

おひさま



秋も深まり、木々の葉が色づく美しい季節となりました。朝晩の冷え込みが増してきましたが、子どもたちの元気いっぱいな笑顔が私たちの心も温かくしてくれます。11月も皆さんと楽しいひとときを過ごせることを楽しみにしています！



サンサンルーム

新池町3-4-1（福祉会館2階） ☎0574-27-6555

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】月曜～金曜 午前9時～午後4時						1 休館
2 休館	3 文化の日 休館	4 赤ちゃん体操	5	6	7 おはなし広場「ほのほのさん」	8 休館
9 休館	10	11	12	13 出張図書館 ことばの相談	14 あじさい子育てひろば	15 休館
16 休館	17	18 赤ちゃん体操	19	20	21 おはなし広場「ブルーツリーさん」	22 休館
23 勤労感謝の日 休館	24 振替休日 休館	25 赤ちゃん体操	26	27 ことばの相談	28 あじさい子育てひろば	29 休館

＼スマホ利用を見直そう／

子どもたちとの時間をより豊かにするために、スマホの利用について改めて考えてみませんか？スマホを手にする時間を少し減らし、一緒に絵本を読んだり、外で遊んだりするひとときが、子どもたちとの深い絆を育む貴重な瞬間となります。まずは小さな意識から、スマホとの付き合い方を見直していきましょう。

赤ちゃん体操（予約不要）

日 時 4日・18日・25日（毎週火曜）
13：30～
持ち物 バスタオル
＊昔が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



おはなし広場（予約不要）

時 間 9：50～10：20
● ほのほのさん 7日（金）
● ブルーツリーさん 21日（金）

あじさい子育てひろば（予約不要）

助産師さんが育児の相談や赤ちゃんの発育測定をしてくれます。サンサンルームのほか、加茂野児童館・ほたるの広場でも行っています。



日にち	7日・14日・21日・28日（毎週金曜）
時間	午前 10時～12時（受付11時30分まで）
	午後 13時～15時（受付14時30分まで）

出張図書館（予約不要）

日 時 13日（木）11：30～12：30
返却日 2週間以内に返却は中央図書館・東図書館へ
※図書カード作成を希望の方は、サンサンルームに申込書がありますので職員にお声がけください。



ことばの相談（予約不要）

日 時 13日（木）・27日（木）10：00～
講 師 児 児 淳子先生
＊遊びながら、発語・発音について相談することができます。

＼子育て相談を行っています／

全ての施設で、子育て相談を行っています。子どもの成長にあわせた相談、育児不安、その他（子どもへの接し方・遊び方・しつけなど）の相談など、一緒に考え、適切な支援へつなぐお手伝いや情報提供をいたします。どんなことでもお気軽にお話しください。

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】月曜～金曜 午前9時～午後4時						1 休館
2 休館	3 文化の日 休館	4 スズランテープで遊ぼう（要予約）10：00～	5 ローゼルの収穫 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	6 手形アート「トトロ」	7 親子cooking「簡単パン作り」	8 休館
9 休館	10 サーキット遊び（予約不要）10：00～	11 手形アート「トトロ」	12 お誕生日会 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	13 おさんぽ会「健康の森」	14 親子cooking「鬼まん作り」	15 休館
16 休館	17 手遊び＆おはなし会（予約不要）11：00～	18 離乳食教室	19 ときどきクラス「ふれあい遊び」 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	20 おさんぽ会「健康の森」	21	22 休館
23 勤労感謝の日 休館	24 振替休日 休館	25 （多胎児乳幼児学級）さくらんぼ・市外の方も参加可能・予約不要	26 お母さん講座「クロスステッチ」 赤ちゃん体操 あじさい子育てひろば	27 コロコロ積み木作り	28 にこにこクラス「ふれあい遊び」	29 休館

親子教室

要予約

年齢に合わせた遊びの時間です。

クラス	日にち	時間	対 象	内 容
ときどきクラス	19日	10：00～	R5年4月2日～R6年4月1日生	ふれあい遊び
にこにこクラス	28日		R6年4月2日～R7年4月1日生	

赤ちゃん体操（予約不要）

日 時 5日・12日・19日・26日（毎週水曜）
13：30～
持ち物 バスタオル
＊昔が座り始めた頃の赤ちゃんから参加できます。



親子cooking

要予約

簡単パン作り

●日 時 7日（金）10：00～
●定 員 8組
●参加費 400円
●持ち物 マスク・エプロン・三角巾



鬼まん作り

●日 時 14日（金）10：00～
●定 員 8組
●参加費 200円
●持ち物 マスク・エプロン・三角巾



離乳食教室

要予約

●対 象 市内在住8か月までのお子さん
●日 時 18日（火）10：00～
●定 員 各10組
●持ち物 水分補給できるもの・スプーン

講 師
……
津田知世さん
（管理栄養士）

◎次回の教室は、12月2日（火）です。

健康の森 おさんぽ会 13日（木）・20日（木）

●対 象 歩けるお子さんと保護者（市外の方も参加可能）
●持ち物 帽子・水分補給できるもの
●集合場所・時間 健康の森管理棟 10：00

要予約

＊木の实拾いができるよう、ミニバッグをお渡しします。
＊手をつないで森の中を歩くと、ワクワクする発見がいっぱい！
親子で自然の魅力を体感できる時間を過ごしませんか。



あじさい子育てひろば（予約不要）

日にち	5日・12日・19日・26日（毎週水曜）
時間	午前 10時～12時（受付11時30分まで）
	午後 13時～15時（受付14時30分まで）



加茂野児童館

加茂野町鷹之巣1453 ☎0574-28-8878

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】月曜～土曜 午前9時～12時／午後1時～5時 ●0歳から18歳まで利用することができます。●未就学児は保護者の同伴が必要です。						1
2 休館	3 文化の日 休館	4 お楽しみデー	5	6 あじさい子育てひろば	7 なかよしデー 「お芋ほり」	8
9 休館	10 お楽しみデー	11	12	13 あじさい子育てひろば	14 なかよしデー 「新聞ビリビリ」	15 小学生お楽しみ会 ※小学生行事の為、一般の方のご利用はできません。
16 休館	17 親子講座 「リトミック」	18	19	20 あじさい子育てひろば	21 お楽しみデー	22
23 勤労感謝の日 休館	24 振替休日 休館	25	26 お楽しみデー	27 あじさい子育てひろば	28	29 パパと遊ぼう 「サーキット遊び」
休館 ³⁰						

なかよしデー

要予約

お芋ほり 7日(金)10:00～

- 定員：20組
- 場 所：加茂野町市橋付近
- 持ち物：軍手・長靴・スコップ・飲み物・タオル・ウェットティッシュなど
- *集合場所等詳細は、お申込みの際にお伝えします。
- *芋ほりの後は、みんなで焼き芋を食べます。
- *雨天時は、児童館でお芋を食べます。



新聞ビリビリ 14日(金)10:00～

- 定員：15組
- 持ち物：水分補給できるもの



親子講座

要予約

リトミック 17日(月)10:00～

- 対 象 R5年4月2日生まれ～R6年4月1日生まれ
- 講 師 音楽教室「萁タルト」 大山 美保子先生
- 定員 15組
- 持ち物 水分補給できるもの



お楽しみデー (予約不要)

日にち 4日(火)・10日(月)・21日(金)・26日(水)

内 容 読み聞かせ・手遊び・ふれあい遊び・体操等
何をやるかは当日のお楽しみです。午前中の帰りの片づけ後に行います。5分程度の内容です。

あじさい子育てひろば (予約不要)

日にち	6日・13日・20日・27日(毎週木曜)
時間	午前 10時～12時(受付11時30分まで) 午後 13時～15時(受付14時30分まで)



パパと遊ぼう! (予約不要)

日にち 29日(土)10:00～

内 容 サーキット遊び
持ち物 水分補給できるもの
※お母さんも参加できます。



小学生お楽しみ会 15日(土)【午前の部】9:30受付 10:00開始 【午後の部】13:30受付 14:00開始

- 場 所 加茂野児童館ホール
- 内 容 「おもちゃ製作と遊び」★ペットボトルこま ★空気がズバカ ★ゲーム遊び
- 対 象 小学生(1～6年生)
- 定員 午前の部・午後の部 各30組
- 持ち物 水分補給できるもの・スプーン
- 申込み 受付時間内に電話で予約をしてください。加茂野児童館 TEL0574-28-8878
定員になり次第締め切ります。
受付時間：9:00～12:00/13:00～16:00

要予約



予約されたイベントをキャンセルされる場合は、ご連絡ください。

にじいろ広場

健康のまち1丁目2番地 ☎0574-66-1332

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】火曜～日曜 ※月曜休館 午前9時～午後4時						1
2	3 文化の日 休館	4	5	6 ことばの相談 おもちゃ作り 「くるくるアンパンマン」	7 赤ちゃん体操	8
9	10 休館	11	12	13 ふれあい ・おはなし広場	14 赤ちゃん体操	15
16	17 休館	18	19 ふれあい ・おはなし広場	20 ことばの相談	21 リズム遊び	22
23 勤労感謝の日 休館 ³⁰	24 振替休日 休館	25	26 製作遊び 「クリスマスリース」	27	28 赤ちゃん体操	29

ことばの相談 (予約不要)

- 日 時 6日(木)・20日(木)10:00～
- 講 師 可児 淳子先生
- *発語・発音について相談することができます。

ふれあい・おはなし広場 (予約不要)

- 日 時 13日(木)・19日(水)10:30～
- *ふれあい遊びや手遊びを紹介します♪



リズム遊び (予約不要)

- 日 時 21日(金)10:30～
- 内 容 音楽遊び・リトミックなど
- 音楽に触れて親子で一緒に楽しみましょう♪



赤ちゃん体操 (予約不要)

- 日 時 7日(金)・14日(金)・28日(金)13:30～
- 持ち物 バスタオル
- *お父さんの参加も大歓迎です！



気温の変化が激しい季節は、さまざまな感染症が流行しやすい時期です。
外出後や食事前後など、親子で手を洗う習慣をつけましょう。
免疫力を保つために、毎日の食事には野菜やビタミンが豊富なものを取り入れ、十分な栄養と睡眠をとりましょう。



おもちゃ作り「くるくるアンパンマン」

要予約

- 日 時 6日(木)午前中
- 定員 30組
- *紙コップとストローを使って作る、子どもも大人も楽しめる手作りおもちゃです。
- *見本は、広場にあります。

もうすぐクリスマス！
親子でかわいいリースを手作りしてみませんか。

製作遊び 「クリスマスリース」 26日(※)AM/PM

要予約

- *定員 20組
- *サンタクロースやトナカイの目や鼻をシールで貼ります。



サロン・ルーム	日にち	利用時間	利用料	申込先
山之上サロン (山之上交流センター内)	ボランティアさんがおやつを作ってくれます。 赤ちゃんが寝て過ごせるスペースもあります。	5日・12日 19日・26日	10:00～11:30	100円
すくすくルーム (健康の森内「森の家」)	自然がいっぱいの「森の家」で、木の香りに包まれながら遊ぶことができます。	月曜・火曜 10:00～11:30 13:00～15:00	無料	にじいろ広場 0574-66-1332

