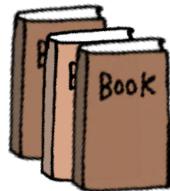


# 朝活

開館前の図書館で  
認知症予防講座

# 図書館



読書には脳の活性化、うつ予防などの効果があり、認知症予防になることが期待されています。また、回想法<sup>※1</sup>の体験も認知症予防効果があります。

さわやかな朝の図書館で、脳を活性化してみませんか

※1 回想法とは、昔のことを思い出して話したりすること

◆ 日 時 令和7年12月23日(火) 9時～10時

◆ 会 場 美濃加茂市東図書館



◆ 内 容 第1部 認知症予防ミニ講座

第2部 昭和34～48年代の美濃太田駅周辺の写真を見ながらおしゃべりしましょう♪

◆ 対象者 美濃加茂市内在住で認知症に関する方

◆ 定 員 15名(先着順) ※最少催行人数 5名

申込先

申込期間:12月1日(月)～22日(月)

美濃加茂市高齢福祉課 地域包括ケア推進係  
TEL 25-2111[内線 502]

