

おひさま



毎日、厳しい寒さが続きますね。子育て支援施設では、毎日子どもたちの笑顔に励まされながら、親子で楽しく過ごしていただける時間をお届けしています。

今月は、節分やバレンタインを取り入れたイベントを計画しています。子どもたちと一緒に季節を感じながら、たくさんのお顔を作っていききたいと思ひます。

どんな小さな質問や相談でも、スタッフがいつでもお手伝いさせていただきますので、お気軽に声をかけてください。

＼メディアとの付き合い方を見直してみませんか／

子どもたちとの時間をより豊かにするために、スマホの利用について改めて考えてみませんか？スマホなどを手にする時間を少し減らし、一緒に絵本を読んだり、外で遊んだりするひとときが、子どもたちの深い絆を育む貴重な瞬間となります。まずは小さな意識から、メディアとの付き合い方を見直していきましょう。

サンサンルーム

新池町3-4-1（福祉会館2階）
☎0574-27-6555

【利用時間】月曜～金曜
午前9時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2	3 赤ちゃん体操	4	5	6 おはなし広場 「ほのぼのさん」 あじさい子育てひろば	7 休館
8 休館	9	10 赤ちゃん体操	11 建国記念の日 休館	12 出張図書館 ことばの相談	13 あじさい子育てひろば	14 休館
15 休館	16	17 赤ちゃん体操	18	19	20 あじさい子育てひろば	21 休館
22 休館	23 天皇誕生日 休館	24 赤ちゃん体操	25	26 ことばの相談	27 あじさい子育てひろば	28 休館

赤ちゃん体操（予約不要）

日 時 3日・10日・17日・24日（毎週火曜）
13：30～
持ち物 バスタオル
＊首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



おはなし広場「ほのぼのさん」（予約不要）

日 時 6日（金）9：50～10：20
＊絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、ギターの弾き語りもあります。
＊おはなし広場「ほのぼのさん」は、毎月開催しています。

あじさい子育てひろば（予約不要）

助産師さんが育児の相談や赤ちゃんの発育測定をしてくれます。
サンサンルームのほか、加茂野児童館・ほたるの広場でも行っています。



出張図書館（予約不要）

日 時 12日（木）11：30～12：30
返却日 2週間以内に返却は中央図書館・東図書館へ
＊図書カード作成を希望の方は、サンサンルームに申込書がありますので職員にお声がけください。



ことばの相談（予約不要）

日 時 12日（木）・26日（木）10：00～
講 師 児 淳子先生
＊遊びながら、発語・発音について相談することができます。

全施設で実施

子育て相談を行っています

全ての施設で、子育て相談を行っています。子どもの成長にあわせた相談、育児不安、その他（子どもへの接し方・遊び方・しつけなど）の相談など、一緒に考え、適切な支援へつなくお手伝いや情報提供をいたします。どんなことでもお気軽にお話しください。



ほたるの広場

三和町川浦2556-1
☎0574-29-1011

【利用時間】月曜～金曜
午前9時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2	3	4 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	5 手形アート	6 バレンタイン♡ リース作り	7 休館
8 休館	9 おもちゃ作り 「ミルク缶の ぽっとな」	10	11 建国記念の日 休館	12 製作遊び 「おひなさま」	13 離乳食教室 ※8か月までのお子さん	14 休館
15 休館	16 手形アート	17	18 離乳食教室 ※9か月～1歳半までの お子さん 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	19 ブロック遊び	20 お誕生会 コサージュ作り	21 休館
22 休館	23 天皇誕生日 休館	24 多胎児乳幼児学級 「さくらんぼ」 ※市外の方も参加可能	25 クロスステッチ 「キーホルダー」 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	26	27 キッズ★フォト	28 休館

赤ちゃん体操（予約不要）

日 時 4日・18日・25日（毎週水曜）13：30～
持ち物 バスタオル
＊首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



ブロック遊び（予約不要）

日 時 19日（木）10：00～
＊I字ブロックで遊びます。積んだり、並べたり、遊び方はいろいろ！

バレンタイン♡リース作り

日 時 6日（金）10：00～
定 員 10組
材料費 200円
＊毛糸を使って作ります。お部屋や玄関にピッタリのリースです。



おもちゃ作り「ミルク缶のぽっとな」

日 時 9日（月）10：00～
定 員 10組
＊粉ミルクの空き缶を使って作るおもちゃです。
赤ちゃんの遊びにぴったり！

製作遊び「おひなさま」

日 時 12日（木）10：00～
定 員 10組

コサージュ作り

日 時 20日（金）13：00～
定 員 6組
材料費 800円
＊卒園式や入園式にぴったりのコサージュを作ります。



クロスステッチ「キーホルダー」

日 時 25日（水）①10：00～ ②13：00～
定 員 各6組
講 師 高橋 美香さん
材料費 300円

お誕生会

日 時 20日（金）10：00～
対 象 2月生まれのお子さん
＊成長をみんなで祝いましょう！



離乳食教室

要予約

対象：8か月まで

- 日 時 13日（金）10：00～
- 定 員 10組
- 持ち物 スプーン・水分補給できるもの

講 師
.....
津田智世さん
（管理栄養士）

対象：9か月～1歳半まで

- 日 時 18日（水）10：00～
- 定 員 10組
- 持ち物 スプーン・水分補給できるもの



手形アート

日 時 5日（木）・16日（月）10：00～
定 員 各8組
＊お子さんのかわいらしい手形で、アート作品を作ります。
成長の記録に、思い出にオススメです。

キッズ★フォト

要予約

日 時 27日（金）①10：00／②13：00～
定 員 各15組
参加費 400円
＊お子さんの成長をかわいらしい写真で残しませんか？



あじさい子育てひろば（予約不要）



日にち	4日・18日・25日（毎週水曜）	
時間	午前	10時～12時（受付11時30分まで）
	午後	13時～15時（受付14時30分まで）

加茂野児童館

加茂野町鷹之巣1453
☎0574-28-8878

【利用時間】月曜～土曜
午前9時～12時／午後1時～5時

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2	3	4 お楽しみデー	5 あじさい子育てひろば	6	7 ※午前午後 保育園ホールの 使用不可
8 休館	9	10 お楽しみデー	11 建国記念の日 休館	12 あじさい子育てひろば	13 なかよしデー 「ひな祭りの製作」	14
15 休館	16 親子講座 「リトミック」	17 お楽しみデー	18	19 あじさい子育てひろば	20 親子講座 「わくわく マナーセミナー」	21 パパと遊ぼう！ 「紙飛行機を 作って飛ばそう」
22 休館	23 天皇誕生日 休館	24	25	26 あじさい子育てひろば	27 お楽しみデー	28 ※午前のみ 保育園ホールの 使用不可

なかよしデー「ひな祭りの製作」

要予約

日 時 13日(金)
定 員 15組
*お家に飾るのにピッタリのひな人形を作ります！
*見本は、加茂野児童館にありますので、見に来て
くださいね。



お楽しみデー (予約不要)

日にち 4日(水)・10日(火)・17日(火)
27日(金)

内 容 読み聞かせ・手遊び・ふれあい遊び・体操等
何をやるかは当日のお楽しみです。午前中の帰りの
片づけ後に行います。5分程度の内容です。



パパと遊ぼう！ 「紙飛行機を飛ばそう」

要予約

日にち 21日(土)10:00～
*お母さんの参加もOKです！
*一緒に紙飛行機を作って、飛ばして遊びます。

あじさい子育てひろば (予約不要)



日にち	5日・12日・19日・26日 (毎週木曜)
時間	午前 10時～12時(受付11時30分まで) 午後 13時～15時(受付14時30分まで)

親子講座

要予約

リトミック

16日(月)10:00～

- 対 象 R5年4月2日生まれ～
R6年4月1日生まれ
- 講 師 音楽教室「莓タルト」
大山 美保子先生
- 定 員 15組
- 持ち物 水分補給できるもの



わくわくマナーセミナー

20日(金)10:00～

- 講 師 柏井 佑介さん
- 定 員 10組
- ※気になる教育費や最近話題の「新NISA」のこと
などお話ししてくださいます。



【加茂野児童館利用について】

- 0歳から18歳まで利用することができます。
- 未就学児は保護者の同伴が必要です。

【お願い】

- 予約されたイベントをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。
- 7日(土)午前午後、28日(土)午前は、保育園行事の為、ホール
が使用できません。



にじいろ広場

健康のまち1丁目2番地
☎0574-66-1332

【利用時間】火曜～日曜 ※月曜休館
午前9時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3 ふれあい・ おはなし広場	4	5 ことばの相談	6 赤ちゃん体操	7
8	9 休館	10 製作遊び 「おひなさま」	11 建国記念の日	12	13 赤ちゃん体操	14
15 清掃の為 休館	16 休館	17	18	19 ことばの相談	20 リズム遊び	21
22	23 天皇誕生日 休館	24	25 ふれあい・ おはなし広場	26	27 赤ちゃん体操	28

ことばの相談 (予約不要)

日 時 5日(木)・19日(木)10:00～
講 師 可児 淳子先生
*発語・発音について相談することができます。

ふれあい・おはなし広場 (予約不要)

日 時 3日(火)・25日(水)10:30～
*ふれあい遊びや手遊びを紹介します♪

リズム遊び (予約不要)

日 時 20日(金)10:30～
内 容 音楽遊び・リトミックなど
*音楽に触れて親子で一緒に楽しみましょう♪



製作遊び「おひなさま」

要予約

- 日 時 10日(火)午前／午後
- 定 員 20組
- 申込み にじいろ広場へお電話ください。
*3月3日のひな祭りを前に、親子でひな人形を
作りましょう。思い出の作品にもオススメです。



赤ちゃん体操 (予約不要)

日 時 6日(金)・13日(金)・27日(金)
13:30～
持ち物 バスタオル
*お父さんの参加も大歓迎です！



なぜ、節分に豆まきをするの？

節分は毎年2月3日ごろに行われる行事で、「季節を分ける日」という意味
があります。季節の変わり目には悪いもの(邪気)が入り込むと言われ、それ
を追い払うために「豆まき」をしてきたそうです。

豆をまいて「鬼は外！福は内！」と言うのには、「鬼(邪気)を追い払って、
福を呼び込もう」という願いが込められているようです。 お子さんと伝統
行事を楽しんでみてくださいね。



冷え性対策 体を温める食材を食べよう！

冷え性に悩むお母さんはとても多いですが、なかなか自分のケアに時間を
割く余裕がない方も多いと思います。冬の根菜類を食べて、内側から体を温
めましょう。

にんじん スープや煮物にすると吸収率UP！

大根 おでんや煮物など、加熱して調理するのがオススメ。

かぼちゃ スープやグリルなど、お子さんが喜ぶ料理にも最適です。

ごぼう 煮物やきんぴらにすると血行促進にも役立ちます。



サロン・ルーム		日にち	利用時間	利用料	申込先
山之上サロン (山之上交流センター内)	ボランティアさんがおやつを作ってくれます。 赤ちゃんが寝て過ごせるスペースもあります。	4日・18日 25日	10:00～11:30	1000円	子育て支援課 0574-66-1380 申込フォーム>> 
		月曜・火曜	10:00～11:30 13:00～15:00	無料	にじいろ広場 0574-66-1332