桂子(はまだ けいこ) / 著

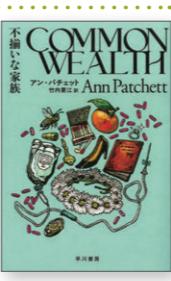


兄と一緒に部屋が嫌で、友だちに住みたい家の話をすると、みんなも理想的家のことを話し始めて…。子どもたちの日常から楽しいことを想像していく、子どもの気持ちに寄り添った絵本です。／理論社



児童書 まこちゃんとコトバロボ

村上 しいこ(むらかみ しいこ) / 著
たんじ あきこ / 絵



ドリルも宿題も大嫌いなまこちゃんは、ある日、国語のことならなんでも教えてくれるコトバロボと出会います。宿題を全部やってくれて楽なはずなのに…。まこちゃんの成長を通して、学びの楽しさを伝えてくれる物語です。／佼成出版社



主な施設のご案内

主な施設名	開庁・開館・開園日時	ところ	問い合わせ
美濃加茂市役所 本庁舎	午前8時45分～午後4時45分	〒505-8606 太田町3431-1	☎ 25-2111 (代表) ✉ 25-3917
美濃加茂市役所 分庁舎	休毎週①、②、④、年末年始	〒505-0041 太田町1900	
美濃加茂市役所 駅南分室		〒505-0041 太田町1752-1	☎ 42-6222
各地区連絡所	午前8時45分～午後4時45分 休毎週①、②、④、年末年始	詳細は市ホームページをご確認ください。 右の二次元コードから各地区連絡所および交流センターの詳細についてご確認いただけます。	
保健センター (みのかも健康プラザ)	午前8時45分～午後4時45分 休毎週①、②、④、年末年始	〒505-0010 健康のまち1丁目2番地	健康課 ☎ 66-1360 ✉ 28-1108 こども未来課 ☎ 28-1131 子育て支援課 ☎ 66-1380 ☎ 090-9022-2200
Re:Ola (リオラ)	午前10時～午後4時	休毎週①、②、④、年末年始	☎ 25-4141 ✉ 28-1109
生涯学習センター		午前8時30分～午後10時 休年末年始	詳細は市ホームページをご確認ください。 右の二次元コードから交流センターの利用についてご確認いただけます。
各地区交流センター		午前8時30分～午後10時 休毎週④、年末年始	〒505-0041 太田町1916-1 ☎ 26-3241 ✉ 26-3242 詳細は市ホームページをご覧ください。 右の二次元コードからスポーツ施設の利用についてご確認いただけます。
中央図書館	午前10時～午後6時 休毎週④、2月18日④、年末年始 ※④が祝日の場合は開館し、翌平日に休館します	〒505-0041 太田町1921-1	☎ 25-7316 ✉ 27-2647
東図書館	午前10時～午後8時 (貸館は午前8時30分～午後10時) ※④、⑤、⑥は午後5時15分まで 休毎週④、2月16日④～20日④、年末年始 ※④が祝日の場合は開館し、前平日に休館します	〒505-0027 本郷町9-2-22	☎ 26-3001 ✉ 26-3060
みのかも文化の森	午前9時～午後5時 (貸館は午前8時30分～午後10時) 休毎週④、年末年始 ※④が祝日の場合は開館し、翌平日に休館します	〒505-0004 蜂屋町上蜂屋3299-1	☎ 28-1110 ✉ 28-1104
美濃加茂市教育センター	午前9時～午後5時 休毎週④、⑤、⑥、年末年始		☎ 28-3255 ✉ 48-8030
かも～る	午前9時～午後10時 休毎週④、年末年始 ※④が祝日の場合は開館し、翌平日に休館します	〒505-0025 島町2-5-27	☎ 25-1108 ✉ 25-1100
みのかも健康の森	午前9時～午後5時 (10月～3月は午後4時まで) 休毎週④、年末年始 ※④が祝日の場合は開館し、翌平日に休館します	〒505-0003 山之上町7559	☎ 29-1108 ✉ 29-1108
リバーポートパーク 美濃加茂	午前9時～午後5時 ※カフェスペースおよびバーベキューエリアを除きます 休毎週④、年末年始	〒505-0024 御門町2-6-6	☎ 49-6717
太田宿中山道会館	午前9時～午後5時 休毎週④、年末年始 ※④が祝日の場合は開館し、翌平日に休館します	〒505-0042 太田本町3-3-31	☎ 23-2200 ✉ 23-2201
総合福祉会館	午前8時30分～午後4時30分 休毎週④、⑤、年末年始	〒505-0031 新池町3-4-1	☎ 28-6111 ✉ 28-6110

美濃加茂市の動き

人口と世帯数の動き		
人口・世帯 (うち外国人)	前月比	人・世帯
男性 28,667 (3,394)	-35	
女性 28,974 (3,077)	-5	
合計 57,641 (6,471)	-40	
世帯数 24,824 (3,193)	6	
12月異動	人数 (うち外国人)	前月比
出生 33 (4)		-3
死亡 60 (1)		10
転入 176 (89)		7
転出 180 (93)		27

※人口と世帯数の動き・高齢者統計は1月1日現在の数字です

市の高齢者統計

	人口	人口比率
65歳以上	13,669人	23.71%
75歳以上	7,723人	13.40%
100歳以上	29人	0.05%

火災および交通事故の発生件数

火災種類	12月中	2025年累計
建物火災	0件	10件
上記以外の火災	1件	18件
死者	0人	0人
負傷者	0人	1人

交通事故種類	11月中	2025年累計
死亡事故	0件	0件
人身事故	6件	57件

生活系可燃ごみの排出量

年・月	排出量
令和6年11月	705.7トン
令和7年11月	682.1トン

※上記比較 23.6トンの減少

市民活動アドバイザーによる相談

2026.2.10-2026.3.09

今月の各種無料相談日

※いずれも市外局番は「0574」です
※市や関係機関が行う無料相談のご案内です。振替休日は祝日として表記しています

行政相談

行政に対する総合的な相談窓口です。

- と き 2月27日金 午前9時～11時
- と こ ろ 総合福祉会館 相談室2
- 申 込 当日、直接会場へ
- 申 込 総務課法令係 ☎ 内線274

みのかもビジネス相談窓口

起業やビジネスに関する相談窓口です。

- と き 每月第2金(㊁は除く) 午後1時～5時
- と こ ろ 美濃加茂商工会館1階(姫biz事務局内)
- 申 込 直接または電話で、商工観光課へ
- 申 込 商工観光課商工振興係 ☎ 内線261

結婚相談

結婚希望者を対象にした、事前予約制の相談窓口です。

- と き 每週①(㊁は除く) 午前9時～正午
- と こ ろ 総合福祉会館
- 対 象 市内在住、在勤の人
- 申 込 事前に、直接または電話で健康課へ
- 申 込 健康課成人保健係 ☎ 66-1365
- 申 込 社会福祉協議会 ☎ 28-6111

妊娠・出産・子育て相談

妊娠や出産、子育てに関する総合的な相談窓口です。

- と き 每週④～㊁(㊁は除く) 午前8時45分～午後4時45分
- と こ ろ みのかも健康プラザ 2階
- 申 込 電話で、「みのかもこども家庭センター(母子保健相談は健康課、家庭児童相談は子育て支援課)」へ
- 申 込 みのかもこども家庭センター ☎ 25-4145(健康課) ☎ 25-1110(子育て支援課)

教育相談

子どもの学習・生活に関する相談窓口です。

- と き 每週④～㊁(㊁は除く) 午前9時～午後4時
- と こ ろ 教育センター
- 申 込 電話で教育センターへ
- 申 込 教育センター ☎ 25-3999 ✉ 48-8030

あじさい発達相談

中学生までを対象とした、発達に関する相談窓口です。

- と き 每週④～㊁(㊁は除く) 午前9時～午後4時
- と こ ろ カナリヤの家(本郷町2-8-25)、教育センター
- 申 込 電話で、カナリヤの家または教育センターへ
- 申 込 カナリヤの家 ☎ 25-1260 ✉ 25-1269
- 申 込 教育センター ☎ 25-3999 ✉ 48-8030

高齢者介護相談

高齢者に関する総合的な相談窓口です。電話相談は24時間365日対応しています。

- と き 每週④～㊁(㊁は除く) 午前8時30分～午後5時
- と こ ろ 太田、加茂野小学校区在住の人…
西部長寿支援センター(前平町1-257)
山手、山之上、蜂屋、伊深、三和小学校区在住の人…
中部長寿支援センター(中部台6丁目13番地5)
古井、下米田小学校区在住の人…
東部長寿支援センター(下米田町東柄井81-2)
- 申 込 直接または電話で各長寿支援センターへ
- 申 込 西部長寿支援センター ☎ 24-7007 ✉ 24-7008
- 申 込 中部長寿支援センター ☎ 49-8591 ✉ 49-8592
- 申 込 東部長寿支援センター ☎ 50-1777 ✉ 50-1788



スマホ市役所で みんなの暮らしを もっと便利に

美濃加茂市LINE公式アカウントを友だち登録すると、防災やイベントの情報、ゴミの収集日の通知などを手軽に受信できます。必要な情報だけを選んで受信できて、各種手続きもスマホで完結。今後も機能を拡大していくので、ぜひご登録ください。



美濃加茂市 LINE公式アカウント

◀ 友だち追加はコチラから



ほしい情報がスマホに届く!
友だち登録後、まずは受信設定を行いましょう
◀ 詳しい手順はコチラから

※「LINE」はLINEヤフー株式会社の商標または登録商標です。※LINEおよび関連サービスのロゴ、アイコンなどは、LINEヤフー株式会社の権利物です

寒さが厳しい毎日が続いている。寒さに弱い私は、休日はできる限り家で過ごしたいと思っています。

しかし、子どもたちは寒さなどお構いなしで、鬼ごっこや縄跳び、ボール遊びを楽しんでいます。そのたびに私も外へ連れ出され、一緒に遊ぶことに。最初は早く帰りたいと思うのですが、気付けば子どもたち以上に夢中で遊んでいることもあります。

今号の特集で「運動習慣」について取り上げていますが、自分自身を振り返ると、子どもたちのおかげで定期的に適度な運動を続けられていることに気付きました。特集の編集をしながら、改めて子どもたちに感謝しなければならないな、と考えさせられました。（逃）

編集後記

美濃加茂市メール配信サービス「すぐメールみのかも」に登録を

緊急・災害情報・防犯・防災情報・生活安全情報など、暮らしに直接結びつく情報をスマートフォンや携帯電話にメール配信する「すぐメールみのかも」。希望する配信情報によって、「防災無線」と同じ情報をメールで受信する事もできますので、放送が聞き取りにくい時などにも効果的です。

- 登録用メールアドレス「t-minokamo@sg-p.jp」 

※空メールは、右の二次元コードの登録用ページからも送信できます ▲スマートフォン  ▲ガラケー 

03 「登録情報入力」画面で受け取たい情報にチェックを入れ、利用する人の情報をタブから選んで「確認画面へ」を選択し、次の画面へ

04 「登録情報確認」画面で内容を確認いただき、誤りがなければ「登録」を押して終了

※空メールは、右の二次元コードの登録用ページからも送信できます   ▲スマートフォン ▲ガラケー

もうすぐ友だち24,000人

スマホ市役所 美濃加茂市
LINE公式アカウント抽選で
200名様

アンケートに答えると

Amazonギフトコード

500円分プレゼント!

(参加方法)

1

友だち追加

右下の二次元コードから
市LINE公式アカウントを
友だち追加

2

受信設定

メニューから「受信設定」をタップ
生年月日や住んでいる地域、
受信したい情報などを登録

3

アンケート回答

2月10日頃に送付する
アンケートに回答

※すでに友だち登録済みの人は②から行ってください。

①②
受信設定
締切日

→ 2026年2月9日まで

③
アンケート
回答期間

→ 2026年2月10日～2026年2月20日

※お一人につき応募は1回限りです。※当選者には2月下旬ごろに市LINE公式アカウントからメッセージでお知らせします。

※ご回答いただいた情報は、本企画以外に使用しません。

できること、どんどん増えてます！

スマホ市役所で
できること

- ゴミの前日通知
- 防災・火災情報の受信
- 倒木などの情報提供
- 国民健康保険の手続き
- 福祉医療費の申請
- 子どもの一時預かり申請
- 給食メニューの配信
- 講座の予約

このほかにも、さまざまな機能があります！

友だち追加は
コチラから▶
LINE ID:
@minokamo_city