

ノーバディズパーフェクト

～完璧な親なんていない～



第4期 参加者募集!

ノーバディズパーフェクトは、参加されるお母さん同士で今困っている事、育児の状況や情報を交換しながら、ファシリテーターのサポートのもと、テーマを決めて話し合っていくプログラムです。

お互いの経験や知識、考えや思いを共有しながら、一人ひとりがそれぞれの親子にあった“子育てのヒント”を探していきます。カナダで生まれたノーバディズパーフェクト・プログラムをとおして、子育てを楽しむヒントを一緒に探しましょう。

☆振りかえってみよう! 自分の子育てとは?

- ・自分の経験の中から、ヒントが見つかります。
- ・育児に正解はありません。困っている事、思っている事を話してみましょう。話すことが苦手な人は話を聞くだけでも大丈夫です。



☆聞いてみよう! こんな時どうしてる?

- ・悩んだり、戸惑いながらの子育ては、みんな同じ、お互いの経験を伝えたりアイデアを出し合ってゆっくりおしゃべりしましょう。



☆見つけよう!

- ・仲間たちとの情報交換を通じて、その時、その状況に合わせた、自分なりの方法を見つけましょう。きっとこれからの育児がもっと楽しくなるはず。



【日 時】 10月28日(火)・11月4日(火)・11日(水)・18日(火)・25日(火)・12月2日(火)

全6回 午前9時30分～11時30分

【場 所】 みのかも健康プラザ1階 研修室

【対 象】 1才～3才のお子さんを育てているお母さん

【定 員】 10名

【参加費】 800円

【託 児】 6回とも託児があります(無料)・・・託児場所 にじいろ広場

【ファシリテーター】 酒向 千佳子・世羅 ニ久美(NP認定ファシリテーター)

【申込方法】 申込フォームもしくは、ほたるの広場(TEL 0574-29-1011)、
にじいろ広場(TEL 0574-66-1332)へ、お電話ください。

【問合せ先】 美濃加茂市役所子育て支援課 TEL 0574-66-1380

申込フォーム

