

おひさま



1月にはお正月ならではの季節の行事がたくさん！神社やお寺へ行き、新年の願いごとを祈ったり、かるた遊びや凧揚げなどの昔ながらの遊びを楽しむチャンスもあります。今月も、各支援センターで季節にちなんだ遊びを計画しています。ぜひ親子で遊びに来てくださいね。今年も、どうぞよろしくお願ひします。



サンサンルーム

新池町3-4-1（福祉会館2階） ☎0574-27-6555

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 月曜から金曜 午前9時から午後4時 ※土日、祝日は休館。1月は、1日～4日まで休館。				1 元旦 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5	6	7	8 出張図書館	9 おはなし広場 「ほのぼのさん」 あじさい子育てひろば	10 休館
11 休館	12 成人の日 休館	13 赤ちゃん体操	14	15 ことばの相談	16 あじさい子育てひろば	17 休館
18 休館	19	20 赤ちゃん体操	21	22	23 あじさい子育てひろば	24 休館
25 休館	26	27 赤ちゃん体操	28	29 ことばの相談	30 あじさい子育てひろば	31 休館

赤ちゃん体操（予約不要）

- 日 時 13日・（火）20日（火）27日（火）13:30～
- 持ち物 バスタオル
- 首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



おはなし広場「ほのぼのさん」（予約不要）

- 日 時 9日（金）9:50～10:20
- ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み聞かせです。ギターの演奏もお楽しみに♪

あじさい子育てひろば（予約不要）

助産師さんが育児の相談や赤ちゃんの発育測定をしてくれます。サンサンルームのほか、加茂野児童館・ほたるの広場でも行っています。



日にち	9日・16日・23日・30日（毎週金曜）	
時間	午前	10時～12時（受付11時30分まで）
	午後	13時～15時（受付14時30分まで）

＼ デジタルの利用を見直そう ＼

子どもとの時間をより豊かにするために、スマホの利用について改めて考えてみませんか？スマホなどを手にする時間を少し減らし、一緒に絵本を読んだり、外で遊んだりするひとときが、子どもたちとの深い絆を育む貴重な瞬間となります。まずは小さな意識から、デジタルとの付き合い方を見直していきましょう。

ほたるの広場

三和町川浦2556-1 ☎0574-29-1011

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 月曜から金曜 午前9時から午後4時 ※土日、祝日は休館。1月は、1日～4日まで休館。				1 元旦 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5	6	7 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	8 ころこ積み木作り	9 新聞紙遊び	10 休館
11 休館	12 成人の日 休館	13 サーキット遊び	14 折り紙こま遊び 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	15 手形アート 「干支「うま」」	16	17 休館
18 休館	19 折り紙こま遊び	20 手形アート 「バレンタイン」	21 ハイハイレース 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	22 ボール遊び	23 離乳食教室	24 休館
25 休館	26 かるた遊び	27 多治郎乳幼児学級 「さくらんぼ」 ※市外の方も参加可能	28 1月生まれ お誕生会 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	29 サーキット遊び	30 キッズフォト	31 休館

親子で遊ぼう！

要予約

ころこ積み木作り

- 日 時 8日（木）10:00～
- ガムテープの芯に、イラストや模様をつけて作ります。遊び方はいろいろ、横んだり転がしたりして楽しめます。

新聞紙遊び

- 日 時 9日（金）10:00～
- 新聞紙をビリビリちぎったり、落ち葉のように散らしてみたり、自由に遊びましょう。新聞紙を「ちぎる」「丸める」といった動きは指先の発達にもつながります。

サーキット遊び

- 日 時 13日（火）・29日（木）10:00～
- 室内遊具で、たくさん動いて遊びましょう。

ボール遊び

- 日 時 22日（木）10:00～
- 転がしたり、追いかけてたり体を使って遊ぶことができるボール遊び。親子でやり取りしながら楽しむことで自然にコミュニケーションが生まれますよ。

折り紙こま遊び

- 日 時 14日（水）・19日（月）10:00～
- 折り紙で作る「こま」で親子遊びを楽しみましょう。

かるた遊び

- 日 時 26日（月）10:00～
- お正月の伝承遊びを、一緒に楽しみましょう。

キッズフォト「バレンタイン」

- 日 時 30日（金）①10:00～ ②13:00～
- 定 員 各15組
- 参加費 400円

ハイハイレース

要予約

- 日 時 21日（水）10:00～
- 参加されるお子さんの月齢に制限はありません。お父さんやお母さんが持っているゴールまで、ハイハイできるかな？！

赤ちゃん体操（予約不要）

- 日 時 7日・14日・21日・28日（毎週水曜）13:30～
- 持ち物 バスタオル
- 首が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



離乳食教室

要予約

対象：8か月までのお子さん

- 日 時 23日（金）10:00～
- 定 員 10組
- 持ち物 スプーン・水分補給できるもの

講 師
.....
津田智世さん
(管理栄養士)

＼ 手形アート ＼

要予約

- * 日にち、内容 15日（木）干支「うま」
20日（火）バレンタイン
- * 時 間 ①10:00～ ②13:00～
- * 定 員 各10組
- * お子さんの成長をアート作品で残しませんか？
リボンや折り紙で、かわいく飾りつけもできます。



＼ 1月生まれお誕生日会 ＼

要予約

- * 日 時 28日（水）10:00～
- * 対 象 1月生まれのお子さん
- * 成長をみんなで祝いましょう！



あじさい子育てひろば（予約不要）



日にち	7日・14日・21日・28日（毎週水曜）	
時間	午前	10時～12時（受付11時30分まで）
	午後	13時～15時（受付14時30分まで）



加茂野児童館

加茂野町鷹の巣1453 ☎0574-28-8878

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 月曜～土曜 午前9時～午後12時／午後1時～5時 ※日曜、祝日休館。1月は、1日～4日まで休館。 ※0歳～18歳の方が利用できます。（未就学児は保護者同伴）				1 元旦 休館 	2 休館	3 休館
4 休館	5	6	7	8 あじさい子育てひろば	9 お楽しみデー	10
11 休館	12 成人の日 休館	13 お楽しみデー	14 親子講座 「リトミック」	15 あじさい子育てひろば	16	17
18 休館	19 なかよしデー 「ピックかるた」	20	21 親子講座 「エアロビクス& 親子体操」	22 あじさい子育てひろば	23 お楽しみデー	24
25 休館	26 赤ちゃん体操	27 なかよしデー 「節分の製作& 豆まきごっこ」	28 お楽しみデー	29 あじさい子育てひろば	30	31

なかよしデー

要予約

ビッグかるた 19日(月) 10:00～

- 定員 10組
- アンパンマンの大きなかるたで遊びます。



節分の製作&豆まきごっこ 27日(火) 10:00～

- 定員 20組
- 対象 乳幼児親子
- 豆を入れる「升」を作ります。
- 製作後に、親子で一緒に豆まきをします。



親子講座

要予約

リトミック 14日(水) 10:00～

- 対象 R6年4月2日生まれ～R7年4月1日生まれ
- 講師 音楽教室「尊タルト」
大山 美保子先生
- 定員 15組
- 持ち物 水分補給できるもの



エアロビクス&親子体操 21日(水) 10:00～

- 講師 金子 真美先生
- 定員 15組
- 持ち物 室内用シューズ（持っている方）
水分補給できるもの

お楽しみデー（予約不要）

- 日にち 9日(金)・13日(火)・23日(金)・28日(水)

- 読み聞かせ・手遊び・ふれあい遊び・体操等。何をやるかは当日のお楽しみ！午前中の帰りの片づけ後、5分程度行います。

赤ちゃん体操（予約不要）

- 日時 26日(月) 10:00～
- 持ち物 バスタオル



＼おせち料理／

あじさい子育てひろば（予約不要）



日にち	8日・15日・22日・29日（毎週木曜）	
時間	午前	10時～12時（受付11時30分まで）
	午後	13時～15時（受付14時30分まで）

予約されたイベントをキャンセルされる場合は、
ご連絡ください。



色鮮やかにいろいろな料理がそろったおせち料理。いろいろな意味が込められていることを、知っていますか？

- * 黒豆 元気に働けるように
- * かまぼこ 紅は魔除け、白は清浄を表し、縁起が良い
- * 栗きんとん 金色のような見た目から豊かさを表す
- * 海老 背中が曲がっていることから、長生きを願う
- * 伊達巻 巻物のような形から、知識や文化が広がるように
- * 重箱に「層」にわけて詰めることで、「幸せを重ねる」という意味が込められているそうです。

にじいろ広場

健康のまち1丁目2番地 ☎0574-66-1332

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 火曜～日曜 午前9時～午後4時 ※月曜のみ休館。1月は、1日～5日まで休館。				1 元旦 休館 	2 休館	3 休館
4 休館	5 休館	6 ふれあい・おはなし広場	7	8 ことばの相談	9 赤ちゃん体操	10
11	12 成人の日 休館	13	14 ふれあい・おはなし広場	15	16 赤ちゃん体操	17
18	19 休館	20 製作遊び 「足形鬼さん」	21 リズム遊び	22 ことばの相談	23 赤ちゃん体操	24
25	26 休館	27	28	29	30 赤ちゃん体操	31

ジャンボ鬼さんと遊ぼう！ 27日～2月3日まで自由に遊べます。

ことばの相談（予約不要）

- 日時 8日(木)・22日(木) 10:00～12:00
- 講師 可児 淳子先生
- 発語・発音について相談することができます。

ふれあい・おはなし広場（予約不要）

- 日時 6日(火)・14日(水) 10:30～
- ふれあい遊びや手遊びを紹介します♪

リズム遊び（予約不要）

- 日時 21日(水) 10:30～
- 音楽遊び・リトミックなど。音楽に触れて親子で一緒に楽しみましょう♪

赤ちゃん体操（予約不要）

- 日時 9日・16日・23日・30日
毎週金曜 13:30～
- 持ち物 バスタオル
- お父さんの参加も大歓迎です！



今年も
よろしくお願いします

製作遊び「足形鬼さん」

要予約

- 日時 20日(火) 午前／午後
- 定員 20組
- お子さんのかわいいう足形で作る壁飾りです。見本は広場にあります。



ジャンボ鬼さんと遊ぼう

（予約不要）

- 期間 27日(火)～2月3日(火)
- 広場に「鬼のあてコーナー」を作ります。自由に遊んでね！



＼2026年*うま年／

干支は、動物を用いて周期を表すものです。十二支とも言われ「ねずみ・うし・とら・うさぎ・たつ・へび・うま・ひつじ・さる・とり・いぬ・いのしし」これらの動物が1年ごとに順に巡ります。2026年は「うま年」です。子ども達も持っている馬のイメージを聞いてみるのも楽しいですね。「走るのが速い」「力が強そう」などお話できるかも…。「お馬さんのように元気いっぱい1年過ごそうね」と、お話してあげるのもいいですね。



サロン・ルーム		日にち	利用時間	利用料	申込先
山之上サロン (山之上交流センター内)	ボランティアさんがおやつを作ってくれます。赤ちゃんが寝て過ごせるスペースもあります。	7日・14日 21日・28日	10:00～11:30	100円	子育て支援課 0574-66-1380 申込フォーム>> 
	自然がいっぱいの「森の家」で、木の香りに包まれながら遊ぶことができます。	月曜・火曜	10:00～11:30 13:00～15:00	無料	にじいろ広場 0574-66-1332