

\ 子育て学習会 /

ノーバディズ パーフェクト

ノーバディズ・パーフェクト(NP)とは「完璧な親はいない」というカナダ生まれの親応援プログラムです。お母さん方が日ごろ感じている悩みや関心事(子育て、自分のこと、家族のこと)をグループで話す全6回講座です。子育て中のお母さん同士、経験やアイデアを分かち合いましょう!

■ 対象 1歳から3歳のお子さんを育てているお母さん

	日 程
第1期	5月13日、20日、27日、6月3日、10日、17日 (いずれも火曜)
第2期	7月1日、8日、15日、22日、29日、8月5日 (いずれも火曜)
第3期	9月2日、9日、16日、24日、30日、10月7日 (いずれも火曜、9月24日のみ水曜)
第4期	10月28日、11月4日、12日、18日、25日、12月2日 (いずれも火曜、11月12日のみ水曜)
第5期	令和8年2月3日、10日、17日、24日、3月3日、10日 (いずれも火曜)

- 場 所 みのかも健康プラザ1F 研修室
- 時 間 午前9時30分～11時30分
- 参加費 800円
- 定 員 12組
- 未就学のお子さんは託児(無料)を利用できます。
(託児場所:にじいろ広場)



【問合せ先】 美濃加茂市役所健康こども部子育て支援課
TEL 0574-66-1380