

## 2026年 1月 予定表

| 日付   | 母子事業                          |        |      | 成人事業            |     |      |
|------|-------------------------------|--------|------|-----------------|-----|------|
|      | 種別                            | 対象者    | 参加方法 | 種別              | 対象者 | 参加方法 |
| 1 木  |                               |        |      |                 |     |      |
| 2 金  |                               |        |      |                 |     |      |
| 3 土  |                               |        |      |                 |     |      |
| 4 日  |                               |        |      |                 |     |      |
| 5 月  | 母子健康手帳交付                      | 妊婦(市民) | 要予約  |                 |     |      |
| 6 火  |                               |        |      | 栄養教室            | 申込者 | 要予約  |
|      | クアオルト健康ウォーキング(逍遙こみちコース)       |        |      |                 |     |      |
| 7 水  | 9~10ヶ月児<br>すぐく相談              | 個人通知   | 要予約  | 健康相談            | 申込者 | 要予約  |
|      | 子ども<br>心理相談                   | 申込者    | 要予約  |                 |     |      |
| 8 木  | 乳児健診                          | 個人通知   |      |                 |     |      |
| 9 金  |                               |        |      |                 |     |      |
| 10 土 |                               |        |      |                 |     |      |
| 11 日 |                               |        |      |                 |     |      |
| 12 月 |                               |        |      |                 |     |      |
| 13 火 | 母子健康手帳交付<br>マタニティ<br>クラス③     | 妊婦(市民) | 要予約  | 健康相談            | 申込者 | 要予約  |
|      |                               | 申込者    | 要予約  |                 |     |      |
| 14 水 | 3歳児健診                         | 個人通知   |      | 健康相談            | 申込者 | 要予約  |
| 15 木 | 2歳児<br>歯みがき教室<br>助産師相談        | 個人通知   | 要予約  | 健康相談            | 申込者 | 要予約  |
|      | 申込者                           | 要予約    |      |                 |     |      |
| 16 金 | 1歳6ヶ月児<br>健診                  | 個人通知   |      |                 |     |      |
| 17 土 | クアオルト健康ウォーキング(下米田さくらの森コース)    |        |      |                 |     |      |
| 18 日 | もうすぐパパ・<br>ママ教室               | 申込者    | 要予約  |                 |     |      |
| 19 月 | 母子健康手帳交付                      | 妊婦(市民) | 要予約  |                 |     |      |
| 20 火 | 6~7ヶ月児<br>育児相談                | 個人通知   | 要予約  |                 |     |      |
| 21 水 | なかよし教室                        | 申込者    | 要予約  | 健康相談            | 申込者 | 要予約  |
| 22 木 | 乳児健診                          | 個人通知   |      |                 |     |      |
| 23 金 |                               |        |      |                 |     |      |
| 24 土 |                               |        |      |                 |     |      |
| 25 日 |                               |        |      |                 |     |      |
| 26 月 | 母子健康手帳交付                      | 妊婦(市民) | 要予約  | こころの<br>相談室     | 申込者 | 要予約  |
| 27 火 | ぱくぱく<br>食育教室<br>マタニティ<br>クラス④ | 申込者    | 要予約  | 健康相談            | 申込者 | 要予約  |
|      |                               | 申込者    | 要予約  |                 |     |      |
| 28 水 | 1歳児<br>にここ相談                  | 個人通知   | 要予約  | 生活習慣病予<br>防調理実習 | 申込者 | 要予約  |
|      |                               |        |      |                 |     |      |
| 29 木 | 助産師相談                         | 申込者    | 要予約  | 男性クッキング<br>教室   | 申込者 | 要予約  |
| 30 金 | 3歳児健診                         | 個人通知   |      |                 |     |      |
| 31 土 |                               |        |      |                 |     |      |

### ○ 24時間 通話料／相談料無料の電話相談「健康ほっとダイヤル」

TEL : 0120-238-007

健康や医療、育児、介護(認知症)等にかかる困りごとや悩みについて、医師や保健師・看護師など医療の専門家が相談に応じます。上記の番号にダイヤルし、電話が繋がったら、氏名(匿名可)と年齢を伝え、ご相談ください。

※日本語対応のみです。非通知設定の方は、解除してご利用ください。

### ○ 救急電話相談窓口「救急安心センターぎふ」

救急車を呼ぶ？病院へ行く？迷ったときはTEL : #7119

急な病気やケガで、救急車を呼ぶか今すぐ病院に行くか迷った時にご利用ください。看護師など専門の相談員が24時間365日、救急相談や病院案内に対応します。(緊急時はためらわず119番通報してください。)

# みのかも健康カレンダー



2026年 1~3月

美濃加茂市健康こども部健康課

住所: 美濃加茂市健康のまち一丁目2番地

代表TEL : 0574-66-1360

(8:45~16:45)

美濃加茂市健康づくりPRキャラクター“ayumin”

第2版

## 休日急患診療

(受付時間: 午前9時~午後4時30分 / 診療時間: 午前9時~午後5時)

| 月 | 日  | 曜日 | 医療機関名               | 電話番号    |
|---|----|----|---------------------|---------|
|   |    |    | 当番日                 |         |
| 1 | 1  | 木  | 柏谷医院                | 43-0035 |
|   | 2  | 金  | 安藤小児科               | 26-0812 |
|   | 3  | 土  | うえだクリニック            | 26-2281 |
|   | 4  | 日  | 濃飛ファミリークリニック        | 53-3111 |
|   | 11 | 日  | みのかも西クリニック          | 28-5310 |
|   | 12 | 月  | 中部国際医療センター(診察室 渡邊篤) | 66-1100 |
|   | 18 | 日  | 西田醫院                | 28-3371 |
|   | 25 | 日  | 太田メディカルクリニック        | 26-2220 |
|   | 1  | 日  | 森本こどもクリニック          | 66-2522 |
|   | 8  | 日  | カブチ山田クリニック          | 46-0035 |
| 2 | 11 | 水  | 伊佐治医院               | 43-0011 |
|   | 15 | 日  | 太田メディカルクリニック        | 26-2220 |
|   | 22 | 日  | 岐阜健康管理センターすこやかクリニック | 28-8425 |
|   | 23 | 月  | 中部国際医療センター          | 66-1100 |
|   | 1  | 日  | 林クリニック              | 28-8899 |
|   | 8  | 日  | 田原医院                | 53-5588 |
|   | 15 | 日  | 中部国際医療センター(診察室 渡邊篤) | 66-1100 |
|   | 20 | 金  | 岐阜健康管理センターすこやかクリニック | 28-8425 |
|   | 22 | 日  | 太田メディカルクリニック        | 26-2220 |
|   | 29 | 日  | 中部国際医療センター          | 66-1100 |
| 3 |    |    |                     |         |

※市外局番はいずれも「0574」です。

※中部国際医療センターは選定療養費が必要な場合があります。

※混雑状況によっては、診療受付終了時刻を早める場合があります。

※途中休憩があります。電話でご確認の上、お出掛けください。

## 休日急患歯科診療

(受付時間: 午前9時~午後1時)

| 月 | 日  | 曜日 | 医療機関名            | 電話番号    |
|---|----|----|------------------|---------|
|   |    |    | 当番日              |         |
| 1 | 1  | 木  | 大手町デンタルクリニック     | 28-8241 |
|   | 2  | 金  | 河村歯科医院           | 27-3501 |
|   | 3  | 土  | 酒向歯科医院           | 25-2719 |
|   | 4  | 日  | あじさい歯科医院         | 24-1881 |
|   | 11 | 日  | まるも歯科            | 25-8148 |
|   | 12 | 月  | やまと歯科            | 28-7010 |
|   | 18 | 日  | 高木歯科医院           | 25-2464 |
|   | 25 | 日  | 福井歯科医院(七宗町)      | 48-1029 |
|   | 1  | 日  | 田口歯科医院           | 27-5161 |
|   | 8  | 日  | からん歯科・矯正歯科&キッズ   | 48-8810 |
| 2 | 11 | 水  | 長江歯科医院           | 26-1952 |
|   | 15 | 日  | たけのこ歯科医院         | 42-6073 |
|   | 22 | 日  | かもの歯科医院          | 28-2341 |
|   | 23 | 月  | 白川病院歯科(白川町)      | 72-2222 |
|   | 1  | 日  | ふくた歯科クリニック       | 24-0606 |
|   | 8  | 日  | ふくい歯科            | 26-2266 |
|   | 15 | 日  | 松村歯科医院           | 26-2221 |
|   | 20 | 金  | たけのこ歯科医院         | 42-6073 |
|   | 22 | 日  | みやもと歯科           | 24-7070 |
|   | 29 | 日  | おぐり歯科クリニック(八百津町) | 66-8074 |
| 3 |    |    |                  |         |

※市外局番はいずれも「0574」です。

※都合により変更する場合があります。電話でご確認の上、お出掛けください。

### ○ お問い合わせ 美濃加茂市保健センターTEL

成人保健に関すること 0574-66-1365

母子保健に関すること 0574-25-4145

2026年2月の予定表

| 日付                         |                         | 母子事業   |     | 成人事業      |      |     |
|----------------------------|-------------------------|--------|-----|-----------|------|-----|
| 種別                         | 対象者                     | 参加方法   | 種別  | 対象者       | 参加方法 |     |
| 1 日                        |                         |        |     |           |      |     |
| 2 月                        | 母子健康手帳交付                | 妊婦(市民) | 要予約 |           |      |     |
| 3 火                        | マタニティクラス①               | 申込者    | 要予約 | 栄養教室      | 申込者  | 要予約 |
| クアオルト健康ウォーキング(下米田さくらの森コース) |                         |        |     |           |      |     |
| 4 水                        | 9~10か月児すくすく相談           | 個人通知   | 要予約 | 健康相談      | 申込者  | 要予約 |
|                            | 子ども心理相談                 | 申込者    | 要予約 |           |      |     |
| 5 木                        | 1歳6か月児健診                | 個人通知   |     |           |      |     |
|                            | 助産師相談                   | 申込者    | 要予約 |           |      |     |
| 6 金                        |                         |        |     |           |      |     |
| 7 土                        | ウォークみのかも(加茂野コース)        |        |     |           |      |     |
| 8 日                        |                         |        |     |           |      |     |
| 9 月                        | 母子健康手帳交付                | 妊婦(市民) | 要予約 |           |      |     |
| 10 火                       | 1歳児にこにこ相談               | 個人通知   | 要予約 |           |      |     |
| 11 水                       |                         |        |     |           |      |     |
| 12 木                       | 3歳児健診                   | 個人通知   |     |           |      |     |
| 13 金                       | もうすぐパパ・ママ教室             | 申込者    | 要予約 |           |      |     |
| 14 土                       |                         |        |     |           |      |     |
| 15 日                       | もうすぐパパ・ママ教室             | 申込者    | 要予約 |           |      |     |
| 16 月                       | 母子健康手帳交付                | 妊婦(市民) | 要予約 |           |      |     |
| 17 火                       | 6~7か月児育児相談              | 個人通知   | 要予約 |           |      |     |
| 18 水                       | 1歳6か月児健診                | 個人通知   |     | 健康相談      | 申込者  | 要予約 |
| 19 木                       | 2歳児歯みがき教室               | 個人通知   | 要予約 |           |      |     |
|                            | 助産師相談                   | 申込者    | 要予約 |           |      |     |
| 20 金                       |                         |        |     |           |      |     |
| 21 土                       | クアオルト健康ウォーキング(逍遙こみちコース) |        |     |           |      |     |
| 22 日                       |                         |        |     |           |      |     |
| 23 月                       |                         |        |     |           |      |     |
| 24 火                       | 母子健康手帳交付                | 妊婦(市民) | 要予約 | こころの相談室   | 申込者  | 要予約 |
|                            | マタニティクラス②               | 申込者    | 要予約 |           |      |     |
| 25 水                       | なかよし教室                  | 申込者    | 要予約 | 健康相談      | 申込者  | 要予約 |
| 26 木                       | 乳児健診                    | 個人通知   |     | 男性クッキング教室 | 申込者  | 要予約 |
| 27 金                       |                         |        |     |           |      |     |
| 28 土                       | Smile Kitchen           | 申込者    | 要予約 |           |      |     |

2026年3月の予定表

| 日付   |                         | 母子事業   |     |                            | 成人事業 |     |      |
|------|-------------------------|--------|-----|----------------------------|------|-----|------|
| 種別   | 対象者                     | 参加方法   | 種別  | 対象者                        | 参加方法 | 種別  | 対象者  |
| 1 日  | ウォークみのかも(伊深周遊コース)       |        |     |                            |      |     |      |
| 2 月  | 母子健康手帳交付                | 妊婦(市民) | 要予約 |                            |      |     |      |
| 3 火  | 1歳6か月児健診                | 個人通知   |     | 栄養教室                       | 申込者  | 要予約 |      |
| 4 水  | 9~10か月児すくすく相談           | 個人通知   | 要予約 | 健康相談                       | 申込者  | 要予約 | 健康相談 |
|      | 子ども心理相談                 | 申込者    | 要予約 |                            |      |     |      |
| 5 木  | 助産師相談                   | 申込者    | 要予約 |                            |      |     |      |
| 6 金  | 乳児健診                    | 個人通知   |     |                            |      |     |      |
| 7 土  | クアオルト健康ウォーキング(逍遙こみちコース) |        |     |                            |      |     |      |
| 8 日  |                         |        |     |                            |      |     |      |
| 9 月  | 母子健康手帳交付                | 妊婦(市民) | 要予約 |                            |      |     |      |
| 10 火 | マタニティクラス③               | 申込者    | 要予約 | ゲートキーパー養成講座                | 申込者  | 要予約 |      |
| 11 水 | 3歳児健診                   | 個人通知   |     | 健康相談                       | 申込者  | 要予約 |      |
| 12 木 | 2歳児歯みがき教室               | 個人通知   | 要予約 |                            |      |     |      |
| 13 金 |                         |        |     |                            |      |     |      |
| 14 土 |                         |        |     |                            |      |     |      |
| 15 日 | もうすぐパパ・ママ教室             | 申込者    | 要予約 |                            |      |     |      |
| 16 月 | 母子健康手帳交付                | 妊婦(市民) | 要予約 |                            |      |     |      |
| 17 火 | 6~7か月児育児相談              | 個人通知   | 要予約 | クアオルト健康ウォーキング(下米田さくらの森コース) |      |     |      |
| 18 水 | なかよし教室                  | 申込者    | 要予約 | 健康相談                       | 申込者  | 要予約 |      |
| 19 木 | 3歳児健診                   | 個人通知   |     |                            |      |     |      |
|      | 助産師相談                   | 申込者    | 要予約 |                            |      |     |      |
| 20 金 |                         |        |     |                            |      |     |      |
| 21 土 |                         |        |     |                            |      |     |      |
| 22 日 |                         |        |     |                            |      |     |      |
| 23 月 | 母子健康手帳交付                | 妊婦(市民) | 要予約 | こころの相談室                    | 申込者  | 要予約 |      |
| 24 火 | マタニティクラス④               | 申込者    | 要予約 |                            |      |     |      |
|      | ぱくぱく食育教室                | 申込者    | 要予約 |                            |      |     |      |
| 25 水 | 1歳児にこにこ相談               | 個人通知   | 要予約 | 健康相談                       | 申込者  | 要予約 |      |
| 26 木 | 乳児健診                    | 個人通知   |     |                            |      |     |      |
| 27 金 |                         |        |     |                            |      |     |      |
| 28 土 |                         |        |     |                            |      |     |      |
| 29 日 |                         |        |     |                            |      |     |      |
| 30 月 | 母子健康手帳交付                | 妊婦(市民) | 要予約 |                            |      |     |      |
| 31 火 |                         |        |     |                            |      |     |      |