

知りたい 学びたい をかなえます

●受講料 無料●

令和7年度版
(※令和7年10月15日時点)

美濃加茂市まちづくり出前講座

出前講座は、日常生活や身近な問題など市民の方の「知りたい」ことを楽しみながら学んでいただく講座です。お申込みに応じて、講師が地域・学校・集いの場などへ出向き講座を開きます。様々な講座メニューをご用意しておりますので、ぜひご活用ください。



受講対象

市内在住、在勤、在学で概ね5人以上の団体
※自治会、サークル、サロン、学校、PTAなど

時間・場所

講座の開催時間は、午前10時から午後9時までの間で2時間以内

開催場所は、市内に限ります。受講者が会場をご用意ください。

お願い

出前講座は学習の場であり、苦情、陳情または批判に係るものはお受けできません。

講師を募集します

自分で学んでこられたこと、また普段の活動や事業を市民の方へ広く知っていただくために、ぜひまちづくり出前講座の講師登録制度をご活用ください。
詳しくはひとづくり課まで。

【申込み・問合せ】

美濃加茂市ひとづくり課

(生涯学習センター1階)

TEL : 0574-25-4141

FAX : 0574-28-1109

メール : hito@city.minokamo.lg.jp

①申込み

メニューから希望の講座を選択し、開催予定日2週間前までに、申込書を提出してください。

【提出方法】

窓口、FAX、メール、オンライン申請

②調整

当課が講師と日程などを調整し、申込者に実施決定を通知します。
通知に記載された講座内容を確認し、講師と事前の打合せをしてください。
※通知に講師の電話番号を記載しています。

③講座実施

開催日に、申込者が指定した会場へ講師が出向き、講座を実施。

終了後は、開催報告書をご提出ください。

★市ホームページ

講座メニューをご覧いただけます。こちらから申込書のダウンロードが可能です。

★オンライン申請できます

ホームページ記載のURLから講座の申込みが可能です。
内容変更や取消しも可能です。



●個人編

No	講座名	講座内容	講師	開催条件				その他の準備など
101	Dogボランティアクラブ	犬の訓練についての話など、人と動物の絆、命のあり方大切さや人のあり方や大切さを学びます。	ドッグトレーナー 坂本 政子	対象者	どなたでも	実費	要相談(材料費・交通費)	
				日程	内容に応じて (120分程度)	持ち物	—	
102	ゆかたの着付け教室	初心者の方も簡単。ゆかたの着付けと創作帯結びでお出かけしませんか。	着物コーディネーターきもの 着付け一級講師 山田 香代子	対象者	どなたでも	実費	0円	
				日程	指定なし	持ち物	—	
103	プリザーブドフラワー教室	プリザーブドフラワーを使って独自のアレンジメントをしてみませんか。	フラワーデザイナー フラワートリートメント講師 フラワーセラピスト 山田 香代子	対象者	どなたでも	実費	500円~	
				日程	指定なし	持ち物	—	
104	カラー講座	色でわかる性格、体調、行動パターン 色を上手に取り入れ楽しく過ごしましょう。	カラーアナリスト、カラーセラピスト カラーインストラクター 山田 香代子	対象者	どなたでも	実費	100円	
				日程	指定なし	持ち物	—	
105	リズムに合わせて楽しく手話を学ぼう	リズムや音楽に合わせて楽しく日常で使う手話を覚えましょう。	手話通訳者、全国手話検定 1級 全国手話検定試験面接官 山田 香代子	対象者	どなたでも	実費	0円	
				日程	指定なし (45分~90分程度)	持ち物	—	
106	マヤ暦で輝く人生を	役割にそった生き方、付き合い方をすることで人生が楽しくなります。	マヤ暦アドバイザー 山田 香代子	対象者	どなたでも	実費	0円	
				日程	指定なし (40分~90分程度)	持ち物	筆記用具	
107	花を楽しむ①	ハーバリウム	フラワー装飾技能士 安江 伊都子	対象者	小学生～ 高齢者	実費	要相談1,000円～、 交通費500円	
				日程	指定なし (120分程度)	持ち物	はさみ、新聞紙	
108	花を楽しむ②	プリザーブドフラワー＆アートフラワー	フラワー装飾技能士 安江 伊都子	対象者	どなたでも	実費	要相談1,800円～、 交通費500円	
				日程	指定なし (120分程度)	持ち物	ワイヤーの切れるはさみ、木工用ボンド、新聞紙	
109	花を楽しむ③	フレッシュフラワー	フラワー装飾技能士 安江 伊都子	対象者	どなたでも	実費	要相談1,000円～、 交通費500円	
				日程	指定なし (120分程度)	持ち物	花はさみ、新聞紙	
110	グルテン・動物性フリー 身体にやさしい簡単お菓子作り	詳細はお問合せください。	安江 伊都子	対象者	小学生～ 高齢者	実費	材料費500円～	
				日程	指定なし (120分程度)	持ち物	エプロン、マスク、三角巾、ふきん、手拭き	

No	講座名	講座内容	講師	開催条件				その他の準備など
111	マナー講座 マナー美人を目指して	接遇の基本・社会人マナー	接遇インストラクター 太田 明美	対象者	小学生～高齢者	実費	100円	—
				日程	指定なし	持ち物	—	
112	脳イキイキ はつらつシナプロジー	詳細はお問合せください。	シナプロジーインストラクター 太田 明美	対象者	どなたでも	実費	0円	—
				日程	指定なし	持ち物	—	
113	お薬まるわかり講座+α	詳細はお問合せください。	薬剤師 太田 敏晴	対象者	成人～高齢者	実費	100円	—
				日程	月・土を除く午後	持ち物	—	
114	音楽に合わせて健康体操	懐かしい曲に合わせて歌を歌いながら体操します。中高年齢者を対象に健康の維持管理を目的とし、誰でも手軽に動かすことができる簡単な手足の動きを組み合わせた体操を音楽にのせて行います。	足立 利津子	対象者	中高齢者	実費	0円	—
				日程	土・日・月・木 午前・午後	持ち物	—	
115	小児ガンの早期発見	詳細はお問合せください。	鈴村 和好	対象者	幼児～小中学生の保護者	実費	0円	—
				日程	指定なし	持ち物	—	
116	アクセサリーのリメイク	お持ちのアクセサリーで使えなくなったもの(金具が取れている、デザインが古い、サイズが合わない等)を、作り直しや修理の方法をお伝えし、お手伝いします。	パワーストーンコーディネーター 長谷川 小百合	対象者	どなたでも	実費	1,000円程度	—
				日程	午前 (100分程度)	持ち物	直して使いたいアクセサリー	
117	美と健康のためのアロマ講座	不眠、肩こり、むくみ、ダイエット、風邪予防などにアロマを活用する健康講座。手作りせっけん、美容クリームなどアロマを使った手作りコスメ講座など	ナードアロマテラピー協会 アロマインストラクター・セラピスト 藤井 啓愛	対象者	小学生～成人	実費	要相談500円～	—
				日程	指定なし	持ち物	筆記用具	
118	ストレスや健康のためのアロマ講座	ストレス、不眠、うつ、アトピー、花粉症などにアロマでアプローチ、改善するためのアロマ講座	ナードアロマテラピー協会 アロマインストラクター・セラピスト 藤井 啓愛	対象者	成人	実費	要相談1,000円～	—
				日程	指定なし	持ち物	—	
119	オレオレ詐欺被害防止講座	被害防止の啓発	岩田 邦夫	対象者	どなたでも	実費	0円	—
				日程	指定なし (45分程度)	持ち物	—	
120	1200年前にタイムスリップ 火打石で火を起こそう	火打石を使って火を起こす	岩田 邦夫	対象者	どなたでも	実費	0円	—
				日程	指定なし (45分程度)	持ち物	—	

No	講座名	講座内容	講師	開催条件				その他の準備など
121	SDGs私たちに何ができるの	17の目標、169のターゲットを分かりやすく教えます。	岩田 邦夫	対象者	どなたでも	実費	0円	
				日程	指定なし	持ち物	—	
122	バランスボールエクササイズ	バランスボールやミニボール、タオルなどを使用したエクササイズを行います。自律神経の講話など健康づくりについて、また、産後女性の方向けのエクササイズと座学も可能です。	(一社)体カメンテナンス協会 体力指導士 バランスボールインストラクター 小林 郁美	対象者	どなたでも	実費	要相談 (ボールレンタル代400円+交通費)	
				日程	指定なし (60分程度)	持ち物	水分、バスタオル、あればヨガマット	
123	トイドローンでプログラミング・操縦	トイドローンで楽しくプログラミングを学びます。自分で考えプログラムし、失敗し、チャレンジすることでプログラミングを学べます。また、ドローンの技術活用についても学べます。	トイドローン エンターテイナー 富田 紀良	対象者	どなたでも	実費	要相談 (材料代+交通費)	
				日程	土・日(平日は要相談) 時間指定なし(内容に応じて)	持ち物	—	

●民間企業編

No	講座名	講座内容	講師	開催条件				その他の準備など
301	認知症予防の化粧療法	認知症予防のためのお化粧教室で、新しいチャレンジ、新しい自分の発見で毎日を元気に！	あいかわ薬局（美濃加茂店）	対象者	高齢者	実費	0円	
				日程	火・金 午前・午後 (60分程度)	持ち物	—	
302	アロマでマスクスプレー	毎日欠かせないマスクをリフレッシュ。ついでに不眠改善や認知症予防にも役立つスプレーを楽しく作りましょう。	あいかわ薬局（美濃加茂店）	対象者	成人、高齢者	実費	材料費300円	参加者数が20人以上の場合は要相談
				日程	火・金 午前・午後 (30~60分程度)	持ち物	—	
303	終活勉強会	生きている限り100%おとずれる死について自分の事として家族の事を考えてみましょう。	(株)のうひ葬祭	対象者	どなたでも	実費	0円	
				日程	指定なし	持ち物	筆記用具	
304	最近のお葬式事情セミナー	お葬式の流れや昨今急増している家族葬についてわかりやすく解説いたします。	(株)のうひ葬祭	対象者	成人～高齢者	実費	0円	
				日程	指定なし	持ち物	筆記用具	
305	新入社員向け研修	新入社員のために、生活設計や生命保険の加入、見直しの際に必要な基本的な知識を、公的保障と私的保障をふまえて解説します。	(財)生命保険文化センター	対象者	職員・従業員	実費	0円	一般 20名以上 職員・従業員 10名以上
				日程	指定なし (60~120分)	持ち物	—	
306	子育て世代の生活設計と生命保険	もしもの時に家族を経済的に支えるための生活保障と生活保険について、初めて生命保険と向き合う方にもわかりやすく解説します。	(財)生命保険文化センター	対象者	乳幼児～小学生のお子さんをもつ方	実費	0円	一般 20名以上 職員・従業員 10名以上
				日程	指定なし (30~120分)	持ち物	—	
307	公的年金と個人年金	老後資金の自助努力による準備手段の1つである、生命保険会社で取り扱う個人年金保険等について、公的年金制度の概要とともに解説します。	(財)生命保険文化センター	対象者	大学生・短期大学生・専門学校生・消費者・職員・従業員	実費	0円	一般 20名以上 職員・従業員 10名以上
				日程	指定なし (90~120分)	持ち物	—	
308	生命保険の基礎知識	加入や見直しを検討する際に意識すべき社会保険や生命保険の基本的な知識について解説します。	(財)生命保険文化センター	対象者	大学生・短期大学生・専門学校生・消費者・職員・従業員	実費	0円	一般 20名以上 職員・従業員 10名以上
				日程	指定なし (90~120分)	持ち物	—	
309	医療保険と介護保険	生命保険会社で取り扱う医療保険・介護保険の加入時や受取時の留意点を公的医療保険制度・公的介護保険制をふまえて解説します。	(財)生命保険文化センター	対象者	大学生・短期大学生・専門学校生・消費者・職員・従業員	実費	0円	一般 20名以上 職員・従業員 10名以上
				日程	指定なし (90~120分)	持ち物	—	
310	定年退職準備	充実したセカンドライフを送るための経済的な準備の考え方を解説します。主催者の要望に応じて、生命保険と相続の関係についても解説します。※マネープランなど資産運用に関する内容ではありません。	(財)生命保険文化センター	対象者	消費者/職員・従業員(40~50代対象)	実費	0円	一般 20名以上 職員・従業員 10名以上
				日程	指定なし (90~120分)	持ち物	—	

No	講座名	講座内容	講師	開催条件				その他の準備など
311	セカンドライフと生命保険	生命保険の見直しのポイントや保険金の受取に関する留意点等、高齢期における生命保険との付き合い方について解説します。主催者の要望に応じて、生命保険と相続の関係についても解説します。	(財)生命保険文化センター	対象者	60代	実費	0円	一般 20名以上 職員・従業員 10名以上
				日程	指定なし (90~120分)	持ち物	—	
312	水力発電所、ダム見学会	水力発電所、ダム見学会の場所は今渡、兼山、大井限定	関西電力 今渡水力センター	対象者	どなたでも	実費	0円	開催予定日の1ヶ月前までに予約必要
				日程	月～金 午前・午後 (60分程度)	持ち物	—	
313	笑いヨガ ～コロナに負けない！免疫力アップ～	笑いと体操で心と体をぽかぽかに！コロナに負けない体を作ろう。	医療法人神明会 かぐら訪問看護リハビリ	対象者	どなたでも	実費	0円	看護師による講座です
				日程	月～金 午前・午後 (水曜は午前のみ)	持ち物	—	
314	訪問看護ってなあに？	訪問看護って何をするの？あなたの知らないヒミツ教えます。	医療法人神明会 かぐら訪問看護リハビリ	対象者	どなたでも	実費	0円	看護師による講座です
				日程	月～金 午前・午後 (水曜は午前のみ)	持ち物	—	
315	看護師は見た！ ～望まなかつた最期～	実際に看護師が見た本当の話です。あなたの最期、決めるのは誰ですか？	医療法人神明会 かぐら訪問看護リハビリ	対象者	どなたでも	実費	0円	看護師による講座です
				日程	月～金 午前・午後 (水曜は午前のみ)	持ち物	—	
316	認知症ってなあに？	怒って後悔…。知っているだけでも心が軽くなる関わり方。	医療法人神明会 かぐら訪問看護リハビリ	対象者	どなたでも	実費	0円	看護師による講座です
				日程	月～金 午前・午後 (水曜は午前のみ)	持ち物	—	
317	何でも聞けます！ ～ナースのあんなこと、こんなこと～	ずっとナースに聞いたかった！ はい😊なんでもお答えします。	医療法人神明会 かぐら訪問看護リハビリ	対象者	どなたでも	実費	0円	看護師による講座です
				日程	月～金 午前・午後 (水曜は午前のみ)	持ち物	—	
318	体験しよう！訪問看護	実際の訪問看護を体験し、体調確認しませんか。血圧、酸素飽和度、脈拍、呼吸などを測定します。	医療法人神明会 かぐら訪問看護リハビリ	対象者	どなたでも	実費	0円	看護師による講座です
				日程	月～金 午前・午後 (水曜は午前のみ)	持ち物	—	
319	精神科訪問看護ってなあに？	誰に相談したらいいかわからない…。看護師は心の悩みにも寄り添います。	医療法人神明会 かぐら訪問看護リハビリ	対象者	どなたでも	実費	0円	看護師による講座です
				日程	月～金 午前・午後 (水曜は午前のみ)	持ち物	—	
320	子どもでも訪問看護つかえるの？ ～子どもが使える医療制度・社会資源～	もちろん使えます！あまり知られていない子どもの訪問看護について詳しくお話しします。	医療法人神明会 かぐら訪問看護リハビリ	対象者	どなたでも	実費	0円	看護師による講座です
				日程	月～金 午前・午後 (水曜は午前のみ)	持ち物	—	

No	講座名	講師	開催条件				その他の準備など
321	看護師が伝えます！ ～パパママに伝えたい子どもの病気とホームケア～	医療法人神明会 かぐら訪問看護リハビリ	対象者 どなたでも	実費 0円	持ち物 —		看護師による講座です
	急にやってくる子どもの病気。おうちでのケアの方法、受診の目安をお伝えします。			月～金 午前・午後 (水曜は午前のみ)			
322	訪問リハビリについて	医療法人神明会 かぐら訪問看護リハビリ	対象者 どなたでも	実費 0円	持ち物 —		※訪問看護と訪問リハビリテーションの違いなどについてお話しします。
	リハビリはどんなことをするの？気になることにお答えします！			月～金 午前・午後 (水曜は午前のみ)			
323	リハビリ体操	医療法人神明会 かぐら訪問看護リハビリ	対象者 どなたでも	実費 0円	持ち物 —		※フレイルを予防するため、「生活動作に重ね合わせた」体操をご提案いたします。
	身体全体を動かす、一部を集中して動かす、姿勢を整える、無理なく心地よく身体を鍛えましょう！			月～金 午前・午後 (水曜は午前のみ)			
324	身体と心のケア	医療法人神明会 かぐら訪問看護リハビリ	対象者 どなたでも	実費 0円	持ち物 —		※令和7年度から始まった「重層的支援体制整備事業」について、ツドイバかぐらの活用方法をご提案いたします。
	心と身体をいたわりましょう。日常生活の中で出来る方法をお伝えします。			月～金 午前・午後 (水曜は午前のみ)			
325	認知症や脳の機能について	医療法人神明会 かぐら訪問看護リハビリ	対象者 どなたでも	実費 0円	持ち物 —		講座中止
	脳の機能について、認知とは、記憶とは、判断とは？ご説明します。			月～金 午前・午後 (水曜は午前のみ)			
326	個別リハビリ体験	医療法人神明会 かぐら訪問看護リハビリ	対象者 どなたでも	実費 0円	持ち物 —		講座中止
	実際に個別でリハビリ体験してみませんか？どんなものが少しやってみましょう。			月～金 午前・午後 (水曜は午前のみ)			
327	リハビリについて自由なご質問・ご要望	医療法人神明会 かぐら訪問看護リハビリ	対象者 どなたでも	実費 0円	持ち物 —		講座中止
	リハビリ、健康、制度に関する疑問がある方！遠慮なく聞いてください。			月～金 午前・午後 (水曜は午前のみ)			
328	体験しよう！歯科衛生による歯磨き講座	医療法人神明会 佐藤歯科医院	対象者 どなたでも	実費 0円	持ち物 今使用している歯ブラシなどの歯磨き用品		訪問歯科衛生士による講座です。
	お口に合った歯ブラシの選び方、歯磨きの仕方、歯間ブラシ・デンタルフロスの使い方を歯科衛生士が説明します。			月～金 午前・午後			
329	訪問歯科ってなあに？	医療法人神明会 佐藤歯科医院	対象者 どなたでも	実費 0円	持ち物 —		訪問歯科衛生士による講座です。
	佐藤歯科医院で行っている訪問歯科診療について、写真や実際に使用している器具をお見せしながら歯科衛生士が説明します。			月～金 午前・午後			
330	子どもの虫歯を予防しよう！	医療法人神明会 佐藤歯科医院	対象者 どなたでも	実費 0円	持ち物 —		訪問歯科衛生士による講座です。
	お子様が虫歯にならないように、食事や間食で気を付けること、仕上げ磨きの仕方について、歯科衛生士が説明します。			月～金 午前・午後			

No	講座名	講師	開催条件				その他の準備など	
331	健口体操～口から安全に食べるための準備運動～	加齢とともに飲み込む力が衰えきます。食事の前の準備運動は誤嚥予防に効果があります。口腔機能向上トレーニング、唾液腺マッサージの仕方について、歯科衛生士が説明します。	医療法人神明会 佐藤歯科医院	対象者	どなたでも	実費	0円	訪問歯科衛生士による講座です。
				日程	月～金 午前・午後	持ち物	—	
332	老後の住まい選びセミナー	老人ホームと言って多くの種類があり、それに伴い対象者も変わります。この講座では要介護、要支援認定などの基本的な制度の仕組みから老人ホームの適切な選び方までお伝えする講座です。	(株)顔晴	対象者	成人、高齢者	実費	交通費(講師と応相談)	—
				日程	指定なし	持ち物	メモ帳、筆記用具	

●市役所編

No	講座名	講師	開催条件				その他の準備など
401	よい歯ではっぴい！歯の健康教室	健康課	対象者	どなたでも	実費	0円	講座実施時間は希望に応じて調整します。
	子どもの歯を健康に保つための生活習慣や歯みがきについて。現在はお口ばかんなどお口の機能に問題がある乳幼児が少くないことから口腔機能についてもお話しします。		日程	月～金	持ち物	一	
402	健康長寿は歯と口の健康から～口の渴きやむせが気になっていませんか～	健康課	対象者	どなたでも	実費	0円	講座実施時間は希望に応じて調整します。
	歯と口の健康は、むし歯や歯周病予防だけではありません。噛むこと飲み込むことを維持することも大切です。お口の機能についてのお話とお口の体操、唾液腺マッサージ、歌トレで楽しく機能を高めましょう。		日程	月～金	持ち物	一	
403	知って得するメタボ講座	健康課	対象者	どなたでも	実費	0円	講座実施時間は希望に応じて調整します。
	メタボリックシンドロームとは内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい病態のことです。メタボ予防について運動・栄養・歯科の知識を交え楽しくお伝えします		日程	月～金 60分程度	持ち物	一	
404	健診(検診)を受けよう！	健康課	対象者	どなたでも	実費	0円	講座実施時間は希望に応じて調整します。
	あなたは自分の健康状態を知っていますか？健診(検診)で健康長寿の第一歩。その意味や必要性、美濃加茂市で行う健診(検診)の種類、受け方のヒントなどについてお話しします。		日程	月～金 60分程度	持ち物	一	
405	こころの健康づくり	健康課	対象者	どなたでも	実費	0円	講座実施時間は希望に応じて調整します。
	大切な命とこころの健康を守るために、ストレスとの上手な付き合い方を考える講座です。こころの健康を保つためにできることを学びましょう。		日程	月～金 60分程度	持ち物	一	
406	おいしく！楽しく！食べて健康づくり	健康課 (協力:食生活改善推進連絡協議会)	対象者	どなたでも	実費	材料費 ※調理実習ありの場合は材料費の負担あり	調理実習の有無で講座の実施時間が変わります。
	子どもから高齢者の方まで、楽しく健康に過ごすための食事について講話をしています。また、希望により調理実習もできます。		日程	月～金 講話のみ:30～60分 調理実習あり:60～90分	持ち物	一	
407	ゲートキーパー養成講座	健康課	対象者	どなたでも	実費	0円	時間や内容は調整できますので、ご相談ください。
	ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることです。特別な資格はいりません。自分のこと、身近な人のことを守るために必要な知識を学びます。		日程	月～金 30～90分程度	持ち物	一	
408	ケアオルト®健康ウォーキングをはじめよう！	健康課	対象者	どなたでも	実費	基本料金(1団体10,000円) + 参加料(300円×人数)	1団体5名以上20名まで 市内在住者・在勤者対象
	ケアオルト健康ウォーキングは、ドイツのケアオルト(療養地)で治療に利用されている運動療法「気候性地形療法」を基本に、日本の環境に適合させたウォーキングです。個人の体力に合わせた安全・効果的な有酸素運動として実践できるよう、あらかじめ設計されたコースを専門ガイドとともに歩きます。		日程	曜日指定なし 午前・午後 (3時間30分程度)	持ち物	リュックサック、体温調節しやすい服、飲み物、歩きやすい靴(滑りにくいもの)、タオル、雨具(レインウェアなど)	
409	「みのかも健康10か条」って何？	健康課	対象者	どなたでも	実費	0円	講座実施時間は希望に応じて調整します。
	皆さん「みのかも健康10か条」は知っていますか？美濃加茂市では、第6次総合計画の健康テーマ「心の健康」「体の健康」「社会の健康」に則した健康づくりの指標として『みのかも健康10か条』を作成しています。皆さんも、取り組めるものから実践してみましょう！！		日程	月～金 午前・午後 30分～60分	持ち物	筆記用具、メモ用紙(必要であれば)	
410	こどばの発達「あいうえお」	子育て支援課 (カナリヤの家)	対象者	乳幼児とその保護者	実費	0円	一
	通常発達及び発達特性のある乳幼児が、健やかに成長する関わり方や遊びについて具体的にお話しします。		日程	月～金 午前・午後	持ち物	一	

No	講座名	講師	開催条件				その他の準備など	
411	児童虐待の予防について ～子どもを大切にする地域を目指して～	児童虐待は社会全体でかかわり、解決していく問題です。 しつけ？体罰？児童虐待の現状は。子どもを虐待から守るために私たちができることを考えます。	子育て支援課	対象者 日程	成人 指定なし (30分程度)	実費 持ち物	0円 —	
412	みんなで学ぼう！「あい愛バス」乗り方教室	あい愛バスについての基本知識や乗り方、便利な活用方法などについてご紹介します。		対象者 日程	どなたでも 指定なし (60分程度)	実費 持ち物	0円 —	
413	みんなで乗ろう！『チョイソコみのかも』	新しい公共交通システムAI(エーアイ)デマンドバス『チョイソコみのかも』の実証運行を令和7年の7月からスタートします。どうやって乗るの？いくらかかるの？など疑問にお答えします。	まちづくり課	対象者 日程	どなたでも 月～金 午前・午後 (60分程度) ※時期：令和7年6月から令和7年12月	実費 持ち物	0円 必要であれば筆記用具	実施時期に指定があります。
414	地域コミュニティ(自治会・まちづくり協議会等)について学ぼう！	「自分たちのまちは、自分たちでつくる」このような思いで活動されている自治会やまちづくり協議会について、紹介します！		対象者 日程	小学生～高齢者 指定なし (60分程度)	実費 持ち物	0円 —	時間は調整できますので、ご相談ください。
415	ペットの防災について学ぼう	ペットを飼っている人向けにお話をします。	まちづくり課 (市民活動サポートセンター)	対象者 日程	どなたでも 火 午後 (60分程度)	実費 持ち物	0円 筆記用具	講座中止
416	できることからはじめよう！ 多文化共生のまちづくり	美濃加茂市に住むの外国籍住民のことや、外国籍の人とのコミュニケーションのコツである「やさしい日本語」についてお伝えします。多文化共生のまちと一緒に作っていきましょう。	まちづくり課 (多文化共生推進室)	対象者 日程	どなたでも 指定なし (60分程度)	実費 持ち物	0円 —	時間は調整できますので、ご相談ください。
417	知ることから始めよう！ ～ほかの国の文化に触れてみませんか～	ブラジル国籍とフィリピン国籍の国際交流員が、それぞれの国の文化、食生活、簡単なあいさつ等を楽しく伝えます。	まちづくり課 (多文化共生推進室)	対象者 日程	どなたでも 指定なし (60分程度)	実費 持ち物	0円 —	
418 ～ 422	あなたもやってみませんか！軽スポーツ (418:ボッチャ / 419:モルック / 420:ミニテニス / 421:ユニカール / 422:ドッヂビー)	運動が得意でない方も楽しむことができる、軽スポーツの体験講座です。普段馴染みの少ない種目も多いですが、実際に体験し、その楽しさを味わってください。	スポーツ振興課 (スポーツ推進委員)	対象者 日程	どなたでも 指定なし (60～90分程度)	実費 持ち物	0円 —	
423	街角のパブリックアートを見る	市内にある彫刻などのアート作品をご紹介します。	文化振興課	対象者 日程	成人 月以外 午前・午後	実費 持ち物	0円 —	
424	市内の自然と歴史の散策	美濃加茂市の歴史や自然について、関心のあるテーマについてご紹介します。		対象者 日程	成人 月以外 午前・午後	実費 持ち物	0円 —	

No	講座名	講師	開催条件				その他の準備など
425	図書館の上手な使い方	図書館	対象者	小学生～高齢者	実費	0円	
			日程	火～木 時間指定なし	持ち物	—	
426	読み聞かせのコツ「本の選び方、ふれあい方」	美濃加茂市立中央図書館	対象者	どなたでも	実費	0円	
			日程	火～木 時間指定なし	持ち物	—	
427	読み聞かせのコツ「本の選び方、ふれあい方」	美濃加茂市立東図書館	対象者	どなたでも	実費	0円	
			日程	火～木 時間指定なし	持ち物	—	
428	障がい者の福祉サービス	福祉課	対象者	どなたでも	実費	0円	
			日程	月～金 時間指定なし (30～60分程度)	持ち物	—	
429	みんなで支える介護保険制度	高齢福祉課	対象者	どなたでも	実費	0円	高齢福祉課が打合せ窓口となります
			日程	月～金 午前・午後	持ち物	—	
430	【新】つなぐノートを書いてみよう 【旧】エンディングノートを書いてみよう	高齢福祉課	対象者	どなたでも	実費	0円	高齢福祉課が打合せ窓口となります
			日程	月～金 (60分程度)	持ち物	—	
431	知っておきたい！成年後見制度	美濃加茂市権利擁護センター (高齢福祉課)	対象者	高齢者	実費	0円	高齢福祉課が打合せ窓口となります
			日程	月～金 午前・午後 (30～45分程度)	持ち物	—	
432	知っておきたい！任意後見制度	美濃加茂市権利擁護センター (高齢福祉課)	対象者	高齢者	実費	0円	高齢福祉課が打合せ窓口となります
			日程	月～金 午前・午後 (30～45分)	持ち物	—	
433	ダンボールコンポストで生ごみ減量	環境課	対象者	どなたでも	実費	材料費 500円程度	
			日程	月～金 時間指定なし	持ち物	—	
434	SDGs未来都市みのかも ～みんなで始めるSDGs～	環境課	対象者	どなたでも	実費	0円	
			日程	月～金 時間指定なし	持ち物	—	

No	講座名	講師	開催条件				その他の準備など
435	消費生活出前講座	商工観光課	対象者	小学生～高校生	実費	0円	
			日程	月～金 午前午後 (30～50分)	持ち物	—	
436	住民らが主体となって行う市街地整備の手法を学ぼう！ (市街地再開発事業・土地区画整備事業など)	都市計画課	対象者	どなたでも	実費	0円	
			日程	指定なし (60分程度)	持ち物	—	
437	川柳で考える！わが家の終活講座	都市計画課	対象者	どなたでも	実費	0円	
			日程	月～金 (30分程度)	持ち物	—	
438	選挙管理委員会による選挙出前講座	選挙管理委員会	対象者	小学生～高校生	実費	0円	時間や内容などは調整できますので、ご相談ください。
			日程	夜間以外 (60分程度)	持ち物	—	
439	災害から命を守る防災・減災対策	防災安全課	対象者	どなたでも	実費	0円	
			日程	月～金 午前9時～午後4時	持ち物	—	
440	高齢者交通安全・防犯教室	防災安全課 (協力:加茂警察署)	対象者	高齢者	実費	0円	
			日程	月～金 午前9時～午後4時	持ち物	—	
441	第6次総合計画の推進	企画課	対象者	小学生～ 高齢者	実費	0円	
			日程	指定なし (30分程度)	持ち物	—	
442	みのかも定住自立圏	企画課	対象者	どなたでも	実費	0円	実施時間については要相談
			日程	指定なし (30分程度)	持ち物	—	
443	美濃加茂市まち・ひと・しごと創生総合戦略の推進	企画課	対象者	どなたでも	実費	0円	
			日程	指定なし (30分程度)	持ち物	—	
444	わがまちの財政事情	財政課	対象者	どなたでも	実費	0円	
			日程	指定なし	持ち物	—	

●公共機関編(教育機関)

No	講座名	講師	開催条件				その他の準備など
501	坐禅入門 “坐禅の仕方、呼吸法を知り、実際に体験する”	正眼短期大学	対象者	どなたでも	実費	0円	※第1.3金曜日の午後は除く。夏・春休み中は曜日の調整が可能
			日程	金・土 時間指定なし※	持ち物	座布団	
502	食生活・運動・禁煙・検診や健診など『健康寿命を延ばそう』健康講座	東海学院大学	対象者	どなたでも	実費	要相談	—
			日程	要相談 (講義60分程度)	持ち物	講座に合わせてご連絡します	
503	熱中症予防やフレイル予防などの高齢者向け健康講座	東海学院大学	対象者	どなたでも	実費	要相談	—
			日程	要相談 (講義60分程度)	持ち物	講座に合わせてご連絡します	
504	子育て応援！食育講座	東海学院大学	対象者	どなたでも	実費	要相談	—
			日程	要相談 (講義60分程度)	持ち物	講座に合わせてご連絡します	
505	図書館と子どもの読書に関する講座	東海学院大学	対象者	どなたでも	実費	要相談	—
			日程	要相談 (講義60分程度)	持ち物	講座に合わせてご連絡します	
506	SDGsって何だろう？	東海学院大学	対象者	どなたでも	実費	要相談	—
			日程	要相談 (講義60分程度)	持ち物	講座に合わせてご連絡します	
507	環境問題や食品ロス削減など循環型社会『MOTTAINAI』環境講座	東海学院大学	対象者	どなたでも	実費	要相談	—
			日程	要相談 (講義60分程度)	持ち物	講座に合わせてご連絡します	
508	子どもと異文化理解に関する講座	東海学院大学	対象者	どなたでも	実費	要相談	—
			日程	要相談 (講義60分程度)	持ち物	講座に合わせてご連絡します	
509	よく飛ぶ紙ヒコーキを作ろう！	東海学院大学	対象者	どなたでも	実費	要相談	—
			日程	要相談 (講義+体験60分程度)	持ち物	講座に合わせてご連絡します (ハサミ、ハリ(ボンド)、色鉛筆など)	

No	講座名	講師	開催条件				その他の準備など
510	園芸福祉入門	園芸福祉に関する講座と草花やハーブ、精油を使ったワークショップ	国際園芸アカデミー	対象者 どなたでも 日程 要相談 午前・午後 (120分程度)	実費 0円 持ち物 —		講座中止
511	フラー装飾の歴史を知る① オランダ編	絵画を通してオランダのフラー装飾の歴史を探ります	国際園芸アカデミー	対象者 どなたでも 日程 曜日指定なし 午前・午後 (90分程度)	実費 0円 持ち物 —		会場:PC、プロジェクタースクリーンの準備が必要
512	フラー装飾の歴史を知る② イギリス編	なぜイギリスは園芸大国になったのか？フラー装飾の観点から歴史をひもときます	国際園芸アカデミー	対象者 どなたでも 日程 曜日指定なし 午前・午後 (90分程度)	実費 0円 持ち物 —		「フラー装飾の歴史を知る①」の後に受講されると理解が深まります。 会場:PC、プロジェクタースクリーンの準備が必要
513	家庭でできる花の管理総合講座	植物を管理する上で欠かせない植物の生育するしくみや切花を長く観賞する方法について講義	国際園芸アカデミー	対象者 どなたでも 日程 曜日指定なし 午前・午後 (90分程度)	実費 0円 持ち物 —		会場:PC、プロジェクタースクリーンの準備が必要
514	「みどり」と快適な環境	街路樹や公園など身近な「緑」を題材に、気候変動や温暖化の課題解決にもつながる快適な環境づくりについてお話しします。	国際園芸アカデミー	対象者 どなたでも 日程 曜日指定なし 午前・午後 (90分程度)	実費 0円 持ち物 —		—
515	所得税の基本(源泉徴収と年末調整)	給与所得を題材に、所得税の概要や基本的な計算過程をお話しします	国際園芸アカデミー	対象者 どなたでも 日程 曜日指定なし 午前・午後 (90分程度)	実費 0円 持ち物 —		税務に関する具体的な相談・助言は行えないことを予めご了承ください。
516	アルバイトと労働法	アルバイトを行う際に知っておきたい「働く時のルール」についてお話しします	国際園芸アカデミー	対象者 高校生、大学生 日程 曜日指定なし 午前・午後 (90分程度)	実費 0円 持ち物 —		—

●公共機関編(長寿支援センター、社会福祉協議会、消防署 等)

No	講座名	講師	開催条件				その他の準備など	
517-1	認知症について一緒に学ぼう・支えよう ～認知症サポートー養成講座～	認知症を正しく理解し、そっと見守り、そっと手助けをする応援者である、「認知症サポートー」を養成するための講座です。	西部長寿支援センター	対象者	どなたでも	実費	0円	太田、加茂野小学校区の団体が対象 ※「北一」は山手小学校区
				日程	月～金 (90分程度)	持ち物	—	
517-2	認知症について一緒に学ぼう・支えよう ～認知症サポートー養成講座～	認知症を正しく理解し、そっと見守り、そっと手助けをする応援者である、「認知症サポートー」を養成するための講座です。	中部長寿支援センター	対象者	どなたでも	実費	0円	(注)山之上、蜂屋、三和、伊深、山手小学校区の団体が対象
				日程	月～金 (90分程度)	持ち物	—	
517-3	認知症について一緒に学ぼう・支えよう ～認知症サポートー養成講座～	認知症を正しく理解し、そっと見守り、そっと手助けをする応援者である、「認知症サポートー」を養成するための講座です。	東部長寿支援センター	対象者	どなたでも	実費	0円	(注)下米田、古井小学校区の団体が対象
				日程	月～金 (90分程度)	持ち物	—	
518-1	今聞きたい！長寿支援センター保健師のおはなし	高齢者の方の健康づくりに関するお話をします。詳細はご相談ください。	西部長寿支援センター	対象者	高齢者	実費	0円	(注)太田、加茂野小学校区の団体が対象 ※「北一」は山手小学校区
				日程	指定なし	持ち物	—	
518-2	今聞きたい！長寿支援センター保健師のおはなし	高齢者の方の健康づくりに関するお話をします。詳細はご相談ください。	中部長寿支援センター	対象者	高齢者	実費	0円	(注)山之上、蜂屋、三和、伊深、山手小学校区の団体が対象
				日程	指定なし	持ち物	—	
518-3	今聞きたい！長寿支援センター保健師のおはなし	高齢者の方の健康づくりに関するお話をします。詳細はご相談ください。	東部長寿支援センター	対象者	高齢者	実費	0円	(注)下米田、古井小学校区の団体が対象
				日程	指定なし	持ち物	—	
519	安心して暮らしていくための地域のつながりづくりと一緒に始めてみませんか？ ～ふだんの暮らしをしあわせに～	住民の皆さんで作る地域の繋がりについての講座です。 地域の皆さんを取り組んでいる福祉活動の現場を生活支援コーディネーターからお伝えします。	美濃加茂市社会福祉協議会	対象者	どなたでも	実費	0円	
				日程	月～金 時間指定なし	持ち物	—	
520	地震発生！我が家の作戦会議！	消防署員が能登半島地震に緊急消防援助隊として出動した際の講話を行います。逃げるための荷物は具体的に何を準備するのか、また避難する際、家族や近所の人が負傷により歩けない場合、どのように搬送するのか、実技体験や、非常持ち出し品を実際に見て作戦を立てましょう。	可茂消防事務組合 中消防署	対象者	小学生～高齢者	実費	0円	
				日程	曜日指定なし 午前午後 (60分程度)	持ち物	動きやすい服装、着なくなった衣服(上衣)	
521	いざという時のために！心肺蘇生法と通報要領！	初步的な心肺蘇生法やAEDの使用方法を学びましょう。またスマートフォンから119番通報する方法や、困ったときに役立つ#7119の紹介など。いざという時のために学んでおきませんか？	可茂消防事務組合 中消防署	対象者	小学生～高齢者	実費	0円	※データ通信料は個人の負担となります。
				日程	曜日指定なし 午前午後 (60分程度)	持ち物	スマートフォン、動きやすい服装	

No	講座名	講師	開催条件				その他の準備など
522	住宅防火対策講座	可茂消防事務組合 中消防署	対象者	成人～高齢者	実費	0円	
			日程	曜日指定なし 午前午後 (45分～60分程度)	持ち物	—	
523	出張救助隊	可茂消防事務組合 中消防署	対象者	どなたでも	実費	0円	
			日程	曜日指定なし 午前午後 (60分～120分程度)	持ち物	動きやすい服装・軍手(資器 材取扱い・体験型訓練用)・運 動靴	

